



25

22A జాబితా నుంచి
5 రకాల భూముల తొలగింపు

నూతన సంవత్సర లో ప్రతి ఒక్కరూ క్రీస్తును తెలుసుకుని సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలి.

క్రీస్తు సంఘము డైరెక్టర్ చాట్ల గంగయ్య

పెద్ద దోర్నాల జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): గురువారం నాడు దోర్నాల పట్టణంలో భారత్ పెట్రోల్ బంక్ దగ్గర ఉన్న టౌన్ క్రీస్తు సంఘము బిల్డింగ్ నందు నూతన సంవత్సర కృతజ్ఞత ప్రార్థన కూడిక ఘనంగా జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో క్రీస్తు సంఘము డైరెక్టర్ సువార్తికులు చాట్ల గంగయ్య వాక్య పరిచర్య చేశారు. ఆనంతరం యర్రగొండపాలెం నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు శాశివర్తి చంద్ర శేఖర్ పంపిన కేక్ ను కట్టింగ్ చేసి విశ్వసులు అందరూ పంచుకుని ఎంఎల్ఎ కొరకు కుటుంబం కొరకు అందరూ ప్రార్థన చేసిరి, ఆనంతరం క్రీస్తు సంఘము క్రొత్త సంవత్సర క్యాలెండర్ ను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ పెద్దలు పులుకూరి యోహాను ఒంగోలు ప్రకాష్ రావు సువార్తికులు చాట్ల రాజు బేతం యోహాను భూదాని సుబ్బయ్య బోయలపల్లి ఏనయ్య దర్బసం ఏరియా పులుకూరి కోటేష్ పులుకూరి జయరావు రాజేష్ బెన్నయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



2026 వ నూతన సంవత్సరం అందరికీ సంతోషం నింపాలి

- మాజీ ఎమ్మెల్యే బైరెడ్డి రాజశేఖరరెడ్డి...



నందికొట్కూరు జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): 2026 వ నూతన సంవత్సరం అందరి కుటుంబాలలో సంతోషం నింపాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే,

టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు బైరెడ్డి రాజశేఖరరెడ్డి అన్నారు. గురువారం కర్నూలు బైరెడ్డి రాజశేఖరరెడ్డి సర్గృహంలో 2026 వ నూతన సంవత్సర వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. సంద్యాల, పాబ్బం, శ్రీశైలం, నందికొట్కూరు, డోన్, బనగానపల్లె నియోజకవర్గాల నుంచి టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, బైరెడ్డి అభిమానులు అధిక సంఖ్యలో గజ మాలలు, అందమైన పూల బొక్కులు, వివిధ రకాల పండ్లతో తరించుచు మాజీ ఎమ్మెల్యే బైరెడ్డి రాజశేఖరరెడ్డి కి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. భారత ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో దేశం అభివృద్ధి పాటలో పయనించాలని, సీఎం చంద్రబాబుతో రాష్ట్ర ప్రజలకు మంచి చేయాలని, ఈ ఏడాది అందరికీ మంచి జరగాలని కోరుకుంటున్నానని బైరెడ్డి రాజశేఖరరెడ్డి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీడీపీ నేతల ఇంట అంగరంగ వైభవంగా నూతన సంవత్సర వేడుకలు

జగ్గంపేట గ్రామపంచాయతీ పాలిశుద్ధ్య కార్మికులకు నూతన వస్త్రాలు పంపిణీ చేసిన

మండల టీడీపీ అధ్యక్షులు జీసు మజిబాబు



కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): జగ్గంపేట శాసనసభ్యులు జ్యోతుల నవీన్ నూతన సంవత్సర వేడుకలకు దూరంగా ఉండటంతో జగ్గంపేటలో జగ్గంపేట మండల టీడీపీ అధ్యక్షులు జీసు మజిబాబు, రాష్ట్ర టీడీపీ కార్యదర్శి ఎన్ వి ఎస్ అప్పలరాజు, ఆర్గనైజింగ్ సెలెక్షన్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ రాష్ట్ర డైరెక్టర్ కొత్త కొండబాబు తదితరుల ఇళ్ల వద్ద నూతన సంవత్సర వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. వలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, వలువురు నాయకులు, వలువురు అధికారులు, వలు సంఘాలు, వారికి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి కేక్ కట్ చేసి సంబరాలు నిర్వహించారు. టీడీపీ యువనేత వెలిశెట్టి బుక్కి పుద్దిసరోజు సందర్భంగా జీసు మజిబాబు జగ్గంపేట గ్రామ పంచాయతీ పాలిశుద్ధ్య కార్మికులందరికీ నూతన వస్త్రాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మా ప్రయత్నం నాయకులు జ్యోతుల నెహ్రూ, జ్యోతుల నవీన్ లకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నామని ఈ సంవత్సరం అంతా ప్రజలందరికీ మంచి జరగాలని కోరుకుంటున్నామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగ్గంపేట మండలంలోని తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, టీడీపీ కార్యకర్తలు అభిమానులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఇమంది శంకరరావు 65 వ జయంతి.



యానం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): మాజీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సి.ఇ.ఓ. బి.ఎఫ్.సి.బి లిమిటెడ్ ఇమంది శంకరరావు 65 వ జయంతి సందర్భంగా యానం పద్మశాలి సేవాసంఘం ఆధ్వర్యంలో భావనా- ఎలీజీబి ఆయంలో కేకు కట్ చేసి ఘనంగా జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించిన ఆయన అభిమానులు ఒగ్గు భవాన ఎలీజీబి, ఆదిమాలం కృష్ణ?, అయ్యంకుల సత్తిబాబు, ఆదిమాలం శ్రీమ, చుండ్రు శ్రీనివాస్, ఉజ్జూరి సీతారత్నం, నేమాల వెంకటలక్ష్మి, ఒగ్గు సుజాత,ఉజ్జూరి సత్యకుమార్,

తీడ ఏడుకొండలు

తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఇమంది శంకరరావు అభిమానులు యానం వర్తమానంలో అన్నదానము,ప్రభుత్వ సామాన్య ఆసుపత్రిలో రోగులకు పండ్లు- బిస్కెట్లు పంపిణీ చేశారు.ఆయన అభిమాని ఒగ్గు భావన ఎలీజీబి మాట్లాడుతూ ఇమంది శంకరరావు 31-12-1960 విశాఖపట్నంలో జన్మించారని,1974లో సెయింట్ ఆలోసియస్ స్కూల్ లో ప్రాథమిక విద్యను మరియూ సెకండరీ విద్యను వి.ఐ కళాశాలలో మెట్రిక్యులేషన్ అు అభ్యసించారని, 1974-76లో ఇంటర్మీడియట్ చేయడానికి ప్రతిష్టాత్మకమైన వి.ఏ.ఎన్ కళాశాలకు ఇంటింటింగ్ మరియూ టెక్నాలజీపై ఆసక్తి కలిగి అంధ్రా యూనివర్సిటీ లోని ప్రఖ్యాత శాలేజ్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ నుండి ఎలక్ట్రికల్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ ఇంజనీరింగ్ లో స్పెషలైజేషన్ తో ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ గ్రాడ్యుయేషన్ చేశారని ఈ సందర్భంగా ఒగ్గు భావనాఎలీజీబి తెలిపారు.

ప్రభుత్వ సలహాదారు షబ్జిత్ అలీకి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి, జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఎస్సీ,ఎస్టీ, బీసీ,మైనారిటీ ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ షబ్జిత్ అలీని బీబీపేట మండలానికి చెందిన జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు అంకన్నూరి నాగరాజ్ గాడ్ మాజీ ఎంపీటీసీ చంద్రా గాడ్ లు కలిసి అంద్ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ మద్ది చంద్రకాంత్ రెడ్డి, టీడీపీసీ జనరల్ సెక్రటరీ బద్రింద ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి,జిల్లా నాయకులు అబ్రాహీమున స్వామి కలిశారు ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ షబ్జిత్ అలీ మాట్లాడుతూ నూతన సంవత్సరం ప్రజల జీవితాల్లో ఆనందం, ఆరోగ్యం, అభివృద్ధిని తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజలందరూ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సుఖసంతోషాలతో జీవింపాలని, శాంతి సౌభాగ్యాలు నెలకొని, ప్రతి ఇంట్లో వెలుగులు వెల్లివిరియాలని ప్రార్థించారు. కొత్త ఏడాది ఆశలు, లక్ష్యాలు నెరవేరేలా ముందుకు సాగాలని పిలుపునిస్తూ, ప్రజల శ్రేయస్సే తమ రాజకీయ లక్ష్యమని నియోజకవర్గ అభివృద్ధి తన లక్ష్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

జిల్లా టీడీపీ అధికార ప్రతినిధి రేఖ బుల్లి రాజుకు

నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన టీడీపీ, జనసేన శ్రేణులు



కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): జగ్గంపేట మండలం రాజపూడి గ్రామంలో కాకినాడ జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధికార ప్రతినిధి రేఖా బుల్లి రాజు కు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేసేందుకు తెలుగుదేశం పార్టీ, జనసేన పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు విచ్చేశారు. విచ్చేసిన వారందరికీ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి కేక్ కట్ చేసి నూతన సంవత్సర వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రేఖ బుల్లి రాజు



మాట్లాడుతూఆశలు, ఆకాంక్షల నడుమ ప్రజలు 2026వ సంవత్సరానికి ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. అని అన్నారు. గడియారంలో అర్ధరాత్రి 12 గంటలు కనిపించగానే బాణసంచా వెలుగులు, కేరింతలతో నూతన సంవత్సర సంబరాలు అంబరాస్తొంటాయి. అని యువత కేక్లు కట్ చేసి, స్ట్రావంతో హారెత్తించారు. మరోవైపు, వైకుంఠ ఏకాదశి కూడా కలిసిరావడంతో వేలాది మంది భక్తులు ఆలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలతో కొత్త ఏడాదిని ప్రారంభించారు. అని రేఖ బుల్లి రాజు



అన్నారు. ఈ సందర్భంగా జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ కు, జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షులు జ్యోతుల నవీన్ కు నియోజకవర్గంలోని కూటమి నాయకులు ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ, రాబోయే 2026వ సంవత్సరంలో ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ, అభివృద్ధి కుటుంబీ చైర్మన్ జ్యోతుల నవీన్ నాయకత్వంలో జగ్గంపేట నియోజకవర్గం మరింత అభివృద్ధి చెందాలని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజపూడి చుట్టుపక్క గ్రామాల నుంచి అధిక సంఖ్యలో టీడీపీ, జనసేన నాయకులు, కార్యకర్తలు అభిమానులు, అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఆశావర్ష వీడర్ మోకాలీల మరియు పలువురు

పనివేళల్లో విధులు నిర్వహించకుండా టిఫిన్ హెబాటల్, మార్కెట్లలో ఉన్న వైనం



యానం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): పుదుచ్చేరి ప్రభుత్వ ఆరోగ్యశాల ద్వారా యానం నియోజకవర్గంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆశావర్షుడు ప్రభుత్వ పనివేళల్లో విధులు నిర్వహించకుండా మార్కెట్లో-టీ షాపులలో-టీవీస్ హెబాట్లలో ఉంటూ విధులు నిర్వహించకుండా ఉంటున్న వైనం. వివరాలలోకి వెళితే ఆశావర్షుడు యానం నియోజకవర్గంలో ప్రజలకు ప్రభుత్వ ఆరోగ్యవ్యవస్థకు మధ్య వారధిగా పనిచేసే శిక్షణ పొందిన మహిళా ఆరోగ్యకార్యకర్తలు, వీరు ప్రజలకు ఆరోగ్యం- పాలిశుభ్రత-పోషక



హారం గురించి అవగాహనకల్పించి తల్లి-శిశుసంరక్షణ- టీకాలు- ప్రభుత్వ పథకాలు అందేలా చూసి వాలంటీర్లుగా ప్రతిరోజు ఉదయం 9 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకూ పనిచేసి వారియొక్క విధులు నిర్వహించాలి..దీనికి భిన్నంగా ఆశావర్ష వీడర్ మోకాలీల మంగళవారం సుమారు 10 మంది ఆశా వర్షతో ఉదయం సుమారు 10 గంటలకు యానం మార్కెట్లో వస్తున్న కొనుగోలు చేయడం జరుగుతుంది..ఆశా వర్షుడు ప్రభుత్వ పని వేళ్లలో విధులు నిర్వహించకుండా మార్కెట్లో ఉండడం చూసిన

పలువురు ఆశావర్ష పై సంబంధిత అధికారిని

గ్రామీణ ఆరోగ్య సందర్శకురాలు

(లేడీ హెల్త్ విజిటర్) బదుగు శశికళ కు తెలుపగా వీరిపై ప్రతీసారి పలు ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయని నేనేమి చేయలేకపోతున్నానని మీరు ఉన్నతా ధికారులకు ఫిర్యాదు చేసుకోదని జవాబు ఇవ్వడం జూడగా ప్రతిరోజు ఉదయం 9 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకూ పనిచేసి వారియొక్క విధులు నిర్వహించకుండా ఉంటున్నారని,ఆశా వర్షుడు మోకా లీలను విధులలో ఉండవలసిన మీరు హెబాట్లో మీరు ఎందుకు ఉన్నారని పలువురు ప్రజలు ఆమెను ఆడగగా నేను ఎక్కడంటే నీకెందుకు నీమీద షెడ్యూల్డ్ కూలూ షెడ్యూల్డ్ తెగల సంబంధించిన వేదింపుల(ఎస్సీ-ఎస్టీ కేసు)పెడతానని అన్న సందర్భం ఉన్నదని పలువురు తెలిపారు. విడి విమైనా ప్రభుత్వం నిర్ాయించిన సమయపాలన పాటించకుండా ఇలా మార్కెట్లో,టీ స్టాల్స్, హెబాట్లలో ఉంటున్న ఆశావర్ష వీడర్ మోకా లీలపై మరియు ఆమెతో ఉన్న పలువురి ఆశావర్ష పైన సంబంధిత ఆరోగ్యశాల అధికారులు మరియు ప్రాంతీయ పరిపాలన అధికారి అంకిత్ కుమార్ బి.ఎస్ చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని యానాం ప్రాంత ప్రజలు కోరారు.

గుడ్ ఫ్రూట్ మినిస్ట్రీస్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నూతన సంవత్సర వేడుకలు

అందరూ సుఖశాంతులతో ఉండాలి

- రోయపల్లి శ్రీనివాసరావు సర్పంచి..

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): నూతన సంవత్సరంలో మనుషులు సుఖ సంతోషాలతో జీవించాలని, మానవత్వం విలువలు ఎరిగి మిగిలిన మనిషి గౌరవించే పరిస్థితులు కలిగి, మనుషులు ఒకరినొకరు ప్రేమ సంతోషాలతో సహవాసం కలిగి జీవించాలని గుడ్ ఫ్రూట్ మినిస్ట్రీస్ మేనేజింగ్ ట్రస్టీ పాస్వర్ శ్రీనివాస్ సావ అన్నారు. సంగమేశ్వర్ గ్రామంలో గుడ్ ఫ్రూట్ మినిస్ట్రీస్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం నూతన సంవత్సర వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా రోయపల్లి శ్రీనివాసరావు



సంగమేశ్వర్ గ్రామ నూతన సర్పంచి పాల్గొని గ్రామ ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరికి శుభానులు చేకూర్చాలని, ప్రతి కుటుంబంలో

ఈడీ సోదాలు.. ఢిల్లీలో రూ.5 కోట్ల నగదు,

రూ.8 కోట్ల ఆభరణాలు స్వాధీనం...

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): మనీలాండరింగ్

కేసులో నిందితుడిగా ఉన్న హర్యానాకు చెందిన ఇంద్రజిత్ సింగ్ యాదవ్ ప్రస్తుతం పరారీలో ఉన్న ఇంద్రజిత్ సింగ్ యాదవ్ నన్నిహితుడి నివాసంలో సోదాలు నిర్వహించిన ఈడీ నగదు, ఆభరణాలు, రూ.35 కోట్ల విలువైన ఆస్తి పత్రాలు స్వాధీనం మనీలాండరింగ్ కేసులో భాగంగా ఢిల్లీలోని ఓ నివాసంలో ఈడీ అధికారులు జరిపిన సోదాల్లో సుమారు రూ.5 కోట్ల నగదు, రూ.8 కోట్ల విలువైన బంగారు, వెండి ఆభరణాలు, అలాగే రూ.35 కోట్ల విలువైన ఆస్తి పత్రాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఒక నూటీకేసులోనే రూ.8.80 కోట్ల విలువైన బంగారం, వజ్రాభరణాలను గుర్తించారు. హర్యానాకు చెందిన ఇంద్రజిత్ సింగ్ యాదవ్ పలు మనీలాండరింగ్ కేసుల్లో నిందితుడు. యూపీఈ సీనియర్ కాన్స్టేబుల్ అయిన ప్రస్తుతం పరారీలో ఉన్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఢిల్లీలోని అతని సన్నిహితుడు అమన్ కుమార్ నివాసంలో సోదాలు నిర్వహించగా, పెద్ద మొత్తంలో నగదు, ఆభరణాలు, ఆస్తి పత్రాలు లభ్యమయ్యాయని ఈడీ అధికారి ఒకరు తెలిపారు. ఇంద్రజిత్ ప్రస్తుతం పరారీలో ఉన్నాడని వెల్లడించారు. డోపిడీ, ఫైనాన్షియర్ కోసం సెటిల్మెంట్లు, బెదిరింపు చర్యలకు సంబంధించి హర్యానా, ఉత్తర ప్రదేశ్ పోలీసులు అతనిపై 14కు పైగా ఎఫ్ఐఆర్లు, ఛార్జీషీట్లు దాఖలు చేశారని తెలిపారు.



జిపిఎస్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నూతన సంవత్సర వేడుకలు



యర్రగొండపాలెం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): జిపిఎస్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గుర్రపుసాల అబ్దుహ్సంగా నూతన సంవత్సర వేడుకలు జరిగినాయి.ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో స్టూడెంట్స్ అందరికీ ఆటల పోటీలు కబడ్డీ రన్నింగ్ మ్యూజికల్ చెయర్స్ నిర్వహించారు. గెలిచిన వారందరికీ గుర్రపుసాల గ్రామ పెద్దల చేతుల మీదుగా బహుమతులు ఇచ్చారు.ముఖ్య అతిథిగా స్థానిక

యర్రగొండపాలెం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): జిపిఎస్

ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గుర్రపుసాల అబ్దుహ్సంగా నూతన సంవత్సర వేడుకలు జరిగినాయి.ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో స్టూడెంట్స్ అందరికీ ఆటల పోటీలు కబడ్డీ రన్నింగ్ మ్యూజికల్ చెయర్స్ నిర్వహించారు. గెలిచిన వారందరికీ గుర్రపుసాల గ్రామ పెద్దల చేతుల మీదుగా బహుమతులు ఇచ్చారు.ముఖ్య అతిథిగా స్థానిక

చెరుకుపల్లి జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): రేపల్లె నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ సిహెచ్ రాంబాబు. చెరుకుపల్లి మండలం లోని బొలుసుల పాలెం గ్రామంలో నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా కూటమి శ్రేణుల సమావేశం,కృష్ణపడి పని చేసిన ప్రతి కార్యకర్తకు పార్టీలో ఎప్పుడీకైనా తగిన గౌరవమైన స్థానాలను కల్పిస్తాయని బాపట్ల పార్లమెంటరీ ఆర్గనైజర్ సెక్రటరీ మల్లాది రామకృష్ణ? అన్నారు మరియు కొనకాల రవికిరణ్ డి సీ చైర్మన్ ఎం ఆర్ కే మూర్తి ఆధ్వర్యంలో కూటమి నాయకులు సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సమావేశంలో మల్లాది రామకృష్ణ? మాట్లాడుతూ 20 సంవత్సరాలు పార్టీ కోసం కృష్ణపడి పని చేస్తే మండల పార్టీ అధ్యక్ష పదవి వరించదని నాలుగు సార్లు మండల పార్టీ అధ్యక్షుడిగా పార్టీ కోసం కృష్ణి చేశానన్నారు పార్టీ కోసం చేసిన కృష్ణి గుర్తించి బాపట్ల పార్లమెంటరీ పార్టీ ఆర్గనైజర్ సెక్రటరీగా మంత్రిపర్చులు అనగాని నత్త ప్రసాద్ కేటాయించడం జరిగిందన్నారు పదవుల కోసం పాకులాడకుండా పార్టీ కోసం పనిచేసిన ప్రతి కార్యకర్తకు పార్టీ ఎల్లప్పుడూ కూడా తగిన గుర్తింపును ఇస్తామని అనగానికి తనే ఒక ఉదాహరణ అని కార్యకర్తలను ఉద్దేశించి అన్నారు కొందరు కార్యకర్తలు పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే ఒకరకంగా పార్టీ అధికారంలో లేకపోతే మరో రకంగా నడుమకోవడం సమాజం కాదని పొత్తుపై పలికారు తన కేటాయించిన పదవిని తన శక్తి వంచన కృష్ణి చేస్తానని బాపట్ల పార్లమెంటరీ ఆఫీసర్ సెక్రటరీ అనేపట్ల నాగ పార్వతి అన్నారు తమకు పదవులు కేటాయించినవలకు మంత్రిపర్చులు అనగాని సత్త ప్రసాద్ కి సోదరుడు అనగాని శివప్రసాద్ కి ఇరువురు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ సందర్భంగా మల్లాది రామకృష్ణ? ఆరోపణ నాగ పార్వతి లను మరియు పట్టణ అధ్యక్షులు సొంది సుబ్బయ్యను కొనకాల రవికిరణ్ ఎమ్మెల్యే మూర్తి మోఖ మాటల శ్రీనివాస్ దివి రాంబాబు కందుల వెంకటేశ్వరరావు దివి శ్రీనివాసరావు గోగనేని ముగ్గుర మండలంలోని పలు గ్రామాల ప్రజాప్రతినిధులు నాయకులు కార్యకర్తలు దృష్ట్యాలువాలు పూలమాలతో ఘనంగా సన్మానించారు ఈ కార్యక్రమంలో కాపూరు ఆరుంబాక చెరుకుపల్లి గుల్లపల్లి నడింపల్లి గుడపల్లి కనగాల బలుసుల పాలెం చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల నుండి పార్టీల కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

తుగ్గలి లో ఘనంగా న్యూ ఇయర్ వేడుకలు

తుగ్గలి జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): తుగ్గలి రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి స్వగృహమునందు న్యూ ఇయర్ వేడుకలు నాయకులు, మహిళా కార్యకర్తలు, నాయకురాళ్లు పాల్గొని నూతన సంవత్సర వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. గడిచిన సంవత్సరానికి వీడ్కోలు పలుకుతూ, నూతన సంవత్సరానికి స్వాగతం పలుకుతూ కేక్ కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ వేడుకలో మహిళా సోదరీమణులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని పూలమాలతో వారిని సత్కరించారు.

ఎమ్మెల్యేకు న్యూ ఇయర్ శుభాకాంక్షలు

తెలియజేసిన టిడిపి యూత్ లీడర్



రాంపురం తెలుగు యువత నాయకులు అశోక్.

తుగ్గలి జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): 2026 నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా పత్తికొండ ఎమ్మెల్యే కేఈ శ్యాం బాబు కి తుగ్గలి తెలుగు యువత నాయకులు రాంపురం అశోక్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఎమ్మెల్యే శాశ్వతా మరయు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆయుషు ఆరోగ్యాలతో ప్రజల పట్ల ప్రేమ కలిగి జీవించాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

స్పీకర్ అయ్యన్న నివాసంలో నూతన సంవత్సర సందడి: శు

భాకాంక్షలు తెలిపిన ఎంపీ సీఎం రమేష్, పలువురు ప్రముఖులు

నర్సేపట్నం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా గౌరవ రాష్ట్ర శాసనసభ స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు గారి నివాసం గురువారం ఉదయం నుండి జననంద్రంగా మారింది. 2026 ఆగమనాన్ని పురస్కరించుకుని స్పీకర్ గారికి శుభాకాంక్షలు తెలిపేందుకు పలువురు ప్రముఖులు, అధికారులు తరలివచ్చారు. ?ముఖ్యంగా ఆనకాపల్లి పార్లమెంట్ సభ్యులు (7%పూ%) సి.ఎం. రమేష్ గారు స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు గారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన స్పీకర్ గారికి పుష్పగుచ్ఛం అందించి, శాలువాతో సత్కరించి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఇరువురు నేతలు కాసేపు ఆహ్వానంగా మాట్లాడుకున్నారు.?మరోవైపు, ఉదయం నుంచే వివిధ శాఖలకు చెందిన అధికారులు, పార్టీ ముఖ్య నాయకులు స్పీకర్ నివాసానికి తీసుకున్నారు. వీరిలో ఆనకాపల్లి జిల్లా పార్లమెంటు టిడిపి ప్రధాన కార్యదర్శి లాలం కాశాయుడు, జడ్పీటీసీ రమణమ్మతో పాటు, అధికారులైన జడ్పీ సీఈవో నారాయణమూర్తి, ఆర్టీవో వి.వి. రమణ, డిఎస్పీ శ్రీనివాసరావు, నర్సేపట్నం తహసీల్దార్ రామరావు తదితరులు స్పీకర్ గారిని కలిసి ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.?కార్యకర్తలు మరియు సామాన్య ప్రజలు కూడా పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి తమ అభిమాన నేత అశోక్కులు తీసుకున్నారు. సందర్భులకు రాకతో స్పీకర్ నివాసంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. వచ్చిన వారందరినీ స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు గారు చిరునవ్వుతో పలకరిస్తూ, ప్రతి ఒక్కరికీ పేరుపేరుగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

నూతన సంవత్సరం జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో

నూతన సంవత్సర వేడుకలు



నాతవరం జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో జనసేన

నాతవరం జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో జనసేన నర్సేపట్నం నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ రాజాన పీఠ సూర్యచంద్ర అధ్యక్షులతో నూతన సంవత్సర వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ కార్యకర్తలకు పంపిణీ చేసి, జనసేన పార్టీ ఆదారానికి ప్రతీకగా జనసేన ఖెండా రంగుల్లో కేక్ ను కార్యకర్తలకు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం పార్టీ క్రేజులు పరస్పరం శుభాకాంక్షలు తెలుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సూర్యచంద్ర మాట్లాడుతూ జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ఆశయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం ప్రతి కార్యకర్త బాధ్యత. నూతన సంవత్సరం ప్రజాసేవకు మరింత శక్తినిచ్చాలన్నారు. నర్సేపట్నం నియోజకవర్గంలో జనసేనను మరింత బలోపేతం చేస్తామన్నారు. యువత, రైతులు, కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి జనసేన లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకులు, మండల స్థాయి కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

మైత్రి క్రీడా మైదానంలో ఆటలను ఆడు పిల్లలను

పరిశీలించిన జిల్లా క్రీడలు అధికారి పూజారి శైలజ

అనకాపల్లి జిల్లా నాతవరం మండలం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఆనకాపల్లి జిల్లా నాతవరం మండల కేంద్రంలో గల ఫార్మ్స్ గ్రౌండ్ నందు ఏర్పర్చిన పోలీస్ మైత్రి క్రీడ మైదానమునందు యెంట్ లిక్విడ్ లో భారతదేశం తరపున ఒలింపిక్స్ లో పాల్గొన్న వరల్డ్ ఛాంపియన్ జిల్లా క్రీడల అధికారి పూజారి శైలజ బుధవారం హాజరై పిల్లలు క్రీడల ఆడు స్థలమును పరిశీలించి వారిని మరింతగా ప్రోత్సహించాలని ఆమె అన్నాడు నాతవరంలో కోచింగ్ క్యాంపు జరుగుతున్న సందర్భముగా పూజారి శైలజ విజిట్ చేసి త్వరలో హ్యాండా రాష్ట్రంలో జరగబోవు జాతీయ స్పోర్ట్స్ బాల్ సబ్ జూనియర్ ఛాంపియన్ లో జనవరి 8వ నుండి 12వ తేదీ వరకు జరుగుతున్న సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం తరపున బాగా ఆడి ప్రతిభ మాపి జాతీయస్థాయిలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి బంగారు పతకం తీసుకురావాలని ఆమె అన్నారు నేను కూడా క్రీడా కోటలోనే ఉద్యోగం సాధించానని ఆమె అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ మండల అధ్యక్షులు నందిపల్లి వెంకటరమణ ఎంపీడీఎస్ ఎన్ఎస్ఐ క్రీడినివాస నాతవరం తానీల్డార్ పి వేణుగోపాల్ నాతవరం మాజీ ఎంపీటీసీ బంగారు సూరిబాబు సామర్త రామారావు గ్రామ పెద్దలు యువత విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

అయ్యప్ప స్వామి నిత్యన్నదానానికి 1,01,116

రూపాయలు విరాళం....

డోన్ ప్రతినిధి జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): డోన్ పట్టణంలోని స్థానిక తత్వమని అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయం అన్నదానానికి కీర్తికేషులు కలయ నారాయణ ధర్మపత్ని లక్ష్మీదేవి వారి కుమారులు మేకల అశోక్ కుమార్ ధర్మపత్ని వెంకటలక్ష్మి కాతురు కీర్తి లావణ్య అక్షరాలా 1,01,116 రూపాయలు అలయ కమిటీ సభ్యులకు వైస్ ప్రెసిడెంట్ ప్రజా వైద్యులు మల్లికార్జున స్వామి,బ్రజో ప్రశాన్ స్వామి, నార్ ప్రశాన్ స్వామి గార్లకు అందజేయడం జరిగింది.

నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసూర్య,

మాండ్ర శివానందరెడ్డికి పోలీస్ శాఖ శుభాకాంక్షలు



నందికొట్కూరు జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): 2026 నూతన సంవత్సరాన్ని సందర్భంగా నందికొట్కూరు నియోజకవర్గం అత్యుత్తర డిఎస్పీ కార్యాలయ పరిధిలోని సీబిఐ, ఎస్సెలు, పోలీస్ సిబ్బంది అందరూ కలిసి అల్లూరు గ్రామంలో నంద్యాల పార్లమెంట్ ఇన్స్ట్రక్ట్ మాండ్ర శివానందరెడ్డిని, నందికొట్కూరు శాసనసభ్యులు గిత్త జయసూర్యని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులకు 2026 నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియచేయడం జరిగింది , ప్రజా భద్రతల పరిరక్షణలో పోలీస్ శాఖ అంకితభావంతో పనిచేయాలని నాయకులు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

గాంధీభవన్లో సామాజిక నాయకులను సన్మానించిన ప్రముఖ విద్య వేత్తలు

హైదరాబాద్ జనవరి 1. (అఖండభూమి న్యూస్):

హైదరాబాద్ లోని గాంధీభవన్ వేదికగా గర్వం, ప్రేరణను నింపే ఓ విశేష సందర్భంగా గురువారం నాడు జరిగింది. ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయ విశ్రాంత ప్రొఫెసర్, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎస్సీ సామాజిక అధ్యక్షులు జనప వెంకట్ రాజం, ఎమ్మెఐబి (పూణేలో) శీక్షణ పొందిన ప్రముఖ సీని దర్శకులు, భారత్ తరపున ఆస్కార్ ఫిలిం అకాడమీ అవార్డు బ్యూరీ కమిటీ సభ్యులు ప్రొఫెసర్ జి సుదర్శన రావు లు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరు అవడం విశేషం. సమాజ సేవలో విశేష కృషిచేసిన ప్రముఖులను వారు సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని జగిత్యాల నివాసి, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందిన సామాజిక సేవకులు, గతో గయా వ్యవస్థాపకులు, ఎన్నారై సెల్ కన్వీనర్ డాక్టర్ షేక్ చాంద్ పాషాతో పాటు తెలంగాణకు చెందిన డాక్టర్ సయ్యద్ సమీనా పర్వీన్ లను సమంగా సన్మానించారు. డాక్టర్ సమీనా పర్వీన్ పేరు ప్రతిష్ఠాత్మకమైన వరల్డ్ ఎక్స్లెన్స్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డులో సమోద ఆయన సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. సమాజానికి అందించిన విశేష సేవలు, సాధించిన ఆదరణ, విజయాలకు గుర్తింపుగా ఈ సత్కర కార్యక్రమం నిర్వహించారు. డాక్టర్ షేక్ చాంద్ పాషా సామాజిక సంక్షేమం, సమాజాభివృద్ధి, గతో గయా ద్వారా ఎన్ఆర్ఐ సమన్వయమంది రంగాల్లో చేసిన నిరంతర సేవలతో పాటు జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందారు. వెనకబడిన అణగారిన వర్గాల జీవితాల్లో ఆయన చేసిన సేవల ద్వారా



అనేకమందికి ఆశాజ్యోతి అయ్యాయి అని నిర్వహకులు చెప్పారు. డాక్టర్ సయ్యద్ సమీనా పర్వీన్ ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయురాలిగా అంకితభావంతో పనిచేసే విద్యావేత్తగా, కవయిత్రిగా, రచయిత్రిగా, సామాజిక కార్యకర్తగా చేసిన విశిష్ట సేవలను ఈ సందర్భంగా కొనియాడారు. విద్య, సాహిత్యం, సామాజిక మార్పు పట్ల ఆమె చూపిన నిబద్ధతను గుర్తించి వరల్డ్ ఎక్స్లెన్స్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డు లో స్థానం లభించడం ద్వారా ఆమె చేసిన సేవలకు నిలువెత్తు నిదర్శనం



అని అన్నారు. ఆమె కృషి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా విద్యార్థులు, పాఠకులు, సామాజిక వర్గాలకు ఎంతగానో ప్రేరణగా పొందాలని గుర్తు చేశారు. ఈ సందర్భంగా జనప వెంకట్ రాజం, ప్రొఫెసర్ జి సుదర్శనరావు స్వయంగా వారికి మిత్రాలులు తినిపించి, శాలువాలు కప్పి, ఓర్వదయపూర్వక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సామాజిక నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సేవా పథంలో 35 వసంతాలు, ఘనంగా డాక్టర్ చల్లా ప్రభాకర్ రావు వివాహ వార్షికోత్సవం



అలమూరు, జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ కోసేను జిల్లా కొత్తపేట నియోజకవర్గం మండల కేంద్రం అలమూరు గ్రామం నిరంతరం ప్రజా సేవలో ఉంటూ, ఆపడంలో ఉన్న వారికి అండగా నిలిచే ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త, జాతీయ సేవా పురస్కార అవార్డు గ్రహీత, అంబేద్కర్ కోసేను జిల్లా కాపు



సంఘం అధ్యక్షులు సేవా మూర్తి డాక్టర్ చల్లా ప్రభాకర్ రావు దంపతులు 35వ వివాహ వార్షికోత్సవం అభిమానులు మరియు అనుచరుల మధ్య ఆత్మతం ఘనంగా జరిగాయి.చల్లా ఫోలోవర్స్ భారీ కేక్ ఏర్పాటు చేసి, ఆయన దంపతుల చేత కట్ చేయించారు. సమాజానికి ఆయన అందిస్తున్న సేవలను కొనియాడుతూ,

అభిమానులు ఆయనను భారీ గజమాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. డాక్టర్ చల్లా ప్రభాకర్ రావు అనేక సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల ద్వారా వేలాది మందికి అండగా నిలుస్తున్నారని ఈ సందర్భంగా వారు గుర్తు చేసుకున్నారు.కొమ్మిశెట్టి శ్రీను అధ్యర్థం లో కేక్ కటింగ్, గజమాల సత్కారము, భారీ బాణసంచా తో జరగగా.. ఈ వేడుకకు భారీ సంఖ్యలో చల్లా అభిమానులు, స్థానిక నాయకులు మరియు ప్రముఖులు హాజరై డాక్టర్ చల్లా దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఆయన నిండు సూరేభు ఆరోగ్యంతో ఉండి, మరిన్ని సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ చల్లా ప్రభాకర్ రావు మాట్లాడుతూ.. తన సేవా ప్రయాణంలో తోడుగా నిలిచిన కుటుంబ సభ్యులకు మరియు తనపై ఎనలేని ప్రేమను కురిపిస్తున్న అభిమానులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

సింగరంపాలెం లో రాష్ట్ర డైరెక్టర్

పోతుల మోహనరావు వద్ద నూతన సంవత్సరం జోష్



ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, అధికారులు, కార్యకర్తల

రాకతో కోలాహలంగా సింగరం పాలెం గ్రామం ...

నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ 2026 నూతన సంవత్సర

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన పోతుల మోహనరావు...

కూటమి సంక్షేమ, అభివృద్ధి పాలనకు ప్రజలంతా

మద్దతు వలకాలా... మోహనరావు



కాకినాడ జిల్లా గండేపల్లి జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్):

నూతన సంవత్సరంలో ప్రజలందరూ సుఖశాంతలతో విలసిల్లాలని రాష్ట్ర కమ్యూ కాల్చింగ్ డైరెక్టర్, గండేపల్లి మండల టిడిపి అధ్యక్షులు పోతుల మోహనరావు ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు. 2026 నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా సింగరంపాలెం మోహనరావు స్వగృహంలో గురువారం రాజకీయ ప్రముఖులు, ప్రభుత్వ అధికారులు, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు, సామాన్య ప్రజలు వెల్లువలా తరలివచ్చి మోహనరావును కలుసుకొని శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా పోతుల మోహన రావు మాట్లాడుతూ నూతన



సంవత్సరం అందరికీ సంతోషాన్ని అందించాలని అన్నారు. ప్రధాని మోదీ, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నైడూ, జిల్లా టిడిపి అధ్యక్షులు జ్యోతుల నవీన్ ల నేతృత్వంలో కూటమి ప్రభుత్వం అభివృద్ధి, సంక్షేమం అందిస్తూ సాగిస్తున్న పాలనకు ప్రజలంతా మద్దతు వలకాలని పిలుపునిచ్చారు. జగ్గంపేట నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి బాటలోప్రయాణించాలని, నియోజకవర్గం అభివృద్ధి చెందాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గంలోని అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, కూటమి నాయకులు అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

అవినీతి సున్న స్థాయికి తీసుకురావాలి

కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ సందేశం....

హనుమకొండ జనవరి 1. (అఖండభూమి న్యూస్): అవినీతి సాముతో సంతోషం ఉండదని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ సుష్టమైన సందేశాన్ని తెలిపారు. ఉన్నదాంట్లో సంతృప్తి నేర్చుకోవడం ఈ సందర్భంగా ఆమె ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు సుష్టమైన, కలిగిమైన హెచ్చరికలను జారీ చేశారు. నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా జ్యూల, లోక్తా సయ్యక్ అధ్యర్థంలో కలెక్టర్ ఆదరణలోని తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం ముందు నిర్వహించిన అవినీతి వ్యతిరేక ప్రతిజ్ఞ కార్యక్రమంలో ఆ ఆమె తొలి సంతకం చేసి, అవినీతి పాల్కురుతూ అధికారికంగా ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉద్యోగులకు ఇవ్వాలైన వేతనల కంటే అధికంగా ఇస్తుందని అన్నారు. అయినప్పటికీ అధికారులు లంచాలకు పాల్పడితే చర్యలు కఠినంగా ఉంటాయని హెచ్చరించారు. అవినీతితో ఎంత సంపాదించిన శాంతి, సంతోషం ఇవ్వదని అన్నారు. సీని కెమెరాల అమలు, పారదర్శక పాలనలతో అవినీతిని



నియంత్రిస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాలకు అనుకూలంగా సంక్షేమ పథకాలు విజయవంతంగా అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. జ్యూల సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు, లోక్తా వరంగల్ గుమ్మడి జిల్లా

అధ్యక్షులు సుంకర ప్రశాంత్ మాట్లాడుతూ స్వాతంత్ర్యానికి దశాబ్దాలు గడిచిన అవినీతి తగ్గకపోవడం అత్యంత బాధాకరమని అన్నారు. సరేనా క్యాలెండర్లలో అంకెలు మారుతున్నాయి కానీ ప్రభుత్వ శాఖలలో లంచాల సంస్కృతి ఇంకా మారలేదని ఆరోపించారు. అవినీతివరులకు శిక్షవదేలా పౌరులను ప్రేతస్వప్నంతం చేస్తామని అన్నారు. నిజాయితీగల ఉత్తమ అధికారులను ప్రతి ఏడా సన్మానిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో హనుమకొండ జిల్లా ఉదన కలెక్టర్ ఎన్ రవి, ఎల్సీ కాలేజీ ఎన్నిసి అధికారి కెప్టెన్ ముండ్లాటి నదానందం, ఎన్ఎస్ఐఎస్ అధికారి శ్రీనివాస్, లోక్తా, జ్యూలా సభ్యులు బుర్ల కృష్ణమూర్తి, పొట్టపల్లి వీరభద్రరావు, కామిడి సతీష్ రెడ్డి, బుద్ల సురేష్, శశిధర్ రెడ్డి, శంకుమార్, ఎన్నిసి, ఎన్ఎస్ఐ-ఎస్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.... జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరి స్నేహితులతో హనుమకొండలో నిజాయితీకి బలమైన ముద్ర పడింది. ఇది మాటలకే పరిమితం కాకుండా, చర్యలతో అమలయ్యే అవినీతి వ్యతిరేక సంకల్పం అని ఈ కార్యక్రమం ద్వారా చాటి చెప్పారు అని పలువురు అన్నారు....



30/12/2025 19:15

శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో జై శ్రీమన్నారాయణ బృందం సహస్ర పారాయణం....

రాజపేట జనవరి 1. (అఖండభూమి న్యూస్):

ది భువనగిరి జిల్లా రాజపేట మండల కేంద్రంలోని మహిమాన్విత ఆది పురాతన శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆలయం మఠంలో జై శ్రీమన్నారాయణ భక్త బృందం సామాజిక సహస్రసామ పారాయణం గురువారం నాడు గావించారు. ఈ సందర్భంగా ఏకరూప వీరలు ధరించిన భక్త బృందం మహిళలు రెండు గంటల పాటు సామాజిక పారాయణం ఆలయంలో నిర్వహించిన అనంతరం శ్రీ స్వామి వారి దర్శనం చేసుకున్నారు. ఆలయ వంశపారవర్త్య ఆర్థిక స్వాములు మహాతు సన్మానారాయణ దాస్, రామేశ్వర దాసులు వారికి స్వామి వారి ఆశీర్వాదనం అందజేసి, తీర్థ ప్రసాదాలను అందించి, అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిరు భాగ్యలక్ష్మి, రాపాక భాగ్యలక్ష్మి, భోగ లత, పెంబ రజిత, చామకూర అరుణ, రంగ లక్ష్మి, అనిత, పరమేశ్వరి, పుష్ప, నంగసూర జగదాంబ, నాక్ వద్ద, బెజగం రాజేశ్వరి, సుష్మ, ఉప్పల సుష్మ, బిల్ల వరలక్ష్మి, భక్తులు, తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు..



నూతన సంవత్సరంలో ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలి

మాజీమంత్రి ముద్రగద వద్దనాథం, ముద్రగద గిరిబాబు



శంఖవరం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): కిద్దంపూడి లో మాజీ మంత్రి ముద్రగద వద్దనాథం నివాసంలో ప్రత్తిపాడు నియోజకవర్గ వైసిపి కోఆర్డినేటర్ ముద్రగద గిరిబాబు ఆధ్వర్యంలో నూతన సంవత్సర వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. జిల్లా నలుమూలల నుండి మాజీ మంత్రి ముద్రగద వద్దనాథం, ముద్రగద గిరిబాబును నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు కలిసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ప్రత్తిపాడు నియోజకవర్గం నుండి ప్రతి గ్రామం నుండి భారీ స్థాయిలో నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు గజమాల, టోకేలు, తాలువా చేసి ఘనంగా సత్కరించి గిరిబాబుకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ముద్రగద వద్దనాథం, గిరిబాబు మాట్లాడుతూ నూతన సంవత్సరంలో ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని ప్రజలు మాపై చూపిస్తున్న అభిమానానికి మీకు ఎప్పుడు మేము రుజువని ఉంటామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆంగరం లక్ష్మీ శివకుమారి, వాసిరెడ్డి భాస్కర్ బాబు, కాకి నాని, రామిశెట్టి నాని, లింగంపల్లి శివకుమార్, జలిగంపల ప్రభాకర్ రావు, సుంకర రాంబాబు, బదిరెడ్డి గోవింద్, గొల్లపల్లి కాశి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వృద్ధులకు దుస్తులు పంపిణీ

అలమూరు, జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): మండల కేంద్రమైన అలమూరులో వృద్ధులకు జిల్లా కోర్టు పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ కమల సునీల్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో దుస్తులు పంపిణీ చేశారు. బుధవారం నూతన నూతన సంవత్సర వేడుకల్లో భాగంగా కుటుంబ సంభలతో కలిసి ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ముందుగా ఆయన ప్రతి ఒక్కరికి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా సునీల్ మాట్లాడుతూ పేదవారికి, అవస్థలకు అందగా నిలవడమే నూతన సంవత్సర సూరీ అని అన్నారు. దీంతో పలువురు నాయకులు పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ కమల సునీల్ కుమార్ కుటుంబ సంభలను అభినందించారు.

పాణ్యం ఎమ్మెల్యే, నంద్యాలజిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షురాలు గౌరు. చరిత వెంకట రెడ్డికి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు

ఏపీ ఈడబ్ల్యుఐడీసీ రాష్ట్ర డైరెక్టర్... గంజాయి, నాగమని...



నందికొట్కూరు జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): నంద్యాల జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షురాలు, పాణ్యం ఎమ్మెల్యే గౌరు చరిత వెంకటరెడ్డికి మరియి యువ నాయకులు గౌరు జనార్ధన్ రెడ్డికి, ఏపీ ఈడబ్ల్యుఐడీసీ రాష్ట్ర డైరెక్టర్ గంజాయి, నాగమని శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నూతన సంవత్సరములో కూడా మరిన్ని ఉన్నతమైన పదవులను అలంకరించి సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలి అని ఆయన ఆకాంక్షించారు. అనంతరం డిడిపీ నాయకులకు పురుషోత్తం రెడ్డి, ప్రభాకర్ నాగిరెడ్డి, తదితరులకు కూడా నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు ఒకరికి

ఒకరు తెలియజేయడం జరిగింది. అనంతరం మిత్రులు, శ్రేయోభిలాషులు, అధికారులు, వచ్చి ఏపీ ఈ డబ్ల్యు ఐ డీ సి రాష్ట్ర డైరెక్టర్ గంజాయి, నాగమనికి నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా ఆయనకు ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది. ఆయన కూడా భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నతమైన పదవులు అలంకరించాలని వారు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్లికార్జున, తానిటర్ ఇన్నెక్టర్ కర్నూల్ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు రాముడు, బైరాపురం తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు రవికుమార్, ఎంజాయ్ కృష్ణ?దా, దానవయ్య, చంద్రశేఖర్, ఉమాపతి రిటైర్ ఎస్సె ప్రసాద్, అభిమానులు, తదితరులు పాల్గొని శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది.

రాజమహేంద్రవరంలో ఘనంగా నూతన ఆంగ్ల సంవత్సర ప్రారంభ వేడుకలు

జిజీవీ శాసనమండలి ఫ్లోర్ లీడర్, మరియు ఎం. ఎల్. సి. శ్రీ సోమ వీరాజు మరియు

ముఖ్య అతిథిగా జిజీవీ రాజమండ్రి పార్లమెంట్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ పిక్కి నాగేంద్ర.

రాజమహేంద్రవరం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఈరోజు స్థానిక మద్దురి అన్నపూర్ణయ్య పార్కి జండా వంజూ రోడ్ జంక్షన్ నందు , శివ బిల్డింగ్ విదుట, రాజమండ్రి నందు నూతన ఆంగ్ల సంవత్సర ప్రారంభ సందర్భంగా బీజేపీ రాజమండ్రి పార్లమెంట్ కన్వీనర్ పదాల నాగరాజు గారి ఆధ్వర్యంలో కేక్ కటింగ్ నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమం సకు విశిష్ట అతిథిగా బీజేపీ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు, బీజేపీ శాసనమండలి ఫ్లోర్ లీడర్, మరియు ఎం. ఎల్. సి. శ్రీ సోమ వీరాజు గారు మరియు ముఖ్య అతిథిగా బీజేపీ రాజమండ్రి పార్లమెంట్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ పిక్కి నాగేంద్ర గారు పాల్గొన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద ఎత్తున కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు వీరాజు గారు కేక్ కట్ చేసి కార్యకర్తలు అందరికీ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు, తదుపరి దేశంలో భారతీయ జనతా పార్టీ చేస్తున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు పట్ల ఆకర్షితులైన పలుగురు యువత నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా తూర్పుగోదావరి జిల్లా అధ్యక్షులు పిక్కి నాగేంద్ర గారు సమక్షంలో పార్టీలో చేరారు, నాగేంద్ర గారు యువతను కరుడుపా కప్పి భారతీయ జనతా పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు

కిక్కిరిసిన అభిమానుల కోలా హలంలో “ మేదా “ నూతన సంవత్సర వేడుకలు..

2026 - నూతన సంవత్సర వేడుకలను పురస్కరించుకుని రాష్ట్రీయ ప్రజా కాంగ్రెస్ ప్రధాన

కార్యాలయంలో ఆర్మీని అధినేత మేదా శ్రీనివాస్ ను పార్టీ సెక్యూర్టీ, ఆభినందనలు ,

శ్రేయోభిలాషులు పూల మాలలతో ముంచేత్తి వారి ఆనందాలను చాచుకున్నారు .



రాజమహేంద్రవరం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఈ సందర్భంగా జర్నలిస్ట్ మిత్రులు , కార్మికులు , యువతీ యువకులు అనేకమంది ప్రముఖులు మేదా శ్రీనివాస్ ను కలిసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు . మేదా నిత్య సేవలను , ఆయన దాతృత్వాన్ని , భాదితుల పక్షాన ఆడగా నిలిచే మేదా ధైర్య సాహసాలను పలువురు కొనియాడారు . మేదా శ్రీనివాస్ కు రాజకీయాల్లో ఆత్మస్ఫుట స్థానం రాసిపెట్టి వుందని , భవిష్యత్ రాజకీయ చరిత్రలో మేదా శ్రీనివాస్ ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తారని , కొత్త చరిత్రలో మేదా శ్రీనివాస్ కు చారిత్రిక స్థానం లభించే భవతుందని , మేదా తోనే పేదరికం లేని సంస్కృతి సమాజాన్ని అన్ని వర్గాల ప్రజలు పొందుతారని అనేకరులు , పెద్దలు మేదా శ్రీనివాస్ ఆశీర్వదించారు .. అభినందనలను, పార్టీ సెక్యూర్టీ ను, శ్రేయోభిలాషులను, పార్టీ శ్రేణులను ఉద్దేశిస్తూ తన జీవితం ప్రజలకు, సమాజానికి అంతకుం అని మేదా శ్రీనివాస్ ప్రసంగించారు .. ఈ కార్యక్రమంలో పెండ్యాల కామరాజు , కొత్తపల్లి భాస్కర రామం , డి వి రమణ మూర్తి , లంక దుర్గా ప్రసాద్ , దుద్దే సురేష్ , వర్ధన్య శరత్ కుమార్ , ఆర్ కే చెట్టి, దుద్దే త్రివార , గుడ్ల దుర్గా ప్రసాద్ , బసా సోనియా , ఎమ్ డి హుస్సేన్, వాడపల్లి జ్యోతిష్ , ద్వాదశి శ్రీనివాసరావు , సహా రాజు, బద్ద సతీష్ , కొల్లి నిమ్మన్న , జక్కా సరేష్ , శిరవరపు రామకృష్ణ?, కొప్పాడ రామరాజు , మట్లా వివోడ్, తదితరులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

చారిత్రక రాజమండ్రి పేరును

“ రాజమండ్రి “ గా మార్చి మా ఆత్మగౌరవాన్ని కాపాడండి

2027 - రాజమండ్రి పుష్పధూల సందర్భంగా పేపర్

మిల్లు ను ముందుగా మూసి వేయండి ..

మేదా శ్రీనివాస్, ప్రభుత్వానికి నివేదిక ,

రాష్ట్రీయ ప్రజా కాంగ్రెస్ ..

రాజమహేంద్రవరం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): అసాంఘిక రాజ రాజ నరేంద్రుని అభిలాష మేరకు ఏర్పడిన “ రాజమహేంద్రవరం “ పేరును “ రాజమండ్రి “ గా పేరు మార్చి అధికారిక ప్రకటన చేసి ప్రస్తుత రాజమండ్రి ప్రజల ఆత్మగౌరవానికి బాసటగా నిలవాలని రాజమండ్రి ప్రెసి క్షేట్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో అర్చిస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మేదా శ్రీనివాస్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు . మీడియా సమావేశంలో మేదా శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతు డి 23-7-2027 తేదీన ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రాజమండ్రికి పుష్పధూల నిర్వహించుటకు ముహూర్తం ఖరారు చేసారు . ఈ దిఫా రాజమండ్రి పుష్పధూల ప్రయాగి రాజ్ లో జరిగిన కుంభమేళా తరహాలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 10 కోట్ల మంది భక్తులు హజరవుతారని ప్రభుత్వ అంచనాలు చెపుతున్నాయన్నారు . 2015 రాజమండ్రి పుష్పధూల్లో జరిగిన పొరపాట్లు జరగకుండా పటిష్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లతో పాటుగా ధైవ భక్తి , అనుభవం గల అధికారులను రాజమండ్రి పుష్పధూలకు నియమించాలన్నారు . ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రాముఖ్యత గల రాజమండ్రి పుష్పధూలకు ప్రభుత్వం ఆరోగ్య భద్రతా ఏర్పాట్లు పక్కాగా నిర్వహించాలన్నారు . రాజమండ్రి ప్రజల అనారోగ్య సమస్యలకు ప్రధాన కారణంగా నిలిచిన ఆంధ్రప్రదేశ్ పేపర్ మిల్లును పుష్పధూలకు 3 నెలల ముందస్తుగానే విల్లును మూసేయాలన్నారు . కోట్లాది మంది భక్తులు గోదావరి స్నానాలు అవరిస్తారని , మిల్లు ద్వారా విడుదలయ్యే అతి ప్రమాదకర సాదాసునాలు గాలి , నీటి లోను కలుషితమయ్యే భక్తులు ఆరోగ్యాల క్షేపించే ప్రమాదాలు సంభవిస్తాయని, వాయు కాలుష్యం కూడా ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తాయన్నారు . భక్తులు రద్దీ పెరిగి కొద్ది ప్రయాగి రాజ్ , తేరక, కూ?టక లో కొత్త కొత్త వైరస్ లు ఆక్రమ ప్రజలను భయపెట్టాయని , బైస్సులు సైతం చేతులెత్తేసి ప్రాణ సస్థానికి కాణం అయ్యారన్నారు . అలాటి పరిస్థితులు రాజమండ్రి పుష్పధూల్లో తేలికకుండా ఉండాలంటే ప్రజల ద్రయోజనాలకు ప్రభుత్వం అందగా నిలవాలని , భక్తులు రద్దీని ఉగ్రమాంతుల గమనించి అవాంఛనీయ ఏర్పా హా ఫుటనలకు కుట్రలు చేసే ప్రమాదం వుందని గమనించాలన్నారు . నిస్సా వ్యవస్థలను పూర్తి స్థాయిలో పటిష్ట పరచాలన్నారు . 2015 నం.రం. లో జరిగిన రాజమండ్రి పుష్పధూల సందర్భంగా అప్పటి ముఖ్యమంత్రి వర్మలు ఆయన తమరు (శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు) అప్పటి అధికారాల సమాచారం మేరకు రాజమండ్రి గా ఉన్నటువంటి పేరును “రాజమహేంద్రవరం” గా రాజమండ్రి అట్టి కాలేజీ వేదికగా పేరు మార్చి ప్రకటన చేసారు . నిజానికి ప్రస్తుత రాజమండ్రి అతి పురాతనమైన సాహితీ నగరంగా పేరుంది . కళలకు , దార్మిక సేవలకు , దేశ భక్తి గల యుద్ధ వైర్యులకు ఎంతగానో పేరు గాంచిన నగరం . యజ్ఞ - యాగలకు పుణ్యస్థాన రాజమండ్రి అని గ్రహించాలి . నవ్వుయ్య, తిక్కన వంటి ఎందరో కవులు సంచరించిన నేల రాజమండ్రి . రాజ రాజ నరేంద్రుని కాలం కన్నా ముందు 2000 సంవత్సరాల పై భద్రత పురాతన గొప్ప చరిత్ర ప్రస్తుత రాజమండ్రి డిని , రాజమండ్రి నగరాన్ని ఎవరో ఈనా గానో , బహుమానం గానో , దయ తోనో ఇచ్చిన నగరం కాదని ప్రభుత్వం పెద్దలు భావించాలి . రాజమండ్రి పేరుకు చివర “వరం” అని చేర్చి రాజమహేంద్రవరం అంటు రాజమండ్రి ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్ని



గాయవరచటం అన్యాయమైన చర్య . రాజ రాజ నరేంద్రుని అభిలాష మేరకు ఏర్పడిన రాజమహేంద్రవరం కు రాజమండ్రి పురాతన చరిత్రకు ఎట్టి నంబంధం లేదు . కూతురుతో సమానం అయిన కన్న కొడుకు భార్య చిల్లారిగి పై చెయి దృష్టితో మనసు పారేసుకుని సొంత బిడ్డ సారంగధరును హతమార్చిన వీధ చరిత్ర రాజ రాజ నరేంద్రుడు దని , అతని కాలం నాటి కన్నా ముందు కాలం రాజమహేంద్రవరం ను కృత్రియులు , రాజులు, సవాబులు, మోఘట్లు, నైజాం , దచ్చి వారు , ఆంగ్లేయులు వరకు పాలించిన ఆ నాటి “రాజమండ్రి” “ రాజమండ్రి” అను నామాలతో ఎంతో ఘనంగా ప్రసిద్ధి గల నగరం రాజమండ్రి అని అధికారిక వర్గాలు గుర్తించాలి .

ప్రభుత్వానికి కొన్ని సూచనలతో ఒక నివేదిక ను పంపించటం జరిగింది ..

(1) 2027 - రాజమండ్రి పుష్పధూలకు కోట్లాది మంది భక్తుల రద్దీని గమనించి జల వాయు కాలుష్యాల నుండి ప్రజల ఆరోగ్య భద్రతా దృష్ట్యా ఏపి పేపర్ మిల్లును 3 నెలలు ముందుగా నిలిపి వేయుటకు తక్షణ ఆదేశాలు జారీ చేయాలి .

(2) పటిష్టమైన స్నాన ఫుట్టాల నిర్మాణానికి నిపుణుల బృందంతో ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలి .

(3)పుష్పర భద్రతా ఏర్పాట్లు, ఇతర అభివృద్ధికి నంబందించి స్థానికులు తోను , ఇతర రాజకీయ పార్టీ లతోను ఒక అధికారిక అభిలపక్ష కమిటీని నియమించాలి .

(4) 2027- రాజమండ్రి పుష్పధూలకు సంబంధించి అనుభవజ్ఞులు , చైవభక్తి గల ఉన్నత అధికారులను / అధికారులను నియమించగలరు .

(5) 2027- రాజమండ్రి పుష్పధూలకు నంబందించి ట్రాక్కిక్రమ బద్ధికరతుకు , వాహన పార్కింగ్ ఏర్పాట్లు కోసం 6 నెలల క్రిందు నుండి పక్కా ఏర్పాట్లను సిద్ధం చేయాలి .

(6) మెరుగైన ప్రత్యేక పారిశుధ్య ఏర్పాట్లను బాధ్యతతో నిర్వహించగల వైద్య బృందాలను ఎంపిక చేసే విధంగా తగు ఏర్పాట్లను అమలు చేయగలరు . (7) ఏ విధమైన ఆపక నిరతులు, ప్రమాదాలు , నేరాలు , కుట్రలకు తావు లేని విధంగా నిరంతరం అదునాతన కెమరా లతో బాధ్యతలు నిర్వహించగల పర్యవేక్షకులను ముందుగానే ఎంపిక చేసే విధంగా చర్యలు చేపట్టగలరు . మెరుగైన భద్రత గల రవాణా ఏర్పాట్లను పరిశీలించగలరు .

కొత్త ఆచీలు... కొత్త సంకల్పాలు

- ప్రజా సేవకుడిగా 2026లో

మరింత పురోగతి సాధిస్తా

- యువత, మహిళలు, పేదలకు ప్రాధాన్యత

- ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్

- ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి కార్యాలయం వద్ద వేడుకగా

నూతన సంవత్సర వేడుకలు

- తరలి వచ్చిన వివిధ శాఖల అధికారులు...

నగర ప్రముఖులు

రాజమహేంద్రవరం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): కొత్త ఆశలు... కొత్త సంకల్పాలతో మనమంతా ముందుకు సాగుదామని రాజమహేంద్రవరం సీట్ ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్ పిలుపునిచ్చారు. స్థానిక తిలక్ రోడ్డులోని వారి కార్యాలయం వద్ద నూతన సంవత్సర వేడుకలు ఘనంగా జరిగయి. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజలకు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రజలు వివిధ ఆనందాలు - బాధలు ఎదుర్కొని 2026లో కొత్త ఆశలతో అడుగుపెట్టారని, అందరూ వారి రంగాల్లో వృద్ధి సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజా సేవకుడిగా రాజమం 2026లో మరింత పురోగతి సాధిస్తామన్నారు. యువత, మహిళలు, పేదలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తామన్నారు. ఈ కొత్త సంవత్సరంలో రాజమహేంద్రవరం నగరంలో రోడ్డు, డ్రైనేజీ, ఆరోగ్యం, యువతకు ఉపాధి తదితర అంశాలపై మరింత దృష్టి సారేస్తామన్నారు. 2026లో అందరికీ మంచి జరగాలని, వైసిపి సభ్యులు సరిచేస్తూ అభివృద్ధి దిశగా ముందుకు వెళతామన్నారు. గత 5 సంవత్సరాల వైసిపి పాలనలో అనేక సభ్యులు వివిధానిందని పనుర్చించారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నేత



ృత్వంలో, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, బలీ విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ సహకారంతో, ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మద్దతుతో రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో ముందుకు సాగుతుందన్నారు. ప్రజల సహకారంతో కూటమి ప్రభుత్వం యువతకు ఉద్యోగాలు, సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తూ రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తుందన్నారు. రాజమహేంద్రవరం నగరాన్ని సురక్షితమైన, సాంస్కృతిక బోధా గా మలచడానికి కృషి చేస్తామని, రోల్ మోడల్ నియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దుకుంటామన్నారు. కాగా రాజమహేంద్రవరం సీట్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని 42 డివిజన్ల కమిటీలు, అలయ కమిటీలు, ధార్మిక సంస్థల ప్రతినిధులు, అర్వావరం, జంపేట కో ఆవరేటివ్ పాలక మండలి సభ్యులు, పబ్లిక్ హెల్త్, మెప్పా, ఛాంబర్, హోమియోపతి డాక్టర్స్, ఆర్టీసీ కాలనీ పెద్దలు, ఆర్మీలు, మున్సిపల్ ఇంజనీరింగ్ వర్కర్స్, ఆక్సర శ్రీ యాజమాన్యం, మున్సిపల్ కౌంట్రాక్టర్లు, శిష్టకో? సేవా సమితి, ఏపీటిఎఫ్, నగర పాలక సంస్థ ఆరోగ్య విభాగం, ఇంజనీరింగ్ విభాగం, టోన్ ప్లానింగ్ విభాగం, ఎక్సైజ్ శాఖ అధికారులు, లా అండ్ ఆర్డీ పోలీసులు, బ్రహ్మ కుమారీలు, వామవజ్రాలు, చందా సత్రం ఈవో, లీగల్ సెల్, ఎన్ఎఫ్ఎఫ్ఎఫ్, ఏపీఎన్ఎఫ్ఎఫ్, అల్యుమినియం ఆసోసియేషన్, రాడ్ బెండింగ్ యూనియన్, ఆర్టీ

ఎమ్మెల్యే చంద్రశేఖర్ కు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపిన నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు

తాటిపల్లి ని గజ మాలలతో సత్కారం

వైసీపీ కార్యాలయంలో అంగరంగ వైభవంగా నూతన సంవత్సర వేడుకలు



యర్రగొండపాఠిం జనవరి 01 (అఖండ భూమి న్యూస్): యర్రగొండపాఠిం పట్టణంలోని వైసీపీ కార్యాలయంలో గురువారం నూతన సంవత్సర వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే తాటిపల్లి చంద్రశేఖర్ కు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపేందుకు నియోజకవర్గ పరిధిలోని డోర్నాల మండలాల్లోని ఎంపీలు, జడ్పీటీసీలు, ఎంపీటీసీలు, సర్పంచులు, పార్టీ అనుబంధ సంఘాల ప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చి ఎమ్మెల్యే చంద్రశేఖర్ ను భారీ గజమాలతో సత్కరించి, బోల్ బక్సీ, పెన్షనులు అందజేసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు, అనంతరం నాయకులతో కలిసి నూతన సంవత్సర కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపి దొంత కిరణ్ గౌడ్, జెడ్పీటీసీ చెదూరి విజయ భాస్కర్, వైసీపీ మండల కన్వీనర్లు, పితుల మనలా రెడ్డి, దోమకాల వెంకటేశ్వర్లు, పొలిరెడ్డి కృష్ణ? రెడ్డి, గంట వెంకట రమణ రెడ్డి, కందూరి కాశి విశ్వనాథ, సర్పంచులు, వైసీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఎరిక్సన్ బాబుకు నూతన సంవత్సరం శుభాకాంక్షలు తెలిపినా నాయకులు, ప్రజలు



టీడీపీ ఇంకాద్ గూడూరి ఎరిక్సన్ బాబుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపేందుకు నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా అధికారులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున తరలి వచ్చి గజమాలతో, చాలావంతో ఘనంగా సత్కరించారు. పెన్షనులు, నాల్ బుక్ ల అందజేసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ మండల కన్వీనర్ చిట్టాల వెంకట రెడ్డి, పోస్ట్ గోవిందు, మేకల వలరాజు, మెట్ట శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మాబు, టీడీపీ నాయకులు చేకూరి సుబ్బారావు, ఐటీ వింగ్ అధ్యక్షుడు కందుల మల్లికార్జున రెడ్డి, తోట మహేష్ నాయుడు, మంత్రి నాయక్, కందుల నారాయణరెడ్డి, కందర్ల సత్యనారాయణ గౌడ్, వెంకట కోటయ్య, మస్తాన్ వలి, చెదూరి గంగయ్య, చెదూరి కిషోర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కళాశాల అధ్యాపక %--% అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, డిబి డిబీ, ఎస్సెస్ సెల్, డిఎఫ్ఎస్ శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది, సినీమా కళాకారులు, రుదా, ఏపీఈపీడిపిఎల్ అధికారులు, సిబ్బంది, ట్రాఫిక్, రైతు బజార్, హోమామ్య అలయం, రెవెన్యూ పోలీస్, సెక్యూరిటీ ట్యాంక్ యూనియన్, డీటీపీ, ప్రభుత్వ అనువత్ర కమిటీ, డేవీపాక్ వరక కమిటీ సభ్యులు, నాయా బ్రాహ్మణ సంఘం సభ్యులు, పేపర్ మిల్లు కో ఆవరేటివ్ సొసైటీ, రజాక సేవా సంఘం, నాశం వారి సత్రం సభ్యులు, చాలర్ సపై యూనియన్, టాక్సీ ఓనర్స్ ఆసోసియేషన్, తో?పుడు బండ్ల తదితర యూనియన్, ఆసోసియేషన్ సభ్యులు ఆశేవంగా తరలి వచ్చి ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్కు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

నెయ్యితో ఇలా ఫేస్ ప్యాక్ టై చేయండి బంగారు వర్ణంలో మెరిసిపోవడం పక్కా



ఆహారంలో నూనె కంటే నెయ్యి ఎల్లప్పుడూ మంచిదని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఎందుకంటే ఆయుర్వేదంలో కూడా నెయ్యి మంచి ఆరోగ్యకరమైన పదార్థం పిలుస్తారు. నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. నెయ్యితో ఆరోగ్యం మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యకరమైన, ప్రశాంతనే, మచ్చలేని చర్మాన్ని అందించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. నెయ్యితో ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు అలాగే విటమిన్లు /జిఐ, ఐ, జి, ఖ ఉంటాయి. నెయ్యిని ఆహారంలో భాగంగా మాత్రమే కాకుండా.. చర్మానికి అప్లై చేయటం వల్ల కూడా మీరు ఊహించని లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం... ఇంట్లో ఉండే సాధారణ పదార్థాలను నెయ్యితో కలిపి ఫేస్ ప్యాక్గా ఉపయోగించుకోవచ్చు. దీనిలో శనగపిండి, నెయ్యి ఫేస్ ప్యాక్ మీ చర్మాన్ని మృదువుగా, తాజాగా మార్చేస్తుంది. రెండు చెంచాల శనగపిండిని రెండు చెంచాల నెయ్యితో కలిపి పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖంపై అప్లై చేసి దాదాపు 30 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. దీని తరువాత చేతులతో స్వూత్గా మసాజ్ చేసుకోవాలి. అరగంట అనిన తరువాత ముఖాన్ని శుభ్రమైన నీటితో కడగాలి. క్రమంగా మీ ముఖంలో యవ్వనపు కాంతి పెరుగుతుంది. ఇంట్లో ఉండే సాధారణ పదార్థాలను నెయ్యితో కలిపి ఫేస్ ప్యాక్గా ఉపయోగించుకోవచ్చు. దీనిలో శనగపిండి, నెయ్యి ఫేస్ ప్యాక్ మీ చర్మాన్ని మృదువుగా, తాజాగా మార్చేస్తుంది. రెండు చెంచాల శనగపిండిని రెండు చెంచాల నెయ్యితో కలిపి పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖంపై అప్లై చేసి దాదాపు 30 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. దీని తరువాత చేతులతో స్వూత్గా మసాజ్ చేసుకోవాలి. అరగంట అనిన తరువాత ముఖాన్ని శుభ్రమైన నీటితో కడగాలి. క్రమంగా మీ ముఖంలో యవ్వనపు కాంతి పెరుగుతుంది.

1 / 5

నెయ్యి ఉపయోగించి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేయడం చాలా సులభం. దీనికి మన ఇంట్లో ఉండే పదార్థాలు చాలు. దీనికోసం ఒక గిన్నెలో 2 చెంచాల నెయ్యి, అర చెండా తేనె కలుపుకోవాలి. ఈ పేస్ట్లో చిలికిడు వసుపు కలిపి, ముఖానికి అప్లై చేయండి. ఓ అరగంట బాగా ఆరనివ్వాలి ఆ తర్వాత ఫేస్ వాష్ చేయండి. నెయ్యి



ఉపయోగించి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేయడం చాలా సులభం. దీనికి మన ఇంట్లో ఉండే పదార్థాలు చాలు. దీనికోసం ఒక గిన్నెలో 2 చెంచాల నెయ్యి, అర చెండా తేనె కలుపుకోవాలి. ఈ పేస్ట్లో చిలికిడు వసుపు కలిపి, ముఖానికి అప్లై చేయండి. ఓ అరగంట బాగా ఆరనివ్వాలి ఆ తర్వాత ఫేస్ వాష్ చేయండి.

2 / 5

మెరిసే, మచ్చలేని చర్మాన్ని పొందడానికి మీరు మీ ముఖానికి పాలతో నెయ్యిని కలిపి అప్లై చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం అర టీస్పూన్ నెయ్యి, కొద్దిగా పచ్చి పాలు, 2 టీస్పూన్ శనగపిండి కలిపి మందపాటి పేస్ట్ను తయారు చేసుకోవాలి. మీ ముఖం, మెడకు పూర్తిగా అప్లై చేసుకోవాలి. 15 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. అది అనిన తర్వాత మసాజ్ చేసి చల్లది నీటితో మీ ముఖాన్ని కడగాలి. మీ ముఖంలోని మచ్చలను తొలగించడానికి, ఈ ప్యాక్ను వారానికి 1-2 సార్లు అప్లై చేయండి. మెరిసే, మచ్చలేని చర్మాన్ని పొందడానికి మీరు మీ ముఖానికి పాలతో నెయ్యిని కలిపి అప్లై చేసుకోవచ్చు. దీని కోసం అర టీస్పూన్ నెయ్యి, కొద్దిగా పచ్చి పాలు, 2 టీస్పూన్ శనగపిండి కలిపి మందపాటి పేస్ట్ను తయారు చేసుకోవాలి. మీ ముఖం, మెడకు పూర్తిగా అప్లై చేసుకోవాలి. 15 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. అది అనిన తర్వాత మసాజ్ చేసి చల్లది నీటితో మీ ముఖాన్ని కడగాలి. మీ ముఖంలోని మచ్చలను తొలగించడానికి, ఈ ప్యాక్ను వారానికి 1-2 సార్లు అప్లై చేయండి.

3 / 5

ముఖంలో ట్యాన్స్ పూర్తిగా తొలగించి మెరిసే చర్మాన్ని పొందడానికి, నెయ్యి, పసుపు కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేసుకోవచ్చు. నెయ్యి, పసుపు కలిపిన మిశ్రమాన్ని ముఖానికి చక్కటి ప్యాక్లా అప్లై చేసుకోవాలి. దాదాపు 15 నిమిషాల పాటు పూర్తిగా ఆరనివ్వండి. తర్వాత చల్లది నీటితో ముఖాన్ని కడగాలి. ముఖంలో ట్యాన్స్ పూర్తిగా తొలగించి మెరిసే చర్మాన్ని పొందడానికి, నెయ్యి, పసుపు కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ తయారు చేసుకోవచ్చు. నెయ్యి, పసుపు



కలిపిన మిశ్రమాన్ని ముఖానికి చక్కటి ప్యాక్లా అప్లై చేసుకోవాలి. దాదాపు 15 నిమిషాల పాటు పూర్తిగా ఆరనివ్వండి. తర్వాత చల్లది నీటితో ముఖాన్ని కడగాలి.

4 / 5

ముఖం మీద మొటిమలు, నల్లటి వలయాలు ఉంటే.. ప్రతిరోజూ నెయ్యితో మీ ముఖాన్ని మసాజ్ చేయడం ప్రారంభించండి. నెయ్యి ఒక సహజ యాంటీఆక్సిడెంట్, ఇది చర్మ సమస్యలను మూలం నుండి తొలగిస్తుంది. కళ్ళు కింద నల్లటి వలయాలు, నల్లటి మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నెయ్యితో తయారు చేసుకునే ఈ ఫేస్ ప్యాక్ను వారానికి రెండుసార్లు ఉపయోగించవచ్చు. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ను మీ ముఖం మీద ఉపయోగించేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ప్రధానంగా ఈ సమయంలో మీ కళ్ళ ప్రాంతంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. ముఖం మీద మొటిమలు, నల్లటి వలయాలు ఉంటే.. ప్రతిరోజూ నెయ్యితో మీ ముఖాన్ని మసాజ్ చేయడం ప్రారంభించండి. నెయ్యి ఒక సహజ యాంటీఆక్సిడెంట్, ఇది చర్మ సమస్యలను మూలం నుండి తొలగిస్తుంది. కళ్ళు కింద నల్లటి వలయాలు, నల్లటి మచ్చలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. నెయ్యితో తయారు చేసుకునే ఈ ఫేస్ ప్యాక్ను వారానికి రెండుసార్లు ఉపయోగించవచ్చు. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ను మీ ముఖం మీద ఉపయోగించేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ప్రధానంగా ఈ సమయంలో మీ కళ్ళ ప్రాంతంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి.

ప్రాటీన్ బార్లు ఆరోగ్యానికి మంచివేనా..

వీటి వల్ల కలిగే బెనిఫిట్స్.. సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ గురించి తెలుసా?



ఒకప్పుడు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి, ప్రశాంతంగా భోజన బల్లపై కూర్చుని ఆల్టాహోస్ని ఆస్వాదించే సంప్రదాయం ఉండేది. కానీ, నేటి జీవితంలో వేగం పెరగడంతో ఆల్టాహోం యొక్క నిర్వచనమే మారిపోయింది. ప్రస్తుతం చాలా మందికి ఉదయం ఈమెయిల్స్ చూస్తూనే ఓ టోస్టు త్వరగా తినేయడం, లేదా ఒక చెండా సీరియల్ను మింగేయడం మామూలైపోయింది. మరికొందరు అయితే, ఆల్టాహోస్ని పూర్తిగా దాటవేస్తున్నారు. ప్రాటీన్ బార్లు ఆరోగ్యానికి మంచివేనా.. వీటి వల్ల కలిగే బెనిఫిట్స్.. సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ గురించి తెలుసా?నేటి ఆధునిక జీవనశైలిలో ఉడుకల పరుగుల మధ్య బ్రేక్ఫాస్ట్ త్వరగా ముగించడం సాధారణమైపోయింది. సమయంతో పరుగులు తీస్తున్న మనకు, ప్రాటీన్ బార్లు ఎంతో సౌకర్యవంతమైన ఎంపికగా మారాయి. మరి, ఇవి నిజంగా ఆరోగ్యకరమైనవేనా? ఇవి పోషకాహార లోపాలకు దారి తీయగలవా? నిపుణులు విమర్శనార్హ్ తెలుసుకుందాం..

ప్రాటీన్ బార్ల ప్రాబల్యం ఆరోగ్య ప్రదాతలా?

భారత్కు కొత్త సవార్.. పిల్లల్లో చాపకింద నీరులా ఆ వ్యాధి.. నగరాల్లోని చిన్నారులపైనే పంజా

ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 1.2 మిలియన్ల మంది (0-19 ఏళ్లలోపు) టైప్ 1 మధుమేహంతో సతమతమవుతుండగా, ఇందులో భారత్ పాత గణదీయంగా ఉంది. దేశంలో శాత పరిస్థితి ఆంధోళనకరంగా మారుతోంది. చిన్నపిల్లల్లో టైప్ 1 మధుమేహం కేసుల సంఖ్య పెరుగుతున్నప్పటికీ, దీనిపై అవగాహన, అందుబాటులో ఉన్న వనరులు ఇప్పటికీ పరిమితంగానే ఉన్నాయి. టైప్ 1 మధుమేహం అనేది ఒక స్వయం ప్రతిరక్షక వ్యాధి. దీనిలో ప్యాంక్రియాస్ చాలా తక్కువ లేదా అసలు ఇన్సులిన్ను ఉత్పత్తి చేయదు. ఇది టైప్ 2 మధుమేహంలా జీవనశైలి కారకాలతో ముడిపడి ఉండదు. తరచుగా పిల్లలు, టీనేజర్స్లో ఇది బయటపడుతుంది. అంతర్జాతీయ దయాబెటిస్ ఫెడరేషన్ (ఐడిఎస్) ప్రకారం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 0-19 సంవత్సరాల వయస్సు గల దాదాపు 1.2 మిలియన్ల మంది దీని బారిన పడ్డారు. ఇందులో భారతదేశం గణనీయమైన పాటాను కలిగి ఉంది. ఖరతదేశంలో సుమారు లక్ష మందికి పైగా పిల్లలు టైప్ 1 మధుమేహంతో జీవిస్తున్నారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో దీని ప్రాబల్యం గ్రామీణ ప్రాంతాల కంటే పట్టణాల్లో ఎక్కువగా ఉన్నట్లు ఆధ్యునాలు సూచిస్తున్నాయి. ఉదాహరణకు, హ్యూబ్లీలోని కర్నాటల్లో, పట్టణ ప్రాంతాల్లో ప్రతి లక్ష మందికి 26.6 మందికి ఈ వ్యాధి ఉండగా, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇది 4.27 మందిగా ఉంది.

లక్షణాలు ఇలా ఉంటున్నాయి..

ముంజైకి చెందిన 16 ఏళ్ల విద్యార్థి ఆరవ్ మెహతా మాట్లాడుతూ, టైప్ 1 మధుమేహంతో జీవించడం అనేది ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉండటమే అని తెలిపారు. “నా ఫోన్ మాదిరిగానే నా ఇన్సులిన్ కిట్ను కూడా ఎప్పుడూ నా వెంట తీసుకెళ్తాను. ఇది నా

జీవితంలో ఒక భాగమైపోయింది” అని ఆరవ్ పేర్కొన్నారు. అహ్మదాబాద్లోని బీజే మెడికల్ కాలేజ్ అధ్యయనం ప్రకారం, టైప్ 1 మధుమేహం ఉన్న పిల్లల్లో 81.4% కేసులలో అధిక మూత్రవిసర్జన (పాలియూరియా), అధిక దాహం (పాలిడిప్సియా) లక్షణాలు కనిపించాయి. “టైప్ 1 మధుమేహం యొక్క ప్రారంభ నిర్ధారణ ప్రాణాలను కాపాడుతుంది. వివరించలేని బరువు తగ్గడం లేదా అధిక దాహం వంటి సంతకాలను తల్లిదండ్రులు ఎప్పుడూ విస్మయించకూడదు” అని దయాబెటాలజిస్ట్ డాక్టర్ సమీర్ మల్హోత్రా అన్నారు.

చికిత్స, క్యూర్ ఎలా ఉంటుంది..

ప్రతిరోజూ అనేక ఇంజక్షన్లు తీసుకోవడం లేదా ఇన్సులిన్ పంపులను ఉపయోగించడం. సరైన స్థాయిలను నిర్వహించడానికి క్రమం తప్పకుండా రక్తంలో కెప్టెన్ స్థాయిలను తనిఖీ చేసుకోవడం. కార్బోహైడ్రేట్లు నియంత్రించబడిన సమతృప్త భోజనం తీసుకోవడం. ఇన్సులిన్ సున్నితత్వాన్ని మెరుగుపరచడానికి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వంటివి చేయాలి.

భారత్ ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లు

పిల్లలకు మధుమేహం వస్తుందని చాలా మందికి తెలియదు. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో, ఇన్సులిన్, పర్యవేక్షణ పరికరాలు, శిక్షణ పొందిన ఆరోగ్య నిపుణుల అందుబాటు సరిగా లేదు.



జీవితకాల ఇన్సులిన్ ధైర్యం, పర్యవేక్షణ ఖర్చు చాలా కుటుంబాలకు భరించలేని భారంగా మారుతోంది. పిల్లలు సామాజిక వివక్షను ఎదుర్కొని, భావోద్వేగ, మానసిక ఒత్తిడికి లోనయ్యే అవకాశం ఉంది.

పరిష్కార మార్గాలు

టైప్ 1 మధుమేహం లక్షణాలు, దానిని ఎలా నిర్వహించాలో ప్రజలకు అర్థం చేసుకోవడానికి, అవగాహన ప్రచారాలు సహాయపడతాయి. దేశవ్యాప్తంగా ఆరోగ్య సేవలను మెరుగుపరచాలి, తద్వారా ఇన్సులిన్, రక్తంలో కెప్టెన్ పర్యవేక్షణ సాధనాలు సులభంగా అందుబాటులో ఉంటాయి. పిల్లలలో మధుమేహాన్ని త్వరగా గుర్తించి, చికిత్స చేయడానికి వైద్యులు, ఆరోగ్య కార్యకర్తలకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వాలి. కుటుంబాలకు అవసరమైన సహాయం లభించేలా చూసుకోవడానికి జాతీయ ఆరోగ్య కార్యక్రమాలలో టైప్ 1 మధుమేహాన్ని చేర్చాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

విటమిన్ బి 12 లోపంతో బాధపడుతున్నారా ఈ ఒక్క వస్తువును పెరుగుతో కలిపి తినండి..



మన ఆరోగ్యానికి విటమిన్లు, మినరల్స్ అవసరం తప్పనిసరి. విటమిన్ లోపం కారణంగా తీవ్ర అనారోగ్యాల బారినపడాలి వస్తుంది. శరీరానికి అత్యంత అవసరమైన సూక్ష్మ పోషకాల్లో విటమిన్ బి12 ఒకటి. విటమిన్ బి 12 మన శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైనది. ఇది నీటిలో కరిగే విటమిన్. రక్తహీనత నుంచి మతిమరుపు వరకు..

నరాల బలహీనత నుంచి డిప్రెషన్ వరకు ఎన్నో రకాలుగా ఇది మనల్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. మన శరీరంలో విటమిన్ బి 12 తగినంత లేకపోతే అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొనాల్సి వస్తుంది. ముఖ్యంగా అరికాళ్లు, అరచేతుల తిమ్మిడ్లు ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. అయితే, దీనిని భర్తీ చేసేందుకు తగిన అహోరాత్ని తీసుకోవచ్చు. అయితే దీన్ని పెంచుకోవడానికి అహోరంలో ఏయే అంశాలు చేర్చుకోవాలో చాలా మందికి తెలియదు. కాబట్టి, అందుకు అవసరమైన అహోరాలేంట్ తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవాల్సి ఉంటుంది. పెరుగులో కొంత మెత్తులో విటమిన్ బి 12 ఉంటుంది. కానీ మీరు దానికి పోషక ఈస్ట్ జోడించినప్పుడు, ఇందులోని బి 12 మరింత ఎక్కువ అవుతుంది. ముఖ్యంగా శాకాహారులకు ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. పోషక ఈస్ట్ అనేది ప్రత్యేక అహోర-గ్రేడ్ ఈస్ట్ నుండి తయారైన పసుపురంగు పొడి. దీనికి కృత్రిమంగా విటమిన్ బి12 కలుపుతారు. ఇది జాన్సు పరి రుచిగా ఉంటుంది. మరియు మార్కెట్లో సులభంగా లభిస్తుంది. మీరు 1 కప్పు పెరుగులో 1 టీస్పూన్ పోషక ఈస్ట్ తీసుకోవచ్చు. దీన్ని బ్రేక్ ఫాస్ట్ లేదా లంస్ తో తీసుకోవచ్చు. రుచిని పెంచడానికి మీరు కొద్దిగా నల్ల ఉప్పు లేదా కార్బన్ షేలక్రస్టు జోడించవచ్చు. రోజూ పెరుగులో 1-2 టీస్పూన్ల న్యూట్రీషియన్ ఈస్ట్ కలిపి తీసుకుంటే సరిపోతుంది. ఇది మీ రోజువారీ విటమిన్ బి 12 అవసరాన్ని చాలావరకు నెరవేరుస్తుంది.

ఐహరంగంగా ధూపాసనం చేస్తే రూ.13,000 పైనే కట్టాల్సిందే..!

మేకవ లేకుండా చూసాడు కష్టమే..! ఎయిర్పోర్టులో మహిళకు వింత అనుభవం అలాంటి మెసిజోలతో జర భద్రం..! హైదరాబాద్ జలమందలి ఆల్బెర్ట్..

అమెరికా స్పెల్లింగ్ బీ పోటీల్లో భారత సంతతి బాలుడి ఘన విజయం..

అయితే, ఇది ప్రత్యేకించి మీరు మాంసం, చేపలు తినకపోతే. ఈ మిశ్రమం విటమిన్ బి 12 లోపాన్ని తొలగిస్తుంది. ఇది అలసట, బలహీనత మరియు మతిమరుపు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. పెరుగు ప్రోబయోటిక్ కాబట్టి ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మీకు ఈస్ట్ ఆల్బెర్ట్ ఉంటే లేదా మీరు ఏదైనా ప్రత్యేక మందులు తీసుకుంటుంటే, వైద్యుడిని ఆడిగిన తర్వాత మాత్రమే తీసుకోండి. పెరుగులో లాక్టోస్ ఉంటుంది, కాబట్టి లాక్టోస్ అసహనం ఉన్నవారు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ప్రతిరోజూ పెరుగు మరియు పోషక విలువలు తీసుకోవడం ద్వారా, మీ శరీరంలో విటమిన్ బి 12 స్థాయి క్రమంగా మెరుగుపడుతుంది. శాకాహారులు బి 12 పొందడానికి ఇది సరళమైన, వైదైన మరియు ప్రభావవంతమైన మార్గం.

ఉలవలు తింటే ఇన్ని లాభాలా..?

ఈ అనారోగ్యాలన్నీ పరార్..!

ఉలవలు జీర్ణ ప్రక్రియను మెరుగుచేస్తాయి.

మలబద్ధకం, గ్యాస్ వంటి జీర్ణవ్యవస్థ సమస్యలను నివరిస్తుంది. కిడ్నీల్లో రాళ్ళ సమస్యతో బాధపడేవారికి ఉలవలు ఎంతో బాగా ఉపయోగపడతాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి చక్కటి ఔషధంలా ఉపయోగపడతాయి. కఫం సమస్యలు కూడా రావు,దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఉలవలు ఆకలిని పెంచుతాయి. పిల్లలకు ఉలవులు పెడితే మంచిది. ఉలవలు ఎంతో ఆరోగ్యకరం. వీటిని క్రమంగా తీసుకోవటం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలుంటాయి. ఉలవల్లో ప్రోటీన్లు, ఐరన్, క్యాలియం, ఛాన్సరెస్, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవటం వల్ల పోషకాహార లోపం సమస్యను అధిగమించవచ్చు. శరీరంలోని చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో ఉలవలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి దయాబెటిస్ను నియంత్రితలో ఉంచుతాయి. ఉలవలు తీసుకోవడం వల్ల అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ లభిస్తుంది. ఫలితంగా మలబద్ధకం, గ్యాస్ వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం దొరుకుతుంది. మన ఆరోగ్యానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు ఉలవలలో పుష్కలంగా ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిలో ఫైబర్ ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, క్యాలియం, ఐరన్, పాస్ఫరస్, జింక్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. దీనిని యాంటీ-ఆడిపోజెక్ట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటీ-హైపర్లిప్డిమిక్, యాంటీ-హైబర్ కొలెస్ట్రోలిమిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. చలికాలంలో ఉలవలు తీసుకుంటే70% శ్వాస సమస్యలు తగ్గుతాయి. కఫం సమస్యలు కూడా రావు,దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉలవలు ఆకలిని పెంచుతాయి. పిల్లలకు ఉలవులు పెడితే మంచిది. ఉలవలను డైట్ లో చేర్చుకోవటం వల్ల మూత్రాశయ సమస్యలు తగ్గుతాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉలవల్లో క్యాలియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని డైట్ లో చేర్చుకోవటం వల్ల ఎముకలు బలంగా తయారవుతాయి. ఉలవలు జీర్ణ ప్రక్రియను మెరుగుచేస్తాయి. మలబద్ధకం, గ్యాస్ వంటి జీర్ణవ్యవస్థ సమస్యలను నివరిస్తుంది. కిడ్నీల్లో రాళ్ళ సమస్యతో బాధపడేవారికి ఉలవలు ఎంతో బాగా ఉపయోగపడతాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి చక్కటి ఔషధంలా ఉపయోగపడతాయి.

నందికొట్కూరు వైఎస్ఆర్పి పార్టీ కార్యాలయంలో

ఘనంగా 2026 నూతన సంవత్సర వేడుకలు

నందికొట్కూరు నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ 2026 నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు..

డాక్టర్ దారా. సుధీర్.. వైఎస్ఆర్పి పార్టీ ఇన్చార్జ్ నందికొట్కూరు.



నందికొట్కూరు జనవరి 01 (ఆఖండ భూమి

న్యూస్): నందికొట్కూరు పట్టణంలోని వైఎస్ఆర్పి పార్టీ కార్యాలయంలో 2026 నూతన సంవత్సర వేడుకలు ఘనంగా చేశారు. ఈ సందర్భంగా నందికొట్కూరు వైఎస్ఆర్పి పార్టీ ఇంచార్జ్ డాక్టర్ దారా సుధీర్ మాట్లాడుతూ వైఎస్ఆర్పి పార్టీ అధ్యక్షుడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డికి మరియు వైఎస్ఆర్పి పార్టీ యువజన విభాగంరాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బైరెడ్డి సిద్ధార్థ రెడ్డికి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అలాగే నందికొట్కూరు నియోజకవర్గం ప్రజలందరికీ, మహిళలకు, యువకులకు, కార్మికులకు,రైతులకు, వైఎస్ఆర్పి పార్టీ నాయకులకు, కార్యకర్తలకు, అభిమానులకు,అందరికీ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. నూతన సంవత్సరం మొత్తం దేవుని యొక్క ఆశీస్సులు, సుఖసంతోషాలతో ఎల్లప్పుడూ ఉండావి అని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు నాయకులు కార్యకర్తలు నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నందికొట్కూరు వైఎస్ఆర్పి పట్టణ అధ్యక్షుడు మున్నూరు, పట్టణ ఉపాధ్యక్షుడు కాటం మధుసూదన్ రెడ్డి, నాయకులు,కార్యకర్తలు,తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

రాజమహేంద్రవరంలో ఘనంగా నూతన ఆంగ్ల సంవత్సర ప్రారంభ వేడుకలు

జిజీమి శాసనమండలి ప్లెటో లీడర్, మరియు ఎం. ఎల్. సి. శ్రీ సోమ వీరాజు మరియు ముఖ్య అతిథిగా జిజీమి రాజమండ్రి పార్లమెంట్ ప్లెటోలీ శ్రీ పీట్స్ నాగేంద్ర.

రాజమహేంద్రవరం జనవరి 01 (ఆఖండ భూమి

న్యూస్): ఈరోజు స్థానిక మద్దురి అస్సపూర్ యొక్క పార్టీ జండా వంజా రోడ్ జంక్షన్ నందు , శివ బిర్రూని ఎదుట, రాజమండ్రి నందు నూతన ఆంగ్ల సంవత్సర ప్రారంభ సందర్భంగా బీజేపీ రాజమండ్రి పార్లమెంట్ కన్వీనర్ వదాల నాగరాజు గారి ఆధ్వర్యంలో కేకే కడిగి కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమం నకు విశిష్ట అతిథిగా బీజేపీ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు, బీజేపీ శాసనమండలి ప్లెటో లీడర్, మరియు ఎం. ఎల్. సి. శ్రీ సోమ వీరాజు గారు మరియు ముఖ్య అతిథిగా బీజేపీ రాజమండ్రి పార్లమెంట్ ప్లెటోలీ శ్రీ పీట్స్ నాగేంద్ర గారు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్ద ఎత్తున కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు వీరాజు గారు కేకే చేసి కార్యకర్తలు అందరికీ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు, తదుపరి దేశంలో భారతీయ జనతా పార్టీ చేస్తున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు పట్ల ఆకర్షితులైన పలుగురు యువత నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా తూర్పుగోదావరి జిల్లా అధ్యక్షులు పీట్స్ నాగేంద్ర గారు సమక్షంలో పార్టీలో చేరారు, నాగేంద్ర గారు యువతను కందుకూర కప్ప భారతీయ జనతా పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు

