



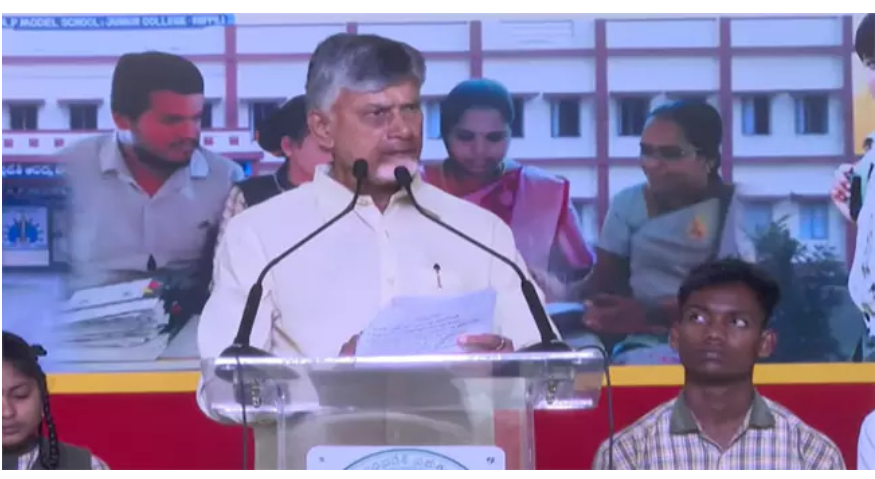
9 నోట్ల దొంగతనానికి 14 కోట్లు రాజీనా?: జగన్ పై ఆనం పైర్

తక్కువ సమయమైనా తిప్పవడి చదవాలి

➤పిల్లలకు చదువుతో పాటు ఆట, పాటలు కూడా ఉండాలి

➤ప్రపంచంలో అన్ని దేశాల్లో జనాభా తగ్గిపోతున్న పరిస్థితి ఉంది

➤భవిష్యత్తులో పిల్లలు ఎక్కువగా ఉండే దేశం మనదే అవుతుంది



భామిని: వినూత్న కార్యక్రమాలకు విద్యార్థులు పాటలు కూడా ఉండాలన్నారు. విద్యార్థులు ఎప్పుడూ ముందుదాని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు ఆదుతూపాడుతూ చదువుకోవాలని చెప్పారు. పిల్లలకు చదువుతో పాటు ఆట, పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా మిగతా..2లో

తొలిదశ పోరు...!

★ 5 గ్రామాల్లో దాఖలుకాని నామినేషన్లు

★రెండో దశలో 4,332 సర్పంచి పదవులకు 28,278 మంది నామినేషన్లు

మైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఈ నెల 11న నామినేషన్లు దాఖలు మిగతా..2లో



జరగనున్న తొలి దశ సర్పంచి ఎన్నికల పోరులో సర్పంచి, వార్డు సభ్యుల పదవులకు మొత్తం 81,020 మంది బరిలో నిలిచారు. 4,236 గ్రామాల్లో తొలిదశ పోలింగ్ జరగనుండగా.. 395 గ్రామాల్లోని సర్పంచి పదవులకు ఏకగ్రీవమయ్యాయి. సర్పంచి పదవులకు నామినేషన్లు దాఖలు మిగతా..2లో

తొలిదశ పోరు ఇలా...

మొత్తం పంచాయతీలు	4,236
సర్పంచి పదవులు	4,236
నామినేషన్లు దాఖలు కానివి	5
ఏకగ్రీవమైన పంచాయతీలు	395
ఎన్నికలు జరగాల్సినవి	3,836
సర్పంచి పదవులకు పోటీలో అభ్యర్థులు	13,127
వార్డు సభ్యుల పదవులు	37,440
నామినేషన్లు దాఖలు కానివి	149
ఏకగ్రీవమైన వార్డులు	9,331
ఎన్నికలు జరగాల్సిన వార్డులు	27,960
పోటీచేస్తున్న అభ్యర్థులు	67,893

చంద్రబాబే సేనాధిపతి.. మనమంతా సైనికులం

మిన్ ఫైర్.. క్రాస్ ఫైర్.. మన పార్టీలో ఉండవు పదిహేనేళ్లు కూటమిగానే ముందుకు తెదేపా ప్రధాన కార్యదర్శి, మంత్రి నారా లోకేశ్ తెదేపా శ్రేణులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతున్న మంత్రి లోకేశ్



అమరావతి: పార్వతీపురం, భామిని, సీతంపేట, న్యూస్టుడే: మిన్ ఫైర్, క్రాస్ ఫైర్, విదాకులు వంటివి మన పార్టీలో ఉండవని తెదేపా జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, మంత్రి నారా లోకేశ్ వ్యాఖ్యానించారు. తెదేపాకు వ్యక్తులు శాశ్వతం కాదని, కార్యకర్తలే బలమని పేర్కొన్నారు. రాజోయే పదిహేనేళ్లు పోటీతోనే ముందుకెళ్తామని స్పష్టం చేశారు. పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా భామినిలో మిగతా..2లో

పవీ ఫైబర్ నెట్ కేసులో కీలక మలుపు.. చంద్రబాబుకు ఊరట.. కానీ..!

- కేసులో ఎలాంటి ఆధారాలు లభించలేదని కోర్టుకు తెలిపిన సీబీఐ, సీట్
- కేసు మూసివేతను వ్యతిరేకిస్తూ కోర్టును ఆశ్రయించిన మాజీ చైర్మన్
- పిటిషన్ ను సామవారం విచారించనున్న కోర్టు



శ్రీశైలం డ్యాంకు పొంచి ఉన్న పెను ప్రమాదం.. డ్యాం దిగువన భారీ గొయ్యి!

- శ్రీశైలం డ్యాం భద్రతకు పొంచి ఉన్న పెను ముప్పు
- డ్యాం దిగువన 45 మీటర్ల లోతైన భారీ గొయ్యి గుర్తింపు
- గాల్లో వేలాడుతున్న డ్యాం అప్రాచ్
- తక్షణమే పురస్థులు చేపట్టాలని నిపుణుల కమిటీ సిఫార్సు

రెండేళ్ల తర్వాత వచ్చేది భారత రాష్ట్ర సమితి ప్రభుత్వమే

➤'హిట్'ను మేం రద్దు చేస్తాం

➤పారిశ్రామికవేత్తలూ.. రేవంత్ భూ కుంభకోణంలో భాగస్వాములవ్వొద్దు

➤జీడిమెట్ల పారిశ్రామికవాడలో పర్యటన

➤హమాచీలతో మాట్లాడుతున్న కేటీఆర్. చిత్రంలో వివేకానంద తదితరులు



జీడిమెట్ల: పారిశ్రామిక భూములను దోచుకునేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి భారీ కుంభకోణానికి తెరలేపారని భారత రాష్ట్ర సమితి కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ ఆరోపించారు. ఇందులో ఎవరూ భాగస్వాములు కావద్దన్నారు. పారిశ్రామిక వాడల్లోని 9,300 ఎకరాలను మాయం చేసి రూ.5 లక్షల కోట్లను మిగతా..2లో

గుడ్ న్యూస్ చెప్పిన ఆరేటివ్.. వడ్డీ రేట్లపై మరో 0.25 శాతం కోత

ఈ ఏడాది ఇప్పటికే వడ్డీ రేట్లపై ట్రిపుల్ బొనాంజా ప్రకటించిన ఆరేటివ్.. రెపో రేటు 5.25 శాతానికి దిగిచ్చింది





ఇతర రాష్ట్రాల్లోనూ ప్రాజెక్టులు సీనియర్ బ్యూరోక్రాట్లతో ఇంటర్వ్యూ బోర్డు ఏర్పాటు చేస్తాం

50 మంది సివిల్స్ అభ్యర్థులకు రూ.లక్ష చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందజేత సివిల్స్ అభ్యర్థుల అభిప్రాయాలతో ఈ పథకాన్ని మరింత తీర్చిదిద్దుతా

మైదరాబాద్: రాజీవ్ గాంధీ సివిల్స్ అభివృద్ధి కింద సివిల్ సర్వీసెస్ మెయిన్స్ ఇంటర్వ్యూలకు ఎంతమంది ఎంపికైనా వారికి మిగతా..2లో

చర్చలు, దౌత్య మార్గాలకే మా మద్దతు మాది శాంతి మార్గం

ఉక్రెయిన్ యుద్ధానికి పరిష్కారం దశగా అడుగులు వేస్తున్నామన్న పుత్ర్న్

★ రాజ్ ఫూట్ ను సందర్శించిన పుత్ర్న్.. గాంధీజీ సమాధి వద్ద నివాళి

★ ఉక్రెయిన్ యుద్ధానికి శాంతియుత పరిష్కారంపై పుత్ర్న్ కీలక ప్రకటన

★ శాంతి ప్రతిపాదన వివరాలను భారత్ తో పంచుకున్న రష్యా

★ పశ్చిమ దేశాల ఆంక్షల నడుమ బలపడుతున్న భారత్-రష్యా బంధం



ధీల్లీ: ఉక్రెయిన్ లో 'శాంతియుత పరిష్కారం' కోసం రష్యా కృషి చేస్తోందని, అందుకు సంబంధించిన ప్రతిపాదన వివరాలను భారత్ తో పంచుకున్నామని రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుత్ర్న్ తెలిపారు. ధీల్లీలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో జరిగిన సమావేశం అనంతరం ఇరువురు నేతలు సంయుక్త ప్రకటన చేశారు. సైనిక ఘర్షణ కాకుండా చర్చలు, దౌత్య మార్గాల ద్వారానే సమస్యకు మిగతా..2లో

అనిల్ అంబానీకి ఈడీ మరో షాక్.. రూ.1,120 కోట్ల ఆస్తుల అటాచ్

యస్ బ్యాంక్ మనీలాండరింగ్ కేసులో ఈడీ దూకుడు రిలయన్స్ హోమ్, కమర్షియల్ ఫైనాన్స్ లో నిధుల మళ్లింపుపై ఆరోపణలు ఈ కేసులో ఇప్పటివరకు మొత్తం రూ.9,000 కోట్ల ఆస్తులు జప్తు



పరకామణి చోరీ కేసులో హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు

తిరుమల పరకామణి చోరీ కేసులో హైకోర్టులో అప్పీల్

సింగిల్ జడ్జి ఉత్తర్వులను సవాల్ చేసిన నిందితుడు రవికుమార్ లోక్ అదాలత్ లో రాజీ చిన్న విషయం కాదన్న ధర్మాసనం





రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశిస్తే రాజీనామాకు సిద్ధం దానం నాగేందర్

- ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం, పోరాడటం తనకు కొత్త కాదని వ్యాఖ్య
- ఎమ్మెల్యేల అనర్హత కేసు సుప్రీంకోర్టులో కొనసాగుతోందని వెల్లడి
- మరో పదేళ్లు రేవంత్ సీఎంగా ఉంటేనే అభివృద్ధి సాధ్యమన్న దానం మిగతా..2లో

అంబేద్కర్ స్మృతితో ముందుకు సాగాలి

భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ గారి

వర్ధంతి కార్యక్రమంలో నివాళులు అర్పించిన వై యస్ ఆర్

కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ అధికార ప్రతినిధి, రాజమండ్రి మాజీ

ఎంపీ మార్గాని భరత్, మరియు పార్టీ శ్రేణులు

రాజమహేంద్రవరం డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్): భారతరత్న , భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, ప్రపంచ మేధావి డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 69వ వర్ధంతి సందర్భంగా శనివారం రాజమండ్రి గోకవరం బస్టాండ్ ,డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద మాజీ ఎంపీ మార్గాని భరత్ రామ్ డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కాంస్య విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యువత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ స్ఫూర్తిగా తీసుకొని ఆయన ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలని అన్నారు. రాజ్యాంగం రచించి 75 సంవత్సరాల అయినప్పటికీ అప్పటికీ చెక్కు చెదరకుండా రాజ్యాంగం అమలు జరుగుతుందని అన్నారు. ఆయన ముందుచాపుతో భారతదేశ రాజ్యాంగాన్ని రచించారని కొనియాడారు. భరత్ మాట్లాడుతూ ఈ రోజుకి కూడా ఆ మహనీయుడు డాక్టర్ అంబేద్కర్ గారిని అందరూ స్మరించుకుంటున్నారని అంటే, ఆయన మన భారతీయులందరి కోసం



రూపొందించిన రాజ్యాంగమే కారణం, ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ రాజ్యాంగాల లో మన దేశం ఉందంటే దానికి కర్త మన అంబేద్కర్ అని భరత్ అన్నారు... పార్టీలకు అతీతంగా, కుల మతాలకు అతీతంగా సమస్త మానవాళి ఈ రోజున మన దేశంలో హేయంగా నివసిస్తున్నారు, దానికి మన రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ అంబేద్కర్ అని భరత్ అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో సీటీ వై యస్ ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు, మహిళా విభాగం, కార్యకర్తలు దళిత గిరిజన నాయకులు తాత్రూరు బాబు రాజేంద్రప్రసాద్, కోరుకొండ వీరంజీవి, దారా ఏనుగుత్తం, మహమ్మద్ అబ్దుల్, దాని వెంకట్రావు, అంబటి సత్యనారాయణ, ఎల్వి ప్రసాద్, రావు కేతీ సంజీవరావు, సానభోయిన



రామారావు, బద్దే జాగ్ ఆంబోసీ, కోరుకొండ మురళి, పాడి రామారావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు,

భారతీయ న్యాయవేత్త సంఘసంస్కర్త డా:బి.అర్ అంబేద్కర్ 69 వ వర్ధంతి.

యానం డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి

న్యూస్): భారతరాజ్యాంగ స్పష్టికర్త,ప్రపంచ

మేధావి,బదుగు - బలహీన వర్గాల

ఆశాజ్యోతులనిర్మూలన అభ్యున్నతికి నాంది పలికిన

మహానుభావుడు, అన్నికలాలకు సమన్వాయం

కలిగించిన మహానుభావుడైన వ్యక్తి డా:బి.ఆర్

అంబేద్కర్ 69 వ వర్ధంతి సందర్భంగా యానాం

ఓల్డ్ బస్టాండ్,విజ్ఞాన భవన్,ఫరంపేట, మెట్టకూరు

తదితర ప్రదేశాలలో అంబేద్కర్ విగ్రహాలకి

పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించిన యానం

శాసనసభ్యులు గొల్లపల్లి శ్రీనివాస అశోక్

ఈసందర్భంగా గొల్లపల్లి మాట్లాడుతూ డా:బి.ఆర్.అంబేద్కర్

భారతరాజ్యాంగ నిర్మాతలలో అంబేద్కర్ ఒకరని,ప్రసిద్ధ రాజకీయ

నాయకుడు ప్రముఖ న్యాయవేత్త, బౌద్ధ కార్యకర్త, తత్వవేత్త,మానవ



శాస్త్రవేత్త, చరిత్రకారుడు, రచయిత,ఆర్థికవేత్త,

పండితులు, సంపాదకులు. అంబేద్కర్ తన

జీవితాంతం అంటరానితనం వంటి సాంఘిక

దురాచారాలను నిర్మూలించడానికి దళితులు ఇతర

సామాజికంగా వెనుకబడిన తరగతుల

హక్కులకోసం పోరాడారని,కులం పునాదులమీద

ఒకజాతినిగాని నీతిని గాని నిర్మించలేమని,

ఆశయాలు అవరాలని పెడితే మానవుడే

మహనీయుడు అవుతాడని,నీకోసం జీవన్మీ నీలోనే

జీవేచ్ఛావు,జనంకోసం జీవిస్తే జనంలో

నిలివిపోతావని, సాపేక్షతతో పార్టీలు సంఘాలు

పెట్టిన వాళ్ళంతా నావారసులు కారని, నిర్ధాంతాన్ని ఆవరించి-

అనుసరించినవాళ్ళే నా నిజమైన వారసులని చాటిచెప్పిన

మహానుభావుడైన వ్యక్తి అంబేద్కర్ని...జవహర్ లాల్ నెహ్రూ క్యాబినెట్లో

అంబేద్కర్ భారతదేశ మొదటి న్యాయ మంత్రిగా

నియమితులయ్యారని, అంబేద్కర్ మరణానంతరం 1990లో

భారతదేశ అత్యున్నత పౌర పురస్కారం భారతరత్న లవించిందని

ఈ సందర్భంగా శాసనసభ్యులు గొల్లపల్లి తెలిపారు. ఈ

కార్యక్రమంలో ఎస్సీ- వరదరాజన్,రవిశంకర్, కొల్లు ప్రసాద్,దళిత

నాయకులు సబ్బుతి లోకేష్,కొల్లు సూకాంబరం, దుగ్గదూర్తి

అనిత,శ్రీ,గిడ్డి బిలరాం,పండు నిద్దార్ల కుమార్,పెల్లూ హరి,

దుగ్గదూర్తి మనోజ్, దుగ్గదూర్తి శ్రీహరి, శెట్టిబిజిన నాయకులు

కాకి నాగేశ్వరరావు, బి.జె.పి నాయకులు దంగుడు బియ్యం

సత్యనారాయణ, మోటూరి సత్యదేవ్, కనకాల రాజు,లంక

బంగారం,పువ్వుల జైరమ్మార్తి,పువ్వుల శ్రీనివాసరావు, ఉపాధ్యాయులు

హంసాని రామ లక్ష్మణుడు,బహుజన సమాజ్ పార్టీ నాయకులు

దూళిపూడి మధు,కోస సత్యయ్య, తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో

పాల్గొన్నారు

క్యాబ్ మాఫియా దుర్వినియోగం బాధితులపై దాడులు,

అధికారుల తప్పుడు నివేదికలు: చర్యలు తీసుకోవాలని కుంజా శ్రీను డిమాండ్



రంపచోడవరం, డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్):

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా రంపచోడవరం మండలం పరిధిలో

నరసాపురం మెటల్ క్వారీ వల్ల ప్రపల్లెలు ఎదుర్కొంటున్న

బాధితులపై దాడులు, గ్రామ బహిష్కరణలు, అధికారుల తప్పుడు

నివేదికలుఈ అన్నింటికీ స్థానిక మైనర్ మాఫియా, కొంతమంది

అధికారులు కలిసి కుట్ర వస్తుతున్నారని ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్

రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కుంజా శ్రీను ఆరోపించారు. బాధితులపై

జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని అరికట్టేందుకు మైనర్ ఏడి, ఎమ్మార్సీపై

తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

సప్తం జరిగినా అధికారుల మాట ఒక్కటే: “సమస్య

లేదు”

నరసాపురం గ్రామంలోని పంటపొలాలు పాడైపోవడం, ఇళ్లలో

పగుళ్లు రావడం, టీవీలు దెబ్బతినడం వంటి సమస్యలు

ఎదురవుతున్నప్పటికీ బాధితులు చేసిన ఫిర్యాదులను అధికారులు

నిర్లక్ష్యం చేశారని కుంజా శ్రీను తెలిపారు. గతంలోనూ మైనర్ ఏడి, రంపచోడవరం తహసీల్దార్ కలిసి “క్యాబ్లీ అన్న అనుమతులు

ఉన్నాయో”ని నేపథ్యంలో పై అధికారులకు తప్పుడు నివేదికలు పంపారని

విమర్శించారు.

అదే కుట్ర దిరిసనపల్లి గ్రామంలో

కూడా పునరావృతం

ఇటీవలి రోజులుగా దిరిసనపల్లి

గ్రామంలోనూ ఆదివాసులు “క్యాబ్ వల్ల

తీవ్ర ఇబ్బందులు” ఎదుర్కొంటున్నట్లు

ఫిర్యాదులు చేస్తుండగా, స్థానిక మైనర్

రెవెన్యూ అధికారాలు అక్కడి కొంతమంది

రెచ్చగొట్టి ఫిర్యాదుదారులను

బెదిరించేందుకు ప్రోత్సహించారని కుంజా

శ్రీను ఆరోపించారు. ఫిర్యాదు చేయకుండా

ఉండేందుకు తెల్ల పేపర్లపై బలవంతపు సంతకాలు

తీసుకున్న ఫలదనమే ఆయన తీవ్రంగా

ఖండించారు. దైర్ఘ్యంగా నిలబడ బల్లెం గంగాభవాని

కుటుంబాన్ని గ్రామ బహిష్కరణ పేరుతో

బెదిరించడమేగాక, వారి జీవన విధానాన్ని దెబ్బతీసే ప్రయత్నాలు

జరిగినట్లు వివరించారు. ఈ ఘటనపై నవంబర్ 19న పోలీసులకు,

బదిలీపే అధికారులకు, జిల్లా కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ

ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోలేదని అన్నారు. “అప్పుడే చర్యలు తీసుంటే

ఈరోజు ఇంత పెద్ద గొడవ ఉండేది కాదు” అని ఆగ్రహం వ్యక్తం

చేశారు.

ఎత్తైర్ పేరుతో నాటకం బాధితులపై దాడులకు

ప్రోత్సాహం

నవంబర్ 24న ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ ఫిర్యాదుల మేరకు

మైనర్ ఏడి, తాళిల్దార్, సిబ్బంది దిరిసనపల్లికి విచారణకు

వచ్చినప్పుడే తాను అక్కడి ఉన్నారని శ్రీను చెప్పారు. వారి విచారణ

కూడా ముందే రానిన ట్రిప్లైలా సాగిందని, “గ్రామ బహిష్కరణ

జరగలేదు9% క్వారీ వల్ల ఇబ్బందే లేదు” అనే తప్పుడు నివేదికను



పవన్ (%న+%-434), శ్రీ పి. వెంకటరమణ (%న+%-810),

శ్రీ వి.జి చౌదరి (%న+%-353), శ్రీ జి.ఎస్.ఎస్ ప్రకాష్

(%న+%-932), శ్రీ జి. ప్రవీణ్ కుమార్ (%న+%-1250)

మరియు శ్రీ సిహెచ్. వి సుబ్రహ్మణ్యం(%న+%-357) హెంగార్లు

కు జిల్లా ఎస్సీ గారి చేతుల మీదుగా ప్రతంసా పత్రాలు మరియు

మెమెంటోలు ఇవ్వడం జరిగింది. అనంతరం జిల్లా పోలీస్ శాఖలో

విధులు నిర్వహించి రిలీజ్ అయిన ఇద్దరు హెంగార్లకు, జిల్లా

యూసీహ్ హెంగార్స్ ఒక్కరోజు జీతాన్ని చెక్కులు రూపంలో జిల్లా



ఎస్సీ గారి చేతుల మీదుగా అందించడం జరిగింది. ఈ

కార్యక్రమంలో అడిషనల్ ఎస్సీ (అడ్మిన్) శ్రీ ఎస్.బి.ఎం మురళి కృష్ణ

గారు, అడిషనల్ ఎస్సీ (లా అండ్ ఆర్డర్) శ్రీ వివి సుబ్బారాజు గారు,

అడిషనల్ ఎస్సీ (మి ఆర్) శ్రీ చెంది రెడ్డి గారు, జోనల్ డిప్యూటీ,

సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్లు, రిజర్వ్ ఇన్స్పెక్టర్లు, సబ్ ఇన్స్పెక్టర్లు, రిజర్వ్ సబ్

ఇన్స్పెక్టర్లు మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అంబేద్కర్ 69వ వర్ధంతి సందర్భంగా ఘన నివాళులు

రాజ్యాంగ ఆదర్శాలను ఆచరించాలని దళిత నాయకుల పిలుపు

గోకవరం, డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్): తూర్పుగోదావరి

జిల్లా, గోకవరం మండలం లో రాజ్యాంగ స్పష్టికర్త డాక్టర్ బి.ఆర్.

అంబేద్కర్ 69వ వర్ధంతి పురస్కరించుకుని గోకవరం అంబేద్కర్ సగర్

దళిత నాయకులు, గ్రామ ప్రజలు ఘనంగా నివాళులర్పించారు.

అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు సమర్పించి, కొవ్వొత్తులు వెలిగించి

ఆయన సేవలను స్మరించారు. ఈ సందర్భంగా దళిత నాయకులు

మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగం ప్రతి పౌరుడికి సమాన

హక్కులు, స్వేచ్ఛ, న్యాయం అందించిన మహత్తర గ్రంథమని తెలిపారు.

ప్రజల జీవన విధానం సజావుగా సాగడంలో అంబేద్కర్ కల్పించిన



హక్కులు, స్వేచ్ఛ, న్యాయం అందించిన మహత్తర గ్రంథమని తెలిపారు.

అంబేద్కర్ ప్రతిపాదించిన సమానత్వం, విద్యా హక్కు, సామాజిక న్యాయం వంటి విలువలను కాపాడటం ప్రతి భారతీయుడి బాధ్యత అని వారు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో దళిత నాయకులు గునిపె భరత్, మచ్చి

మోహన్, వీజ్ రాజు, గోలి చిన్ని, బంటుబుద్ధి ధర్మేంద్ర, జక్కల చిన్ని, ఉల్లి కన్నా, గునుపి భీమరాజుతో పాటు దళిత మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచ మేధావి, భారత రత్న, భారత రాజ్యాంగ

నిర్మాత బాబాసాహెబ్

డా? బి.ఆర్.అంబేద్కర్ గారి 69వ వర్ధంతి ఘననివాళి అర్పించిన

రాష్ట్ర శెట్టిబిజిన కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కుదుపూడి సత్తిబాబు, రాష్ట్ర కార్యదర్శి కాశి నవీన్ , నగర

అధ్యక్షుడు మజ్జ రాంబాబు,



రాజమహేంద్రవరం డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్): రాజమహేంద్రవరం గోకవరం బస్టాండ్ వద్ద ప్రపంచ మేధావి, భారత రత్న, భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబాసాహెబ్ డా? బి.ఆర్.అంబేద్కర్ గారి 69వ వర్ధంతి ఘననివాళి అర్పించిన రాజమండ్రి సీటీ ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్ గారు, రాష్ట్ర శెట్టిబిజిన కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కుదుపూడి సత్తిబాబు గారు, రాష్ట్ర కార్యదర్శి కాశి నవీన్ గారు, నగర అధ్యక్షుడు మజ్జ రాంబాబు గారు, ఎస్సీ సెల్ నగర అధ్యక్షుడు చాపల చిన్నరాజుగారు, తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కోనూరి చందీప్రియ, కప్పల వెలుగు కుమారి, దాన్యం ప్రసాద్, ముఖమాణి సత్యనారాయణగారు, తదితర తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీ ఎన్టీవో ఆధ్వర్యంలో డా బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 69వ

వర్ధంతి సందర్భంగా నివాళులు

రాష్ట్ర పార్లమెంట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ అలేటి నాగయ్య

యర్రగూడపాలెం డిసెంబర్ 06 (అఖండ

భూమి న్యూస్): ఎర్రగోడపాలెం ఏపీ ఎన్టీవో

ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గారి 69వ

వర్ధంతి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రాష్ట్ర వర్మి చార్జ్

వైస్ ప్రెసిడెంట్ అలేటి నాగయ్య ఆర్ అండ్ బి

డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఎం శుబ్బయ్య కంభం డివిజన్

అధ్యక్షుడు ఎస్ రంగనాయకులు కావవో రాము నాయుడి పి శీను మరియు కొంతమంది ఉద్యోగులు

పాల్గొని ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులర్పించారు.



ఏలేశ్వరంలో గౌరీ శంకరుల మహోత్సవాలకు

రూ.15 వేలు విరాళం అందించిన ముదునూరి



ఏలేశ్వరం, డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్):

సృష్టికి మూలపురుషులు గౌరీ శంకరుల కథను మానవ

జీవితానికి ఆన్వయించుకోవాలని ప్రతిపాద నియోజకవర్గ

వైస్సీ నేత,నరసాపురం పార్లమెంట్ పరిశీలకులు,ఎం ఎం ఆర్

ట్రస్ట్ చైర్మన్ ముదునూరి మురళీ కృష్ణంరాజు

అన్నారు.ఏలేశ్వరంలో శనివారం ప్రారంభించిన గౌరీ

శంకరుల మహోత్సవాల్లో ఆలయ కమిటీ ఆహ్వానం మేరకు

మురళి రాజు పాల్గొని స్వామి అమ్మవార్ల దర్శనం

చేసుకున్నారు.అనంతరం ఆలయ కమిటీకి ఎంఎంఆర్ ట్రస్ట్ నుండి రూ. 15 వేలు విరాళం

అందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏలేశ్వరం నగర పంచాయతీ చైర్మన్ అలమడ సత్యనాథి చలమయ్య,

నాయకులు పైల సుభాష్ చంద్రబోస్,టొల్లు నాగేశ్వరరావు,శ్రీ గౌరీ శంకర ఆలయ కమిటీ సభ్యులు

తదితరులు పాల్గొన్నారు

వైభవంగా కందిపప్పు పళ్ళెమ్

వైద్య కళాశాల పరిరక్షణ మన అందరి బాధ్యత - మజ్జి



రాజమహేంద్రవరం డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్): మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు బిడుగు బలహీన వర్షాల అందరికీ వైద్యం అందాలను ఉద్దేశంతో ప్రవేశపెట్టినటువంటి వైద్య కళాశాలలను ప్రైవేటీకరణను చేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్న కూటమి ప్రభుత్వం యొక్క ప్రయత్నాన్ని మనమందరం నిరసన తెలియజేసి ఆవు చేయాలని మజ్జి అప్పారావు అన్నారు. ఈరోజు వైయస్సార్ పార్టీ మున్సిపల్ వింగ్ అధ్యక్షుడు మజ్జి అప్పారావు వార్డు మాజీ కార్పొరేటర్ మాజీ కార్పొరేటర్ మజ్జి నూతనరత్నం ఆధ్వర్యంలో పార్టీ కార్యకర్తలతో కలిసి కోటి సంకాల సేకరణ కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా మజ్జి అప్పారావు మాట్లాడుతూ మాజీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు ఎంతో ముందు చూపుతో భవిష్యత్తు అవసరాల కోసం రాష్ట్రంలో 17 మెడికల్ కాలేజీలను నిర్మించి పూర్తిచేసి క్లాసులు కూడా ప్రారంభించ వేతారని అయితే కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత ప్రైవేటీకరం చేసి పేదరిక ఆస్థాయం చేయాలని చూస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మి, దుర్గ, మేరీ, పల్లెడ, శంకర్, బాబు, డేవిడ్, ఫెలోజ్ ఖాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైసీపీ కార్యకర్త కుటుంబానికి మాజీ ఎమ్మెల్యే నాగులపల్లి ధనలక్ష్మి పరామర్శ

రంపచోడవరం, డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్):

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా రంపచోడవరం మండలం పరిధిలో తామరపల్లి గ్రామానికి చెందిన వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్త కుంజం రోమన్ దొర కుమార్తె ఇటీవల మరణించిన నేపథ్యంలో, గౌరవ మాజీ ఎమ్మెల్యే మరియు



నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ నాగులపల్లి ధనలక్ష్మి ఈరోజు వారి ఇంటికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. కుటుంబం ఎదుర్కొంటున్న తీవ్ర విషాద సమయంలో దైర్ఘ్యంగా ఉండాలని, పార్టీ తరఫున తమ సానుభూతి ప్రకటిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ధనలక్ష్మి కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేసి, వారికి అందగా నిలుస్తుమని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జడ్పీటీసీ పండా రామకృష్ణ వెంకటలక్ష్మి, స్థానిక సర్పంచ్ మిత్తివార ఆనంద్ రెడ్డి, ఎంపీటీసీ కుంజం వంశీ, మాజీ సర్పంచ్ సారపు బాపిరాజు దొర, మాజీ ఎంపీటీసీ వీరయమ్మ, కుంజం అబ్బూలు, రంపచోడవరం సర్పంచ్ బొజ్జయ్య, పోలవరం సర్పంచ్ రామకృష్ణ, రత్నరాజు, చిన్నాల దొర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంబేద్కర్ స్మార్తి ప్రదాత మాజీ మంత్రి దాడిశెట్టి రాజా



డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్): అంబేద్కర్ స్మార్తి ప్రదాత అని మాజీ మంత్రి దాడిశెట్టి రాజా కోయగారు. బలహీన వర్షాల ఆశాజ్యోతిగా, మహిళలకు హక్కులు కల్పించిన నేతగా అంబేద్కర్ దేశ ప్రజల గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతారని చెప్పారు. రాజ్యంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ వర్ధంతిని పురస్కరించుకుని శనివారం సీఎంఆర్ షాకింగ్ హాల్ దగ్గర ఉన్న అంబేద్కర్

కాంస్య విగ్రహానికి మాజీ మంత్రి దాడిశెట్టి రాజా పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు.. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ మహాశయుని జీవితం ఎంతోమందికి ఆదర్శప్రాయమన్నారు.. నేటి యువత ఆయన ఆడుగుజాడల్లో నడవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైసీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

భారతరత్న డాక్టర్ అంబేద్కర్ కు నివాళులు

నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి మనోహర్ డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్):

భారతరత్న డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ వర్ధంతి సందర్భంగా 24వ వార్డు ఇంచార్జ్ మట్టెల శ్రావణ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో ఆర్మూర్ పట్టణం మామడిపల్లిలోని అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు.



అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ఆర్థికవేత్త, న్యాయ కోవిదుడు, రాజా సీనిజ్ఞుడు, భారత రాజ్యాంగ నిర్మాణంలో కీలక పాత్రధారి, అంటరానితనం, వివక్షలపై అలుపెరగని పోరు చేసిన భారతరత్న డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ వర్ధంతి సందర్భంగా నివాళులు అర్పించడం జరిగిందన్నారు. నివాళులు అర్పించిన వారిలో గంగాధర్, అశోక్, సాయన్న, సుదర్శన్ తదితరులు ఉన్నారు.

అంబేద్కర్ కు నివాళులర్పించిన ఎమ్మెల్యే పైడి రాకేష్ రెడ్డి



నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి మనోహర్ డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఆర్మూర్, డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగం పల్లె ప్రపంచ దేశాలు భారత వైపు చూస్తున్నాయని ఎమ్మెల్యే పైడి రాకేష్ రెడ్డి అన్నారు. అంబేద్కర్ వర్ధంతి సందర్భంగా ఆయన ఆర్మూర్ పట్టణంలోని అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో ఉన్న ఆయన బిజెపి పార్టీ నాయకులతో కలిసి విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలును కొనసాగించాలని పిలుపునిచ్చారు. అంబేద్కర్ను అవమానించిన

నీచవు చరిత్ర కాంగ్రెస్ వాళ్ళదని, బిజెపిలో మాత్రమే అంబేద్కర్ ఆశయాలు అమలు అవుతున్నాయన్నారు. నివాళులు అర్పించిన వారిలో పట్టణ అధ్యక్షుడు మందుల బాబు, సుంకరి రంగన్న, ఆకుల శ్రీనివాస్, ఆకుల రాజు ఉదయ్ గౌడ్, పోల్వం వేణు, యుగంధర్, దొండి ప్రకాష్, రాజు, భరత్, తదితరులు ఉన్నారు.

గుడుంబా స్థావరాలపై పోలీసుల దాడులు

గుడుంబ తయారు చేసిన విక్రయించిన కలిన చర్యలు:దేవాపూర్ ఎస్ఐ గంగారాం

బెల్లంపల్లి డిసెంబర్ 06(అఖండ భూమి న్యూస్):

మంచిర్యాల జిల్లా దేవాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో లంబాడీతండా (డి) గ్రామ శివారులోని శనివారం గుడుంబా స్థావరాలపై దేవాపూర్ ఎస్ఐ గంగారాం తన సిబ్బందితో కలిసి దాడులు చేశారు శివారులో గుట్టు చచ్చుపు కాకుండా గుడుంబా తయారు చేస్తున్నారని తెలుసుకొని 1500 వందల లీటర్ల బెల్లం పానకంతో పాటు సామగ్రిని ధ్వంసం చేశారు.అనంతరం గ్రామస్థులతో ఆయన మాట్లాడారు..గ్రామంలో గుడుంబా తయారు చేసిన విక్రయించిన చట్ట పరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.ఈ గ్రామంపై నిరంతరం నిఘా ఉంచుతామని తెలియజేశారు...

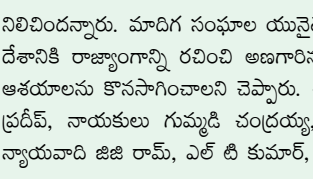


భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత అంబేద్కర్ కు ఘన నివాళులు

-దళిత సంఘాల ఆధ్వర్యంలో..



నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి మనోహర్ డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఆర్మూర్, పట్టణంలోని అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో పలు దళిత సంఘాల ఆధ్వర్యంలో రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ శనివారం బి.ఆర్ అంబేద్కర్ వర్ధంతి సందర్భంగా పూలమాలలతో ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఏపీసీ వెంకటేశ్వర రెడ్డి, ప్రముఖ వైద్యుడు అశోక్ లు ధర్మ చక్రం గల జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయాలను గుర్తు చేసుకున్నారు. అన్యాయ వర్గాలకు చేసిన సేవలను కొరాయాడారు. అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగం వల్లనే ఈరోజు మన దేశాన్ని ప్రపంచ దేశాల్లో అగ్రగణ్యంగా నిలిపిందన్నారు. మాదాగి సంఘాల యునైటెడ్ ఫ్రంట్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కొత్తూర్ భూమన్న మాట్లాడుతూ దేశానికి రాజ్యాంగాన్ని రచించి అణగారిన వర్గాలకు అంబేద్కర్ రక్షణ కల్పించారన్నారు. అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించాలని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాంబెల్లి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ప్రదీప్, నాయకులు గుమ్మడి చంద్రయ్య, పింజ భూషిష్, జంగం అశోక్, పింజ పెద్ద భీజన్న, న్యాయవాది జిజి రామ్, ఎల్ డి కుమార్, గడ్డం శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నిలిపిందన్నారు. మాదాగి సంఘాల యునైటెడ్ ఫ్రంట్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కొత్తూర్ భూమన్న మాట్లాడుతూ దేశానికి రాజ్యాంగాన్ని రచించి అణగారిన వర్గాలకు అంబేద్కర్ రక్షణ కల్పించారన్నారు. అంబేద్కర్ ఆశయాలను కొనసాగించాలని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాంబెల్లి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ప్రదీప్, నాయకులు గుమ్మడి చంద్రయ్య, పింజ భూషిష్, జంగం అశోక్, పింజ పెద్ద భీజన్న, న్యాయవాది జిజి రామ్, ఎల్ డి కుమార్, గడ్డం శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రిస్టన్ సందర్భంగా 600 మంది మహిళలకు పట్టు చీరల పంపిణీ



దళితులు, పేదల సేవ తన

ధ్యేయమని కంబాల శ్రీనివాసరావు గోకవరం, డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్):

తూర్పుగోదావరి జిల్లా గోకవరం మండలం పరిధిలో ఎదుడివారి కష్టాన్ని తీర్చడం ద్వారానే తనకు నిజమైన ఆనందం లభిస్తుందని, కులమతాలకు అతీతంగా దళితులు మరియు పేదల కోసం సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తానని భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకుడు కంబాల శ్రీనివాసరావు ప్రకటించారు. క్రిస్టన్ వేడుకల సందర్భంగా బీజేపీ దళిత యువత ఆధ్వర్యంలో గోకవరం పాత అంబేద్కర్ మరియు న్యూ అంబేద్కర్ కాలనీల్లో శనివారం భారీగా పట్టు చీరల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మొత్తం 600 మంది క్రిస్న మహిళలకు ఉచితంగా పట్టు చీరలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ వర్ధంతి పురస్కరించుకుని అంబేద్కర్ విగ్రహానికి కంబాల శ్రీనివాసరావు మరియు పార్టీ నాయకులు పూలమాలలు సమర్పించి ఘన నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం కాలనీల్లో ప్రజలు ఆయనకు బాణసంధా కప్పులతో, పూదండలతో, మహిళలు



హారతులతో ఉత్సాహభరిత స్వాగతం పలికారు. శాలువా కప్పి, భారీ గజామాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. తరువాత న్యూ అంబేద్కర్ కాలనీలో జరిగిన క్రిస్న కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న శ్రీనివాసరావు క్యాండిల్స్ వెలిగించి శాంతి%-%(ప్రేమలకు ప్రతీకగా క్రిస్న సమాజంలో కలిసి వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ

“మనిషిగా మనం ఒకరివారికీ ఒకరు అందగా నిలబడాలి. ఎవరికీ సన్నని దేవుళ్ళ వారు భజించొచ్చు. ఇతరులను విమర్శించడం, వెలకారం చేయడం వంటి చర్యలు సమాజానికి హానికరం. భారతీయ జనతా పార్టీ హిందువుల పార్టీ కాదు, భారతీయుల పార్టీ. అన్ని మతాలు, అన్ని కులాలు ఇందులో

అంబేద్కర్ స్మార్తితో ముందుకు సాగాలి



డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 69వ

వర్ధంతి సందర్భంగా ఘన నివాళి

జిల్లా ఎస్సీ ఎస్సీ సంఘాలు, అంబేద్కర్ మెమోరియల్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ వర్ధంతి సభ

రాజమహేంద్రవరం డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్): భారతరత్న , భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత, ప్రపంచ మేధావి డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ను పూర్తిగా తీసుకొని ప్రతి ఒక్కరు ముందుకు సాగాలని రాజమండ్రి సీటీ ఎమ్మెల్యే అరిరెడ్డి వాసు పేర్కొన్నారు. శనివారం రాజమండ్రి గోకవరం డిస్ట్రిక్ట్ వద్ద గల డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద డాక్టర్ అంబేద్కర్ 69వ వర్ధంతి సందర్భంగా జిల్లా ఎస్సీ ఎస్సీ సంఘాలు , డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ మెమోరియల్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో సభ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన సీటీ ఎమ్మెల్యే అరిరెడ్డి వాసు



అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అంబేద్కర్ ఆశయ సాధనకు అందరూ కృషి చేయాలని అన్నారు. భారతదేశం లో ఉన్న అసమానతలు రూపుమాపేందుకు ఆయన భారత రాజ్యాంగాన్ని రచించారని అన్నారు. తనకు ఎదురైన కుల వివక్షత అసమానతలు ప్రజలకు రాకూడదనే ఉద్దేశంతో భారత రాజ్యాంగాన్ని పరీక్షించి రచించారని అన్నారు. భారత రాజ్యాంగ రచన భారాన్ని ఆయన బుజస్సందాల్చి వేసుకొని ఆలోచిస్తూ కూడా లెక్కచేయకుండా రాజ్యాంగ రచన సాగించారని పేర్కొన్నారు. స్వతంత్ర భారత ప్రజలకు దిశా నిర్దేశాన్ని చేసి అతువులు బాసిన డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ను 140 కోట్ల మంది ప్రజలు స్మరించుకొనాలని అన్నారు. ఆయన ఆశయాలను ముందు తరాలకు తీసుకుని వెళ్లి భారతదేశమునే ప్రపంచంలోనే అగ్రరాజ్యంగా నిలపవలసినటువంటి అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. మాజీ ఎంపీ మార్కాన్ని భరత్ రామ్ డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యువత డాక్టర్

న్యాయవాదికి నోటీసులు ఇచ్చి న్యాయవాది సమక్షంలోనే రాజీ కుదర్చాలి

-లోక్ అదాలత్ లో రాజీ కోసం ఒత్తిడి తేవద్దు..

-బలవంతం చేసి పోలీసులపై నష్టకం పోయిలా

చేయవద్దు..

-జిల్లా సెషన్ కోర్టు న్యాయమూర్తి భారత లక్ష్మి..

-విడిసి దురాగతాలు అధికంగా ఉన్నాయి -వారి

ఆరాచకాలను అరికట్టాలి..

నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి మనోహర్ డిసెంబర్ 06 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఆర్మూర్, లోక్ అదాలత్ లో రాజీ పడే కేసులను మాత్రమే పరిష్కరించాలని, రాజీ పడితే నిలువైన సమయం డబ్బు వృధా కాదని జిల్లా సెషన్ కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి భారత లక్ష్మి చెప్పారు. ఆర్మూర్ మున్సిఫ్ కోర్టు మండల న్యాయ సేవా అధికారి సంఘం ఆధ్వర్యంలో మున్సిఫ్ కోర్టు న్యాయమూర్తి శ్రీదేవి ఆధ్వర్యతన న్యాయ వైతన్య సదస్సు జరిగింది. ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా న్యాయమూర్తి పాల్గొని మాట్లాడుతూ ఆర్మూర్ డివిజన్ లో గ్రామాభివృద్ధి కమిటీల దురాగతాలు అధికంగా ఉన్నాయన్నారు. వీడిసీల వ్యవసాయం చేస్తున్న ఆరాచకాలను అరికట్టాలన్నారు. తాను తాళ్ల రాంపూర్ గ్రామాన్ని సందర్శించి సమస్యను పరిష్కరించడం జరిగిందన్నారు. ప్రస్తుతం వీడిసీల ఆరాచకాలు తగ్గుతున్నాయని, చట్టాలను ప్రతి ఒక్కరు తమ విధులను సక్రమంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీలు చట్టాలను చేతుల్లోకి తీసుకోవద్దని, చట్ట వ్యతిరేక చర్యలు చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. కర్మ ఎవరిని పదిలిపెట్టదని, తప్పు చేసినవారిని కర్మ వెంటపడి శిక్షిస్తుందన్నారు. గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీలు ప్రజలను వేధిస్తే జాప్యం చేయకుండా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. పోలీసుల్లో కేసులు పెట్టి తిరిగి లోకదాలత్ లో రాజీకీయాలు చెప్పడం న్యాయ సమక్షం కాదన్నారు. ఇరువర్గాలు రాజీ పడతామంటేనే పోలీసులు రాజీ కీ తీసుకురావాలని సూచించారు. ఒత్తిడి పెట్టి పోలీసులు రాజీ కుదర్చవద్దన్నారు. ఆత్మగౌరవం, ఆత్మాభిమానంతో కూడిన అంశాలు ఉంటాయి, కాబట్టి పోలీసులు ఒత్తిడి చేస్తే మంచిది కాదన్నారు. లోక్ అదాలత్ లలో ఏ కేసు రాజీకియే న్యాయవాదికి నోటీసులు ఇచ్చి, న్యాయవాది సమక్షంలో ఇరు వర్గాలకు రాజీ కుదుర్చాలని పేర్కొన్నారు. దేశంలో క్రిమి అనేది అక్షయపాత్ర రాబోయింది కాబట్టి న్యాయవాదులకు కేసులు కల్పించాలని చెప్పారు. ఆదేవిల్లెల్ల కాదు మగ పిల్లలపై అత్యాచారాలు జరుగుతున్నాయన్నారు. శిథిలావస్థ లో భవనాన్ని వాడుకోవచ్చని ఆర్ అంబే బి అధికారులు ప్రవేశపెట్టారన్నారు. ఆర్మూర్ లోని కోర్టు రెండవ అంతస్తులో భవన నిర్మాణానికి రూ.8 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు పంపించామని ఆఫీసిస్ట్రేషన్ మంజూరి రావాల్సి ఉందన్నారు. ఈ

బెల్లంపల్లి సీపీఐ పట్టణ సమితి ఆధ్వర్యంలో అంబేద్కర్ వర్ధంతి వేడుక



బెల్లంపల్లి డిసెంబర్ 06(అఖండ భూమి న్యూస్):మంచిర్యాల జిల్లా బెల్లంపల్లి పట్టణ భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ కార్యాలయంలో శనివారం డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ 69వ వర్ధంతి సందర్భంగా అంబేద్కర్ గారి పోజోకు అలాగే కాంటా చౌరస్తా వద్ద డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ పట్టణ సమితి ఆధ్వర్యంలో పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించడం జరిగినది.ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని పట్టణ సమితి కార్యదర్శి ఆదేవు రాజమౌళి రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు బొల్లంపల్లి జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు బిష్ణు నరసయ్యలు మాట్లాడుతూ..అంబేద్కర్ గారు భారత దేశానికి రాజ్యాంగాన్ని అందించిన మహా మేధావి అన్ని వర్గాల



ప్రజల హక్కులకు జీవించడానికి భిక్షత ప్రస్తావించే భావాలను వ్యక్తి స్వేచ్ఛ లను భారత రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన మహా మేధావి,ప్రస్తుతం కేంద్రంలో పరిపాలించుచున్న మతతత్వ బిజెపి పరిపాలనలో రాజ్యాంగ మౌలిక సూత్రాలను తుంగలో తొక్కి మతతత్వాన్ని ప్రోత్సహిస్తూ నిరంకుశ పాలన సాగిస్తుంది.ఈ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా భారత రాజ్యాంగాన్ని రక్షించుటకు ప్రజలు పోరాటాలు చేయవలసిన పరిస్థితి ఏర్పడినది తెలియజేసినారు.ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ సహకార దర్శి బొల్లం తిలక్ అంబేద్కర్,మండల కార్యదర్శి బొంతల లక్ష్మీనారాయణ జిల్లా సమితి సభ్యులు దాసరి శ్రీధర్,కొంకుల రాజేష్,రత్నం రాజం,పట్టణ



సదస్సులో జూనియర్ సిపిల్ జడ్పీ సమితి, న్యాయమూర్తి గట్టు గంగాధర్, ఏపీసీ వెంకటేశ్వర రెడ్డి, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జల్మల శ్రీధర్, సీనియర్ న్యాయవాది లోక భూపతిరెడ్డి, ఎస్సీలు కార్తీక్, ఆడిషన్ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ ఖాండేకీ శ్రీనివాస్, బార్ అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్షుడు గట్టు ఆనంద్, ప్రధాన కార్యదర్శి జెన్ను అనిల్, న్యాయవాదులు కొండి వసన్, జిజి రామ్, ఖాండేకీ సంగీత్, బొమ్మల వీణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్యవర్గ సభ్యులు బొంకూర్ రామచందర్,ఇసుమిల రాయమల్లు,కలువల రాయమల్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు... తుంపల్లి గ్రామ ప్రజలలా ఒక్కసారి అవకాశం ఇవ్వండి ఆశీర్వాదించండి సర్పంచ్ అభ్యర్థి బోయ రామచంద్రయ్య తుంపల్లి గ్రామంలో దూసుకెళ్తున్న ఇంటింటి ప్రచార కత్తెల గుర్తు వేసిన ఓటు పార్టీగర్ నియోజకవర్గం పరిధిలో చౌదరిగూడా మండలంలోని తుంపల్లి గ్రామంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సందర్భంగా తుంపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా బోయ రామచంద్రయ్య సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేయడం జరిగింది అనంతరం సర్పంచ్ అభ్యర్థి బోయ రామచంద్రయ్య మాట్లాడుతూ గ్రామ అభివృద్ధి సీటి సదుపాయాల రూపొందించు విస్తరణ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ మొదలగు ప్రజల సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలు కోసం తనకు మద్దతు ఇవ్వాలని గ్రామస్థులను కోరారు ఈ సందర్భంగా గ్రామ పెద్దలు యువత మహిళలు పాల్గొని ప్రచారానికి తమ మద్దతును తెలిపారు. జరగలేదు స్థానిక సంస్థలు ఎన్నికల్లో అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిచిందిందని ఆశీర్వాదించి గ్రామ అభివృద్ధి తీసుకెళ్లానని గ్రామ పెద్దలు యువకులు , మహిళలు సరసించారట్టి దేవర్తి అజయ్య బోయ భగవాన్ గట్టుపల్లి రాజు డే పల్లి నరసింహ అల్లం బుచ్చయ్య నర్సిబాబు అల్లం పెంటయ్య కార్యకర్తలు అందరూ పాల్గొన్నారు



అనిల్, న్యాయవాదులు కొండి వసన్, జిజి రామ్, ఖాండేకీ సంగీత్, బొమ్మల వీణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అనిల్, న్యాయవాదులు కొండి వసన్, జిజి రామ్, ఖాండేకీ సంగీత్, బొమ్మల వీణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తుంపల్లి గ్రామంలో దూసుకెళ్తున్న ఇంటింటి

ప్రచారంలో బోయ లక్షయ్య బ్యాట్ గుర్తుకే మన ఓటు

రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం అఖండ భూమి డిసెంబర్ 6: షాద్ నగర్ పరిధిలో చౌదరిగుడా మండలంలోని తుంపల్లి గ్రామంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సందర్భంగా తుంపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా బోయ లక్షయ్య సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేయడం జరిగింది



అనంతరం సర్పంచ్ అభ్యర్థి బోయ లక్షయ్య మాట్లాడుతూ గ్రామ అభివృద్ధి నీటి సదుపాయాలు రహదారులు విస్తరణ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ మొదలుగులు ప్రజల సక్తేమ కార్యక్రమాల అమలు కోసం తనకు మద్దతు ఇవ్వాలని గ్రామస్థులను కోరారు ఈ సందర్భంగా యువ నాయకులు మహిళలు గ్రామ పెద్దలు యువత మహిళలు పాల్గొని ప్రచారానికి తమ మద్దతును తెలిపారు. జరగబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించిందని ఆశిర్వాదించి గ్రామ అభివృద్ధి తీసుకెళ్తానని గ్రామ పెద్దలు యువ నాయకులు మహిళలు కార్యకర్తలు ఈశ్వరయ్య బావయ్య అందరూ పాల్గొన్నారు

అయోధ్య పూర్ తండ ప్రజలారా ఒకసారి

ఆశీర్వాదించండిలిజరుపల గోపాల్ నాయక్

కత్తెర గుర్తుకే మన ఓటు...

అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తా ఆశీర్వాదించండి



షాద్ నగర్, డిసెంబర్ 06(అఖండ భూమి): అయోధ్య పూర్ తండా గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా జరుపుల గోపాల్ నాయక్ కత్తెర గుర్తుకు నామినేషన్ చేయడం జరిగింది.గ్రామంలో ఇంటింటి ప్రచారం చేసి కత్తెర గుర్తుకు ఓటు వేయాలని అభ్యర్థులను కోరారు.సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఆశతో ఉన్నవారికి

అధికారం ఇస్తే దోచుకుంటారు. అనే ఆలోచనతో ఉన్న వారికి అధికారం ఇస్తే అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తారు.గ్రామాభివృద్ధి ఉద్దేశంతో ప్రజలు ఆశీర్వాదించి సర్పంచ్ గా గెలిపిస్తే అన్ని రంగాల్లో ముందుంటే మీ సమస్యలే నా సమస్యలుగా భావించి నిరంతరం ప్రజాసేవ కొరకు కృషి చేస్తానని, అన్ని రంగాల వర్గాల వారికి అనుకూలంగా సేవలందిస్తానని కుల మత జాతి విభేదాలు లేకుండా అందరినీ సమాన దృక్పథంతో ప్రతి ఒక్కరిని ఆత్మగౌరవంతో సమాజ సేవకు ముందుకు వచ్చును మీరుందరూ పెద్ద మనసు చేసుకొని సర్పంచ్ గా గెలిపిస్తే అనేక అభివృద్ధి పనులు చేయిస్తాను, రాజకీయాంగా, ఆర్థికంగా,సమాజ సేవకు ముందుంటే సేవ చేయడానికి ఒక్క అవకాశం ఇవ్వాలని గ్రామ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. నిస్వార్థ రాజకీయాలకు తావు లేకుండా నిస్వార్థమైన సేవలను అందించడంలో ముందు ఉంటానని, ఒక్క అవకాశం ఇస్తే అభివృద్ధి అంటే ఏంకో చేసి చూపిస్తానని గ్రామస్థులను కోరారు.అమూల్యమైన ఓటు వేసి గెలిపించాలని కోరారు మరియు కార్యకర్తలు అందరూ లిబియా నర్సింహ రామలు చందర్ మోహన్ మంగలాల్ గజేష్ శ్రీకాంత్ కిషన్ సతీష్ కేశావత్ కార్యకర్తలందరూ యువకులు గ్రామ పెద్దలు అందరూ పాల్గొన్నారు

చించోడ్ గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి ఇంటింటికి ప్రచారం

చాలా వేగంగా నడుస్తుంది రాక్కుల శ్రీనివాస్

చించోడ్ గ్రామ ప్రజలు ఒక సారి అవకాశం ఇవండి అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తా

రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం అఖండ భూమి డిసెంబర్ 6: షాద్ నగర్ పరిధిలోని చించోడ్ గ్రామం తరపున సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా రాక్కుల శ్రీనివాస్ శనివారం రోజు ఇంటింటి ప్రచారము నిర్వహించారు ఇంటింటి ప్రచారము నిర్వహించారు గ్రామ ప్రజలు



అభిప్రాయాలు తెలుసుకుంటూ గ్రామ సమస్యలు వినుత్యంగా పరిష్కరించి గ్రామ అభివృద్ధి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు మరియు వారు మెంబర్లను గెలిపించగలరని మనవి ఒకటోవాడు స్వరూప రామిలు రెండు వాడు రాజుంశేఖర్ మూడోవాడు యాదమ్మ నాలుగో వార్డ్ సంతోష్ నాయక్ ఐదో వాడు శిరీష సురేష్ ఆరవ వాడు రాతేందర్ రెడ్డి ఏడవ వాడు రాంచందర్ ఎనిమిదో వాడు స్వరూప యాదగిరి తొమ్మిదో వాడు యాదయ్య పదో అవార్డు ఉమా మహేశ్వరి మరియు ఈ సందర్భంగా ఈ వార్డ్ మెంబర్లందరూ గ్రామంలోని మద్దతు ప్రకటించారు గ్రామంలోని రహదారులు కాలువలు మౌలిక వసతులు కల్పిస్తానని రక్కుల శ్రీనివాస్ చెప్పారు మరియు కార్యకర్తలు అందరూ అంజన్న అంగయ్య గౌస్ వెంకటరెడ్డి రవీందర్ రెడ్డి రామ నాయక్ శంకర్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

తుంపల్లి గ్రామ ప్రజలారా ఒక్కసారి అవకాశం ఇవ్వండి

ఆశీర్వాదించండి సర్పంచ్ అభ్యర్థి బోయ రామచంద్రయ్య

తుంపల్లి గ్రామంలో దూసుకెళ్తున్న ఇంటింటి ప్రచారం

కత్తెర గుర్తుకే మన ఓటు



రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గంఅఖండ భూమి డిసెంబర్ 6:

పరిధిలో చౌదరిగుడా మండలంలోని తుంపల్లి గ్రామంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సందర్భంగా తుంపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా బోయ రామచంద్రయ్య సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేయడం జరిగింది అనంతరం సర్పంచ్ అభ్యర్థి బోయ రామచంద్రయ్య మాట్లాడుతూ గ్రామ అభివృద్ధి నీటి సదుపాయాలు రహదారులు విస్తరణ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ మొదలుగులు ప్రజల సక్తేమ కార్యక్రమాల అమలు కోసం తనకు మద్దతు ఇవ్వాలని గ్రామస్థులను కోరారు ఈ సందర్భంగా గ్రామ పెద్దలు యువత మహిళలు పాల్గొని ప్రచారానికి తమ మద్దతును తెలిపారు. జరగబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించిందని ఆశీర్వాదించి గ్రామ అభివృద్ధి తీసుకెళ్తానని గ్రామ పెద్దలు యువకులు , మహిళలు నరసింహారెడ్డి దేవర్తి అంజయ్య బోయ భగవాన్ గట్టబలి రాజు దేవర్తి నరసింహ అల్లం బుచ్చయ్య నల్లబాబు అల్లం పెంటయ్య కార్యకర్తలు అందరూ పాల్గొన్నారు

చాకలి దాన్ని గుట్ట తండా ప్రజల ఆశీస్సులకై

ఆరాటం.లి జటావత్ మాధవి లక్ష్మణ్ నాయక్

తొలిసారి 02 వార్డు మెంబర్ అభ్యర్థి గా పోటీ

గౌను గుర్తుకు ఓటు వేసి గెలిపించగలరు

02 వార్డ్ మెంబర్ పోటీలో యువ నాయకురాలి లి.జటావత్ మాధవి లక్ష్మణ నాయక్



రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం అఖండ భూమి ,డిసెంబర్ 06: చాకలి దాని గుట్ట తండా ఎన్నో రకాల ప్రజల సేవలు చేసి ప్రజల మధ్య ఉండి ఇప్పుడు అధికారంలో మరోసారి ప్రజల

ఆశీస్సులకై ఆరాటపడుతున్నాడు యువ నాయకురాలి మరియు,సేవకురాలి జటావత్ మాధవి లక్ష్మణ్ నాయక్ రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం నందిగామ మండలం చాకలి దాని గుట్ట తండా కు చెందిన జటావత్ మాధవి లక్ష్మణ్ నాయక్ .తొలిసారి 02 వార్డు మెంబర్ గా నామినేషన్ చేసిన చాకలి దాని గుట్ట తండా ఆదరించాలని కోరుతున్నాడు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ,,ఎన్నికలో గౌను గుర్తు రావడం జరిగిందని,ప్రజలంతా గౌను గుర్తుకు ఓటు వేసి గెలిపించగలరని కోరుతున్నాడు.గతంలో ఎన్నో సేవలు చేశానని, ఈసారి నాపై అభిమానంతో ఆదరించి ఓటు వేస్తే చాకలి దాని గుట్ట తండా కు గ్రామ అభివృద్ధి కోసం మరిన్ని సేవలు చేసి మరింత అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తానని జటావత్ మాధవి

సన్నబదాలని ఉందా? ఈ సంప్రదాయ పిండితో బరువు తగ్గడం ఎంత ఈజీనో

శరీర బరువు అడుపులో ఉండుకోవాలని ఆశించేవారికి శుభవార్త! మన సంప్రదాయ భారతీయ ఆహారంలో ఒక అద్భుతమైన పోషకాహారం ఉంది. అదే సత్తు. కేవలం రుచితో గొప్పదైన ఈ ఆహారం, బరువు తగ్గడానికి కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ప్రాతీహ్ని, పీచు పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే సత్తు, మినుల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతూనే బరువును నియంత్రించడంలో ఎలా సాయపడుతుంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. సత్తు, శనగలు లేదా ఇతర పప్పులను ఎండబెట్టి, వేయించి, మెత్తగా చేసిన పిండి. ఇది ప్రాతీన్, ఫైబర్, ఐరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలతో నిండిన సంప్రదాయ భారతీయ సూపర్‌ఫుడ్. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి సత్తు గొప్ప ఎంపిక. ఇది త్వరగా కడుపు నింపుతుంది, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. దీనితో అనవసరమైన చిరుతిత్తు తగ్గించుకోవచ్చు, బరువు తగ్గించే ఆహారంలో ఇది ఉత్తమమైనది.

అధిక ప్రాతీన్:

సత్తులో ఉండే ప్రాతీన్ కండరాల నిర్మాణానికి సాయపడుతుంది, ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. దీంతో అనవసరంగా తినడం తగ్గుతుంది, బరువు తగ్గడానికి ఇది కీలకం.

ఫైబర్ పుష్కలం:

సత్తులో గల ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్దకం నివారిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థ పోషకాలను సరిగా గ్రహిస్తుంది, జీవక్రియ మందగించడం వల్ల వచ్చే బరువు పెరుగుదలను అడ్డుకుంటుంది.

జీవక్రియను పెంచుతుంది:

ఐరన్, మెగ్నీషియం, కాల్షియం లాంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సత్తులో ఉంటాయి. ఇవి జీవక్రియ ప్రక్రియలకు మద్దతు ఇస్తాయి. జీవక్రియ పెరిగితే క్యాలరీలు సమర్థంగా ఖర్చవుతాయి, వేగంగా బరువు తగ్గుచున్నా.

రక్తంలో చక్కెర నియంత్రిం:

సత్తుకు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంది. అంటే ఇది శక్తిని నెమ్మదిగా విడుదల చేస్తుంది, రక్తంలో చక్కెర అకస్మాత్తుగా పెరగడాన్ని తగ్గడాన్ని నివారిస్తుంది. స్థిరమైన రక్తంలో చక్కెర ఆకలి బాధలను నియంత్రిస్తుంది, ఎక్కువగా తినే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

శరీర శుద్ధికి సాయం:

సత్తు సహజమైన డీటాక్సిఫైర్‌గా పనిచేస్తుంది, శరీరం నుండి విష పదార్థాలను బయటకు పంపుతుంది. శుభ్రమైన వ్యవస్థ



జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, జీవక్రియను పెంచుతుంది, వ్యర్థాలను సమర్థంగా తొలగించడం ద్వారా బరువు తగ్గడానికి సాయపడుతుంది.

తక్కువ క్యాలరీలతో శక్తి:

అధిక క్యాలరీల ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలకు భిన్నంగా, సత్తు సహజమైన శక్తి బాస్టర్. ఇది అనవసరమైన కొవ్వులు, చక్కెరలు లేకుండా నిరంతర శక్తిని అందిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి వ్యాయామానికి ముందు లేదా తర్వాత ఇది అద్భుతమైన పానీయం.

బరువు తగ్గడానికి సత్తును ఐదు మార్గాల్లో తినవచ్చు:

సత్తు పానీయం:

రెండు చెంచాల సత్తును ఒక గ్లాసు నీరు, చిలికెడు ఉప్పు, నిమ్మరసం కలుపాలి. ఈ పానీయం తక్కువ క్యాలరీలతో, ప్రాతీన్‌తో నిండి ఉంటుంది, గంటల తరబడి కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఉదయం దీనిని తాగడం వల్ల జీవక్రియ నియంత్రింకో ఉంటుంది, రోజు మొత్తం ఆకలి తగ్గుతుంది.

సత్తు మజ్జిగ:

సత్తును మజ్జిగ, జీలకర్ర పొడి, నల్ల ఉప్పుతో కలిపి తాగాలి. ఇది ప్రాతీన్ నిండిన, జీర్ణక్రియకు అనుకూలమైన పానీయం. మజ్జిగ జీర్ణక్రియకు, గట్ ఆరోగ్యానికి సాయపడుతుంది, సత్తు ప్రాతీన్,

వంట రుచిని పెంచే ఆరోగ్య నిధి చింతపండు ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్సలు విడిచిపెట్టరు



చింతపండును రోజువారీ వంటలలో ఉపయోగిస్తే దాని నుండి మనం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. చింతపండులో విటమిన్ సి, విటమిన్ బి, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. చింతపండును రోజూ తినడం ద్వారా, అనేక ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుండి మనల్ని మనం రక్షించుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. అదేలాగే ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే చింతపండు తీసుకోవడం వల్ల శరీర జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. చింతపండు మంచి ప్రేగు కదలికను ప్రోత్సహిస్తుంది. మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. అధిక బరువు ఉన్నవాళ్లు చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల బరువు కంట్రోల్లో ఉంటుంది. షుజికాయం సమస్యతో బాధపడేవారు చింతపండు తీసుకుంటే మంచిది. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే చింతపండు తీసుకోవడం వల్ల శరీర జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. చింతపండు మంచి ప్రేగు కదలికను ప్రోత్సహిస్తుంది. మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. అధిక బరువు ఉన్నవాళ్లు చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల బరువు కంట్రోల్లో ఉంటుంది. షుజికాయం సమస్యతో బాధపడేవారు చింతపండు తీసుకుంటే మంచిది.

1 / 5 చింతపండు శరీరం గ్లూకోజ్ వినియోగాన్ని పెంచడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా నియంత్రిస్తుంది. గుండె సమస్యల్ని పోగొట్టడానికి చింతపండు బాగా పనిచేస్తుంది. చింతపండు చెడు కొలిస్ట్రాల్‌ను కరిగిస్తుంది. చింతపండు తింటే శరీరంలో మంచి కొలిస్ట్రాల్‌ను పెరుగుతుంది. దీంతో గుండె సమస్యలు రావు. చింతపండు శరీరం గ్లూకోజ్ వినియోగాన్ని పెంచడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా నియంత్రిస్తుంది. గుండె సమస్యల్ని పోగొట్టడానికి చింతపండు బాగా పనిచేస్తుంది. చింతపండు చెడు కొలిస్ట్రాల్‌ను కరిగిస్తుంది.



చింతపండు తింటే

శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెరుగుతుంది. దీంతో గుండె సమస్యలు రావు.

2 / 5

షుగర్ ఉన్న వాళ్లు

చింతపండు తీసుకుంటే మంచిది. షుగర్ ఉన్న వాళ్లు చింతపండు తీసుకోవడంతో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కంట్రోల్ అవుతాయి. చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల చర్మం హైడ్రేట్‌గా ఉంటుంది. పొడి చర్మం సమస్య దరి చేరదు. చర్మం పగలడం వంటి సమస్యలు రావుషుగర్ ఉన్న వాళ్లు చింతపండు తీసుకుంటే మంచిది. షుగర్ ఉన్న వాళ్లు చింతపండు తీసుకోవడంతో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కంట్రోల్ అవుతాయి. చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల చర్మం హైడ్రేట్‌గా ఉంటుంది. పొడి చర్మం సమస్య దరి చేరదు. చర్మం పగలడం వంటి సమస్యలు రావు.

3 / 5

జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి చింతపండు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. చింతపండులో పొటాషియంతో పాటుగా పాల్సినియాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చింతపండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ రాడికల్స్ వలన కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించగలవు. చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి కంట్రోల్ అవుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి చింతపండు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. చింతపండులో పొటాషియంతో పాటుగా



పాల్సినియాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చింతపండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ రాడికల్స్ వలన కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించగలవు. చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి కంట్రోల్ అవుతుంది.

4 / 5

చింతపండులో యాంటీ ఇన్సుమెటర్ గుణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి వాపు, మంటన తగ్గించడానికి ఉపయోగపడతాయి. చింతపండు తింటే ఆల్టర్బేట్ లాంటి సమస్యలను కూడా తగ్గతాయి. చింతపండును తీసుకోవడం వలన రోగ నిరోధకశక్తి కూడా పెరుగుతుంది. వివిధ రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు దూరంగా ఉండొచ్చు. ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. చింతపండులో యాంటీ ఇన్సుమెటర్ గుణాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి వాపు, మంటన తగ్గించడానికి ఉపయోగపడతాయి. చింతపండు తింటే ఆల్టర్బేట్ లాంటి సమస్యలను కూడా తగ్గతాయి. చింతపండును తీసుకోవడం వలన రోగ నిరోధకశక్తి కూడా పెరుగుతుంది. వివిధ రకాల అనారోగ్య సమస్యలకు దూరంగా ఉండొచ్చు. ఆరోగ్యం బాగుంటుంది.

దేవుని గుట్ట తండలో సర్పంచ్ ఏకగ్రీవం ఖ కవిత కిషన్ నాయక్



మా పల్లెలో గోపాలుడు

ఒకే ఒక్కడు.. అంచనాలకు చిక్కడు..!

అన్నదాత పుత్రుడు.. అందరికీ మిత్రుడు

%ఖ% కవిత కిషన్ నాయక్

ముచ్చట పడ్డ ఎమ్మెల్యే శ్రీ జనంపల్లి

అనిరుద్ రెడ్డి

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా జడ్పెట్ నియోజకవర్గం అఖండ భూమి డిసెంబర్ 6: ఏకగ్రీవ స్వయంతో వినుకున్నారని దేవుని గుట్ట తండా గ్రామపంచాయతీ ఏకగ్రీవం కావడం, అది అధికార పార్టీకి చెందిన నాయకుడు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక కావడం వల్ల జడ్పెట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీ జనంపల్లి అనిరుద్ రెడ్డి గారి సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. జడ్పెట్ మండలంలోనే కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థిగా %ఖ% కవిత కిషన్ నాయక్ సర్పంచ్ గా తొలి బోటీ కొట్టడం కాంగ్రెస్ పార్టీకి మంచి బూస్టు లభించింది. దీంతో జడ్పెట్ ఎమ్మెల్యే పిలిపించి ఆతన్ని సత్కరించారు. అంతేకాదు ఎంతో సంతోషంతో సర్పంచ్ ఏకగ్రీవ చేసినందుకు బహుమతిగా గ్రామస్థులకు హామీ ఇచ్చారు. గ్రామ అభివృద్ధికి కూడా పూర్తిస్థాయిలో సహకరిస్తానని ఆయన వెల్లడించడం విశేషం. ఈ విజయంపై %ఖ% కవిత కిషన్ నాయక్



స్పందిస్తూ గ్రామస్థులతో, సహోధ్యర్థులతో ఉన్న అనుబంధం వల్లనే ఈ అవకాశం వచ్చిందని అన్నారు. దీనిని సద్వినియోగం చేసుకొని పూర్తిస్థాయిలో గ్రామ అభివృద్ధికి పాటుపడతానని ఆయన వెల్లడించారు. ఎవరికి ఏ కష్టం వచ్చినా తాను ముందుంటే సమస్య తెన్నోందుకు కృషి చేస్తానని అన్నారు. మెల్లనికీ చిన్న వయసులో వైపు గ్రామాన్ని నడిపించి ప్రథమ పౌరుడిగా సర్పంచ్ నిలిచిన %ఖ% కవిత కిషన్ నాయక్ దీప్త సర్పంచ్ %ఎ% వెంకటేష్ ప్రతి ఆడుగు అప్రూర్ణం.. అభినందనీయం.. మరియు అలాగే కొత్తగా ఎన్నికైన ఎనిమిది మంది వార్డ్ మెంబర్లు, ఒకటవ వాడు రామ చందర్ నాయక్ రెండవవాడు M లక్ష్మి మూడవ వాడు వెంకటేష్ నాలుగో వార్డ్ పి రవీందర్ ఐవ వార్డు పి దేవి ఆరవ వాడు కే శిరీష ఏడవ వాడు కే.బాబు ఎనిమిదో వాడు %ఎ% చిట్టి మరియు కార్యకర్తలు అందరూ తదితరులు పాల్గొన్నారు