



కుర్చీ దొరకడం అంత ఈజీ కాదు.. డీకే శివకుమార్ వ్యాఖ్య

AKANDA BHOOMI

RNI : APTEL/2022/84042

అఖండ భూమి

ఎడిటర్ : యం. ఈశ్వరయ్య

సంచలన దినపత్రిక



డీల్లీలో కూలిన బహుళ అంతస్తుల భవనం.. శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న నివాసితులు

సంపుటి : 03 సంచిక : 154 ఫోన్ ఎడిటర్ : ఈశ్వరయ్య పేజీలు : 08, ఆదివారం 13-07-2025 సెల్ : 9440912389, 9490315559 వెల రూ. 2 రూ/

Published From kurnool : Circulated at Srikakulam,VishakaPatanam,Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor, Kurnool,

ట్రాక్టర్ లాక్కొట్టి చేసిన ట్రిక్స్ డ్రోన్ కెమెరాలో బయటపడ్డాయి



- సిట్ దర్బారులో సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయన్న పర్యాయం
- ఐఐఐఐ ప్రొఫెసర్స్ తో బాక్సులకు బాక్సుల డబ్బులు తరలించారని ఆరోపణ
- బుగ్గన బుర్రకథలు ఆపాలని హితవు

ఏపీ లిక్కర్ స్వామి పై రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి అయ్యల కేశవ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మద్యం కుంభకోణానికి మిగతా 2లో

ఎందరు పిల్లలంటే అంత సంతోషమని ఆ సినిమాలో చూపించారు. సీఎం చంద్రబాబు జీవన్మరణంపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉండవల్లి సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కేంద్ర-రాష్ట్ర జీవన్మరణం అధికారుల సమన్వయ పాల్గొన్న ఆయన రాష్ట్రం దేశంలోనే రోల్ మోడల్గా ఉండాలని సూచించారు. ప్రపంచ జనాభా ఎదిసేందుకు అమరావతిలో సమ్మిట్ డేటా అనలిటిక్స్ లాంటి టెక్నాలజీని వినియోగించాలని చెప్పారు. దేశ సంపదను పెంచడంతో పాటు ఆ డబ్బును ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధికి వినియోగించాలని సూచించారు.

జీఎస్టీ వసూళ్లలో దేశానికి ఏపీ రోల్మోడల్గా ఉండాలి

జనాభా నియంత్రణ కాదు.. నిర్వహణ చేయాలి: సీఎం చంద్రబాబు ఆ డబ్బును ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధికి వినియోగించాలి



జీఎస్టీ వసూళ్లపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉండవల్లి సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కేంద్ర-రాష్ట్ర జీవన్మరణం అధికారుల సమన్వయ పాల్గొన్న ఆయన రాష్ట్రం దేశంలోనే రోల్ మోడల్గా ఉండాలని సూచించారు. మిగతా 2లో

కేసులు పెట్టించినా, జైల్లో పెట్టించినా భయపడబోం



- పోలీసులు రౌడీల్లా వ్యవహరిస్తున్నారంటూ రాంబాబు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు
- సత్తెనపల్లి పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్లో విచారణకు హాజరు సత్తెనపల్లి పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్ వద్దపెట్టిన రాంబాబు
- పోలీసుల మాదిరిగా కాకుండా రౌడీల్లా వ్యవహరిస్తున్నారని వైకాపా నాయకుడు, మాజీ మంత్రి రాంబాబు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు.

జులై 15న భారత్ లో టెస్లా తొలి షోరూం ప్రారంభం..!

ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్కుకు చెందిన లగ్జరీ ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తయారీ దిగ్గజం టెస్లా భారత్ లో అనుమతి పొందిన సందర్భంగా, దేశ ఆర్థిక రాజధాని ముంబైలో తొలి షోరూం ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిసింది. మిగతా 2లో



కెనడాపై 35 శాతం టారిఫ్ విధించిన ట్రంప్

ప్రతీకార సుంకాలతో ప్రపంచ దేశాలపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ విరుచుకుపడుతున్నాడు. వాషింగ్టన్: ప్రతీకార సుంకాలతో ప్రపంచ దేశాలపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ విరుచుకుపడుతున్నాడు. మిగతా 2లో



తులం బంగారం హామీ ఏమైందో చెప్పాలి



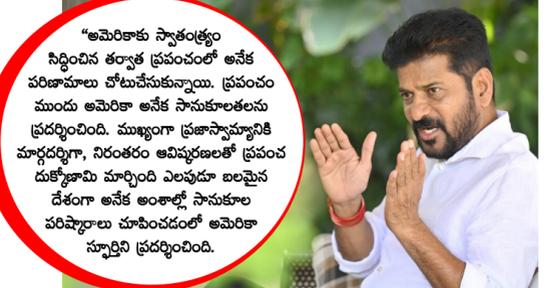
- ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించిన ఎమ్మెల్యే కృష్ణారావు
- అధికారంలోకి రావడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నో హామీలను ఇచ్చి ప్రజలను మోసం చేసిందని కృష్ణారావు విమర్శించారు. ఆడపిల్లల పెళ్లికి రూ.లక్ష రూపాయలతో పాటు తులం బంగారం ఇస్తామన్న హామీ ఏమైందన్న ప్రశ్నించారు.

హైదరాబాద్: అధికారంలోకి రావడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నో హామీలను ఇచ్చి మిగతా 2లో

హైదరాబాద్ కేంద్రంగా 200 అమెరికా కంపెనీలు పనిచేస్తున్నాయి: సీఎం రేవంత్ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అక్షర జ్యోతులు వెలుగుతున్నాయి: సీఎం రేవంత్ తాజ్ కస్టోమర్ సెంటర్లో అమెరికా స్వాతంత్ర్య వేడుకలు కాన్ఫరెన్స్ జనరల్ జెఫ్ బియెన్ లారెన్స్ తో కలిసి పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి భారత్-అమెరికా మధ్య సంబంధాలు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయన్న ముఖ్యమంత్రి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో భారీ సంఖ్యలో విద్యార్థులు చేరున్నారు. వీటికి సంబంధించి మీడియాలో వచ్చిన కథనాలను సీఎం రేవంత్ ట్వీట్ చేసి 'పదేళ్ల చీకట్లను పారదోలి.. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అక్షర జ్యోతులు వెలుగుతున్నాయి. సర్కారు బడికి గత వాలకులు వేసిన తాళాలు బద్దలవుతున్నాయి పాఠశాలలో కనిపిస్తున్న ఈ గుణాత్మక మార్పు తెలంగాణ భవిష్యత్తు గమనానికి సంకేతం. ప్రజా ప్రభుత్వ సంకల్పానికి నిదర్శనం.

అమెరికా నుంచి అధిక పెట్టుబడులు రావాలి

అమెరికా తెలంగాణల మధ్య స్నేహపూర్వక సంబంధాలు అమెరికా స్ఫూర్తితో తెలంగాణలో అభివృద్ధి రాష్ట్రం, అమెరికా మధ్య సారూప్యతలెన్నో. 2035 నాటికి ట్రిలియన్ డాలర్ ఆర్థిక వ్యవస్థగా తెలంగాణ



“అమెరికాకు స్వాతంత్ర్యం నిధించిన తర్వాత ప్రపంచంలో అనేక పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. ప్రపంచం మొదటి అమెరికా అనేక సానుకూలతలను ప్రదర్శించింది. ముఖ్యంగా ప్రజాస్వామ్యానికి మార్గదర్శిగా, నిరంతరం అవిచ్ఛరంగా ప్రపంచ దుర్భేదాన్ని మార్చింది ఎలవుదా బలమైన దేశంగా అనేక అంశాల్లో సానుకూల పరిస్థితులు చూపించడంలో అమెరికా స్ఫూర్తిని ప్రదర్శించింది.

హైదరాబాద్: ప్రభుత్వ పాఠశాలలో భారీ సంఖ్యలో విద్యార్థులు చేరున్నారు. వీటికి సంబంధించి మీడియాలో వచ్చిన కథనాలను సీఎం రేవంత్ ట్వీట్ చేసి 'పదేళ్ల చీకట్లను పారదోలి.. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అక్షర జ్యోతులు వెలుగుతున్నాయి. సర్కారు బడికి గత వాలకులు వేసిన తాళాలు బద్దలవుతున్నాయి పాఠశాలలో కనిపిస్తున్న ఈ గుణాత్మక మార్పు తెలంగాణ భవిష్యత్తు గమనానికి సంకేతం. ప్రజా ప్రభుత్వ సంకల్పానికి నిదర్శనం. మిగతా 2లో

ఆ పార్టీ నేతలను రప్పా రప్పా జైలులో వేయాలి

కాంగ్రెస్ ఏ ఓటం బ్యాంకు రాజకీయాలు హైదరాబాద్ మహానగరంలోని అక్రమ నిర్మాణాలంటూ కూల్చివేస్తోన్న సైద్దాను.. ఓల్డ్ సిటీలో అమలు చేయగలరా ? అంటూ రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ను నిజామాబాద్ ఎంపీ డి. అర్జున్ కుమార్ సవాల్ చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి దమ్ముంటే ఓల్డ్ సిటీలో అడుగుపెట్టగలరా? అని సూటిగా ఆయన్ని సూటిగా ప్రశ్నించారు.



హైదరాబాద్ మహానగరంలోని అక్రమ నిర్మాణాలంటూ కూల్చివేస్తోన్న సైద్దాను.. ఓల్డ్ సిటీలో అమలు చేయగలరా ? అంటూ రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ను నిజామాబాద్ ఎంపీ డి. అర్జున్ కుమార్ సవాల్ చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి దమ్ముంటే మిగతా 2లో

బహార్ ఎన్నికలకు బీజేపీ కుట్ర



- మహారాష్ట్ర తరహాలోనే ఇప్పుడు బీహార్ ఎన్నికలనూ హైజాక్ చేసేందుకు బీజేపీ కుట్ర పన్నుతోందని లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు.
- దీని కోసం ఎన్నికల సంఘం కొత్త కుట్రను ప్రారంభించిందని విమర్శించారు.

మంత్రి నారా లోకేశ్ మాదిరి మీరు కూడా చెడిపోయారా?

ఏదైనా చేయాలంటే... చీకట్లో కన్నుకొడితే అయిపోవాలి

ఆ ప్రకటన పచ్చి మోసం ప్రభుత్వంపై పేర్లు నాని సెన్సేషనల్ కామెంట్స్ ఏపీ రాజకీయాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారిన 'రవ్వి రవ్వి' డైలాగ్ రవ్వి రవ్వి అంటూ వేలంవెల్లిగా మాట్లాడారన్న పేర్లు నాని ఇకపై ముల్లును ముల్లుతోనే తీయాలని నైఋలకు సూచన



తోతాపురి మామిడి రైతులను ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం రూ. 4 వందల ధర్ మిగతా 2లో

రాష్ట్రాన్ని గంజాయి రహిత ఆంధ్రప్రదేశ్ మార్చుదాం

నా తండ్రి నాకు ఇచ్చిన ఆస్తి ఇదే

చదువుకు మించిన ఆస్తి లేదన్న అనిత తన తండ్రి తనకు ఇచ్చిన ఆస్తి చదువేనని వెల్లడి అమ్మను ప్రతి ఒక్కరూ గౌరవించాలని సూచన నిశ్చల మీడియాలో అభ్యంతరకర పోస్టులు, తప్పుడు విశ్లేషణలు పెట్టేవారిపై చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఏపీ హెబీఎం మంత్రి వంగలపూడి అనిత తెలిపారు.



నిశ్చల మీడియాలో అభ్యంతరకర పోస్టులు, తప్పుడు విశ్లేషణలు పెట్టేవారిపై మిగతా 2లో

మంచి చేసేవారిని ఆశీర్వదించి మీ జీవితాలు బాగుచేసుకోండి : ప్రత్తిపాటి

- గతంలో రూ.4.200కోట్లతో నియోజకవర్గాన్ని అభివృద్ధిచేసినా కొత్తవారిని నమ్మి నష్టపోయారు
- యుద్ధపాడు మండలంలో రోడ్డు కూడా వేయని చరిత్ర మాజీ అవినీతి మంత్రిని.
- రాష్ట్రాభివృద్ధి, ప్రజలు మెచ్చే సంక్షేమం చంద్రబాబుతోనే సాధ్యమన్న వచన వ్యాఖ్యలపై ప్రజలు ఆలోచించాలి.
- తొలి ఆరుగుల్ భాగంగా పలుగ్రామాలలో రూ.44 లక్షల అభివృద్ధిపనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ప్రత్తిపాటి



కూటమిప్రభుత్వానిది...

ప్రభుత్వం త్వరలోనే గ్రామాలలో ఇళ్లలేని పేదలకు ముందుగా స్థలాలు కేటాయింది, తర్వాత ఇళ్ల నిర్మాణం చేపడకుండాని ప్రత్తిపాటి చెప్పారు. తల్లికి వందలం సాయం అర్హతకలిగిన ప్రతి తల్లికి అందుతుందని ఎవరూ అందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. త్వరలోనే అన్నదాతాసంఘీభవ, నిరుద్యోగభ్యతి కూడా అమల్లోకి రానుందన్నారు. ఆగస్టు 15 నుంచి మహిళలకు ఉచిత బియ్య ప్రయాణాన్ని కూడా ఆనందించవచ్చన్నారు. కూటమిప్రభుత్వం ఏర్పడింది మే నెలలో అయినా, ఏప్రిల్లో నుంచే ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం నెలకు రూ.4వేల పింఛన్ అందించినట్లు ప్రజలకు ఇచ్చిన ప్రతి హామీని నెరవేర్చాలన్న లక్ష్యంతోనే చంద్రబాబు వికాసానికి లేకుండా పనిచేస్తున్నారని, ఆయన కష్టాన్ని ప్రజలు గుర్తించాలని ప్రత్తిపాటి సూచించారు.

వచన వ్యాఖ్యలపై ప్రజలు ఆలోచన చేయాలి..

జగన్ దెబ్బకు కుదరైన రాష్ట్రాన్ని, సర్వం కోల్పోయిన ప్రజల్ని కాపాడాలంటే చంద్రబాబుకి సాధ్యమన్న వచన కల్యాణ్ వ్యాఖ్యలపై ప్రజలు కూడా ఆలోచన చేయాలన్నారు. నియోజకవర్గంలో ముఖ్యంగా యుద్ధపాడు మండలంలో రోడ్డు కూడా వేయని గొప్ప చరిత్ర మాజీ అవినీతి మంత్రిని ప్రత్తిపాటి అనహాసం వ్యక్తంచేశారు. రోడ్ నిర్మాణంలో అలసత్వాన్ని సహించేది లేదని, అధికారములు, మాణిక్యాలను, హాజీ, జిల్లా, సూరీ తదితర గ్రామ నాయకులు, కార్యకర్తలు అభిమానులు పాల్గొన్నారు.



స్వచ్ఛంచేశారు. 2014-19 మధ్య నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి రూ.4,200కోట్ల టీడీపీ వెచ్చించిన, ప్రజలు పనిచేసేవారిని కాదని, దోపిడీదారుని నమ్మి ఎంతో నష్టపోయారని ప్రత్తిపాటి పేర్కొన్నారు. అమరావతి, పోలవరం పూర్తిచేసి ఆ ఫలాలు ప్రజలకు అందించాలన్నదే చంద్రబాబు జీవితాశయమని, అలాంటి నాయకుడికి అందగా నిలవాలని బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపైనూ ఉందని ప్రత్తిపాటి స్పష్టంచేశారు. కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు నెల్లూరు సదాశివరావు, కామినేని సాయిబాబు, మద్దూరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కందిమర్ల రమణారావు, పోపురి వెంకయ్య, తోకల రాజేష్, సిలారీ, దుర్గాపురం, సుధీర్, ఏనాడుల భాస్కర్, ఏనాడుల అంజనేయులు, మాణిక్యారావు, హాజీ, జిల్లా, సూరీ తదితర గ్రామ నాయకులు, కార్యకర్తలు అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

వడ్డీ పనులకు కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందించిన తలపంటి బుజ్జి

శంఖవరం, జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): నెల్లూరు గ్రామానికి చెందిన వడ్డీ పనులకు తల్లి ఇటీవల మృతి చెందగా, విషయం తెలుసుకున్న శంఖవరం మండలం జనసేన పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు తలపంటి బుజ్జి శనివారం బాధితకుటుంబాన్ని పరామర్శించి, వారికి నిత్యవసర సరుకులు,బియ్యం,తన వంతు ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఈ సందర్భంగా బుజ్జి మాట్లాడుతూ తన స్వగ్రామం నెల్లూరు లో నిరుపేదలకు ఎవరికి కష్టం వచ్చినా అందగా నిలబడతానని,తన వంతు ఆర్థిక సాయం అందించేందుకుంటానని భరోసా ఇచ్చారు. జనసేన నేత తలపంటి బుజ్జి గత కొన్ని నెలలుగా గ్రామంలో సేవా కార్యక్రమాల అందిస్తూ, ప్రజల కష్టనుభాల్లో పాలు పంచుకుంటూ వస్తున్నారని,ఈ కార్యక్రమంలో జనసేనకులు సిల్లి పంచరాజు, శివకోటి ప్రసాద్,నాక్కి బాబు,తలపంటి వీరబాబు, సీర్ల నాని, మద్దిల బాబ్జి,బొద్దు రాజు, జానుబాబు,తాతబ్రాహ్మణ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చిన గుడిపాలలో పశుగ్రాస వారోత్సవాలు.

పశువైద్యాధికారి కె.కాయత్రి, వేపాడ జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): మండలంలోని చినగుడిపాల గ్రామంలో పశుగ్రాస వారోత్సవాల శనివారం నిర్వహించడం జరిగింది. మండల పశువైద్యాధికారి కె.కాయత్రి తెలిపారు.పశుగ్రాస వారోత్సవాలలో భాగంగా చినగుడిపాల గ్రామ పాడి రైతులకు పశు గ్రాసం పెంపకం చలన కలిగే లాభాలు,పశుగ్రాస ప్రాముఖ్యత, పశుగ్రాస పెంపకం కోసం ప్రభుత్వం రాయితీపై అందిస్తున్న పథకాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఇందులో భాగంగా పశువులకు ఉచిత పశు గర్భకోశ ఆరోగ్య శిబిరం నిర్వహించి 22 మంది పాడి రైతులకు చెందిన 27పశువులకు వైద్య సేవలు అందించి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ బోజుకి రామానాయుడు వేపాడ పశువైద్య సిబ్బంది, పశుసంరక్షక సహాయకులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి పేదవాడికి సీఎం సహాయనిధి భరోసా

ఎన్ కోట ఎమ్మెల్యే కోళ్ల లలిత కుమారి, వేపాడ జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): పేద ప్రజలకు మరలం చేరువైన నాణ్యమైన వైద్యనిధి అందించేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని శృంగారపుకోట ఎమ్మెల్యే కోళ్ల లలిత కుమారి పేర్కొన్నారు. శనివారం లక్షవరపుకోట ఎమ్మెల్యే శ్యాంపు శ్యాంపూరులో 15 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.11లక్షల 9వేల 363లకు సీఎం సహాయ నిధి చెక్కులను పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కోళ్ల లలిత కుమారి మాట్లాడుతూ “వైద్య ఖర్చుల భారాన్ని ప్రతి పేదవాడికి సీఎం సహాయ నిధి ఎంతగానో భరోసా ఇస్తుందని, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సహాయంతో పేద ప్రజల్లో క్రమ క్రమం తెచ్చి, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆరోగ్యశ్రీ వర్ధించి అనేకమంది పేదలకు సీఎం సహాయ నిధి ద్వారా సహాయాన్ని అందిస్తున్నారని తెలిపారు.కూటమి ప్రభుత్వం తరఫున పేదల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పనిచేస్తున్న ప్రభుత్వంపై నరేంద్ర మోడీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు,ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ లాంటి కృతజ్ఞులు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యనిర్వహణ కార్యదర్శి కోళ్ల బాబాజీ అవుల రాంప్రసాద్, ఎన్ కోట మండల పార్టీ అధ్యక్షులు జీవన్ నాయుడు,గౌరవ్వి రామ్మ,ఎంపీ ప్రెయ్స్ చౌకాకల మల్లు నాయుడు, మాజీ జెడ్పీటీసీ లు కెరెడ శంకర్,కోళ్ల శ్రీను కూటమి పార్టీల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బాబు ఘోషణలలో భవిష్యత్తు మోసాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి



ఎన్ కోట మాజీ ఎమ్మెల్యే కడుబండి శ్రీనివాసరావు.

వేపాడ జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): నాడు ఎన్నికల ముందు బాబు ఘోషణలలో గొప్పగా అంటూ ప్రజల్లోకి వెళ్లి ఎన్నికల్లో గెలిచిన తర్వాత బాబు చేస్తున్న మోసాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని శృంగారపుకోట మాజీ ఎమ్మెల్యే కడుబండి శ్రీనివాసరావు అన్నారు. మండల కేంద్రమైన వేపాడ సచివాలయం ఆవరణలో శనివారం మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు ముమ్మలూరి జగ్గణ్ణాబు అధ్యక్షతన వైసీపీ మండల విస్తరణ సమావేశం



నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ సంక్షేమ పథకాలతో రాష్ట్ర ప్రజలను అభివృద్ధి బాటలో నడిపిస్తానన్న చంద్రబాబు ప్రజలను మోసం చేయడమే కాకుండా సంక్షేమ పథకాలను తుంగలో తొక్కుతున్నారన్నారు. కావున బాబు మోసాలను ప్రతి గడపకీ తీసుకెళ్లి వారి నష్టపోతున్న సంక్షేమ పథకాలపై అవగాహన కల్పించాలని నాయకులకు కార్యకర్తలకు సూచించారు. అలాగే ప్రతి గ్రామంలో ఉత్పాదకతలైన యంత్ర యుపకరణలు 9మంది సభ్యులను ఒక కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని అలాగే ఆ గ్రామంలో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టేటప్పుడు ప్రజలను

వైతనపరచే బాధ్యత ఆ కమిటీపై ఉండవచ్చు. ఈనెల 17న వేపాడ,18న వల్లపూడిలో బాబి ఘోషణలలో భవిష్యత్తు మోసాలపై కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు.అలాగే రానున్న సంక్షేమ గత ఎన్నికల్లో ప్రతి గ్రామ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తల దృష్టి సారించాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో వైసీపీ సీనియర్ నేత చంద్ర దీనిని వెల్లెళ్ల వేదలపు వెంకట చినరామనాయుడు,ఎంపీపీ లొగ్గ సత్యవంతుడు, జడ్పీటీసీ శానావతి అప్పారావు,వైసీపీ ఎంపీపీ అడపా ఈశ్వర రావు, సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షుడు నిరుజ్జీవి వెంకటరావు, ఎంపీటీసీలు అకుల సత్యనారాయణ, తొండవరపు వెంకటరమణ, రాయవరపు రాజేష్,గిడి గంగత్రి,మాజీ ఎంపీపీ వెల్లెళ్ల మూకల కస్తూరి, మాజీ వైసీపీ దుబ్బ మహాష్, ఆయా గ్రామాల సర్పంచులు మురిపిల్లి గంగారాజు,గొంప వేమన రామ్మ,పార్టీ నాయకులు కందిపల్లి చిదనారాయణ, నిరుజ్జీవి శ్రీనివాస్, ఆదపరెడ్డి ముత్యాల నాయుడు మెలిపాక రమణ, వంశాకు శ్రీను, కోలా సతీష్, భోజుకి శ్రీను, ఉగ్గిన శ్రీను,బల్లకి కనకరాజు, పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పేదల ఆరోగ్యం... ఆనందమే ప్రత్తిపాటి ఫౌండేషన్ కు ముఖ్యం : ప్రత్తిపాటి

- పలు అనువర్తనలతో కలిసి ప్రత్తిపాటి ఫౌండేషన్ పేదలకు నాణ్యమైన వైద్యసేవలు ఉచితంగా అందిస్తోంది..
- 36 ఉచిత వైద్యశిబిరాలో లక్షలమందికి కంటిచూపు, ఇతర వైద్యసేవలు అందించింది ..
- త్వరలో తిరుపతి బస్స్ అనువర్తితో కలిసి కీళ్ల మార్పిడి వైద్యశిబిరం..
- వ్యాపారవేత్త అరవిందకుమార్ సాయంతో 42 రకాల వైద్యపరికరాలను అత్యాధునిక యంత్రాన్ని తాజాగా ప్రజలకోసం అందుబాటులోకి ..



ప్రజలకు ఎక్కువగా మేలు జరుగుతుందన్న ప్రత్తిపాటి, కుల..మతాలకు అతీతంగా పేదలకు సేవచేసే భాగ్యం ఫౌండేషన్ కు దక్కడం గొప్ప విషయమన్నారు. ఇక్కడ ఫౌండేషన్ నిర్మాణాలు ప్రతి 3 నెలకు ఒక వైద్య శిబిరం నిర్వహిస్తారని ప్రత్తిపాటి చెప్పారు.

రూ.700లతో 42 రకాల వైద్యపరికరాలు.... 20 నిమిషాల్లోనే పూర్తి వివరాలు.

త్వరలోనే టీడీపీ ఆధ్వర్యంలోని బర్లీ అనువర్తితో కలిసి ఉచిత కీళ్లమార్పిడి చికిత్సలు కూడా చేయబోతున్నట్లు ప్రత్తిపాటి చెప్పారు. ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ జగదీశ్ నేతృత్వంలోని బృందం పేదలకు మోకాళ్ల సంబంధిత వైద్యసేవలు అందిస్తుందన్నారు. అరవింద్ కుమార్ 42 రకాల వైద్యపరికరాలను చేసే యంత్రాన్ని ప్రజలకోసం అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారని, రూ.700లతో అన్నిరకాల వైద్యపరికరాలు చేయవచ్చున్నట్లు 42 వైద్యపరికర సమాచారం కేవలం 20 నిమిషాల్లోనే రోగుల ఫోన్లకు అందించడం జరుగుతుందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ద్వారా ప్రజల ఆరోగ్యపరిరక్షణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నారని



ప్రత్తిపాటి చెప్పారు. ప్రజల ఆరోగ్యమే మాకు ముఖ్యమనే నాయకుడు మీకు దొరకడం నిజంగా పేట ప్రజల అభ్యుత్థాని, మేం తయారుచేసిన మిషన్ గురించి చెప్పిన వెంటనే ప్రత్తిపాటి సంకీర్ణాచారని టి.పావ్.ఓ.ఎన్ రైజర్ల అరవింద్ కుమార్ తెలిపారు. అలాంటి మిషన్లు మరెన్ని తయారుచేసి గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచితంగా వైద్యపరికరాలు చేయాలని ప్రత్తిపాటి చెప్పడం చాలా సంతోషం కలిగించిందని అరవింద్ కుమార్ చెప్పారు. కార్యక్రమంలో శంకర్ అనువర్తి శ్రీనివాసరావు, డాక్టర్ సుధీర్, మాజీ ఎమ్మెల్యే కలమిళ్ళ జయమ్మ, డాక్టర్ ముద్దుల రమేష్, టీడీపీ నాయకులు నెల్లూరు సదాశివరావు, షేక్ టీడీపీ కరీముల్లా, జవాబ్ మదన్, పతాన్ సమాధ్ ఖాన్, ముద్దుమలా రవి కందుల రమణ, కంచర్ల శ్రీనివాసరావు, మాధవ్ అప్పారావు, పట్టణ సిఐ రమేష్, ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ ట్రాన్స్మిక్రిటెడ్ జట్టు కెప్టెన్ గా అడబాల

అలమూరు,జూలై 12(అఖండ భూమి న్యూస్): ఆంధ్రప్రదేశ్ ట్రాన్స్మిక్రిటెడ్ జట్టు కెప్టెన్ గా తూర్పుగోదావరి జిల్లా కడియం మండలం దుక్క లైన్ మెన్ అడబాల శ్రీ రామకృష్ణ ఎంపీకడన్నారు. ఈ మేరకు ఏపీ ఎంపీసీటీసీ కార్పొరేషన్ సోన్స్ కౌన్సిల్ ఉత్తర్యులు ఇచ్చింది. మొత్తం 20 మందిని జట్టుకు ఎంపిక చేయగా అందులో కెప్టెన్ గా అడబాల, వైస్ కెప్టెన్ గా విశాఖపట్నం చెందిన టి.అభిషేక్ ను ఎంపిక చేశారు. అలమూరు మండలం చెయ్యలంకం గ్రామంలోని గ్రామానికి చెందిన ఈయన బాల్యం నుంచి క్రీకెట్లో రాణించేవారు. లైన్ మెన్ ఉద్యోగం వచ్చినప్పటికీ ఒకపక్క ఉద్యోగ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూనే మరోపక్క ఈ క్రీడలో ప్రాక్టీస్ చేస్తూ వస్తున్నారు. నాలుగు పదుల వయసు వచ్చినప్పటికీ బౌలింగ్, బ్యాటింగ్ లలో తనవైన ప్రతిభ కనబరుస్తారు.ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా తరఫున రాష్ట్ర జట్టుకు ఎంపికై ఇప్పటివరకు అనేక విజయాలను అందుకుని జిల్లాకు పేరు ప్రతిష్టలు తెచ్చిపెట్టారు. ఇప్పుడు ఏకంగా రాష్ట్ర జట్టుకు కెప్టెన్ గా ఎంపికై జిల్లాకు మరలం గుర్తింపును తీసుకొచ్చారు. తనను కెప్టెన్ గా ఎంపిక కావడంలో సహకరించిన వారందరికీ రామకృష్ణ ధన్యవాదాలు తెలిపారు.వారి సమస్యలను ఎమ్మెల్యే కేయంకూడా రాష్ట్ర స్థాయిలో జట్టును విజయాలపై పయనించేందుకు కృషి చేస్తానని రామకృష్ణ తెలిపారు.క్రికెట్ లో రామకృష్ణ మరెన్ని విజయాల సాధించి బివిఎల్ లో కూడా అడబాలని పలువురు ఆకాంక్షించారు.

క్రికెటర్ రాజీవ్ లైన్ మెన్.



అలమూరు కో ఆపరేటివ్ సొసైటీ చైర్మన్ గా వంటిపల్లి వీర వెంకట సతీష్ కుమార్(సతీష్).

అలమూరు,జూలై 12(అఖండ భూమి న్యూస్): మండల కేంద్రం అలమూరు ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార వరపతి సంఘం(పివిసిఎస్)కు శ్రీమేన్ కమిటీ ని ప్రభుత్వం నియమించింది.అందులో భాగంగా శ్రీమేన్ కమిటీ చైర్మన్ గా తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నేత వంటిపల్లి వీర వెంకట సతీష్ కుమార్(సతీష్), శ్రీమేన్ కమిటీ సభ్యులు గా రామానుజల కళ్యాణ సూర్య ప్రకాష్, గురూ నాగ వెంకట్రావు నలు నియమిస్తు ఉత్తర్యులు వెలువడ్డాయి.వీరికి పలువురు అభినందనలు తెలిపారు.



పట్టణంలో చెత్త ఎక్కడవడితే అక్కడ వెయ్యకూడదు



వెల్లూరి జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): పట్టణంలోని చెత్తను చెత్తను ఎక్కడవడితే అక్కడ వెయ్యకూడదని జిల్లా పంచాయతీ అధికారి జి భాస్కర్ తెలిపారు. శనివారం వెల్లూరి పట్టణాన్ని సందర్శించిన ఆయన చెత్త సేకరణలో భాగంగా ప్రజలు తడి చెత్త పొడి చెత్త ను రిక్షలో గాని, ట్రాక్టర్ చెత్తను తీసుకెళ్లేందుకు వచ్చినప్పుడు మాత్రమే వెయ్యాలన్నారు. పట్టణంలోని నాలుగో వార్డులో ప్రజలతో మాట్లాడారు. వెల్లూరి పట్టణంలోని 10,3 మరియు 4 వార్డు లలో సందర్శించి గ్రామం లోని ప్రజలతో మాట్లాడారు. ప్రతి ఒక్కరు చెత్తను ఎక్కడవడితే అక్కడ వెయ్యకూడదని రిక్షలు మరియు ట్రాక్టర్ లో వెయ్యాలి అని సూచించారు, గ్రామంలోని పార్శ్వతయ్య లోక దేగర్ ఉన్న సొసైటీ ని సందర్శించి పరిశీలించి గ్రామంలో నీటి సమస్య రాకుండా తన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేసి మరలం పంచాయతీ కార్యదర్శి గారిని ఆదేశించారు, ఆ తర్వాత నక్కల తిప్ప దగ్గర ఉన్న చెత్త నుండి సంపద తయారీ కేంద్రాన్ని సందర్శించారు వర్ష కుండలను తయారీ మరియు వికరణాల గురించి అడిగారు, ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ ఎంపీటీసీ రవి కిషోర్ సార్ మరియు పంచాయతీ కార్యదర్శి కె లక్ష్మీనాథ్ మరియు పంచాయతీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

“ ప్రజా దర్బార్ “ లినిర్వహించిన ప్రభుత్వ వివ తోయక జగదీశ్వరి

పార్టీ పురం ముగింపు జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): దక్షిణ మహాశ్వరరావు ప్రజా సమస్యలు తెలుసుకుని ఆ సమస్యలు పరిష్కరించడమే కూటమి ప్రభుత్వ ధ్యేయమని ప్రభుత్వ వివ తోయక కురుపాం శాసనసభ్యులు తోయక జగదీశ్వరి అన్నారు. శనివారం నాడు కాంగ్రెస్ కార్యాలయం గుమ్మలకొండలో ప్రజా దర్బార్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ ప్రజా దర్బార్ కు నియోజకవర్గంలోని వివిధ గ్రామాల నుండి ప్రజలు వచ్చి మంచిని, రోడ్డు సౌకర్యం తదితర సమస్యలు తెలుసుతూ వివ తిలగాణ ఇవ్వడం జరిగింది. సమస్యలు విన్న ఎమ్మెల్యే సమస్యల గురించి సంబంధిత అధికారులకు తెలియజేస్తూ సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. సమస్యలు త్వరగా పరిష్కరించడానికి నా వంతు కృషి చేస్తానని ఎమ్మెల్యే ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఏఎన్ చైర్మన్ కర్రక కళావతి, తెలుగు యువత అధికార ప్రతినిధి కోలా రంజిత కుమార్, గుమ్మలకొండపూరి, కురుపాం మండల పార్టీ అధ్యక్షులు అడ్డాలకు నరేష్, కలిసేపి కొండయ్య, తదితరులు ఉన్నారు.



ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కును అందజేసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ వివ తోయక జగదీశ్వరి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు తోయక జగదీశ్వరి పార్టీపూరి ముగింపు జిల్లా ప్రతినిధి జూలై

12 (అఖండ భూమి న్యూస్): దక్షిణ మహాశ్వరరావు జియ్యమ్మలన, కురుపాం మండలంలో జియ్యమ్మలన గ్రామానికి చెందిన ప్రజల సంతోషం కుమారులకు రామల రామలక్ష్మి కురుపాం గ్రామానికి చెందిన గౌడు ధనుష్ అనారోగ్యానికి గురైన విషయం ఎమ్మెల్యే గౌరు దృష్టికి రావడంతో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుండి రాయల సంతోషి కుమారి కి 30,786/-, రాయల రామలక్ష్మి కి 30,000/-, గౌడు ధనుష్ కి 66,255/- రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందేలా కృషిచేసి, ఈరోజు ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో ఆ చెక్కును ప్రభుత్వ వివ తోయక కురుపాం ఎమ్మెల్యే తోయక జగదీశ్వరి అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఏఎన్ చైర్మన్ కర్రక కళావతి, తెలుగు యువత అధికార ప్రతినిధి కోలా రంజిత కుమార్ గుమ్మలకొండపూరి, కురుపాం మండల పార్టీ అధ్యక్షులు అడ్డాలకు నరేష్, కలిసేపి కొండయ్య, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఒక మహిళ ఎమ్మెల్యే పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదు/

బుచ్చిరెడ్డిపాలెం. జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): వేమిరెడ్డిపాలెంపై కోపూరు మాజీ శాసనసభ్యులు మాట్లాడడం అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని జోన్నవాడ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు పురిని హరినాథ్ రెడ్డి, సర్పంచ్ కందికోట పెంచలయ్య అన్నారు. సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కోపూరు ఎమ్మెల్యే ప్రశాంత్ రెడ్డి సీ రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేక అచిత వ్యాఖ్యలతో మహిళలు హింసపరిచే విధంగా మాట్లాడడం హాస్యాస్పదమని అన్నారు. మా ఎమ్మెల్యే కష్టపడి పనిచేసి, జెండాలు మోసిన కార్యకర్తలకే తొలి ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని తెలిపారు. జోన్నవాడలో వైసీపీ ప్రభుత్వంలో భాగంగా అవినీతి జరిగిందని దానిలో కోపూరు మాజీ శాసనసభ్యులు ప్రసన్న కుమార్ రెడ్డి పర్మంట్లతో తీసుకొని వాళ్ళకు ఇష్టం వచ్చిన దగ్గర గ్రామంలో ఎత్తుకొని భారీగా దోచుకున్నారని తెలిపారు. కోపూరు ఎమ్మెల్యేని వ్యక్తిగతంగా విమర్శ చేస్తూనే నీకు లేదన్నారు. వేమిరెడ్డి దంపతులను రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేక ఇలాంటి పనులు మాట్లాడుతున్నారన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలు ఓట్లు వేసి బుద్ధి చెప్పిన నీకు ఇంకా బుద్ధి రాలేదన్నారు. వేమిరెడ్డి దంపతులను ఇలా మాట్లాడడం సరికాదని ప్రశాంత్ రెడ్డి కూడా మీ ఇంటి ఆడవంతులనా. వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి దాన కర్మదని ఎవో కుటుంబాలు వెళ్లిన దానధర్మం చేసే కుటుంబమన్నారు. ప్రతి గ్రామంలో తాగునీరుకు ఇబ్బందులేకుండా చేయాలని ప్రజల దావోన్ని తీరుస్తున్నారని తెలిపారు. జోన్నవాడ కామాక్షికామ దయతో మళ్లీ మొదటికి వచ్చిందని వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ఎందరీ మీద కేసులు పెట్టి జైలు పంపింది వైసీపీ ప్రభుత్వం కాదా అని అన్నారు.



తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు పురిని హరినాథ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ వేమిరెడ్డి దంపతులు ఎప్పుడు జరిగిన పాలన ఇప్పుడు అందిస్తున్నారని ప్రశాంత్ రెడ్డి సంక్షేమ పథకాలు అభివృద్ధి పేద ప్రజలకు అందిస్తున్నారని తెలిపారు. చరిత్రను చెప్పడమే తప్ప దానిని ఆచరించలేదని అన్న చరిత్రలో చెప్పేటప్పుడు ఒక వ్యక్తిని విమర్శించడం సరికాదన్నారు హరినాథ్ రెడ్డి అన్నారు. మహిళలను విమర్శించడం ప్రతి ఇంట్లో మహిళలు ఉన్నారని ఆ మహిళలను మీ ప్రభుత్వం చిన్న చూపు చూసిందని, జోన్నవాడ గ్రామంలో భారీగా అవినీతి జరిగిందని హరినాథ్ రెడ్డి తెలిపారు. ప్రశాంత్ రెడ్డి లక్ష్యం

నిరదోషకవర్గంలో ఎక్కువ అవినీతి లేకుండా పరిపాలన సాగిస్తామని ఎన్నికల సమయంలో చెప్పడం జరిగిందన్నారు. అవినీతిగా పరిపాలన సాగిస్తుందని ఈలోజు వైసీపీ నాయకులు హాయిగా నిద్రపోతున్నారంటే ఆమె చల్లనే అన్నారు. ఇసుక రివ్ 416 ఎకరాలు ఉందని ఒకే వ్యక్తికి లీజుకి ఇచ్చినారని ఆ ఆధారాలతో సహా చూపిస్తున్నారన్నారు. జోన్నవాడ 97 నర్సే నెంబర్లు ఎన్ని కోట్లకు అవినీతి గ్రామంలో జరిగిందో అప్పటి అధికారులకు, నాయకులకు తెలుసునని ఆ గ్రామంలో పర్మంట్లతో తీసుకుంది సుష్టే కదా అన్నారు. వైయస్సార్ కాలని పేరుతో ఎన్నో ఎస్ లో లెటింగ్ పేరుతో 22 లక్షల రూపాయలు దోచుకున్నారని తెలిపారు. కాలనీలలో బి.నామ్ వ్యక్తుల దోచుకున్నారన్నారు. జోన్నవాడ కామాక్షికామ అలయ భూముల్లో ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యేగా ఉన్నప్పుడు భూములు అన్నికాంతమే అన్నారు. జోన్నవాడ అలయ భూములు 2000 ఎకరాలు ఉండగానే అలాగ ఇప్పుడు పదమూడు వందల యాభై ఎకరాలు పరిమితమైందన్నారు. ఆధారాలతో సహా చూపిస్తున్న కోపూరు మాజీ శాసనసభ్యులు ప్రసన్న కుమార్ రెడ్డికి సవాల్ విసిరారు. అవినీతి జరిగిందంటే వైసీపీని జరిగిందని దానికి సాక్ష్యం మీ కార్యకర్తల నాయకులే అన్నారు. ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి బిట్టా అలా నా దగ్గర ఉంది అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు మంగర సుధాకర్, బాలకోటయ్య, కొత్తపట్నం ప్రసాద్, పూల శ్రీనివాసులు, అంకయ్య, భద్రయ్య, కొత్తపట్నం వినయ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విలువలు, సంస్కృతి ఆపన రెండు కళ్ళు

బుచ్చిరెడ్డిపాలెం జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): భారతీయ విలువలు, సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను పరిరక్షించడంలోనూ, సనాతన ధర్మాన్ని పెంపొందించడంలోనూ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉపాధ్యాయ సంఘం (ఆపన) ఎప్పుడూ ముందుంటుంది రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి జీవీ నత్యనారాయణ అన్నారు. బుచ్చిరెడ్డిపాలెంలోని స్టానిక రాచూరు సోమయ్య కళ్యాణమండలంలో శనివారం జిల్లా అధ్యక్ష వర్గ సమావేశాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భారతీయ ధార్మిక, సాంస్కృతిక చరిత్రను నేటి తరానికి తెలియజేయాల్సిన బాధ్యత ఉపాధ్యాయులదేనని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఉపాధ్యాయుడు పిల్లలకు స్వతంత్ర పాఠశాల, త్యాగము, ధర్మము, క్రమశిక్షణ గురించి తెలియజేయాలన్నారు. ఉపాధ్యాయుల సమస్యలను పరిష్కరించడంలోనూ, ఉపాధ్యాయుల అభిప్రాయాలను ప్రభుత్వానికి తెలియజేయడంలోనూ ఆపన నిరంతరం కృషి చేస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి 500 హైగా ఉపాధ్యాయులు హాజరయ్య తమ అభిప్రాయాలను, సమస్యలను రాష్ట్ర నాయకులకు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర సంఘటనా కార్యదర్శి శ్రావణ్ కుమార్, సహా అధ్యక్షులు చక్రపాణి, ఆదనపు కార్యదర్శి బలరామకృష్ణ, కార్యదర్శి డి.అన్నపూర్ణమ్మ, ఆర్.ఎస్.ఎస్ కుటుంబ ప్రభోధన్ ప్రముఖ శేష, జిల్లా అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు కే. రాజగోపాల్, వి.ఎన్. కుమార్, రాష్ట్ర, జిల్లా, మండల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

చంద్రన్న పాలనలో ప్రతి ఒక్కరికి న్యాయం/ జరిగితీరుతుంది

వేమిరెడ్డి ప్రశాంత్ రెడ్డి బుచ్చిరెడ్డిపాలెం జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పాలనలో రాష్ట్రంలో అన్ని వర్గాలకు సమన్వయం జరుగుతుందని కోపూరు శాసనసభ్యులు వేమిరెడ్డి ప్రశాంత్ రెడ్డి అన్నారు. మండలంలోని జోన్నవాడ గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి కామాక్షికామ అమ్మవార్లకు కోపూరు శాసనసభ్యులు ప్రశాంత్ రెడ్డి దర్శించుకున్నారు. ఎమ్మెల్యేకు స్వాగతం పలికారు అలయ అధికారి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఇబ్బంది తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు స్వాగతం పలికారు. ఆయనలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి తీర్థ ప్రసాదములు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రశాంత్ రెడ్డి, అభివృద్ధి కార్యకర్తలను అమలు చేస్తూ రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి దిశగా ముందుకు సాగిస్తున్నారని తెలిపారు. సూపర్ పాలనలో తొలి అడుగు ఇందిరీ తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రధానంలో భాగంగా శనివారం బుచ్చిరెడ్డిపాలెం మండలంలోని జోన్నవాడ గ్రామంలో ఆమె ఇంటింటి ప్రచారం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను, ప్రజలకు వివరించారు. అనంతరం ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకున్నారు. గత ప్రభుత్వంలో నిర్ణయించిన ఉన్న ఇళ్లను కొత్తమీద ఆగిపోయాయని గిరిజనులు ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకుని రాగా అవి పరిశీలించి చర్యలు తీసుకుంటామని తొందరగా సమన్వయం తీరుస్తామని తెలిపారు. గ్రామంలో కామాక్షికామ ఆశీస్సులతో ఇప్పటికే 40 లక్షల రూపాయలతో డ్రైనేజీని సిమెంట్ రోడ్డు చేపట్టామన్నారు. కామాక్షి అలయ అభివృద్ధికి అని సహాయపడాలని అందిస్తామని తెలిపారు. కాటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన రోజు నుంచి సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. ల్యాండ్ యాక్టర్ రెడ్డు, పింఛన్ పెంపు, ఉచిత ఇసుక విநాసం, వంటి ఎన్నికల హామీలను అమలు చేశామన్నారు. కార్యకర్తలకు ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్న తన దృష్టికి తీసుకురావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిజ్ఞాసలతో అభివృద్ధి, బిజ్నెస్ పాఠశాలను అందిస్తామని తెలిపారు. గ్రామ అధ్యక్షులు గొల్లపల్లి ఉమామహేశ్వరరావు, పురిని హరినాథ్ రెడ్డి, గద్దె సరసింహారావు, మంగర సుధాకర్, వెంకటరత్నం, కొత్తపట్నం ప్రసాద్, శ్రీశైలం శ్రీధర్ శర్మ, సబ్బారావు, భద్రయ్య, మద్దిశెట్టి సీనుస్య, ఉప్పల మహేంద్ర, గోపి, సురేంద్ర, మల్లారెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీద కృషితో ఉపాధి హామీ నిధులు విడుదల.పి. సుబ్బారాయుడు



దుర్గమం జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): రాష్ట్రంలో పెండింగ్ లో ఉన్న ఉపాధి హామీ నిధులు తెప్పించుకున్న వైసీపీ తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి శాసనసభ్యులు బీద రవిచంద్ర కుమార్ ఈ నిధులు విడుదల కావడం జరిగిందని దుర్గమం మాజీ జిల్లా సభ్యులు పామల సుబ్బారాయుడు ఈ సందర్భంగా ఆయన అన్నారు ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ 231 కోట్ల ఉపాధి హామీ పథకం పెండింగ్ లిల్ల విడుదలకు మార్గం సుగమం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విజ్ఞప్తి తో ఇదివరకే 100 కోట్ల విడుదల కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులపై వచ్చింది ఎమ్మెల్యే, ఉపాధి హామీ పెండింగ్ నిధుల సాధన

కమిటీ సమన్వయకర్త బీద రవిచంద్ర ఉపాధి నిధుల సాధనలో సహకరించిన సీఎం చంద్రబాబు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ కి బీద ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. సరేగా కమిటీ సభ్యులు గురుమూర్తి, సుభాషిణి, కీ.కే. పేరయ్య కృషిని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేసుకున్నారు. 2014-19 వ్యవధిలో 3 సంబంధించి ఉపాధి హామీ పథకం పెండింగ్ లో ఉన్న విడుదలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడం శుభ సరిణామం. డిడిపి ప్రభుత్వ హయాంలో (2014-19) చేపట్టిన ఉపాధి హామీ పథకం పనుల బిల్లులు మంజూరు కాకుండా తరచుతరచు వచ్చిన వైసీపీ ప్రభుత్వం కక్షపూరితంగా నిలిపివేసింది. ఎటువంటి కోర్టు కేసులు, విజిలెన్స్ ఎంక్వయిరీలు లేకుండా 331 కోట్ల రూపాయల పెండింగ్ నిధులు విడుదల చేయాలని కాటమి ప్రభుత్వం గత మంత్రిమండలి లో ఆమోదం తెలిపింది. 231 కోట్ల రూపాయలు విడుదల అవకాలం లేకుండా గత ప్రభుత్వం కుట్ర పన్ని అడ్డుకోవడంతో కాటమి ప్రభుత్వం తొలి దశలో 100 కోట్లు మాత్రమే విడుదల చేసింది. నాడు హైకోర్టును ఆశ్రయించి, బిల్లుల మంజూరు కు అనుకూల తీర్పు తెచ్చుకున్నా, నాటి వైసీపీ ప్రభుత్వం కేంద్రానికి తప్పదు నివేదికలు పంపి అడ్డుకుంది. నాటి వైసీపీ

ప్రభుత్వ వికృత చర్యల వల్ల ఉపాధి హామీ పనులు చేపట్టిన వేలాదిమంది అప్పుల ఊటిలో కూలిపోయారు, మరణించారు ఆత్మహత్యలు చేశారు. అనంతరం అధికారంలోకి వచ్చిన కాటమి ప్రభుత్వం ఉపాధి హామీ పథకం బయటపై దృష్టి సారించి నిధుల విడుదలకు ప్రయత్నం చేయగా అప్పటికే కోట్ల లో ఉన్న 4,22,633 పనులకు 3,52,788 పనుల బిల్లుల విడుదలకు కేంద్రం సమ్మతించింది. కాటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక బిల్లుల మంజూరు కొరకు కేంద్రంలో సంప్రదింపులు జరుపుతూ అప్పటికి అనుమతులు పొందగలిగాం. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విజ్ఞప్తుల మేరకు కొన్ని రోజుల త్రితం ఆన్ గోయింగ్ లో ఉన్న పనులకు 100 కోట్ల పెండింగ్ ఉపాధి నిధులను విడుదల చేసింది. కోట్ల లో ఉన్న పనులకు మరొక కొన్ని రోజుల్లోమరో 231 కోట్ల నిధులు విడుదల కానున్నాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులకు మార్పిడిని గ్రామాల గ్రామాలపై 221 కోట్ల నిధులను త్వరలో విడుదల చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉంది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సమన్వయంతో సాధించిన ఈ నిధుల మంజూరు విజయంతో కక్ష సాధించు చర్యలు ఎల్లకాలం సాగవని మరోసారి రుజువైందని పామల సుబ్బారాయుడు తెలిపారు.

ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి పుల్లారావు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకోవడం వల్లే మాకు న్యాయం జరిగింది... మున్సిపల్ ఉద్యోగులు

ప్రతిపాటి పుల్లారావుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన మున్సిపల్ ఉద్యోగులు..



విలకలూరిపేట జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): మున్సిపాలిటీలో గతంలో జరిగిన అప్పటి సర్పంచ్ కుంభకోణం కేసులో సస్పెండ్ అయిన కొందరు మున్సిపల్ అధికారులు తిరిగి విధుల్లో చేరారు. పురపాలక శాఖ ఉన్నతాధికారులు వారి సస్పెన్షన్లను ఎత్తివేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ విషయంలో తమకు పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందించిన స్థానిక ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి పుల్లారావుకు మున్సిపల్ ఉద్యోగులు శాలువ కట్టి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా, ఉద్యోగుల సమన్వయం ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి పుల్లారావు దృష్టికి తీసుకెళ్లి, దాని పరిష్కారానికి కృషి చేసిన 10వ వార్డు కొన్నింటి బేరింగ్ మౌలాతి కూడా ఉద్యోగులు ముందు ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి శాలువారత సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ ఉద్యోగులు మాట్లాడుతూ ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి పుల్లారావు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకోవడం వల్లే మాకు న్యాయం జరిగిందని తెలిపారు, తిరిగి విధుల్లో చేరడం వల్ల వారు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కొన్నింటి షేక్ బేరింగ్ మౌలాతి, మున్సిపల్ ఉద్యోగులు షేక్ అబ్దుల్ ఖాదర్, జమీర్, రమేష్ తదితరులు ఉన్నారు.

విలకలూరిపేట జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): మున్సిపాలిటీలో గతంలో జరిగిన అప్పటి సర్పంచ్ కుంభకోణం కేసులో సస్పెండ్ అయిన కొందరు మున్సిపల్ అధికారులు తిరిగి విధుల్లో చేరారు. పురపాలక శాఖ ఉన్నతాధికారులు వారి సస్పెన్షన్లను ఎత్తివేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ విషయంలో తమకు పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందించిన స్థానిక ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి పుల్లారావుకు మున్సిపల్ ఉద్యోగులు శాలువ కట్టి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా, ఉద్యోగుల సమన్వయం ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి పుల్లారావు దృష్టికి తీసుకెళ్లి, దాని పరిష్కారానికి కృషి చేసిన 10వ వార్డు కొన్నింటి బేరింగ్ మౌలాతి కూడా ఉద్యోగులు ముందు ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి శాలువారత సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ ఉద్యోగులు మాట్లాడుతూ ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి పుల్లారావు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకోవడం వల్లే మాకు న్యాయం జరిగిందని తెలిపారు, తిరిగి విధుల్లో చేరడం వల్ల వారు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కొన్నింటి షేక్ బేరింగ్ మౌలాతి, మున్సిపల్ ఉద్యోగులు షేక్ అబ్దుల్ ఖాదర్, జమీర్, రమేష్ తదితరులు ఉన్నారు.

పాము కాటుకు గురై మృతి చెందిన మహిళ

సీతారామపురం, జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): సీతారామపురం మండలంలోని సింగారెడ్డి పల్లె గ్రామానికి చెందిన అంకి పుప్ప అనే మహిళ వేప చెట్టు కింద కాలులు ఎరుతుండగా పాము కరవడం జరిగినది, చుట్టుపక్కల వారు హుటాహుటిన 108 వాహనంలో ప్రభుత్వ వైద్యశాలకు తీసుకుని రాగా అప్పటికే మృతి చెందినట్లు డాక్టర్ నిర్ధారించారు, మృతి చెందిన మహిళ భర్త ఇటీవల నెల క్రితం అనారోగ్యంతో చనిపోయాడని గ్రామస్థులు తెలిపారు.



ప్రతిపాటి ఫౌండేషన్ ద్వారా పేదలకు ఉచితంగా కార్పొరేట్ స్టాయి వైద్యం అందించడం మన ఎమ్మెల్యే ప్రతిపాటి కే సాధ్యం...మున్సిపల్ చైర్మన్ షేక్ రఫాని



విలకలూరిపేట జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): పట్టణంలోని ప్రతిపాటి గార్డెన్లో ప్రతిపాటి ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 36వ మెడికల్ క్యాంప్ ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ షేక్ రఫాని పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా షేక్ రఫాని మాట్లాడుతూ, ప్రతిపాటి ఫౌండేషన్ పేద ప్రజల కోసం వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేసి, వారికి కంటి చూపును ప్రసాదించడమే కాకుండా కార్పొరేట్ స్టాయి వైద్య సేవలను సైతం అందిస్తుందని కోరినారు. ఈ గొప్ప కార్యక్రమానికి కృషి చేస్తున్న మాజీ మంత్రి, శాసనసభ్యులు ప్రతిపాటి పుల్లారావుకు ఆయన ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ వైద్య శిబిరం ద్వారా అనేక మంది పేదలకు ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయని చైర్మన్ రఫాని పేర్కొన్నారు.

ప్రతి పేదవాడికి సీఎం సహాయనిధి భరోసా

ఎన్ కోట ఎమ్మెల్యే కోళ్ళ లలిత కుమారి.

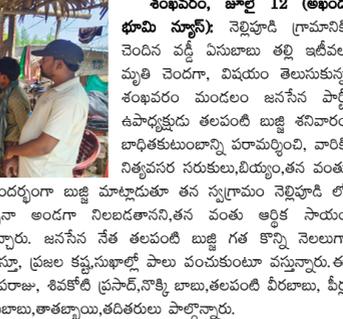
వేపాడ జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): పేద ప్రజలకు మరొక తేరువుగా నాణ్యమైన వైద్యాన్ని అందించేందుకు కాటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని శృంగవరకోట ఎమ్మెల్యే కోళ్ళ లలిత కుమారి పేర్కొన్నారు. శనివారం లక్ష్మవరకోటలో ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యక్రమంలో 15 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.11లక్షల 9వేల 3636. సీఎం సహాయ నిధి చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కోళ్ళ లలిత కుమారి మాట్లాడుతూ "వైద్య ఖర్చులు భారమైన ప్రతి పేదవాడికి సీఎం సహాయ నిధి ఎంతగానో భరోసా ఇస్తుందని, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సహాయంతో పేద ప్రజల ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆరోగ్య శ్రద్ధించిన అనేకమంది పేదలకు సీఎం సహాయ నిధి ద్వారా సహాయాన్ని అందిస్తున్నారని తెలిపారు. కాటమి ప్రభుత్వం తరఫున పేదల సమస్యలను ధైర్యంగా పనిచేస్తున్న ప్రధానమంత్రి చంద్రబాబు డి.ఎం. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ లకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యనిర్వహక కార్యదర్శి కోళ్ళ బాలాజీ అప్పల రాంప్రసాద్, ఎన్ కోట మండల పార్టీ అధ్యక్షులు జీవన్ నాయుడు, గౌరవల్లి రామ, ఎం.ఎస్. చైర్మన్ చౌకూలం మల్లు నాయుడు, మాజీ జెడ్పీటీసీ లు కర్పెట్ల ఈశ్వరరావు, కోళ్ళ శ్రీను కాటమి పార్టీల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వేపాడ జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): పేద ప్రజలకు మరొక తేరువుగా నాణ్యమైన వైద్యాన్ని అందించేందుకు కాటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని శృంగవరకోట ఎమ్మెల్యే కోళ్ళ లలిత కుమారి పేర్కొన్నారు. శనివారం లక్ష్మవరకోటలో ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యక్రమంలో 15 మంది లబ్ధిదారులకు రూ.11లక్షల 9వేల 3636. సీఎం సహాయ నిధి చెక్కులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కోళ్ళ లలిత కుమారి మాట్లాడుతూ "వైద్య ఖర్చులు భారమైన ప్రతి పేదవాడికి సీఎం సహాయ నిధి ఎంతగానో భరోసా ఇస్తుందని, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సహాయంతో పేద ప్రజల ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆరోగ్య శ్రద్ధించిన అనేకమంది పేదలకు సీఎం సహాయ నిధి ద్వారా సహాయాన్ని అందిస్తున్నారని తెలిపారు. కాటమి ప్రభుత్వం తరఫున పేదల సమస్యలను ధైర్యంగా పనిచేస్తున్న ప్రధానమంత్రి చంద్రబాబు డి.ఎం. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ లకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యనిర్వహక కార్యదర్శి కోళ్ళ బాలాజీ అప్పల రాంప్రసాద్, ఎన్ కోట మండల పార్టీ అధ్యక్షులు జీవన్ నాయుడు, గౌరవల్లి రామ, ఎం.ఎస్. చైర్మన్ చౌకూలం మల్లు నాయుడు, మాజీ జెడ్పీటీసీ లు కర్పెట్ల ఈశ్వరరావు, కోళ్ళ శ్రీను కాటమి పార్టీల నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వడ్డీ ఏనుబాబు కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందించిన తలపంటి బుజ్జి

శంఖవరం, జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): నెల్లూరు జిల్లా గ్రామానికి చెందిన వడ్డీ ఏనుబాబు తల్లి జీవీవల మృతి చెందగా, విధవయం తెలుసుకున్న శంఖవరం మండలం జనసేవ పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు తలపంటి బుజ్జి శనివారం బాధితుకుంబాన్ని పరామర్శించి, వారికి నిత్యవసర సరుకులు, బియ్యం, తన వంతు ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఈ సందర్భంగా బుజ్జి మాట్లాడుతూ తన స్వగ్రామం నెల్లూరు లో నిరుపేదలకు ఎవరికీ కష్టం వచ్చినా అందగా నిలబడాలనని పంతు ఆర్థిక సాయం అందించాలంటూనని భరోసా ఇచ్చారు. జనసేవ నేత తలపంటి బుజ్జి గత కొన్ని నెలలుగా గ్రామంలో సేవా కార్యక్రమాలు అందిస్తూ, ప్రజల కష్ట, సుఖాల్లో పాలు వంచుతుంటూ వస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేవ నిధి వంతులూ, శివవేణి ప్రసాద్, నొక్క బాబు, తలపంటి వీరబాబు, పీర్ నాని, మద్దిల బాబ్జి, టోడ్డు రాజా, జానుబాబు, తాతయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శంఖవరం, జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): నెల్లూరు జిల్లా గ్రామానికి చెందిన వడ్డీ ఏనుబాబు తల్లి జీవీవల మృతి చెందగా, విధవయం తెలుసుకున్న శంఖవరం మండలం జనసేవ పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు తలపంటి బుజ్జి శనివారం బాధితుకుంబాన్ని పరామర్శించి, వారికి నిత్యవసర సరుకులు, బియ్యం, తన వంతు ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఈ సందర్భంగా బుజ్జి మాట్లాడుతూ తన స్వగ్రామం నెల్లూరు లో నిరుపేదలకు ఎవరికీ కష్టం వచ్చినా అందగా నిలబడాలనని పంతు ఆర్థిక సాయం అందించాలంటూనని భరోసా ఇచ్చారు. జనసేవ నేత తలపంటి బుజ్జి గత కొన్ని నెలలుగా గ్రామంలో సేవా కార్యక్రమాలు అందిస్తూ, ప్రజల కష్ట, సుఖాల్లో పాలు వంచుతుంటూ వస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేవ నిధి వంతులూ, శివవేణి ప్రసాద్, నొక్క బాబు, తలపంటి వీరబాబు, పీర్ నాని, మద్దిల బాబ్జి, టోడ్డు రాజా, జానుబాబు, తాతయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కామారెడ్డి జిల్లా జాతీయ మానవ హక్కుల సంఘం జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీగా రుస్తుం విఠల్ రావు నియామకం

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): కామారెడ్డి జిల్లా సదాశివ నగర్ మండల్ భూంపల్లి గ్రామానికి చెందిన రుస్తుం విఠల్ రావు దిల్లీలో నగర్లో జూలై 11 శుక్రవారం నాడు లివ్షన్లలో హ్యూమన్ రైట్స్ సోషల్ జస్టిస్ సోషల్ సర్వీస్ ఫర్ చేంజ్ ఆఫ్ ఇండియా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. మండల కమిటీ సమావేశంలో సంస్థ స్థాపకులు జాతీయ అధ్యక్షులు మంగళంపల్లి హుస్సేన్ మాట్లాడుతూ మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలు, విధివిధానాలు, సామాజిక సేవ హక్కుల పరిరక్షణ గురించి అవగాహన కల్పిస్తూ ఎంపికైన కమిటీ మెంబర్లకు వారి సేవ పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కమిటీ సభ్యులకు సమాజ సేవలో హక్కుల పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని పలు సూచనలు చేశారు. సమావేశంలో మానవ హక్కుల ఉల్లంఘన లో సంస్థ ఎల్లవేళలా ప్రతి సామాన్యుడికి అందుబాటులో ఉండే తమ వంతు బాధ్యత నిర్వహిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. రుస్తుం, విఠల్ రావు ని కామారెడ్డి జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీగా సంస్థ అధ్యక్షులు నియమిస్తూ నియామక పత్రాలు అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రుస్తుం, విఠల్ రావు మాట్లాడుతూ సమాజ సేవలో ప్రతి ఒక్కరికీ తన వంతు బాధ్యత నిర్వహిస్తామని సంస్థ పట్ల అంతిభావంతో తన వంతు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో గిరిజ రాణి, ఉప్పల్ మహిళా ప్రొవిజన్ సెల్ మెంబర్ నాగపూరి. అశ్వినీ, వివేక్, ఆనంద్, ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): కామారెడ్డి జిల్లా సదాశివ నగర్ మండల్ భూంపల్లి గ్రామానికి చెందిన రుస్తుం విఠల్ రావు దిల్లీలో నగర్లో జూలై 11 శుక్రవారం నాడు లివ్షన్లలో హ్యూమన్ రైట్స్ సోషల్ జస్టిస్ సోషల్ సర్వీస్ ఫర్ చేంజ్ ఆఫ్ ఇండియా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. మండల కమిటీ సమావేశంలో సంస్థ స్థాపకులు జాతీయ అధ్యక్షులు మంగళంపల్లి హుస్సేన్ మాట్లాడుతూ మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలు, విధివిధానాలు, సామాజిక సేవ హక్కుల పరిరక్షణ గురించి అవగాహన కల్పిస్తూ ఎంపికైన కమిటీ మెంబర్లకు వారి సేవ పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కమిటీ సభ్యులకు సమాజ సేవలో హక్కుల పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని పలు సూచనలు చేశారు. సమావేశంలో మానవ హక్కుల ఉల్లంఘన లో సంస్థ ఎల్లవేళలా ప్రతి సామాన్యుడికి అందుబాటులో ఉండే తమ వంతు బాధ్యత నిర్వహిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. రుస్తుం, విఠల్ రావు ని కామారెడ్డి జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీగా సంస్థ అధ్యక్షులు నియమిస్తూ నియామక పత్రాలు అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రుస్తుం, విఠల్ రావు మాట్లాడుతూ సమాజ సేవలో ప్రతి ఒక్కరికీ తన వంతు బాధ్యత నిర్వహిస్తామని సంస్థ పట్ల అంతిభావంతో తన వంతు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో గిరిజ రాణి, ఉప్పల్ మహిళా ప్రొవిజన్ సెల్ మెంబర్ నాగపూరి. అశ్వినీ, వివేక్, ఆనంద్, ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తీరుమలలో ముగిసిన టీటీడీ, దేవదాయశాఖ సంయుక్త సమావేశం

నెల్

ప్రపంచ దేశాలకు శత్రువుగా మారుతున్న అమెరికా అధ్యక్షులు ట్రంప్

ట్రంపు విధానాలకు నిరసనగా బ్రెజిల్ లో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు...

అమెరికా అధ్యక్షుడు దిక్పట్టిమ్మలు దహనం...

అలేక్సా బ్రెజిల్ లో అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంపు విధిస్తున్న దారుణమైన తారీకు వ్యతిరేకంగా ప్రజల్లో పెద్ద ఎత్తున ఆగ్రహ ఆవేశాలు పెరిగి నిరసన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు.



అమెరికా అధ్యక్షుడు ప్రకటన తర్వాత ప్రజల్లో ఆందోళనలు ఒకటొకటి పెరిగాయి. పాలిస్టా ఆమెన్యూలో ఆందోళనకారులు ఆయన దిక్పట్టిమ్మలతో ఉర్రేగింపు జరిపారు.

ఆందోళనలో నిరసనకారులు అధిక సంఖ్యలో గుమికూడారు. ట్రంపు తీవ్రంగా తప్పుపట్టారు. ట్రంపు, బ్రెజిల్ మాజీ అధ్యక్షులు బోల్సోనారోతో పోలివున్న ఫేస్ మాస్కులను ధరించి, ఆందోళనకారులు నిరసన వ్యక్తం చేశారు.

బిలియన్లను రక్షించడాన్ని తప్పు పట్టారు. 2022 ఎన్నికలలో ఓటమికి సంబంధించిన విషయంలో అభియోగం ఎదుర్కొంటున్న బ్రెజిల్ మాది అధ్యక్షులు బోల్సోనారో ఆలోచనలకు విచారణ ఎదుర్కొంటున్నారు.

బట్టి పిఆర్ఓ రామకృష్ణను పరామర్శించిన ఎంపీ, ఎమ్మెల్యేలు



యాదగిరిగుట్ట జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): రోడ్డు ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడి యాదగిరిగుట్టలోని తన నివాసంలో విశ్రాంతి పొందుతున్న ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క పిఆర్ఓ దురుక్ రామకృష్ణను శనివారం భువనగిరి పార్లమెంటు సభ్యులు చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల ఆయులయ్యలు పరామర్శించారు.

మెడిసిటీ హాస్పిటల్, ఘనపూర్, మేడ్చల్, లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ రామాయంపేట స్నేహబంధు ఆధ్వర్యంలో మోగుచున్న వైద్య శిబిరం



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని బతుకమ్మ కుంట ఉర్దూ భవన్ ఫంక్షన్ హాల్ దగ్గర ఉదయం 09గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు ఉచిత వైద్య శిబిరం శనివారం నిర్వహించబడింది. ఈ వైద్య శిబిరంలో డి.పి. షుగర్ వరీక్షలు మరియు కంటి వరీక్షలతో పాటు చెవి,ముక్కు,గొంతు,వరిబీజము,బీజముట్టు, గడ్డలు,కనఘలు,ఘోరాండ్ గడ్డలు,గర్భిణికి సంబంధించిన సమస్యలు,కుటుంబ నియంత్రణ ఆవరోధకం, నవస్యలు,మోకాళ్ళ నొప్పులు,సమస్య నొప్పులు, ఊపిరితిత్తుల సమస్యలపై శిబిరం నిర్వహించడం జరిగింది.

పార్లమెంటు పై పూలమాలలు నివాళులు అర్పించిన గోంగిడి

జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): బొమ్మలరామారం బిఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు రాంపల్లి భాస్కర్ గౌడ్ శనివారం నాడు మరణించిన విషయం తెలుసుకున్న ఆలేరు మాజీ ఎమ్మెల్యే గోంగిడి సునీత మహేంద్రరెడ్డి ముఖ్యమంత్రి భాస్కర్ నివాసానికి వెళ్లి ఆయన పార్లమెంటు పై పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించిన అనంతరం భాస్కర్ కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, మనో ధైర్యం కల్పించారు.

స్వార్థ్స్ ట్రైనింగ్ సెంటర్స్ ప్రవేశాల కొరకు ఎంపికలు

సంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర క్రీడా ప్రాధికార సంస్థ హైదరాబాద్ వారిచే నిర్వహించబడుతున్న గచ్చిబౌలి స్టేడియం మరియు ఎల్. బి. స్టేడియం స్వార్థ్స్ ట్రైనింగ్ సెంటర్స్ నందు 2025-26 సం. నకు గాను ప్రవేశాల కొరత ఎంపికలు నిర్వహించబడుచున్నాయి.

- 1. 12 నుండి 16 సంవత్సరాల కలిగి ఉండవలెను.
2. తెలంగాణ క్రీడాకారులై ఉండవలెను.
3. %ఓీ% నట్ జూనియర్ నేషనల్, %ఓీ% నేషనల్ మరియు స్టేట్ ఆనోసియేషన్ వారు నిర్వహించే స్టేట్ లెవెల్ ఛాంపియన్ షిప్ లలో పాల్గొన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.
4. ప్రవేశాల పత్రములు:
1. క్రీడల్లో పాల్గొన్న మరియు విజయం సాధించిన గ్రువీకరణ పత్రము.
2. స్టడీ నర్టిఫికేట్ స్కూలు/కాలేజీ నుండి పొందినది.
3. జనన గ్రువీకరణ పత్రము %ఓీ% నుండి కానీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నుండి గాని పొందినది.
4. ప్రస్తుతము దినం పాస్ పోస్ట్ స్టేట్ ఫోటోస్ 10
5. ఆధార్ కార్డు లేదా ఏదయినా నివాస గ్రువీకరణ పత్రం .

సంగారెడ్డి జిల్లా కొండాపూర్ మండలం విద్యుత్ షాక్ తో తండ్రి కుమారులు మృతి

సంగారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): విద్యుత్ గతంతో తండ్రి కుమారుడు మృతి చెందిన సంఘటన కొండాపూర్ మండలం గొల్లపల్లి గ్రామంలో శనివారం జరిగింది. గ్రామానికి చెందిన మాణయ్య(46) కుమారుడు వెంకటేశ్(22) ఇంటి పైకి ఎక్కి బోరుబావి ఇసుప పైనుంచి పెరుతుండగా పరమాదవశక్తి ఇంటి ముందర నుంచి పోయి హైటెన్షన్ వైరు తగిలింది. దీంతో తండ్రి కొడుకులు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు గ్రామంలో విషాద ఛాయలు అమలుకున్నాయి

సంస్కార భారతి ఆధ్వర్యంలో కళాకారులకు సత్కారం

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): సంస్కార భారతి కామారెడ్డి శనివారం ఆధ్వర్యంలో నలరాజు పూజ (గురుపూజ)కార్యక్రమాన్ని ఇండియన్ మెడికల్ ఆసోసియేషన్ హాల్ హాస్పిటల్ బోర్డు నందు నిర్వహించారు. జిల్లాలోని ప్రముఖ జానపద కళాకారులు రెడ్డి రాజయ్య, ప్రముఖ శాస్త్రీయ నృత్య కళాకారులు వంశీ ప్రతాప్ గౌడ్, శాస్త్రీయ సంగీత కళాకారులు సుహాసినీకి వారి శిష్యులైన ఘనగా పూలమాల వేసి శాలువాతో సత్కారించి గురుపూజ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రముఖ శైకోర్డు న్యాయవాది నెల్లూరి విజయ కుమార్ మాట్లాడుతూ, భారతీయ వైభవాన్ని వివరిస్తూ మన దేశ సంస్కృతి సంపదాలను ముందుకు తీసుకువెళ్ళే బాధ్యత ఈనాటి యువతదేనిన ఉద్ధరించారు. అధ్యక్షులు డా. సమీర్ రెడ్డి మాట్లాడారు. గురుపూజను సత్కరించుకోవడం వారి శిష్యుల అధ్యయనం ఆనాడు. ఈ కార్యక్రమంలో రెడ్డి రాజయ్య బృందం ఇవ్వడం గేయాల పాడి అందరినీ ఉత్తరాలాగారు. వంశీ ప్రతాప్ గౌడ్ శిష్యుల నృత్య ప్రదర్శనలు ఆకట్టుకున్నాయి. కళాకారిణి సుహాసినీ శిష్య బృందం శాస్త్రీయ సంగీతం అలవలించి శ్రోతలకు ఆహ్లాదాన్ని పంచారు. శిష్యుల ప్రదర్శనలు చూసిన గురుపూజ గర్వంగా ఉందని శిష్యులను కొనియాడారు. కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి, పాఠశాల సభ్యుల ప్రసాద్, సంయుక్త ప్రధాన కార్యదర్శి డా.ఎన్ రాజు, కార్యదర్శిలు సాయిబాబా, స్వామి గౌడ్, ఇతర కార్యవర్గ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

అంతర్జాతీయ మనం బుక్ ఆఫ్ లికార్డు అవార్డు, భారత్ యూత్ ఐకాన్ నేషనల్ అవార్డు అందుకున్న బండారి



అలేక్సా బ్రెజిల్ లో అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంపు విధిస్తున్న దారుణమైన తారీకు వ్యతిరేకంగా ప్రజల్లో పెద్ద ఎత్తున ఆగ్రహ ఆవేశాలు పెరిగి నిరసన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు.



సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మనం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ చక్రపతి, శైకోర్డు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ నేరేళ్ల మల్లారెడ్డి, మాజీ కేంద్రమంత్రి వేణుగోపాల చౌదరి, సిబి పురుషోత్తం, సైనిక గ్రూప్ సభ్యులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు...

ప్రసాద్ ముదిరాజును అభినందించిన ఎమ్మెల్యే

బలయ్య... పేదరికం నుండి వచ్చి పోలీస్ ఉద్యోగం సాధించిన బండారి ప్రసాద్ ముదిరాజ్ అనేకమంది పేద విద్యార్థులకు ఆందా గుణాలు ఎంతో మందిని రక్షణ లభించి, పోలీసు శాఖలోకి వెళ్లి విధంగా ప్రోత్సహించడం గొప్ప విషయం అని ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల ఆయులయ్య అన్నారు. ప్రసాద్ జాతీయ అవార్డు రావడానికి ఆయన ఆస్పందించారు. ప్రసాద్ చేస్తున్న సేవలకు గుర్తింపుగా ఈ అవార్డు నిలుస్తుందని అన్నారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని అవార్డులు అందుకొని అనేక మందికి ఆదర్శంగా నిలిచేందుకు ప్రసాద్ ముదిరాజ్ కృషి చేయాలని ఆశాంక్షించారు. ఆలేరు సి.బి కెండ్లరావు, ఎన్టీ నవీన్, ఇతర పోలీసు సిబ్బంది, తదితరులు ప్రసాద్ ముదిరాజును అభినందించారు...

కట్టి ఆయిల్ పై చేర్చులు ఏవీ?

జిల్లా కేంద్రములో విప్లవవిధిగా అమ్మకాలు బ్రాండెడ్ కంపెనీల స్టిక్కుల అతికించి కట్టి ఆయిల్ విక్రయిస్తున్నారా? చోడ్యం చూస్తున్న ఫుడ్ సేఫ్టీ విభాగం... తూ తూ మంత్రిగా తనిఖీలు మధ్యతరగతి ప్రజలే లక్ష్యంగా కొనసాగుతున్న వ్యాపారం...

పేరు కానీ తయారీ చేసిన చిరునామకాని తెలుపకుండానే విక్రయిస్తున్నారు. ప్యాకెట్లపై ఎక్స్పోజర్ డేట్ ధరను సూచించే లెబల్ లేకుండానే అమ్ముతున్నారు. ప్రజల అవసరాన్ని వారు సొమ్ముగా మలుచుకుంటున్నారు.

కఠోర నుండి బోస్ ఆయిల్...

గతములో కామారెడ్డి జిల్లాలో కఠోర నుండి ఎముకల ఆయిల్ తయారు చేసి విక్రయిస్తున్నారని అధికారులు గుర్తించారు. కానీ వారిపై నిఘా పెట్టడం మరిచారుని ప్రజలు అంటున్నారు.. మార్కెట్లో ఎ ఆయిల్ తయారు చేస్తున్నారో అనే విషయం తయారు చేసేవారికి తప్ప మిగతా వారికి తెలియదని వాపోతున్నారు.

జీర్డ్ కోక్ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలు...

వంటనూనెల కట్టిలో జీర్డ్ కోక్ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయని గతములో చాలా మంది వైద్యులు ప్రజలను అప్రమత్తం చేశారు. కట్టి ఆయిల్ తో తయారయిన పదార్థాలను తిన్న వెంటనే చర్మం పై దురదలు, అలర్జి వస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

చోడ్యం చూస్తున్న ఫుడ్ సేఫ్టీ విభాగం...

అహార పదార్థాలు, ఆయిల్ కట్టిల పై కట్టిన అరికట్టెందుకు



ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు దుకాణాల వైపు కన్నెత్తి చూడటం లేదు. సంబంధిత మున్సిపల్ కమిషనర్లకు తనిఖీ చేసి అధికారం లేదు. ప్రభుత్వం ఫుడ్ సేఫ్టీ స్టాండర్డ్ యాక్ట్ ను అమలు చేస్తున్న అక్షమలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. దీనిపై అధికార ఎలా స్పందిస్తారో వేచిచూడాలి.

బీసీలకు స్థానిక ఎన్నికల్లో 42% హార్షణీయం...

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక నిర్ణయం.. జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు నాగరాజ్ గౌడ్ ..

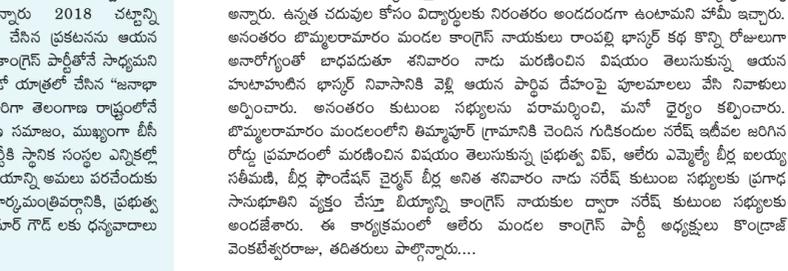


కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి, జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీబీసీల సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్ అమలుపై కాంగ్రెస్ పార్టీ నిర్ణయం సామాజికపేతమైనదని జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు అంకన్నగారి నాగరాజ్ గౌడ్ హార్ష వ్యక్తం చేశారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లతో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వైపు అడుగుపెట్టడం ఒక విప్లవాత్మక నిర్ణయమని ఆయన అన్నారు. కామారెడ్డి లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల ప్రచారంలో హామీ ఇచ్చిన మేరకు బీసీ డిక్లరేషన్ కట్టుబడి కులగణన చేసినందని గురువారం జరిగిన క్యాబినెట్ సమావేశంలో బీసీ రిజర్వేషన్ల అమలుకు అవసరమైన ఆర్డినెన్స్ తీసుకురావాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం యావత్ బీసీలు స్వాగతించే అంశమన్నారు 2018 చట్టాన్ని సవరించి బీసీలకు న్యాయం చేసే దిశగా తెలంగాణ ప్రజా ప్రభుత్వం చేసిన ప్రకటనను ఆయన "సామాజిక విప్లవానికి నాంది"గా కొనియాడారు. బీసీ వర్గాల ఆభ్యున్నతి కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే సాధ్యమని ఇదే నిర్ణయమన్నారు ఏపీసీల అగ్రనేత శ్రీ రామారాజు గౌడ్ భారత్ జోడీ యాత్రలో చేసిన "జనాభా ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు పెంచాలి" అన్న డిమాండ్ను దేశంలో తొలిసారిగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే ప్రజా పాలనలో అమలు చేస్తున్నందుకు గర్వంగా ఉందన్నారు తెలంగాణ సమాజం, ముఖ్యంగా బీసీ సామాజిక వర్గం, సామాజిక న్యాయం కోసం పోరాడుతున్న కాంగ్రెస్ పార్టీకి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అందగా నిలవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు ఈ చారిత్రాత్మక నిర్ణయాన్ని అమలు పరచేందుకు కృషి చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మంత్రివర్గానికి, ప్రభుత్వ సలహాదారు మామూర్తి షర్మిల్ల అలీకి, బీ సీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ లకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నామన్నారు

వలు కార్మిక్రమాలలో చొరబెట్టిన ప్రభుత్వ టిప్ దంపతులు

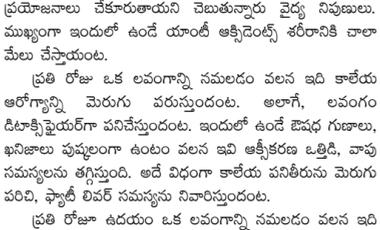


యాదగిరిగుట్ట జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): యాదగిరి భువనగిరి జిల్లా ఆలేరు మండలంలోని కొలనుపాక గ్రామానికి చెందిన నిరుపేద విద్యార్థి రాకేష్ బిట్లకి చదువు కోసం ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల ఆయులయ్య కోరగా అనుకూలంగా స్పందించిన ఎమ్మెల్యే బలయ్య తన కార్యక్రమంలో ఆలేరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొండ్రాజ్ వెంకటేశ్వరరాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు...



యాదగిరిగుట్ట జూలై 12 (అఖండ భూమి న్యూస్): యాదగిరి భువనగిరి జిల్లా ఆలేరు మండలంలోని కొలనుపాక గ్రామానికి చెందిన నిరుపేద విద్యార్థి రాకేష్ బిట్లకి చదువు కోసం ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల ఆయులయ్య కోరగా అనుకూలంగా స్పందించిన ఎమ్మెల్యే బలయ్య తన కార్యక్రమంలో ఆలేరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కొండ్రాజ్ వెంకటేశ్వరరాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు...

ఒక్క లవంగం మీ జీవితాన్నే మార్చేస్తుంది.. ఎలా అంటే?



లవంగం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. సుగంధ ద్రవ్యాలలో ఒకటైన దీనిని ప్రతి రోజూ ఒకటి తినడం వలన అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ముఖ్యంగా ఇది మిమ్మల్ని ఆసుపత్రి వైపుకు మళ్లించడా చేసే మీ జీవితాన్నే ఆనందంగా మార్చుతుంది. కాగా, అది ఎలానో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం.

ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని చెబుతున్నారని వైద్య నిపుణులు. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ శరీరానికి చాలా మేలు చేస్తాయి.

ప్రతి రోజూ ఒక లవంగాన్ని సమలదం వలన ఇది కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తుంది. అలాగే, లవంగం డిటాక్సిఫైయర్ గా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే టెషడ గుణాలు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటుంది వలన ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడి, వాపు సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. అదే విధంగా కాలేయ పనితీరును మెరుగు పరిచి, ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను నివారిస్తుంది.

ప్రతి రోజూ ఉదయం ఒక లవంగాన్ని సమలదం వలన ఇది నోటిలో, పేగులలోని జీర్ణ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని మెరుగు పరిచి, జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చేస్తుంది. అలాగే దీనిని మీరు ఆహారంలో

రక్తంలోని చక్కెరను నియంత్రించే ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే నైగ్రోస్ అనే సమృథనం రక్త కణాలలోని చక్కెరను తొలగించి, ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి చేసే కణాల పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. ముఖ్యంగా టైప్ 2 మధుమేహాన్ని తగ్గిస్తుంది. అందుకే మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తులు రోజూ ఒక లవంగం తీసుకోవడం చాలా మంచిది.

చేర్చుకోవడం వలన కూడా కడుపు సంబంధ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగించి, అజీర్ణం, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యల నుండి బయటపడేలా చేస్తుంది.

ఉదయాన్నే గోరు వెచ్చటి నీరు తాగితే ఎన్ని ప్రయోజనాలో తెలుసా?



ప్రతి రోజూ ఉదయం ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చటి నీటితో మీ రోజును ప్రారంభించడం వలన అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఆరోగ్య నిపుణులు, జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగడం, రక్త ప్రసరణను మెరుగు పరచడం ఇలా అనేక లాభాలు ఉన్నాయి.

నమస్కలు ఉన్న వారు తప్పకుండా ప్రతి రోజూ ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చటి నీరు తాగాలంటుంది.

ప్రతి రోజూ ఉదయం ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చటి నీటితో మీ రోజును ప్రారంభించడం వలన ఇది రక్తప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది.

మాల్టింగ్ లేవనానే ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చటి నీటితో మీరు మీ రోజును ప్రారంభించడం వలన ఇది శరీరంలోని వ్యర్థాలను తొలగిస్తుంది. తలనొప్పి, గొంతు సమస్యలు, ముక్కు దిబ్బడ వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగేలా చేస్తుంది. అలాగే బరువు తగ్గడానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. అందుకే ప్రతి రోజూ ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చటి నీటిని తాగాలని సూచిస్తున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు.

అంతే కాకుండా శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేస్తుంది. బాడీ టెంపరేచర్ను తగ్గిస్తుంది. రాత్రి సమయంలో జీర్ణక్రియ వలన కాలేయ ప్రసారం నివారణలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది. దీని వలన డి హైడ్రేషన్ సమస్య రాదు.

చర్మ ఆరోగ్యానికి గోరు వెచ్చటి నీరు చాలా మంచిది. వీటిని ప్రతి రోజూ తాగడం వలన ఇది చర్మాన్ని నిర్మూలన చేయడం చేస్తుంది. మొటిమలు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. అలాగే వేడి నీరు శరీరం నుంచి మలినాలను తొలగించి, చర్మానికి సహజమైన మెరుపును అందిస్తుంది. అదే విధంగా చర్మ సమస్యలు రాకుండా

ఉదయం లేచిన వెంటనే ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చటి నీరు తాగడం వలన అది మొత్తం ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావం చూపుతుంది. ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చేయడమే కాకుండా మలబద్దం, గ్యాస్, ఎసిడిటీ, ఉబ్బరం వంటి సమస్యల నుండి బయటపడేలా చేస్తుంది. పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. జీర్ణక్రియ సక్రమంగా సాగేలా చేస్తుంది. అందుకే జీర్ణసంబంధ

కాపాడుతుంది. మనస్సుకు ప్రతాపం: ప్రతి రోజూ ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చటి నీరు తాగడం వలన ఇది మనస్సుకు హాయిని, ప్రతాపతనం ఇస్తుంది. గోరు వెచ్చటి నీరు తాగడం వలన జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగడం, రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడటం వలన ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉండవు, దీంతో ఇది మనస్సుకు కాస్త ప్రతాపతనం ఇస్తుంది. అలాగే రోజూ గోరు వెచ్చటి నీరు తాగడం వలన చాలా ఉపాహంగా ఉంటుంది.

కాపాడుతుంది. మనస్సుకు ప్రతాపం: ప్రతి రోజూ ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చటి నీరు తాగడం వలన ఇది మనస్సుకు హాయిని, ప్రతాపతనం ఇస్తుంది. గోరు వెచ్చటి నీరు తాగడం వలన జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగడం, రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడటం వలన ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు ఉండవు, దీంతో ఇది మనస్సుకు కాస్త ప్రతాపతనం ఇస్తుంది. అలాగే రోజూ గోరు వెచ్చటి నీరు తాగడం వలన చాలా ఉపాహంగా ఉంటుంది.

పెండింగ్ బిల్లుల చెల్లింపులకు గత కేబినెట్ లో తీర్మానించిన విధంగా ప్రతి నెల 700 కోట్ల నిధులు విడుదల చేయాలి



సి ఆర్ సి వెంటనే ప్రకటించాలి..

టిబీడిఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు చకివాల అనిల్ కుమార్...
కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 12 (అఖండ భూమి సన్యాసి): కామారెడ్డి జిల్లా సహకార నగర్ మండల్ ఓపెన్ హెచ్ఎం పోస్టులు ప్రాథమిక పాఠశాలలకు తేటాయించి టీబీడిఎఫ్, టీబీసీ అర్హత కలిగిన వారికి పదోవర్షాల కల్పించాలని తెలంగాణ ప్రోగ్రెస్సివ్ టీచర్స్ ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు చకివాల అనిల్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. టీ.బి.డి.ఎఫ్ శనివారం కామారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు చింతల లింగం అధ్యక్షతన జరిగిన జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుల పనితీరును పర్యవేక్షించడానికి ఉపాధ్యాయులనే నియమించడం మానుకొని, పర్యవేక్షణ పోస్టులు మంజూరు చేసి, పర్యవేక్షణ అధికారుల నియామకం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యను విధ్వంసం చేసే విధానాలను మానుకొని, అందరికీ సమాన విద్యను ప్రభుత్వమే అందించాలని అన్నారు. రెండు సంవత్సరాలకు పెండింగులో ఉన్న అన్ని రకాల బిల్లులను తక్షణమే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఉద్యోగుల కాంట్రిబ్యూషన్ లేకుండా ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందించుకుండా, ఉద్యోగుల నుండి అవార్డు సేవలను అందించడం ఇదోకవైపున మోసం అని అన్నారు. జిల్లాలో జరుగుతున్న ఉపాధ్యాయుల సర్దుబాటులో నియంత్రణలు విధ్వంసం కాకుండా ఉపాధ్యాయులను మారుమూల గ్రామాల నుండి జిల్లా హెడ్ క్వార్టర్ కు బదిలీ చేయడం నిబంధనలకు విరుద్ధం అన్నారు. వెంటనే

విరమించుకోవాలి, ఉద్యోగుల పాదపూజను జీవీపీ, డిజిఎలైని మొత్తం నుండి ఇవాళ లోన్ లు పార్టీ ఫైన్ల పొందలేని పరిస్థితులున్నాయని అన్నారు. వెంటనే ప్రభుత్వం ఓ ఆర్ ఎస్ ని ప్రకటించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కేబినెట్ ఉపాధ్యాయుల పెండింగ్ జీతాలు వెంటనే చెల్లించాలని, వారిని తక్షణమే రి ఆర్డర్ చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. సమాజంలో ఉపాధ్యాయులు నింపా భాగంగా పనిచేయాలి, అంతరాల లేని సమాజం కోసం ఫెడరేషన్ కార్యక్రమాల విధులు నిర్వహించాలన్నారు. అందరికీ సమాన విద్యను అందించేందుకు ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తేవాలని అన్నారు. విద్యారంగానికి 15 శాతం నిధులు కేటాయించే అన్ని స్కూలులు బాగుపడుతాయని అన్నారు. ప్రభుత్వాల విద్యారంగాన్ని విస్తరిస్తే, ఉపాధ్యాయులు ఉద్యోగాల్లో ఉంటారని అన్నారు. విద్యారంగాన్ని సమస్యలు పరిష్కరించాలంటే ఉద్యమం ఒక్కటే మార్గమని విలువునిచ్చారు. ఒక వర్గానికి అనుగుణంగా ఉండే విధంగా తయారుచేస్తున్న విద్యా ప్రణాళికలను నిలిపివేసి, అన్ని జాతుల అభివృద్ధి కోసం ఉపయోగపడే విద్యను ప్రభుత్వాలే అందించాలని అన్నారు. ప్రయోజనీ సూక్ష్మ అంశాల పర్యవేక్షణ చేయకుండా, ప్రభుత్వ పాఠశాలలను ఉపాధ్యాయులతో పర్యవేక్షణ చేయించడం సరైన విధానం కాదని అన్నారు. జిల్లా అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు చింతల లింగం, చింతల శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం వెంటనే 10 వేల ప్రాథమిక పాఠశాలలకు ప్రధానోపాధ్యాయుల పోస్టులు మంజూరు చేసి, యస్ జీ టీలకు

పదోవర్షాలకు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. రెండేండ్లుగా పెండింగులో ఉన్న వేతన సవరణను అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సమగ్ర కుటుంబ సంస్కార విధులు నిర్వహించిన వారికి సర్టిఫికేట్ చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. సిపిఎన్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ పునరుద్ధరించాలని, 2004 పెన్షియర్ కు ముందు నోటిఫికేషన్ల ద్వారా నియమించబడ్డ డిఎస్సీ2003 ఉపాధ్యాయులకు మెమో 57 ను అమలు చేసి ఓ పిఎస్ పరిధిలోకి తేవాలని డిమాండ్ చేశారు.కేబినెట్ నిబంధిండ్ల క్రెడ్ కేర్ లిఫ్టులు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. నైట్ డ్యూటీ చేసే నిబంధిని ఉదయం 7 గంటలకు రిలీవ్ చెయ్యాలని అన్నారు. వేతనం కోరికే కాదు మెడికల్ లిఫ్టులు ఇవ్వాలని, సమస్యలపై వేతనం వెంటనే విడుదల చెయ్యాలని అన్నారు. ఉపాధ్యాయుల సర్దుబాటు ప్రక్రియ సాఫీగానే చేపట్టి, అవసరమైతే పాఠశాలలకు మాత్రమే ఉపాధ్యాయులను కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. అన్ని రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులకు అనుకూలంగా ఉన్న టైమ్ టేబుల్ సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా అధ్యక్షులు చింతల లింగం, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చింతల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సిపావ్ అనిల్ కుమార్ గారు, జిల్లా కార్యదర్శులు ప్రకాష్, సోలీదీ నారాయణ, కె.నరేందర్, కృష్ణ, కృష్ణమూర్తి, రాజేశ్వర్ కృష్ణ, శ్రీధర్ రెడ్డి, మద్దూర్ మండల అధ్యక్షులు బి. జాబయ్య, మానోరెడ్డి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి వెంకటేశ్ లు పాల్గొన్నారు.

కొవ్వును వెన్నలాగా కలిగించే బట్టర్ ఫూట్..! ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అవాక్కే..



ఇది మన శరీరంలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ తగ్గించి.. మంచి కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. తద్వారా రక్తనాళాలు కూడా ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటాయి. ఇది గుండె సమస్యలను ప్రోత్సహించే వల్ల ఇది కంటి ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. ఈ బట్టర్ ఫుట్ రెగ్యులర్ గా రైట్ లో చేర్చుకోవడం వల్ల డయాబెటిస్ వంటివి కూడా నివారణలో ఉంటాయి. అవకాశం ఆరోగ్యకరమైన, పోషకాలు అధికంగా ఉండే పండు. మార్బిల్లో దీని ధర చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే ప్రజలు దీనిని తినడానికి ఇష్టపడరు. మీరు అవకాశం క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే, అది ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్యం బాగుంటే, మీకు డాక్టర్ అవసరమే ఉండదని చెబుతున్నారు. ప్రధానంగా ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. ఇందులో మోసో అన్నాస్టరేటిడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. అవకాశంలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇందులో మోసో అన్-సాచ్యురేటెడ్ కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అవకాశంలో విటమిన్ వంటి విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అవకాశంలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ను తగ్గించి, మంచి కొలిస్ట్రాల్ను పెంచుతుంది. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. అవకాశంలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు తగ్గుటకు సహాయం చేస్తుంది. అవకాశం రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. అవకాశంలో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. తద్వారా రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. అవకాశంలో డైటరీ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది మన శరీరంలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ తగ్గించి.. మంచి కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. తద్వారా రక్తనాళాలు కూడా ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటాయి. ఇది గుండె సమస్యలను ప్రోత్సహించే వల్ల ఇది కంటి ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. ఈ బట్టర్ ఫుట్ రెగ్యులర్ గా రైట్ లో చేర్చుకోవడం వల్ల డయాబెటిస్ వంటివి కూడా నివారణలో ఉంటాయి.

జ్ఞాపక శక్తి కావాలా? అయితే గిన్నెడు పెరుగులో అర స్పూన్ ఇది కలిపి తిన్నారంటే..



పెరుగులోని మంచి బ్యాక్టీరియా పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అంతేకాదు, ఇందులో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి12 (కోబాలమిన్), పొటాషియం, భాస్వరం, క్యాలియం, ప్రోటీన్, ప్రోబయోటిక్స్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ కొంతమంది పెరుగును చక్కెరతో కలిపి తీసుకోవడం మీరు చూసే ఉంటారు. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల, పెరుగు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని అందరికీ తెలిసిన విషయమే. ఇది అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యల నుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఇందులో క్యాలియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఎముకలను బలపరుస్తుంది. పెరుగులోని మంచి బ్యాక్టీరియా పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అంతేకాదు, ఇందులో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి12 (కోబాలమిన్), పొటాషియం, భాస్వరం, క్యాలియం, ప్రోటీన్, ప్రోబయోటిక్స్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ కొంతమంది పెరుగును చక్కెరతో కలిపి తీసుకోవడం మీరు చూసే ఉంటారు. అయితే చక్కెర ఆరోగ్యానికి మంచి కాదని చాలా మంది దీనిని తీసుకోవడానికి జంకుతుంటారు. కానీ ఈ విధంగా పెరుగుతో కలిపి చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. పెరుగులో చక్కెరను కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

పెరుగులో చక్కెర కలిపి తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇవే..

పెరుగులో చక్కెర కలిపి తీసుకోవడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మాత్రమే కాకుండా శారీరక ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుందని అయ్యుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. పెరుగులో చక్కెర కలపడం వల్ల గ్లూకోజ్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అంతే కాదు పెరుగు, చక్కెర మిశ్రమం రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. పెరుగులో చక్కెర కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. అలాగే శరీరం నుంచి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. పిల్లలకు పెరుగు, చక్కెర కలిపిన మిశ్రమాన్ని ఇవ్వడం వల్ల వారి జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. అలసట, ఒత్తిడి వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తుంది. పెరుగులో చక్కెర కలిపి తీసుకోవడం వల్ల జలుబు, జ్వరం, దగ్గు వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. భోజనం తర్వాత ఒక కప్పు పెరుగులో అర టీస్పూన్ చక్కెర కలిపి తీసుకోవడం వల్ల అసిడిటీ సమస్యల నుంచి సులభంగా ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఈ విధంగా పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల గుండెలో మంట సమస్య వెంటనే తగ్గుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత ఎక్కువగా ఉంటే, పెరుగును చక్కెరతో కలిపి తీసుకోవడం మంచిది. దీని వల్ల శరీరం చల్లబడి, మనస్సు ప్రకాశంతో ఉంటుంది. పెరుగులో చక్కెర కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శారీరక బలం పెరుగుతుంది. మూత్రనాళ ఇన్ఫెక్షన్తో బాధపడేవారికి పెరుగు, చక్కెర కలిపిన మిశ్రమాన్ని తీసుకోవడం మంచి జ్ఞాపకంగా పనిచేస్తుంది. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి త్వరగా బయటపడవచ్చు. పెరుగులో చక్కెర కలిపి తీసుకోవడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇలా తెల్ల శనగలు తింటే.. బరువు, షుగర్.. రెండూ తగ్గుతాయట..!



సరైన ఆహారం, జీవశైలి మార్పులతో షుగర్ కంట్రోల్లో ఉంచుకోవచ్చు. మధుమేహంతో బాధపడే వారు తప్పకుండా ఎంతో జాగ్రత్తగా ఉండాలి ఉంటుంది. లేకపోతే ఇతర దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు వ్యాధుల బారిన పడే ఛాన్స్ కూడా ఉంది. ముఖ్యంగా కొంతమంది అయితే మధుమేహంతో బాధపడేవారు ఎన్నో రకాల జాగ్రత్తలు బాధపడేవారు ఎన్నో రకాల జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ ఉంటారు అయినప్పటికీ రక్తంలోని చక్కెర పరిమాణాలు పెరుగుతూ తగ్గుతూ ఉంటాయి. మధుమేహం.. ప్రస్తుతం షుగర్ వ్యాధి కామన్ గా మారిపోయింది. సరేని లైఫ్ స్టైల్ కారణంగా నేటి రోజుల్లో చాలా మంది ఈ షుగర్ బారిన పడుతున్నారు. ఒక్కసారి షుగర్ ఎలాకే అయిందంటే.. దానిని పూర్తిగా నిర్మూలించలేం.. కానీ, సరైన ఆహారం, జీవశైలి మార్పులతో షుగర్ కంట్రోల్లో ఉంచుకోవచ్చు. మధుమేహంతో బాధపడే వారు తప్పకుండా ఎంతో జాగ్రత్తగా ఉండాలి ఉంటుంది. లేకపోతే ఇతర దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు వ్యాధుల బారిన పడే ఛాన్స్ కూడా ఉంది. ముఖ్యంగా కొంతమంది అయితే మధుమేహంతో బాధపడేవారు ఎన్నో రకాల జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ ఉంటారు అయినప్పటికీ రక్తంలోని చక్కెర పరిమాణాలు పెరుగుతూ తగ్గుతూ ఉంటాయి. రక్తంలోని చక్కెర పరిమాణాలు పెరగడంతో పాటు తగ్గడం వంటి సమస్యలకు అనేక కారణాలు ఉండవచ్చు. నిజానికి మంచి ఆహారం తీసుకుంటే షుగర్ రెవెర్స్ విల్లవుతుంది కంట్రోల్ గా ఉంటాయి. లేదంటే పెరుగు తగ్గడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అన్నాస్టరేట్ ఎల్లప్పుడూ తక్కువ గైస్మెటిక్ ఇండెక్స్ కలిగిన ఆహార పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండేటట్లు చూసుకోండి. ఇలాంటివి ఇంటిలో ఉంటేనే షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుంది. ముఖ్యంగా షుగర్ లెవెల్స్ ఎక్కువగా ఉన్నవారు ప్రతిరోజూ తెల్ల శనగలను ఉడికించి తీసుకుంటే మంచి ఫలితాలు పొందుతారు. తెల్ల శనగల్లో పాటు పొటాషియం ఎక్కువ, తక్కువ గైస్మెటిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువ కలిగి ఉంటాయి. కాబట్టి రోజూ తినడం వల్ల డయాబెటిస్ కంట్రోల్ అవుతుంది. తెల్ల శనగలను తినడం వల్ల సులభంగా బరువు కూడా తగ్గుతుంది ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో పుష్కలంగా ఫైబర్ లభిస్తుంది. ఇది వెయిట్ లాస్ అయ్యేలా చేస్తుంది. అలాగే తెల్ల శనగలను తినడం వల్ల జీర్ణ క్రియ సమస్యలు కూడా పూర్తిగా తగ్గితాయని నిపుణులు తెలుపుతున్నారు.