

ನಿತ್ಯ ಯೋಗಾ ತೀ ಅರ್ಥಗ್ಯಂ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಶಾಂತತ

పస్టడీవెన్ పి ఓ విజయకుమారి



కొయ్యారు అల్లూరి జిల్లా పే 31 (ఆఫండ భూమి స్వీచ్): నిత్యం యోగా అలవర్కుపోవటం ద్వారా ఆరోగ్యం కలగుచేసి కాక మానసిక ప్రశాంతత లిఖిస్తుందని ఐసిడివెన్ ప్రాజెక్టు అధికారిణి విజయకుమారి అన్నారు. కొయ్యారు మండల కేంద్రంలో శనివారం ఐసిడివెన్ కార్బాలయం వద్ద కిశోర వికాసం 9వ షెడ్యూల్ లో భాగంగా బాలికలకు, అంగొన్నే సుప్రాణ్య, కార్బుక్రలతో యోగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పి వో మాట్లాడుతూ యోగంద్ర నిర్వహణ లో భాగంగా జాన్ 21 పరకు మండల పరిదిలో ఆర్మీ సెంటర్లు లో ప్లిల్లు, బాలికలతో యోగా నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. కిశోర వికాసం నిర్వహణ లో భాగంగా బాలికలకు చదువు, ఆటలు ఆటపాటలతో పాటు కెరీర్ కైదెన్ పటల విపరించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్బుక్రమంలో అంగొన్నే సుప్రాణ్యరస్స సునీతా, మహిలాళ్ళి, ఎం ఎన్ కె భవానీ తదితరులు పాల్గొన్నట్లు పి ఓ విజయకుమారి తెలిపారు.

సున్నిపెంట ప్రభుత్వ హస్పటలు అక్ష్మిక తనకిచేసిన అరోగ్యశాఖ
మంత్రి సత్య కుమార్ శ్రీశైలం బుడ్డా ఎమ్ముల్చే, రాజశేఖర్ రెడ్డి



సున్నిపెంట మే 31 (అధిక భావి స్వాత్మ) : శ్రీలేం ప్రాజెక్చు సున్నిపెంట ప్రభుత్వ వైద్యశాలను వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ శ్రీలేం ఎమ్మెల్చే బుడ్డా రాజేశ్వరరద్ది ఆకస్మికంగా వైద్యశాలను పరిశీలించారు శ్రీలేం ప్రాజెక్చు ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో సిట్యూండి కొరత ఉండని మంత్రి సత్యకుమార్ దృష్టికి ఎమ్మెల్చే బుడ్డా రాజేశ్వరరద్ది తీసుకెలారు శ్రీలేంనికి సమీపంలోనే ప్రభుత్వ వైద్యశాల ఉండటంతో ఘూట రోడ్స్ ప్రమాదాల జిరిగినప్పుడు అత్యవసరంగా వైద్యశాల ఉపయోగపడుతుండని వివరించారు అనారోగ్యంతో బాదపడుతూ వైద్యశాలలో ఇన్ పెనెంట్టూ చికిత్స పొందుతున్నపారితో వారి సమస్యలను మంత్రి అడిగి తెలుసుకున్నారు వైద్యశాలలోని సమస్యలు ఏమైన కున్నాయాంటూ డాక్టర్లతో కొంతసేపు చచ్చించారు రోగులకు సకాలంలో మెడిఫిన్ వైద్య సదుపాయం అందుతుందా లేదా అని ఆరా తీశారు ప్రాజెక్చు వైద్యశాలకు ప్రత్యేకంగా ఒక అంబులెన్స్ ఏర్పాటు చేయాలని స్నానికుల తరువసు ఎమ్మెల్చే బుడ్డా రాజేశ్వరరద్ది మంత్రిని కోరారు వీలైనంత త్వరగా వైద్యశాలకు సిట్యూండి కొరత లేకుండా చూస్తామని అలాగే ఒక అంబులెన్స్ సదుపాయం కూడ ఏర్పాటు చేసేందుకు వర్షలు తీసుకుంటామని మంత్రి సత్యకుమార్ హమి ఇచ్చారు శ్రీలేం ప్రాజెక్చు ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో రోగులకు ఎల్లపంచి ఇచ్చిందులు కలుగకుండా సకాలంలో వైద్యం అందించేందుకు దాక్షర్య అందుబాటులో ఉండాలని వెద్దులకు మంత్రి సత్యకుమార్ తగు సూచనలు సలాహీలిచారు

ಶ್ರೀನೈಲಂ ಕ್ಷೇತ್ರ ಪರಿಧಿಲ್ಲಿ ಮೇಕಲ ಬಂಡ ಚೆಂಚು ಗೆಲಿಜನ
ಕಾಲನೀಲ್ಲಿ ಕಲೆಕ್ಟರ್ ರಾಜಕುಮಾರಿ, ಎಮ್ಮೆಲ್ಯೆ ಬುದ್ಧಾ ರಾಜಕೆಖುರ್
ರೆಡ್ಡಿ ಚೆತುಲ ಮೀದುಗಾ ಎಸ್ಟಿಆರ್ ಭರ್ತೀನಾ ಪೆನ್ನನ್ನು ಪಂಪಿಣೀ



ଶ୍ରୀଶୈଳ ମେ 31 (ଆହାଦ ଭୂମି ନ୍ୟାକ୍): ଶ୍ରୀଶୈଳଲୋକୀ ମେକଲବଂଦ ଚେଂଚ ଗିରିଜନ କାଳାଳୀ ପ୍ରଥମତ୍ତ୍ଵ ଏହୀଅର୍ଥ ଭର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଫିଲ୍ହମନ୍ତ୍ରମୁ ଜୀଲ୍ଲା କଳକାର୍ଯ୍ୟ ରାଜକୁମାରୀ, ଶ୍ରୀଶୈଳମୁ ଏମ୍ବ୍ୟୁଲ୍ଟ୍ରେ ବ୍ୟାଦ୍ର ରାଜଶେଖର ରେଣ୍ଡି ଜେନ୍ସି ପଠନିକୀ ଚେଶାରୁ ରେତୁ ଆଦିବାରଂ କାବଦଂତ୍ରୀ ନେଲପକ କାରଣଂଗ କର୍ତ୍ତର୍ଜୁ ମୁମଦୁଗା ନେଦେ ପିଂଛନ୍ତ ପଠନିକୀ ଚେପଟ୍ଟାରୁ ପିଂଛନ୍ତ ଲଭିତାରୁଲ ଅଣି ପରକୁ ସ୍ଵର୍ଗୁଙ୍ଗା ପୈଛି ପିଂଛନ୍ତମୁ ଲଭିତାରୁଲକୁ କଳକାର୍ଯ୍ୟ ରାଜକୁମାରୀ, ଶ୍ରୀଶୈଳମୁ ଏମ୍ବ୍ୟୁଲ୍ଟ୍ରେ ବ୍ୟାଦ୍ର ରାଜଶେଖର ରେଣ୍ଡି ଅନନ୍ଦଜେଶ୍ଵରୁ ଏମ୍ବ୍ୟୁଲ୍ଟ୍ରେ ବ୍ୟାଦ୍ର ରାଜଶେଖର ରେଣ୍ଡି ପିଂଛନ୍ତ ପଠନିକୀଙ୍କ ସ୍ଵର୍ଗୁଙ୍ଗା ରାଵଦଂତ୍ରୀ ପ୍ରାଣିକଂଗା ଉନ୍ନ ପ୍ରଜଳକୁ ଚିନ୍ତା ନମସ୍କର୍ତ୍ତେ ତମ ପିଂଛନ୍ତ ରାକଣ୍ଠାତେ ପାଇନି ଏମ୍ବ୍ୟୁଲ୍ଟ୍ରେ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ତୀରୁକୁମାରଦଂତ୍ରୀ ପାଇନି ତୃତୀୟତାକୁ ଚେଯିପ୍ରାଣିନି ପିଂଛନ୍ତକୁ ଇଥିବାରୁଲ ଲେକୁଂଦା ଚାନ୍ଦାନାନି ଏମ୍ବ୍ୟୁଲ୍ଟ୍ରେ ବ୍ୟାଦ୍ର ରାଜଶେଖର ରେଣ୍ଡି ଭର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଇବାରୁ..

ప్రతి ఒక్కరు అధ్యాత్మిక చింతనతో మెలగాలి

వెసికి కోణివేటర్ పుగడు గిరిజాబు



శంకవరం మే 31 (ఆఖండ భూమి న్యాన్): సమాజంలో ప్రతి ఒకరూ ఆధ్యాత్మిక చింతనతో మెలగాలని నియోజకవర్గ వైసిపి కోఆర్డినేటర్ ముద్రగడ గిరిబాబు అన్నారు. శంకవరం మండలం అశ్వంపేట గ్రామంలో ధ్వజస్తంథం, కనకదర్శమ్మ అమ్మవారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమంలో తని నియోజకవర్గ వైసిపి నాయకులు యసవుల కృష్ణపుడు, వైసిపి కోఆర్డినేటర్ ముద్రగడ గిరిబాబు పొల్గొని అమ్మవారికి ప్రత్యేక ఘ్రాజులు నిర్వహించారు. ఘ్రాజుల ఇనుపరం యసవుల కృష్ణపుడు, గిరిబాబు మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో ఇటువంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్న గ్రామస్తలను, ఆలయ కమిటీ సభ్యులును అభిసందించారు. గ్రామంలో శంకవరం మండలానికి చెందిన వైసిపి నాయకులు గిరిబాబు ను కలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైసిపి నాయకులు గౌతు స్వామి, గ్రామ సర్పంచ్ బోట్ట చైతన్య జిఫ్ట్‌సిస్ కంగరు అప్పారావు, నరాల శ్రీను, రామిశెట్టి విసుబాబు, సకురు గుప్రాజు, తదితరులు పోల్గొనారు.

శ్రీశైల క్రీత పటాల్ లీ అహిల్యాబామీ జయంతి వేడుక నిర్వహించిన ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్



రం,ఖొండాశ్వరం,మహాబలేశ్వర్, ఉడిపి,గోక్రళకాట్టుండు,నాసిక్, శ్రీనగర్ మెదలగు పుణ్యశైత్యాలు పునరుద్ధరణకి పూనుకున్న మహా గోప్య పవిత్రమూర్తి అప్పిల్చు భాయి పౌల్చుల్క పుణ్య శ్లోక నిర్వహించారు అప్పిల్చు భాయి పౌల్చుల్క జయంతి వేదుకలో ముఖ్య అతిథులుగా ఏపీ అరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్,తెలంగాణ బీజేపీ నాయకురాలు కొంపచ్చి మాధవి లత,క్రీస్తులం ఎమ్మెల్చే బుడ్డా రాజశేఖర రెడ్డి,నంద్యాల జిల్లా అధ్యయన అభిధిని మధు తదితర బీజేపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు జయంతి వేదుకలో ముందుగా అప్పిల్చు భాయి పౌల్చుల్క చిత్రపటానికి పూలమాలతో సత్యరించి జోతి ప్రజ్ఞల వెలిగించి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు అనంతరం జయంతి వేదుకకు విచ్ఛినిన ప్రముఖులు అప్పిల్చు భాయి పౌల్చుల్క గొప్పతనాన్ని సృంగించుకొన్నారు..... అనంతరం తెలంగాణ బీజేపీ నాయకురాలు కొంపచ్చి మాధవి లత మాటల్లడుతూ అప్పిల్చు భాయి పౌల్చుల్క గొప్పతనాన్ని దైర్ఘ్య సాహసాలని తెలియజేస్తూ ప్రజలందరూ పిందుత్తుం కోసం పాటుపడాలని మహిళలు ఎందులోను రాజీ

టీ ఆచి.. ఐపి వింధును లంగంజ



ప్రతివాత గ్రామంలో ఇందింటికి వెళ్లి పింఘనును పంపిణీ చేశారు. గ్రామములలో మాట్లాడి వారి యోగాగ్రేములు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇటీవస్తీ ఆపెరేషన్ చేయించుకున్న బీడిపి కార్బూక్టర్ ఆవాల నాచేశ్వరరావును పరామర్థించారు. అనుంతరం గోవింజ ఇంటికి వెళ్లిన మంత్రి అనిత.. స్వయంగా టీ కాబి, ఆయన కటుంబ సభ్యులకు అందించారు. ఈ సందర్భంగా, రెండో విడుత ఉచిత గాయన్ నిలిందర్థ పంపిణీ కార్బూక్టర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పొంగాం మంత్రి అనిత మాట్లాడుతూ ప్రజలు పెట్టిన భిక్షుతోనే నేను ప్రజలకు సేవ చేస్తున్నాను అని అన్నారు. రేపు అదివారం సెలవు కావడంతో, ఖించుకున్న ఒకరోజు ముంగుగానే పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. పాయకరావుపేట పట్టణంలో అన్నా క్యాంటికి శంకుస్థాపన చేయడం జరిగిందని, త్వరలో నక్కపల్లి ప్రథ్మత్వ

ເຊື້ອງລົມມົງກອບຕະຫຼາດ ດີ

ວຸນລົມຕະຫຼາດ ສປປ ລາວ



శ్రీశైలం మే 31 (అఖండ భూమి స్వాస్థ్య): శ్రీశైల మహా క్షేత్రంలో, యోగాదే సందర్భంగా ఏవీ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాతుకుంగ తలపెట్టిన యోగాంద్రలో భాగంగా శ్రీశైలం దేవస్థానం ఆధ్వర్యాల్లో ఘనంగా యోగ కార్యక్రమం నిర్వహించారు అలయ గొంగాధర మండపం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక వేదికల్ని ఎమ్ముచ్చి బుడ్డా రాజశేఖరరద్ది కలెక్టర్ రాజకుమారి ఈండ్ర శ్రీనివాసరావుచే అర్పకుస్వాములు జ్యోతి ప్రజ్వలన కార్యక్రమాన్ని శాస్త్రీకంగా నిర్వహించారు అనంతరం యోగా కార్యక్రమాన్ని యోగ గురువు సుబ్రహ్మణ్యం ఆసనాలతో ప్రారంభించారు యోగ ఆసనాలలో ఎమ్ముచ్చి బుడ్డా రాజశేఖరరద్ది కలెక్టర్ రాజకుమారి జ్యోతి విష్ణు చరణ ఈండ్ర శ్రీనివాసరావు ఉద్యోగులు జిల్లా యంత్రాంగం పాల్గొని విచిధ రకాల ఆసనాలు వేశారు సుమారు వేయి మంది స్నానికలు, భక్తులు, దేవస్థానం ఉద్యోగులు యోగా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు యోగ వెన్నా వెన్నే ప్రయోజనాన్నా విన్నరివు అందరికిఁ వినిర్మి

ಯೋಗಾಸನಾಲು ವೇಸ್ತೂ ಸುಮಾರು 2 ಗಂಟು ಪಾಟು ಯೋಗಾಸನಾಲು ವೆಯಿಂಬಾರು ಯೋಗಾ ಮುಗಿಸಿನ ಅನಂತರಂ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೆ ಬಳಡ್ಡಾ ರಾಜೆಫೆಬರೆದ್ದಿ ನಂದಾಯಲ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಲೆಕ್ಟರ್ ರಾಜಕೂಪಾರಿ ಮಾಂಡಾರುತ್ತಾ ಯೋಗಾ ಕೋಸಂ ಕೆಂಡು, ದಾಟ್ ಪ್ರಭತ್ತಾಯಲು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಶ್ರದ್ಧೆ ಪೆಟ್ರಾರ್ನಿ ಮನ ಜಿಲ್ಲಾಗ್ ಕೂಡಾ ಸುಮಾರು ಏರು ಹೈತ್ತಾಲ್ಲೋ ಯೋಗವೈ ಅವಾಪನ ಕರ್ತೀನಿ ಹೀಂಣ ಹೊಸಂದ್ದೋ ಸುನಾಗ್ ಗಿ ಲಂಕ ವುದಿಕಿ ತೋಗ ನೇರಿಂದಿ

