



మత్స్యకారుల వివాదంతో నాకు సంబంధం లేదు.. అసత్య ప్రచారాలు చేస్తే సహించను

అఖండ భూమి

AKANDA BHOO MI TELUGU DAILY



'జీవన్ రెడ్డి పునరాలోచన చేస్తారని అనుకుంటున్నా'

ప్రచురణ : కర్నూలు, ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి : 04 సంచిక : 24 ఎడిటర్ : యం. ఈశ్వరయ్య పేజీలు : 08 శనివారం 21-03-2026 సెల్ : 9440912389, 9490315559 వెల రూ. 2 రూ/

Published From kurnool : Circulated at Srikakulam, Vishaka Patanam, Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor, Kurnool,

శంషాబాద్ విమానాశ్రయానికి అంతర్జాతీయ పురస్కారం

విమానాశ్రయానికి ఈ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం లభించడం ఇది ఐదోసారి కావడం విశేషం లండన్ లో జరిగిన ప్యాసింజర్ టెర్మినల్ ఎక్స్ పో 2026 కార్యక్రమంలో ఈ అవార్డును అధికారికంగా ప్రకటన భారత్, దక్షిణాసియాలో 'రెండో ఉత్తమ ప్రాంతీయ విమానాశ్రయంగా', 'మూడో ఉత్తమ విమానాశ్రయంగా' నిలిచింది.



హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ లోని శంషాబాద్ రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం (ఆర్ జిఐఎ) మరోసారి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో తన ప్రత్యేకతను చాటుకుంది. ప్రఖ్యాత ప్రైటాట్స్ సంస్థ నుంచి 'బెస్ట్ ఎయిర్ పోర్ట్ స్టాఫ్ ఇన్ ఇండియా & సౌత్ ఏషియా 2026' (భారత్, దక్షిణాసియాలో ఉత్తమ విమానాశ్రయ సిబ్బంది) విగళా.. 26

అమెరికాకు షాక్?.. ఇరాన్ దాడిలో దెబ్బతిన్న ఎఫ్-35 జెట్.. తీవ్ర ఉద్రిక్తత



పశ్చిమాసియా యుద్ధ క్షేత్రంలో ఉద్రిక్తతలు ఒక్కసారిగా తీవ్రస్థాయికి ఇరాన్ దళాలు జరిపిన కాల్పుల్లోనే విమానం దెబ్బతిన్నట్లు అనుమానాలు యుద్ధం మొదలైనప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు 10 లిపర్ డ్రోన్లతో సహా 16 అమెరికా విమానాలు

కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్ర యువతకు తీపి కబురు

నిర్దేశిత సమయంలోనే ఈ ఉద్యోగాల భర్తీ ప్రక్రియను పూర్తి చేస్తామని స్పష్టం ఉగాది నాడు మా కూటమి ప్రభుత్వం తీపి కబురు చెప్పింది. పవన్ కల్యాణ్ రాష్ట్రంలో 10,060 ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీకి జాబ్ క్యాలెండర్ ను విడుదల ఈ ఏడాది విడుదల చేసే నోటిఫికేషన్ల ద్వారా గ్రూప్ 1, గ్రూప్ 2, ఇంజనీరింగ్, టీచింగ్, యూనిఫాం సర్వీసెస్ వంటి పలు విభాగాల్లో పోస్టులను భర్తీ



అమరావతి: ఉగాది పర్వదినాన తమ కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్ర యువతకు తీపి కబురు చెప్పిందని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. రాష్ట్రంలో 10,060 ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీకి జాబ్ క్యాలెండర్ ను విడుదల చేసినట్లు ఆయన విగళా.. 26

రూ. 3,24,234 కోట్లతో తెలంగాణ 2026-27 వార్షిక బడ్జెట్..

రెవెన్యూ వ్యయం - రూ.2,34,406 కోట్లు మూలధన వ్యయం - రూ.47,267 కోట్లు ద్రవ్యలోటు - రూ.58,458 కోట్లు తలసరి ఆదాయం రూ.4,18,931 కోట్లు రైతు సంక్షేమం - రూ.23,179 కోట్లు ఎస్సీ సంక్షేమం - రూ.11,784 కోట్లు హైదరాబాద్: 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను రాష్ట్ర వార్షిక బడ్జెట్ ను డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు విగళా.. 26

చట్టాన్ని పక్కనపెట్టారా?.. అమెరికా బంగారు నాణెంపై ట్రంప్ చిత్రం!



దేశ 250వ వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని విడుదల చేయనున్న 24 క్యారెట్ల బంగారు నాణెంపై అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ యుఖచిత్రం



ఏపీకి వర్ష సూచన.. దక్షిణ కోస్తాలో వడగళ్ల వాన హెచ్చరిక!

- పరిసర ప్రాంతాల్లో సముద్ర మట్టానికి 3.1 కిలోమీటర్ల ఎత్తులో ఉపరితల ఆవర్తనం కొనసాగుతోంది
- వాతావరణంలో మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి
- దక్షిణ కోస్తాలో అక్కడక్కడా వడగళ్ల వాన పడే సూచనలు ఉన్నాయి
- ఉత్తర కోస్తాంధ్ర, యానాంలోనూ చాలాచోట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు లేదా ఉరుములతో కూడిన జిల్లలు పడతాయి

20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పన వరకు నెరవేరుస్తాం

మన సంస్కృతికి విదేశాల్లో తెలుగువారే బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు

- ఏపీపీఎస్సీ ద్వారా 10,060 ఉద్యోగాలు భర్తీచేసేందుకు ఈసారి జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల
- మే 15 నుంచి అక్టోబరు వరకు వివిధ నోటిఫికేషన్ల ద్వారా ఉద్యోగాలు భర్తీచేస్తాం
- 2047 నాటికి తెలుగుజాతిని అర్హతానిలో నిలిపేలా సంకల్పం తీసుకుని ముందడుగు వేద్దాం
- 38 మందికి కళాకర్త 112 మందికి ఉగాది పురస్కారాల ప్రదానం



అమరావతి: ఏటా ఉగాది రోజున జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వెల్లడించారు. ఏపీపీఎస్సీ ద్వారా 10,060 ఉద్యోగాలు భర్తీచేసేందుకు ఈసారి జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల చేసినట్లు ఆయన ప్రకటించారు. మే 15 నుంచి అక్టోబరు వరకు వివిధ నోటిఫికేషన్ల ద్వారా ఉద్యోగాలు భర్తీచేస్తామని వివరించారు. 20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పన విగళా.. 26

గ్యాస్ ధరలపై భారీ ఎఫెక్ట్..

ఘర్షణలు ఇలాగే కొనసాగితే తమరు 180 డాలర్లకు: సౌదీ ఫిబ్రవరి 28న ఇరాన్, ఇజ్రాయేల్-అమెరికా మధ్య యుద్ధం యుద్ధానికి ముందు బ్రెంట్ క్రూడ్ ఒక బ్యారెల్ కు 70 డాలర్లుగా ఉంది ఇరాన్ ఇక యురేనియం శుద్ధి చేయలేదు: నెతన్యాసు

కువైట్ లోని కీలక లిఫ్టినరీపై ఇరాన్ డ్రోన్ దాడి

గల్ఫ్ దేశాల్లోని కీలక చమురు సదుపాయాలపై ఇరాన్ దాడులు ఉద్ధృతం ఖతార్ లోని రస లిఫ్టిన గ్యాస్ క్షేత్రం, సౌదీ అరేబియాలోని అరామ్ కో చమురుక్షేత్రంపై ఇరాన్ దాడులు ఈ లిఫ్టినరీ నిక్కం 7,30,000 బ్యారెళ్ల చమురును శుద్ధి

ఆరు గ్యారెంటీలకు రూ.50,713 కోట్లు..

- ఆరు గ్యారెంటీలకు రూ. 50,713 కోట్లు
- సంక్షేమం, అభివృద్ధికి రూ. 1,45,592 కోట్లు
- ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా ద్వారా ప్రతి కుటుంబానికి రూ. 5 లక్షల కవరేజ్
- జూన్ 2 నుంచి ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకం అమలు
- 2026-27 ఏడాది పొలిటెక్నిక్ కాలేజీల్లో కొత్తగా 15 కోర్సులు
- చాకలి బలమ్మ మహిళా యూనివర్సిటీకి రూ. 400 కోట్లు

తెలంగాణ బడ్జెట్ పార్ట్ - 3



హైదరాబాద్: 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను రాష్ట్ర బడ్జెట్ ను తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు ఆసెండ్మెంట్ ప్రవేశపెట్టారు. రూ. 3,24,234 కోట్లతో బడ్జెట్ ను ఆయన ప్రవేశపెట్టారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి పౌరుడికి సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయం విగళా.. 26



శాంతిభద్రతలకు భారీగా బడ్జెట్ కేటాయింపు.. అంబేద్కర్ అడుగుజాడల్లోనే తమ ప్రభుత్వం పాలన సాగిస్తోంది వెనుకబడిన, పేద వర్గాల పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్యను అందించడంతో పాటు, వారికి అన్ని విధాలా అండగా ఉంటాం శాంతి భద్రతలకు - రూ.11,907 కోట్లు రోడ్డు భవనాల శాఖకు - రూ.6,416 కోట్లు లీజనల్ లింగ్ రోడ్డుకు - రూ.1,525 కోట్లు హ్యామ్ రోడ్డుకు - రూ.3,053 కోట్లు గోదావరి పుష్కరాలకు - రూ.500 కోట్లు

ఇది నిరుద్యోగులను వంచించడమే.. చంద్రబాబుది పచ్చి మోసం



ప్రభుత్వం ప్రకటించిన పోస్టుల సంఖ్య "ఖాళీలు బారెడు.. నోటిఫికేషన్లు చారెడు" అన్నట్లుగా ఉంది రెండేళ్లుగా నిరుద్యోగులను ఊరించి చివరకు ఉసూరుమనిపించారని ఆగ్రహం వ్యక్తం అమరావతి: ఉగాది పర్వదినం సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం విగళా.. 26

కువైట్‌లోని కీలక లభినరీపై ఇరాన్ డ్రోన్ దాడి

ధీబ్జి: గల్ఫ్ దేశాల్లోని కీలక చమురు సమూహాలపై ఇరాన్ దారులు ఉద్బృతం చేసింది. కువైట్‌లో కీలకమైన మినా అల్ అహ్మదీ చమురు శుద్ధి కర్మాగారంపై డ్రోన్ దాడికి పాల్పడింది. ఇటీవల ఖజాల్‌లోని రస్ లఫాన్ గ్యాస్ క్షేత్రం, సౌదీ అరేబియాలోని అరామకో చమురుక్షేత్రంపై ఇరాన్ దారులు చేసింది. రుజాన్ పండుగ తరుణంలో ఈ దాడి జరిగింది. పశ్చిమాసియాలోని అతిపెద్ద అయితే రిఫైనరీలలో ఈ మినా అల్ అహ్మదీ కూడా ఒకటి. డ్రోన్ దాడి నేపథ్యంలో రిఫైనరీలో భారీగా మంటలు చెలరేగాయి. అధికారులు వాటిని అదుపులోకి తీసుకువచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఈ దాడి నేపథ్యంలో ఎవరైనా గాయపడ్డారా, ఆస్తి నష్టం ఎంత అనే వివరాలు తెలియాలి ఉంది. ఈ రిఫైనరీ నిత్యం 7,30,000 బ్యారెళ్ల చమురును శుద్ధి చేస్తుంది. మరోవైపు, దుబాయ్ నగరం పైకి ఇరాన్ భారీ స్థాయిలో డ్రోన్లు ప్రయోగించింది. దుబాయ్ వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థలు వాటిని అడ్డుకున్నాయి. ఈ క్రమంలో భారీ పేలుళ్లు వినిపించాయి. తమపై దూసుకొచ్చిన ఒక క్షేపణిని అడ్డుకున్నట్లు బరాయిన్ తెలిపింది. క్షేపణి తకలాలు పడటంతో ఓ గోడౌన్‌లో మంటలు చెలరేగాయి.

అమెరికాకు షాకి?.. ఇరాన్ దాడిలో

దెబ్బతిన్న ఎఫ్-35 జెట్.. తీవ్ర ఉబ్బికత్త

ధీబ్జి: పశ్చిమాసియా యుద్ధ క్షేత్రంలో ఉద్భికత్తలు ఒక్కసారిగా తీవ్రస్థాయికి చేరాయి. ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తిమంతులైన యుద్ధ విమానంగా పేరుగాంచిన అమెరికా 'ఎఫ్-35 లైట్నింగ్ II' ఒకటి ప్రయాణం నుంచి క్రుశీలో తప్పించుకుంది. ఇరాన్‌పై సైనిక ఆపరేషన్ ముగించుకుని తిరిగొస్తుండగా ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఇరాన్ దళాలు జరిపిన కాల్పుల్లోనే విమానం దెబ్బతిన్నట్లు అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. దీంతో సైలెట్ ఆ విమానాన్ని పశ్చిమాసియాలోని అమెరికా సైనిక స్థావరంలో అత్యవసరంగా ల్యాండ్ చేశారు. ఒకశో ఇది ఇరాన్ వనే అని తేలితే, ఫిలెటరిలో యుద్ధం మొదలైన తర్వాత అమెరికా యుద్ధ విమానాన్ని ఇరాన్ నేరుగా లక్ష్యం చేసుకోవడం ఇదే మొదటిసారి ప్రకృతింది. దాదాపు 100 మిలియన్ డాలర్ల (సుమారు రూ. 800 కోట్లకు పైగా) విలువైన ఈ విమానం సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయిందని, సైలెట్ క్షేమంగా ఉన్నారని అమెరికా సైనికల సెంట్రల్ కమాండ్ ప్రతినిధి కెప్టెన్ డిమ్ హాకిన్స్ సీఎన్ఎన్‌కు తెలిపారు. ఘటనపై వివరణ ప్రారంభించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. బ్లూమ్‌బెర్గ్ నివేదిక ప్రకారం.. ఈ యుద్ధం మొదలైనప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు 10 టిపర్ డ్రోన్లతో సహా 16 అమెరికా విమానాలు ధ్వంసమయ్యాయి. మరోవైపు, అమెరికా ఈ ఘటనపై తీవ్రంగా స్పందించింది. పెంటాగన్‌లో మాట్లాడిన అమెరికా రక్షణ కార్యదర్శి బీట్ హెగ్గెల్.. "అవరెన్స్ ఎంకే ఫ్లూర్" విజయవంతంగా సాగుతోందని, యుద్ధంలో గెలుపున్నామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అంతేకాకుండా, ఇరాన్ మునుపెన్నడూ చూడని రీతిలో అతిపెద్ద వైమానిక దాడిని ఎదుర్కోతోందని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో ఇరాన్ తన ఎన్-400, 'బావర్-373' గగనతల రక్షణ వ్యవస్థలను యుద్ధ ప్రాతిపదికన మొహరించింది. అమెరికా విమానాన్ని తామే దెబ్బతీశామంటూ ఇరాన్ రివల్యూషనరీ గార్డ్స్ సోషల్ మీడియాలో సంబరాలు చేసుకుంటోంది.

చట్టాన్ని పక్కనపెట్టారా?..

అమెరికా బంగారు నాణెంపై ట్రంప్ చిత్తం!

ధీబ్జి: అమెరికా చరిత్రలో ఒక అపూర్వ నిర్ణయానికి రంగం సిద్ధమైంది. దేశ 250వ వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని విడుదల చేయనున్న 24 క్యూరెట్ల బంగారు నాణెంపై అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ముఖావిత్రాన్ని ముద్రించనున్నారు. ఈ నాణెం తుది సమూహాల ఫైనల్ అర్జీ కమిషన్ ఏకగ్రీవంగా ఆమోదముద్ర వేసింది. ఈ కమిషన్‌లో ట్రంప్ ఎంపిక చేసిన మగా (హోమ్‌ల్యాండ్) మద్దతుదారులే ఉండటం గమనార్హం. ఈ సందర్భంగా యూఎస్ ట్రెజరీ సెంట్రల్ బీట్ మాట్లాడుతూ.. "దేశ 250వ వార్షికోత్సవం సమీపిస్తున్న వేళ, ఈ ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తిని ప్రతిబింబించేలా ఈ నాణెలను రూపొందిస్తున్నాం. దీనిపై ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ముఖావిత్రం కంటే సరైనది మరొకటి ఉండదు" అని పేర్కొన్నారు. త్వరలోనే ఈ "ట్రంప్ నాణెం" ఉత్పత్తిని యూఎస్ మింట్ ప్రారంభించనుంది. అయితే, ఈ చర్య నిలబడనను, సంప్రదాయాలను పక్కనపెట్టడానికి ట్రంప్ వద్దం చేసిన మరో ప్రయత్నమని అసోసియేటెడ్ ప్రెస్ తన కథనంలో పేర్కొంది. అమెరికా ఫెడరల్ చట్టం ప్రకారం, అధికారంలో ఉన్న తోదా జీవించి ఉన్న ఏ అధ్యక్షుడి చిత్రాన్ని కరెన్సీపై ముద్రించకూడదు. అయినప్పటికీ, ట్రెజరీ సెక్రటరీకి ప్రత్యేక బంగారు నాణెలను జారీ చేసే అధికారం ఉందని యూఎస్ మింట్ తెలిపింది. ఈ డిజైన్‌ను పలు సమాచాల నుంచి స్వయంగా ట్రంప్ ఎంపిక చేసినట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. ఈ నాణెం ముందు భాగంలో నూట్, బై డ్రించి కలిసెమైన ముఖ కవచీకలతో ఉన్న (ట్రంప్ చిత్రం ఉంటుంది. నాణెంపై "లిబెర్టీ", "ఇన్ గాడ్ వి ట్రస్ట్" అనే అక్షరాలతో పాటు 1776-2026 సంవత్సరాలను ముద్రించారు. వెనుకవైపున అమెరికా జాతీయ పక్షి టాల్డ్ కిగిల్ ఉంటుంది. నాణెం పరిమాణం ఇంకా ఖరారు కానప్పటికీ, ట్రంప్ పెద్ద వస్తువులను ఇష్టపడతారన్న ఉద్దేశంతో, సాధ్యమైనంత పెద్ద పరిమాణంలో దీనిని రూపొందించాలని కొందరు కమిషన్‌లర్లు సూచించారు. ఈ నాణెలను చాలా పరిమిత సంఖ్యలో ఉత్పత్తి చేయనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

ఏపీకి వర్ష సూచన..

దక్షిణ కోస్తాలో వడగళ్ల వాన హెచ్చరిక!

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో రానున్న మూడు రోజుల పాటు విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తాయని అమరావతి వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. ఏపీ తీరం, దాని పసర ప్రాంతాల్లో సముద్ర మట్టానికి 3.1 కిలోమీటర్ల ఎత్తులో ఉపరితల అవర్షం కొనసాగుతోందని, దీని ప్రభావంతో వాతావరణంలో మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయని తెలిపింది. ముఖ్యంగా (హుబ్లి 20) దక్షిణ కోస్తా, రాయలసీమ ప్రాంతాల్లోని పలుపట్ల భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. దక్షిణ కోస్తాలో అక్కడక్కడ వడగళ్ల వాన పడే సూచనలు ఉన్నాయని పేర్కొంది. ఈ ప్రాంతాల్లో కాసములు, మెరుపులతో పాటు కుండలకు 40 నుంచి 50 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన ఈదురుగాలులు వీస్తాయని, కొన్ని సమయాల్లో గాలి వేగం గంటకు 60 కిలోమీటర్లకు చేరవచ్చని అప్రమత్తం చేసింది. ఇక ఉత్తర కోస్తాల్లో, యానాంట్‌నూ చాలాపట్ల తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు లేదా ఉరుములతో కూడిన జల్లులు పడతాయని తెలిపింది. ఈ ప్రాంతంలో గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో గాలులు వీచే అవకాశం ఉందని వివరించింది. ఉపరితల అవర్షంతో పాటు గల్ఫ్ ఆఫ్ మన్నార్ నుంచి తమిళనాడు మీదుగా కర్ణాటక వరకు సముద్ర మట్టానికి 0.9 కిలోమీటర్ల ఎత్తులో మరో డ్రోణి వీసరించి ఉండటం కూడా ఈ వర్షాలకు కారణంగా అధికారులు పేర్కొన్నారు. రాబోయే రెండు, మూడు రోజుల పాటు రాష్ట్రంలో ఇదే తరహా వాతావరణం కొనసాగుతుందని, ప్రజలు, రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ఉత్పత్తికల్లో మొదటి మారు రోజులు పెద్దగా మార్పులు ఉండవని, ఆ తర్వాత స్వల్పంగా పెగిగ్ అవకాశం ఉందని తెలిపారు.

శాంతిభద్రతలకు భారీగా బడ్జెట్ కేటాయింపు..

హైదరాబాద్: 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను రూ. 3,24,234 కోట్లతో రాష్ట్ర వార్షిక బడ్జెట్ ను డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భద్రి విక్రమార్కు శాసనసభలో ప్రవేశపెట్టారు. అటు శాసనసమండలిలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా మల్లు భద్రి మాట్లాడుతూ... ఆంబేద్కర్ ఆచారణలోనే తమ ప్రభుత్వం పాలన సాగిస్తోందని తెలిపారు. వెనుకబడిన, పేద వర్గాల మెల్లలకు శాఖ్యమైన విధ్వంసం అందించడంతో పాటు, వారికి ఆస్తి విధాలా అందగా ఉంటామని చెప్పారు. పౌరత్రామిక శిక్షణ పొందుతున్న యువతను ప్రోత్సహించేందుకు... బదిలీ, ఏటీసీల్లో చదివే ప్రతి విద్యార్థికి నెలకు రూ. 2 వేల చొప్పున స్టూడెంట్స్ అండ్‌షిప్‌ను తెలిపారు. ఇకపై ఇంటర్ విద్యార్థులకు కూడా మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని విస్తరిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.

బడ్జెట్ వివరాలు:

శాంతి భద్రతలకు - రూ.11,907 కోట్లు, రోడ్డు భవనాల శాఖకు - రూ.6,416 కోట్లు, రీజనల్ రింగ్ రోడ్లకు - రూ.1,525 కోట్లు, హాస్య రోడ్లకు - రూ.3,053 కోట్లు, గోదావరి పుష్కరాలకు - రూ.500 కోట్లు, పంచాయితీరాజ్ రోడ్లకు - రూ.2,062 కోట్లు, మూసి రివర్ ప్రంలలో - రూ.1,500 కోట్లు, గృహ జ్యోతి (200 యూనిట్లు ఉపక విద్యుత్)కి - రూ.2,080 కోట్లు, ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు - రూ.5,500 కోట్లు, మహాలక్ష్మికి - రూ.4,305 కోట్లు, వర్షాలకు శాఖకు - రూ.1,224 కోట్లు, రైతు భరోసాకు - రూ.18,000 కోట్లు, చేయూతకు - రూ.14,861 కోట్లు, పవర్ సబ్సిడీకి - రూ.14,000 కోట్లు, బియ్యం సబ్సిడీకి - రూ.3,000 కోట్లు, సన్న వడ్డ బోసెన్‌కు - రూ.3,500 కోట్లు, పంటలు బీమా పథకానికి - రూ.1,886 కోట్లు, కల్యాణలక్ష్మి / పాది మూలార్థకు - రూ.3,683 కోట్లు, విద్యార్థుల రైట్ ఫార్మీలకు - రూ.2,170 కోట్లు, రాజీవ్ యువ వికాసానికి - రూ.5,800 కోట్లు, యంగ్ ఇండియా ఇంటర్నెట్‌సెన్ న్యూట్రికి - రూ.5,000 కోట్లు, ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకానికి - రూ.4,000 కోట్లు, రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీకి - రూ.1,143 కోట్లు, రాజీవ్ యువ వికాసానికి - రూ.5,800 కోట్లు, మహాలక్ష్మి పథకం కింద హృ+ గ్యాస్ సబ్సిడీకి - రూ.723 కోట్లు, ఇందిరమ్మ ఆత్మీయ భరోసాకు - రూ.600 కోట్లు, స్కాలర్‌షిప్‌లకు - రూ.4,343 కోట్లు, తప్పనిసరి కార్యాలయ ఖర్చులకు - రూ.2,323 కోట్లు, ఎస్సీ కాలనీలో మౌలిక వసతుల కల్పనకు - రూ.1,500 కోట్లు, యంగ్ ఇండియా ఇంటర్నెట్‌సెన్ న్యూట్రికి - రూ.5,000 కోట్లు, ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమాకు పథకానికి - రూ.4,000 కోట్లు, ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి - రూ.1000 కోట్లు.

శంషాబాద్ విమానాశ్రయానికి

అంతర్జాతీయ పురస్కారం

మొదటి పేజి తరువాయి

2026 (భారత్, దక్షిణాసియాలో ఉత్తమ విమానాశ్రయం నిబ్బంది) అవార్డును గెలుచుకుంది. ఈ విమానాశ్రయానికి ఈ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం లభించడం ఇది బరోసారి కావడం విశేషం. లండన్‌లో జరిగిన స్పాన్సర్ల టెన్షన్లలో ఎక్స్‌పో 2026 కార్యక్రమంలో ఈ అవార్డును అధికారికంగా ప్రకటించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రయాణికుల నుంచి సేకరించిన అభిప్రాయాల ఆధారంగా విమానాశ్రయం నిబ్బంది స్పృహపూర్వకం వైఖరి, సేవల నాణ్యతను అంచనా వేసే న్యైట్రాక్స్ ఈ పురస్కారాలను అందిస్తుంది. 2023-ఇన్, సెక్యూరిటీ, ఇమ్మిగ్రేషన్, బోర్డింగ్ వంటి ఆస్తి విభాగాల్లో నిబ్బంది పనితీరును దీనికోసం పరిగణనలోకి తీసుకుంటారు. ఈ అవార్డుతో పాటు శంషాబాద్ విమానాశ్రయం మరికొన్ని ఘనతలను కూడా సాధించింది. భారత్, దక్షిణాసియాలో 'రెండో ఉత్తమ ప్రాంతీయ విమానాశ్రయం'గా, 'మూడో ఉత్తమ విమానాశ్రయం'గా నిలింది.

ఆరు గ్యారెంటీలకు రూ.50,713 కోట్లు..

మొదటి పేజి తరువాయి

రాష్ట్రంలోని ప్రతి పౌరుడికి సామాజిక, ఆర్థిక న్యాయం అందించడమే తమ లక్ష్యమని ఈ సందర్భంగా మల్లు భద్రి తెలిపారు.

బడ్జెట్ వివరాలు:

ఆరు గ్యారెంటీలకు రూ. 50,713 కోట్లు, సంక్షేమం, అభివృద్ధికి రూ. 1,45,592 కోట్లు, ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా ద్వారా ప్రతి కుటుంబానికి రూ. 5 లక్షల కవరేజ్, జూన్ 2 నుంచి ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకం అమలు, 2026-27 ఏడాది పాటిలిక్విట్ కాలేజీల్లో కొత్తగా 15 కోర్సులు, చాకిరి బలమ్మ మహిళా యూనివర్సిటీకి రూ. 400 కోట్లు , దివ్యాంగ విద్యార్థులకు రెల్వే ఫిట్టెడ్ మోటర్లతో వాహనాల పంపిణీ, వెల్వెర్ న్యూట్లో వసతుల కల్పనకు రూ. 100 కోట్లు, 57 పాటిలిక్విట్ కాలేజీలను అప్నాన్స్ డెక్కాలజీ సంలద్యంగా అభిగ్రడేషన్, విద్యాశాఖ పరిధిలోకి స్ట్రీట్ యూనివర్సిటీ, విదేశాల్లో యువతకు ఉపాధి అవకాశాల కోసం కొత్తగా సీఎం ఓవర్సీస్ ఎంప్లాయ్‌మెంట్ కార్యక్రమం, భూ భారతి చట్టం - 2025 అమలు, ఏబి ఆధారిత 'భూ మిక్స్' చాట్‌బాట్ ప్రవేశపెట్టడం, ద్వారా మహిళలకు రూ. 2,500 కోట్ల వడ్డీ లేని రుణాలు, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్స్ పెళ్లీ చారి రుణ వడ్డీ కోసం రూ.350 కోట్లు, అయోల అభివృద్ధికి రూ. 440 కోట్లు, హెచ్‌ఎండిఎ అభివృద్ధికి రూ. 500 కోట్లు, మిషన్ భగదత్ అర్బన్ కు రూ. 500 కోట్లు, క్వారీ ఏరియా అభివృద్ధికి రూ. 2,654 కోట్లు, పెట్రోల్, డీజిల్ ఆటోలు ప్రభుత్వ ఖర్చుతో ఈవీలుగా మార్పు, కొత్తగా 17 మెడికల్ కాలేజీల నిర్మాణం, పెన్షనర్ల తెగలకు 100 శాతం సబ్సిడీతో సోలార్ వంటసెట్లు.

20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పన హామీ నెరవేరుస్తాం

మొదటి పేజి తరువాయి

20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పన హామీ నెరవేరుస్తామని అన్నారు. ఉగాది వచ్చడి జీవితాలను ప్రతిబింబిస్తుందని, వర్షాలను తరహాలో జీవితంలోనూ కష్టసుఖాలు ఉంటాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. 2047 నాటికి తెలుగుజాతినీ అగ్రస్థానంలో నిలిపేలా సంక్షేమం తీసుకుని ముందడుగు వేయామని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు.

మన సంస్కృతికి విదేశాల్లో తెలుగువారే ట్రాంట్ అంటానీర్లు

'మన చందగలు, ఆచారాల్లోనే సైన్స్ ఉంది. వాస్తవ, సూర్య సమస్థానాలు ఇలాంటివే. యోగా, నేచురలిజి కూడా ప్రకృతి నుంచి వచ్చినవే. విలువలతో జీవనం గడిపేవారికి ఉన్న ఆనందం మరిపనికి ఉండదు. మనకంటే విదేశాల్లోని ప్రవాసాల్లవారు మన సంస్కృతి సంప్రదాయాల పాటించి లాభం అంటానీర్లుగా మారారు. రాష్ట్రంలో ప్రతి వ్యక్తికీ ఆర్థిక, సామాజిక, ఆరోగ్యభద్రత అందించాలన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యం. దివ్యాంగ శక్తి, స్త్రీశక్తి పథకాలతో దివ్యాంగులు, మహిళలకు ఉపక బిమ్మ ప్రయోగాల కల్పించడం ఎంతో అవసరం కలిగింది. సంవత్సరాల 10% మంది సమాజంలో అట్టడుగున ఉన్న 20% మందిని ఆదుకునేలా ప్లీ 4 కార్యక్రమాన్ని చేపట్టాం. గోదావరి పుష్కరం కంటే ముందే పోలవం ప్రాజెక్టు పూర్తిచేసి జాతికి అంకితమిస్తాం. దీనివల్ల కృష్ణా రెడ్ల్యాకు, విశాఖకు గ్రామీణీతో సీట్ల వెళ్లతాయి. తాగు, సాగునీటికి, పరిశ్రమలకు అవసరమైన నీటిని సరఫరా చేసేలా నీటి యాజమాన్య చర్యలు చేపడుతున్నాం. వేసవికి ముందే రాష్ట్రంలోని బిజినెస్‌లలో 65% మేర నీటి నిల్వలు ఉన్నాయి. 2024కు ముందు బిజినెస్ పవరూ సంతోషంగా పండగలు చేసుకునే పరిస్థితి లేదు. ఎక్కడ చూసినా భయం, విధ్వంసం, దారుణాలు జరిగాయి. ఇప్పటికీ కుట్రలు చేస్తున్న అలాంటి దుష్టుల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

వినియోగదారులకు న్యాయం అందించడంలో అగ్రస్థానం

వినియోగదారులకు న్యాయం అందించడంలో జాతీయస్థాయిలో ఏపీ అగ్రస్థానంలో నిలిచిందని ఒక నివేదిక వెల్లడించింది. యువతకు ఉద్యోగ కల్పనకు అత్యధిక ప్రాధాన్యమిస్తున్నాం. ఇప్పటివరకు 30,607 నుంచి విద్యార్థికోసం న్యాయం అందించడంలో అగ్రస్థానం

జాట్ ఫస్ట్ కూటమి ప్రభుత్వ విధానం

జాట్ ఫస్ట్ అనేది కూటమి ప్రభుత్వ విధానమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఎక్స్‌పో పోస్ట్ చేశారు. దీనికి ఉగాది కానుకగా విడుదల చేసిన జాట్ అందరినీ ముందుగా పేర్కొన్నారు. "శ్రీపరాభవ నామ సంవత్సర ఉగాది సందర్భంగా సీలబ్ ప్రభుత్వశాఖల్లో 10,060 ఉద్యోగాలు భర్తీ చేయబడుతున్నాయి. మే 15 నుంచి అక్టోబరు 15 వరకు వీటి నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేస్తాం. ఉద్యోగార్థులు సన్నద్ధత, ప్రతిభతో అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోవాలని కోరుతున్నాను" అని ఆయనలో పేర్కొన్నారు.

రూ. 3,24,234 కోట్లతో

అందంగా 2026-27 వార్షిక బడ్జెట్...

హైదరాబాద్: 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను రాష్ట్ర వార్షిక బడ్జెట్ ను డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భద్రి విక్రమార్కు శాసనసభలో ప్రవేశపెట్టారు. రూ. 3,24,234 కోట్లతో బడ్జెట్ ను ఆయన సభలో ప్రవేశపెట్టారు. బడ్జెట్ ప్రసంగం సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... తాము పాలకులం కాదని, ప్రజా సేవకులమని చెప్పారు. ప్రజా సంక్షేమం, రాష్ట్ర అభివృద్ధి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వం చేసిన ఆర్థిక విధ్వంసాన్ని తాము సరిదిద్దుతున్నామని చెప్పారు. దేశంలో తెలంగాణను నెంబర్ వన్ స్థానంలో నిలబెట్టడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని భద్రి తెలిపారు. జాతీయ వృద్ధి రేటు కంటే తెలంగాణ వృద్ధి రేటు 2.7 శాతం ఎక్కువని వెల్లడించారు. రాష్ట్ర తలసరి ఆదాయం 1.9 రెట్లు పెరిగిందని చెప్పారు. 2034 నాటికి 1 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆదాయం సాధించడమే తమ లక్ష్యమని తెలిపారు. 2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆదాయం సాధించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని చెప్పారు.

బడ్జెట్ వివరాలు:

మొత్తం బడ్జెట్ - రూ.3,24,234 కోట్లు, రెవెన్యూ వ్యయం - రూ.2,34,406 కోట్లు, మూలధన వ్యయం - రూ.47,267 కోట్లు, ప్రయోజనాలు - రూ.58,458 కోట్లు, తలసరి ఆదాయం రూ.4,18,931 కోట్లు, రైతు సంక్షేమం - రూ.23,179 కోట్లు, ఎస్సీ సంక్షేమం - రూ.11,784 కోట్లు, ఎస్సీ సంక్షేమం - రూ.7,937కోట్లు, బీసీ సంక్షేమం - రూ.12,511 కోట్లు, మైసూరినీ సంక్షేమం - రూ.3,769 కోట్లు, విద్యుత్ - రూ.21,285 కోట్లు, విద్యా శాఖ - రూ.26,674 కోట్లు, సీఎల్ సక్షేమం - రూ.7,366 కోట్లు, పరిశ్రమలు - రూ.3,490 కోట్లు, చేనేత - రూ.258 కోట్లు, పశుసంపర్రక శాఖ - రూ.1,529 కోట్లు, సాగునీటి ప్రాజెక్టులు - రూ.22,615 కోట్లు, రవాణా శాఖ - రూ.12,759 కోట్లు, పట్టణాభివృద్ధి, పురపాలక శాఖ - రూ.17,907కోట్లు, పంచాయితీ రాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి - రూ.33,688 కోట్లు, వైద్యం, రిటైర్మెంట్ - రూ.13,679 కోట్లు, కార్మికుల సంక్షేమం - రూ.999 కోట్లు, మహిళా శిశు సంక్షేమం - రూ.3,143 కోట్లు, రాజీవ్ యువ వికాసం - రూ.6వేల కోట్లు, గృహ నిర్మాణం - రూ.7,430 కోట్లు, బటి రంగం - రూ.875 కోట్లు, న్యాయ శాఖ - రూ.2,367 కోట్లు.

గ్యాస్ ధరలపై భారీ ఎఫెక్ట్..

మొదటి పేజి తరువాయి

జలసంధిలో నౌకల రాకపోకలను ఏప్రిల్ తర్వాత కూడా ఇలానే అడ్డుకుంటే.. చమురు ధర ఒక బ్యారెల్ 180 డాలర్ల వరకు పెరగొచ్చని సౌదీ అరేబియా అంచనా వేస్తోంది. ఈ వేరకు అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. ఫిలిప్పైన్ల 28వ ఇరాన్, ఇశ్రాయెల్-అమెరికా మధ్య యుద్ధం మొదలైన సంగతి తెలిసిందే. యుద్ధానికి ముందు ట్రంప్ క్రూడ్ ఒక బ్యారెల్ 70 డాలర్లుగా ఉంది. తాజాగా ఒక డశలో అది 119 డాలర్లకు చేరుకుంది . ఈ పరిణామాలపై సౌదీ విదేశీ వ్యవహారాల నిపుణులు ఉమర్ కరీం మాట్లాడుతూ.. "ఎల్ల సముద్రంలోని టెన్యూళ్లపై దాడి జరిగితే.. రవాణాకు అడ్డంకి ఏర్పడితే.. ముడివేరమురు ధర 150 డాలర్లకు పెరగడం అనాధ్యమేమీ కాకపోవచ్చు" అని పేర్కొన్నారు.

ఇరాన్ ఇక యురేనియం శుద్ధి చేయలేదు: నెతన్యాయు

హరూజ్ ఎఫెక్టివ్ గల్ఫ్ దేశాలు కొత్త మార్కెట్లపై దృష్టిపెడుకోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈక్రమంలో సౌదీ అరేబియా ఎల్ల సముద్రం మీదుగా చమురు ఎగుమతులను పెంచింది. అక్కడి యూస్బ్ షార్టు సీఎంపంలో అరామకో ఎల్లసరీపై డ్రోన్ దాడి చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే హరూజ్ అంతరాయాలు సమస్యారతుకొంది. ఎల్లసముద్రం టెన్యూళ్లపై వైసా దారులు కొనసాగితే సంక్షేమం మరింత ముందరొచ్చనే అందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

గ్యాస్ ధరలపై భారీ ఎఫెక్ట్.

ఖజాల్‌లో ఉన్న ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద గ్యాస్ క్షేత్రం రస్ లఫాన్‌పై ఇరాన్ దాడి చేసిన సంగతి తెలిసిందే. దీని పరమతులకు సుదీర్ఘ సమయం పట్టే అవకాశం ఉందని పారసీలోని గ్లోబల్ ఎనర్జీ పోలీస్ కేంద్ర పరిశోధకురాలు అన్న సోఫీ అంచనా వేశారు. "సన్న ప్రభావం ఏ స్థాయిలో ఉందో ఇంకా మనకు తెలియదు. కానీ ఇతర ఎల్‌ఎన్‌జీ కేంద్రాల్లో గతంలో జరిగిన ఘటనలను బట్టి చూస్తే.. దానిని సాధారణస్థితికి తీసుకురావడానికి నెలల సమయం పట్టొచ్చు. దీంతో గ్యాస్ ధరలపై ప్రభావం భారీగా ఉండచ్చు" అని పేర్కొన్నారు.

కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్ర యువతకు తీపి కబురు

మొదటి పేజి తరువాయి

జాట్ క్యారెండర్‌ను విడుదల చేసినట్లు ఆయన ప్రకటించారు. నిర్దేశక సమయంలోనే ఈ ఉద్యోగాల భర్తీ ప్రక్రియను పూర్తి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ సోషల్ మీడియాలో స్పందిస్తూ... ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం యువత ఆకాంక్షలను మనసుతో అర్థం చేసుకుంటోందని తెలిపారు. ఈ ఏడాది విడుదల చేసే నోటిఫికేషన్ల ద్వారా గ్రూప్ 1, గ్రూప్ 2, ఇంజనీరింగ్, డీవింగ్, యూనిఫాం సర్టిఫికేషన్ వంటి పలు విభాగాల్లో పోస్టులను భర్తీ చేయనున్నట్లు వివరించారు. గత 20 నెలల కాలంలో తమ ప్రభుత్వం 30,607 ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు కల్పించిందని పవన్ గుర్తుచేశారు. ఇటీవల ఉపాధ్యాయ, కానిస్టేబుల్ పోస్టులకు ఎంపికైన వారికి నిరూపక పత్రాలు అందించినప్పుడు యువత కళ్లలో ఆనందం చూశామని తెలిపారు. తాజా ప్రకటన నేపథ్యంలో ఉద్యోగార్థులు ఏమాత్రం సమయం వృథా చేయకుండా డ్రివర్షన్‌లో నిమగ్నం కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

ఇది నిరుద్యోగులను వంచించడమే..

చంద్రబాబుది పచ్చి మోసం

అమరావతి: ఉగాది సర్వదినం సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన జాట్ క్యారెండర్‌పై ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ ప్యలీ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. కేవలం 10,060 పోస్టులతో క్యారెండర్ విడుదల చేసి, నిరుద్యోగుల పోస్టులను సమీపింపి నయవంచన చేశారని ఆమె ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో లక్షల సంఖ్యలో ఖాళీలుంటే, ప్రభుత్వం ప్రకటించిన పోస్టుల సంఖ్య "ఖాళీలు బారెడు.. నోటిఫికేషన్లు చారెడు" అన్నట్లుగా ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. ఉగాది రోజున సీఎం చంద్రబాబు 10,060 పోస్టుల భర్తీకి జాట్ క్యారెండర్‌ను విడుదల చేశారు. మే 15 నుంచి అక్టోబరు వరకు ఈ నియామకాలు పూర్తి చేస్తామని, ఇకపై ప్రతి ఏటా ఉద్యోగి క్యారెండర్ ఇస్తామని ప్రకటించారు. బడ్జెట్‌లో

పేదలకు ఉచితబడ్డ...

తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు అవసరం ఉన్నవారికి...

మోసాఫీర్ చిరంజీవి కీలక ప్రకటన.

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి; మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): వెండితెర మోసాఫీర్, కోట్లాది అభిమానులు, ప్రేక్షకులని అలరిస్తున్న చిరంజీవి. సీవా కార్యక్రమాలలో కూడా ముందుంటా నిజ జీవితంలో రియల్ హీరోగా ప్రజల మన్ననలు పొందుతున్నారు. ఆయన స్థాపించిన చిరంజీవి ఫౌండేషన్ ట్రస్ట్, బిడ్ బ్యాంక్, ఐ బ్యాంక్ వంటి సంస్థలు దేశాల్లో ప్రజా సంక్షేమంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తూ, అనేక సంక్షోభ సమయాలలో ప్రజలకు ప్రాణ దాతలుగా నిలిచారు. ఇక ఉగాది ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో చిరంజీవి ఒక ముఖ్యమైన కొత్త కార్యక్రమం గురించి చెప్పారు. 'రక్తం ప్రాముఖ్యతను, రక్తం కొరత కారణంగా ఎన్ని ప్రాణాలు పోతున్నాయో నేను అర్థం చేసుకున్నప్పుడు, నా అభిమాను లందరినీ రక్తదానంలో పాల్గొనేలా స్ఫూర్తిని ఇవ్వాలి' అనే సందేశం ఉంది నాకు అనిపించింది. ఆ ఆలోచన నాకు 25 ఏళ్ల క్రితమే కలిగింది. నేను కేవలం ఆక్రమిటోనే ఆగిపోవడంకోసం. భవిష్యత్ పేద ప్రజలకు విద్యను ఎలా అందించాలనే దానిపై ఇప్పుడు ఆలోచిస్తున్నాను. నటుడు సూర్య 'అగ్రం ఫౌండేషన్'ను ప్రారంభించారు. ఇప్పుడు, నేను ఆయన నుంచి స్ఫూర్తి పొంది ఉచిత విద్యాభ్యాసంను ప్రారంభించాలనుకుంటున్నాను. కేవలం తెలుగు రాష్ట్రాలలోనే కాదు, ఎక్కడైతే అవసరం ఉంటుందో, అక్కడ ఉచిత విద్యను అందించే దిశగా కృషి చేస్తాను. ఈ కొత్త విద్యా కార్యక్రమం వివరాలను త్వరలో ప్రకటిస్తాం." అని తెలిపారు. ఈ సీవా కార్యక్రమాలను ఆయన కుమారుడు రామ్ చరణ్ పర్యవేక్షిస్తున్నారు.



శ్రీవారి వస్త్రాలకు రూ.43 కోట్లు..!



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి; మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామికి, తిరిపే అనుబంధ అలయాలకు వస్త్రాల కొనుగోలుపై తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (తిరిపే) పాలకమండలి కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.

ఏపీలో రేషన్ షాపుల్లో మళ్ళీ కిరోసిన్ పంపిణీ...

ఏపీలో వన్నె సామవారం నుంచి లిటరు చొప్పున కిరోసిన్ పంపిణీ.

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి; మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): హోర్రజ్ జలసంధి వద్ద ఉద్రిక్తతల ప్రభావంతో విశాఖపట్టణానికి ఈ నెల 21వ తేదీన రావాల్సిన గ్యాస్ నౌక 26వ తేదీన చేరనున్నట్లు కేంద్రం సమాచారం ఇచ్చింది. మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ పేర్కొన్నారు. ఇప్పటి వరకు సరఫరాలో అంతరాయం లేకుండా ఆయిల్ మాస్ట్రోల్ కంపెనీలు చర్యలు తీసుకుంటున్నాయని చెప్పారు. ప్రస్తుతం గ్యాస్ కొరత నేపథ్యంలో కేంద్రం కేటాయింపిన 2800 కిలో లిటర్ల కిరోసిన్ ను వచ్చే సోమవారం నుంచి రేషన్ డ్యారా గిరిజన, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో లిటరు చొప్పున పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలిపారు.



మనస్థాపం చెంది లిట్టెర్ల సేంగర్లకి కాల్కుడు ఆత్మహత్య



బెల్లంపల్లి మార్చి 21(అఖండ భూమి న్యూస్): మంచిర్యాల జిల్లా తాండూరు మండలం నివాసం తంగిబల్లిలో శనివారం వుద్దుడు ఉపాధ్యక్షుని చనిపోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా తాండూర్ ఎస్ఐ వివరాలు తెలిపారు. మృతుడు జాడీ మండలం సేంగర్లలో ఉద్దుడం చేసి పది ఏళ్ల పాటు పొంది ప్రస్తుతానికి తంగాలపల్లిలో తన కొడుకుతో కలిసి ఉంటున్నాడన్నారు. మృతునికి గత 2 సంవత్సరాల క్రితం పక్షవాతం రావడంతో అప్పటి నుంచి మృతుడు మండలం తన రోజు వారి పనులు కూడా చేసుకోలేని స్థితిలో ఉండేవాడన్నారు. అదే విషయం గురించి ప్రతి రోజు అలోచించుకుంటూ భార్యపడుతూ ఉండేవాడు. శనివారం ఉదయం సుమారుగా 09:20 గంటలకు కాల్కుతూ తీర్చుకోవడానికి ఇంటి దగ్గరలో ఉన్న బాతూమ్మకి వెళ్ళి ఎంత సేపు ఆయన బయటకు రాకపోవడంతో ఇంట్లో వాళ్ళు వెళ్ళి చూడగా మృతుడు మండలం బాతూమ్మలో ఉన్న రాడుకు తాడుతో మెడకు ఉరి పెట్టుకొని చనిపోయి ఉన్నాడు. వెంటనే బంధువులు ఉరితాడు తీసి సిపిఐ చేసిన అప్పటికే మృతుడు చనిపోయాడు. మృతుడు పక్షవాతం రావడంతో రోజు వారి పనులు కూడా చేసుకోలేకపోతున్నాననే భార్యతో మనస్థాపం చెంది ఉరి వేసుకొని చనిపోయాడు. మృతుని పరణంపై ఎలాంటి అనుమానం లేదని కొడుకు పోక ఇప్పటి పిచ్చాడు మేరకు కేసు నమోదు చెయ్యడం జరిగిందన్నారు.

ముస్లిం సోదరులకు రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన కోడి బ్రదర్స్..!

చందూరు మండలం మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): రంజాన్ పవిత్ర మాసంలో ఉపవాస దీక్షతో ఉన్న ముస్లిం సోదరులకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు తెలుపుతూ ఆలాహ్ బరేకామ్ చేస్తూ కులమతములకు అతీతంగా చందూరు పట్టణ ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో ఆష్టమిన్వారాలతో బాగుండాలని కోరుకుంటూ ప్రార్థన చేశారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్, చందూరు మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ-అధ్యక్షులు కోడి గిరి బాబు, చందూరు మున్సిపల్ కౌన్సిల్, గాంధీజీ విద్యాసంస్థలు చందూరు-నాంపల్లి చైర్మన్, (బ్రహ్మ సల్లగొండ జిల్లా అధ్యక్షులు డాక్టర్ కోడి శ్రీనివాసులు, చందూరు మున్సిపల్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ భాతరాజు దశరథ్, 7వ వార్డు కౌన్సిలర్ కోడి, సుబ్బ వెంకన్న, 2వ వార్డు కౌన్సిలర్ బుడిపాక వాసు, 10వ వార్డు కౌన్సిలర్ కటకం రమేష్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బతరాజు మల్లేష్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మాన కృష్ణ, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బోడ వెంకటేశం, గాంధీజీ విద్యాసంస్థలు-చందూరు డైరెక్టర్ సరికొండ వెంకన్న, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పున్న పైరులు, వికెలకు అంజనేయ, బోడ విజయ, ముస్లిం మత పెద్దలు మొసాబ్, ఖుమ్రా, ఖలిల్, సాధక్, హైమద్, జాబీద్, నిరంజన్ అలి, ఎజన, వహీద్, ముఖ్, జమీల్, షరీఫ్, గౌస్, చాంద్ పాషా, రమీద్, రహీం బాబా, సమీర్, కరంత్ శేఖర్, సజ్జ, జన్ను నజీర్, ముజీబ్, బబీర్, జాఫర్, అఖిల్, సర్ఫర్, జబ్బర్, సత్తార్, లఖిర్, జాని, నాసర్, ఫయూజ్, ఖయ్యూం, అలిం, గౌస్, ఇస్మాయిల్, అబ్దుల్, రఫీ, ఇమాన్, అజీమ్, అదీల్, ఫిరోజ్, జాబీద్, అక్రమ్, మోబీన్, యువత తదితరులు పాల్గొన్నారు..



వ్రజా రంజక బడ్జెట్..!

నల్లగొండ డిసిసి అధ్యక్షులు పున్న కైలాష్ నేత



నల్లగొండ జిల్లా మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): తెలంగాణ శాసనసభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని వ్రజా పాలన ఆర్థిక మంత్రివర్గులు భట్టి విక్రమార్కు శాసనమండలిలో ఉత్తరంమూర్ రెడ్డి గారల ప్రవేశపెట్టిన 2026-2027 బడ్జెట్ ప్రజాశాంకంగా ఉన్నదని నల్లగొండ డిసిసి అధ్యక్షులు పున్న కైలాష్ నేత అన్నారు. విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయం, పంచాయతీరాజ్, యువతకు ఉపాధి కల్పించే రాజీవ్ యువ వికాసం కు పెద్ద ఎత్తున కేటాయింపులు జరిపినందుకు ముఖ్యమంత్రికి ధన్యవాదములు.. చరిత్రలో ఎన్నడూ డిసి, ఎస్సీ, ఎస్సీ, మైనారిటీలకు ఇంత పెద్ద ఎత్తున ఎవరూ ఇలాంటి కేటాయింపులు జరుపలేదని ఇది కాంగ్రెస్ సారాధ్యంలోనే రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వానికి మాత్రమే కృత్యమని అందించే ఏకైక పార్టీ కాంగ్రెస్ మాత్రమేనని ఆయన ప్రకటించారు.

సామాజిక సేవలో దూసుకుపోతున్న 'చందూరు వాలా' టీం...!

చింతల ఆంజనేయస్వామి అలయ ప్రాంగణంలో ఘనంగా సీవా కార్యక్రమాలు

చందూరు మండలం మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): నల్లగొండ జిల్లా చందూరు మండలం కేంద్రంలో సామాజిక బాధ్యతతో కూడిన సీవా కార్యక్రమాల నిర్వహణకు 'చందూరు వాలా' (చందూర్ వాలా) ఇన్స్టాగ్రామ్ టీం అందరి ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. తాజాగా, పట్టణంలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ చింతల ఆంజనేయస్వామి అలయ ప్రాంగణంలో ఈ టీం సభ్యులు స్వచ్ఛందంగా పాల్గొని ప్రత్యేక సీవా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. రెండవ సీవా కార్యక్రమం విజయవంతం ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా ఒక్కటైన యువత, కేవలం సోషల్ మీడియాతో పరిమితం కాకుండా క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలకు ఉపయోగపడే పనులు చేయాలనే సంకల్పంతో ఈ టీంను ఏర్పాటు చేశారు. గతంలో శిర్డీపల్లి రోడ్డులోని శ్రీ నాగుల ఎల్లమ్మ తల్లి అలయం వద్ద మొదటి సీవా కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేసిన ఈ బృందం, ఇప్పుడు ఆంజనేయస్వామి గుడి వద్ద తమ రెండవ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. పాల్గొన్న టీం సభ్యులు ఈ సీవా కార్యక్రమంలో చందూరు వాలా టీం ప్రతినిధులు హాజర్, శివాజీ, శివ చరణ్, విజయ్, నాగ, శివ పల్లెట్టి, పంకీ, రాజు, రోహిణి, శ్రీరామ్, చరణ్



తదితరులు పాల్గొని తమ వంతు సహకారాన్ని అందించారు. ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యం "ప్రజల సంక్షేమమే మా బలం" అనే నినాదంతో ముందుకు సాగుతున్న చందూరు వాలా టీం, స్థానిక సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తోంది. పట్టణ అభివృద్ధిలో మరియూ ప్రజలకు ఎదురయ్యే ఇబ్బందుల్లో భాగస్వాములవుతూ ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది. చందూరు వాలా టీం విజ్ఞప్తి చందూరు పట్టణ మరియు చరిత్ర ప్రాంత ప్రజల తమ సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి, అలాగే సామాజిక సీవా కార్యక్రమాలకు మద్దతు తెలపడానికి



ఇన్స్టాగ్రామ్లో 'చందూరు వాలా' పేజీని ఫాలో అవ్వాలని కోరుకున్నారు. స్థానిక యువత చేస్తున్న ఈ ప్రయత్నాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ ఆశీర్వదించి, సోషల్ మీడియా వేదికగా వారిని సహాధీ చేయాలని టీం సభ్యులు విజ్ఞప్తి చేశారు.

చింతల ఆంజనేయస్వామిని దర్శించుకున్న వ్రజా ముఖ సిద్ధాంతి పెండ్లాల మానుమంతరావు...!

శ్రీ 'పరాభవ' నామ సంవత్సరం పంచాంగ ఆవిష్కరణ

చందూరు మండలం మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): నల్లగొండ జిల్లా చందూరు మండలం గుండ్రపల్లి గ్రామ వాస్తవ్యులు, ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక వేత్త, 'కళాశ్రీ పంచాంగ' కర్త బ్రహ్మశ్రీ పెండ్లాల హనుమంతరావు సిద్ధాంతి శనివారం చందూరు పట్టణ కేంద్రంలోని ప్రసిద్ధ చింతల ఆంజనేయస్వామి అలయాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలను నిర్వహించారు. అనంతరం ఆయన ప్రాంగణంలో ఆయన రూపొందించిన శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరం పంచాంగాన్ని ఘనంగా ఆవిష్కరించారు..



అలయంలో విడదీయలేని అనుబంధం...! ఈ సందర్భంగా పెండ్లాల హనుమంతరావు విలేజ్ లలో మాట్లాడుతూ, చింతల ఆంజనేయస్వామిని తనకున్న భక్తిని, ఈ ఆలయంతో తన జీవితానికి ఉన్న విడదీయలేని సంబంధాన్ని గుర్తుచేసుకున్నారు.. "నా జన్మకు, ఈ పుణ్యక్షేత్రానికి దగ్గరి సంబంధం ఉంది. మా మాతృమూర్తి గర్భవతిగా ఉన్న సమయంలో ఈ చింతల ఆంజనేయస్వామిని దర్శించుకుని, మొక్కుకున్నారట.. ఆ స్వామివారి ఆశీర్వాద ఫలితంగానే నేను జన్మించానని మా పెద్దలు చెబుతుండేవారు.. అందుకే ఈ ఆలయాన్ని దర్శించుకోవడం నాకు ఎంతో శ్రద్ధవస్తుంది." అని ఆయన ఉద్వేగంగా పేర్కొన్నారు..



తాను రూపొందించిన నూతన సంవత్సరం పంచాంగం గురించి వివరిస్తూ, భక్తులకు, జ్యోతిష్య శాస్త్ర అనుసారాలకు ఇది ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని తెలిపారు. గ్రహగతులు, పంచాంగం, శుభ ముహూర్తాల సమాచారంతో ఈ పంచాంగాన్ని శాస్త్రోక్తంగా తీర్చిదిద్దినట్లు ఆయన వివరించారు.. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన అధ్యక్షులు, స్థానిక ప్రముఖులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ డివిజియన్ నల్లగొండ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు-ఇందిరమ్మ గృహ కమిటీ సభ్యులు కురుపాటి గణేష్, చందూరు వాలా టీం బృందం, లైసెన్ వెంకన్న, మరియు పెండ్లాల వారి శిష్యబృందం పాల్గొన్నారు.

ఆశ వర్షం యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షురాలుగా నొక్కు భాగ్యవతి నియమకం



గౌరవోత్సవ మండలు అందించడంలో కీలకపాత్ర వహిస్తున్నారని అంటుంది ఆశ ల వేతన స్థిరీకరణ నోచాకోని వర్కర్స్ అని సర్వేల పేరిట ఆదనపు భారం మోస్తున్నారని అని అన్నారు ఆశ కార్యకర్తలు గృహీత స్త్రీలను గుర్తించడం వారికి నెల నెల టీకాలు చేయించడం

పులి ప్రసాద్ అన్నారు అనంతరం పులి ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ జాతీయ ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ ఎం వెంకటస్వామి ఆదేశముల మేరకు రివల్వ్యూట్ ట్రేడ్ యూనియన్ కి అనుబంధమైన ఆశా వర్కర్స్ సమస్యలపై ఉద్యమించడానికి కమిటీ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది గ్రామ ఆరోగ్య వ్యవస్థకు ప్రభుత్వానికి మద్దతు వారిగా పనిచేస్తూ ముఖ్యంగా మాత శిశు మరణాలను తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర వహిస్తూ గ్రామీణ ప్రాంతంలో ప్రజల ఆరోగ్య వివరాలు తెలుసుకుని ఎప్పటికప్పుడు ప్రభుత్వానికి సమాచారం అందించే ఆరోగ్య వారదలు. ఆశా కార్యకర్తలు

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు తీసుకువెళ్ళి పరీక్షలు నిర్వహించడం పొందిక ద్వారా మరియు ప్రభుత్వం అందించే ఇతర సేవల వంటి ఆరోగ్య మరియు ఆరోగ్య సంబంధిత సేవలకు ప్రజల ప్రాకార్యతను సులభతరం చేయడం గ్రామ ఆరోగ్యం పరిశుభ్రత తరహా పరివారం లేకుండా భారతదేశంలో ఆశ వర్కర్స్ గౌరవం మరియు న్యాయం అనుపదించబడింది వారి మొదటి సంప్రదింపు సంరక్షణ అందిస్తూ ప్రాథమిక ఔషధాలను అందిస్తూ జనన సంబంధిత మరియు తల్లిపాలు వంటి సమస్యలపై మహిళలకు సలహాలు ఇచ్చారు ఆశా కార్యకర్తలు అంటే ప్రజలను ఆరోగ్య వ్యవస్థతో అనుసంధానించడంలో సహాయపడడానికి స్వచ్ఛందంగా పనిచేసే శిక్షణ పొందిన స్థానిక మహిళలు అవగాహన పెంచడం ఆరోగ్య సంరక్షణ వంటి పనులు చేస్తున్న వారికి సరైనటువంటి గుర్తింపు ప్రభుత్వాల ఇవ్వడం లేకుండా ఆశ వర్కర్స్ అని సర్వేల 26 వేల రూపాయలు జీతం ఇవ్వాలని పులి ప్రసాద్ అన్నారు మండల జిల్లా రాష్ట్రస్థాయి కమిటీలు నియమిస్తున్నారని పులి ప్రసాద్ అన్నారు.

ఈ నెల 23 నుండి 29 వరకు ఇండ్ల జాబితా మరియు ఇండ్ల గణన శిక్షణా తరగతులు :డిఆర్ఓ మాలోల



అనంతపురం, (ఏపీ నెట్వర్క్) మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఈనెల 23 నుండి 29 వరకు ఆర్డీ కళాశాలలోని కామర్స్ కాన్వెన్షన్ హాల్ మరియు ఫిజిక్స్ కాన్వెన్షన్ హాల్ లో మొదటి దశ జనాభా గణన ప్రక్రియపై క్షేత్రస్థాయి శిక్షకులకు అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు డిఆర్ఓ. మాలోల ఒక పత్రికా ప్రకటన ద్వారా తెలిపారు. ఇదివరకే ఎంపిక చేసిన 82 మంది క్షేత్రస్థాయి శిక్షకులను 3 బ్యాచ్ లుగా విభజించి ప్రత్యేక అవగాహన శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ శిక్షణలో మొదటి దశ జనాభా గణనలో భాగంగా ఇండ్ల జాబితా మరియు ఇండ్ల గణన ప్రక్రియను పాస్, ఎ.ఆర్. యాజ్ నందు నమోదు చేయి విధానమును వివరించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. నిష్పాతమైన శిక్షకుల ద్వారా ఏర్పాటు చేసిన ఈ తరగతులలో క్షేత్రస్థాయి శిక్షకులు షెడ్యూల్ ప్రకారం విధులకు తప్పనిసరిగా హాజరై శిక్షణా తరగతులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు.

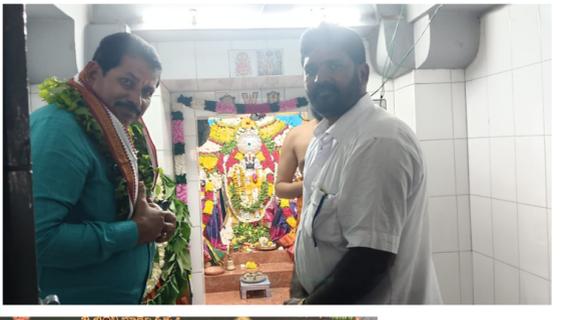
ప్రపంచ కవితా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సాహితీవేత్త

శ్రీశ్రీ కళావేదిక ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వైద్యన కార్యదర్శి గొట్టిముక్కల నానరయ్య

త్రిపురాంతకం మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): త్రిపురాంతకం మండలానికి చెందిన స్థానిక కవి, ప్రముఖ రచయిత, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సాహిత్య అకాడమీ అవార్డు గ్రహీత, శ్రీశ్రీ కళావేదిక రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గొట్టిముక్కల నానరయ్య శనివారం ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని మీడియాతో మాట్లాడుతూ మండలీయకుల పాపంపై వర్ష కవిత్వాన్ని ప్రజల నాలుకల యందు నాట్యమూడించిన మహాకవి విశ్వనరదు గుణ్ణం జాషువా, ఆకాశమార్గమన విహారిణి జగన్నాధ రథనకాలను మట్టిబాట పట్టించిన మహాకవి శ్రీశ్రీ కవిత్వానికి కావేది అనర్థమన్న కవులందరి స్ఫూర్తితో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న కవులకు, కవిత్వ పాఠకులకు, విమర్శకులకు ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అందరూ కలిసి కవిత్వాన్ని కాపాడుకుందాం. కవిత్వాన్ని పలవన చేసే ప్రయత్నాలు ఆధుకుందాం. కవిత్వం పట్ల గౌరవాన్ని ఇవ్వాలి పెంచుకుందాం. కవిత్వాన్ని మానవ గుండెపప్పుళ్ళకు దగ్గర చేద్దాం. సమాజంలో మనుషులకు ఇంకెవరూ దిక్కులేనప్పుడు ఇదిగో సేనున్నాను అనగలిగిన కవులను ప్రోత్సహిద్దాం. కవిత్వం పరదామూల కనుసైగలు కాదనీ, కవిత్వం పరదాలో పని వాస్తవాల కళాత్మక వెలికితీత అని చాటి చెబుదాం. కవిత్వాన్ని కవిత్వంగా రాద్దాం. కవిత్వాన్ని కాపాడుకుందామని తెలిపారు.



జనార్ధనస్వామి సేవలో సీనియర్ జర్నలిస్టు కొండ్రెడ్డి శ్రీనివాస్



అలమూరు, మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): అలమూరు జనార్ధనస్వామి వారి ఆలయాన్ని సీనియర్ జర్నలిస్టు కొండ్రెడ్డి శ్రీనివాస్ శనివారం దర్శించుకున్నారు. ఆలయానికి వచ్చిన ఆయనకు ఆలయ పాలకమండలి చైర్మన్ బైరెడ్డి రాంబాబు సారథి స్వాగతం పలికారు. ఐదు వేల

మెరుగైన వైద్యం అందించండి..! ఎమ్మెల్యే గిత్తె.జయసుధ



నందికొట్లూరు మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): నంద్యాల జిల్లా నందికొట్లూరు నియోజకవర్గం పగిద్దాల మండలం ప్రాతకం గ్రామానికి చెందిన డి.డి.పి నాయకులు తెలుగు కాశి కుమారుడు, పవన్ కళ్యాణ్ కర్నూలు పట్టణం రమేష్ హాస్పిటల్లో చికిత్స పొందుతున్న విషయం తెలుసుకుని వారిని పరామర్శించి, చాక్లర్లను ప్రస్తుత పరిస్థితి అడిగి తెలుసుకొని మెరుగైన వైద్యం అందించాలని నందికొట్లూరు శాసనసభ్యులు గిత్తె.జయసుధ వైద్యులను కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పగిద్దాల మండలం డి.డి.పి కన్వీనర్ పలుచాని. మహేశ్వర్ రెడ్డి, నగేల, రమణ, తెలుగు వెంకటేశ్వర్లు, డి.డి.పి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర బడ్జెట్లో విద్యారంగానికి మొండిచేయి

విద్యారంగానికి సవతి తల్లి ప్రేమ చూపుతున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏ ఐ ఎఫ్ డీ ఎన్ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి సభ్యుని రాజేంద్రప్రసాద్

బెంగళూరు, మార్చి 21(అఖండ భూమి న్యూస్): తెలంగాణ రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో విద్యారంగానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మరోసారి మొండి చెయ్యి చూపిందని అభివృద్ధి ప్రజాశక్తి విద్యార్థి సమాఖ్య (ఏ ఐ ఎఫ్ డీ ఎన్) తెలంగాణ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి సభ్యుని రాజేంద్రప్రసాద్ అన్నారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ... 3,24,234 కోట్ల రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో విద్యారంగానికి కేటాయించిన కేవలం 26,674 కోట్ల... 2026-27 ఆర్థిక సంఘం కేటాయింపులలో విద్యారంగానికి బడ్జెట్ లో కేటాయించిన

నిధులు 8.22% మాత్రమేనని, 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 7.6% కేటాయించగా ఈ సారి ఆ కేటాయింపులు 8.22% మాత్రమే ఈ రెండు బడ్జెట్లలో వ్యత్యాసం కేవలం 0.6% మాత్రమేనని ఎన్నికల ముందు కాంగ్రెస్ పార్టీ తన మేనిఫెస్టోలో విద్యారంగానికి 15% నిధులు కేటాయించామని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు అయిన తర్వాత ఒకవైపు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన విద్యా కమిషన్ 18% నిధులు కేటాయించాలని నివేదిక ఇచ్చిందని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగాల్లో విద్యారంగంపై సవతితల్లి ప్రేమ చూపిస్తున్నారని తేలుతెల్లం అయిందని, ఈ పద్ధతులలో కేటాయించిన కేటాయింపుల్లో 80% పై గా కేవలం జీతాంతే నిలిపివేస్తున్నారని, మిగిలిన అంతున్న ఇంటిగ్రేటెడ్ పాఠశాలలో కానీ



విద్యామంత్రి నివేదిక అంతున్న తెలంగాణ పబ్లిక్ పాఠశాలలో కానీ ఎలా ఏర్పాటు చేస్తారని, విద్యార్థుల స్కాలర్షిప్ లో పెండింగ్ ఉన్న పరిస్థితి తెలిసిందే విద్యార్థులు సర్టిఫికేట్ లు తెచ్చుకోలేక అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, మరోవైపు మౌలిక సదుపాయాలు లేక ప్రాథమిక పాఠశాలలు నుండి యూనివర్సిటీల వరకు విద్యార్థులు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్న నేపథ్యంలో బడ్జెట్లో విద్యకు నామమాత్ర కేటాయింపులు చేయడం విద్యార్థులను నమ్మాలిగా నాశనం చేయడమేనని, అభివృద్ధి అనేది ముఖ్యమంత్రి పెద్దపల్లెలో తప్ప ఆచరణలో విద్యార్థులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ దోహదం చేస్తుంది అని తేలుతెల్లం అవుతుందని అన్నారు...

భక్తిచైతన్యంతో, ప్రశాంతంగా ముగిసిన రంజాన్ వ్రాద్దనలు

- ఈర్ష్య వద్ద కట్టుబట్టమైన పోలీస్ బందోబస్తు స్యయంగా బందోబస్తును పర్యవేక్షించిన జిల్లా ఎస్పీ యం.రాజేష్ చంద్ర

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మార్చి 21. (అఖండ భూమి న్యూస్) ; కామారెడ్డి పట్టణంలోని ఈర్ష్య మైదానంలో రంజాన్ పర్వదినం సందర్భంగా ముస్లిం సోదరులు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించిన సామాజిక ప్రార్థనలు ప్రశాంతంగా ముగిశాయి. ఈ వేడుకలను పర్యవేక్షించుకుని జిల్లా పోలీస్ ఛాఫ్ ఇన్చార్జ్ ఏర్పాటు చేసిన అత్యంత కట్టుబట్టమైన బందోబస్తును జిల్లా ఎస్పీ యం. రాజేష్ చంద్ర, స్వయంగా క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షించారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా ముందస్తుగా సమగ్ర భద్రతా చర్యలు చేపట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఈర్ష్య మైదానానికి చేరుకున్న ఎస్పీ, బందోబస్తు విధుల్లో ఉన్న పోలీస్ అధికారులకు, సిబ్బందికి తగిన సహాయం జారీ చేశారు. ముఖ్యంగా భక్తుల రాకపోకలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, వాహనాల పార్కింగ్



సదుపాయాలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించారు. పవిత్ర రంజాన్ ప్రార్థనలు అత్యంత క్రమశిక్షణతో, శాంతియుత వాతావరణంలో ముగియడం జరిగింది. అని తెలిపారు. ఆనంతరం, జిల్లా ఎస్పీ ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షహీద్ ని కలిసి రంజాన్ పండుగ కు భాగ్యం కల్పించి తెలుజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ముస్లిం సోదరులందరికీ పండుగ ఆధిపత్యం తెలుపుతూ, సమాజంలో సోదరభావం, ఐక్యత మరింత పెంపొందించిన ఆయన



పిలుపునిచ్చారు. భక్తుల రాకపోకలు పూర్తిగా ముగిసే వరకు బందోబస్తు కొనసాగుతుందని, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో పోలీసులకు సహకరిస్తున్న ప్రజలందరికీ ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో కామారెడ్డి ఎంపీ టి. చైతన్య రెడ్డి, టోన్ ఎస్ హెచ్. నరహరి, ఎస్ బి, ముస్లిం సోదరులు మరియు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

చొప్పెల్ల శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి ఆలయ కమిటీ వారిచే శ్రీ రామ గంగ భజన మండలి కి ఘన సన్మానం



అలమూరు, మార్చి 21(అఖండ భూమి న్యూస్): అలమూరు మండలం చొప్పెల్ల గ్రామంలోని శ్రీ కనకమహాలక్ష్మి అమ్మవారి ఆలయంలో ప్రతి శుక్రవారం విశేష పూజలు, అభిషేకాలు చేస్తున్నారు. అదే రోజు రాత్రి మండపీట శ్రీ రామ గంగ భజన మండలి వారిచే భజన కార్యక్రమం చేసినారు. భజన కార్యక్రమం చేసిన సందర్భంగా అలయ కమిటీ వారు శ్రీ రామ గంగ భజన మండలి వారికి చిరు జ్ఞాపికను అందజేసి వారిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయ కమిటీ సభ్యులు పిల్లల నారాయణమూర్తి(పిఎన్ఎమ్), మురకుండ సూరిబాబు, గంధం పెద్ద వెంకటప్ప, అస్యం ఏను, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలు, విద్యార్థుల ఇబ్బందులకు పరిష్కారంగా 5 లక్షల రూపాయలతో కల్యాణ నిర్మాణానికి నిధులు సమకూర్చిన ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెవ్రబా

శనివారం శంకుస్థాపన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన గండేపల్లి గ్రామ టిడిపి అధ్యక్షులు బొంబొరెడ్డి రామకృష్ణ, టిడిపి నేతలు



కాకినాడ జిల్లా జగంపేట మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): మండల హెడ్ క్వార్టర్ గండేపల్లి లో మంచినీటి చెరువుగట్టు వద్ద వర్షాకాలం నీరు బయటకు వెళ్లకుండా నీరు నిల్వ ఉండిపోయి స్వల్పమే వల్ల విద్యార్థులకు మండలంలోని పలు గ్రామాలనుంచి తమ అవసరాలు నిమిత్తం ఎమ్మార్వో ఆఫీస్, ఎం.డి. ఆఫీస్, పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చే ప్రజలకు గ్రామంలో ఎవరూ పనికిపై వారిని స్వీకార వాటిక కు తరలింపే దారిలో నీరు నిలవ ఉండిపోయి ప్రజలు చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్న విషయాన్ని గ్రామ టిడిపి అధ్యక్షులు బొంబొరెడ్డి రామకృష్ణ, గ్రామ నేతలు ప్రజలు జగంపేట శాసనసభ్యులు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం పాలకమండల సభ్యులు జ్యోతుల నెవ్రబాకి దృష్టిలో పెట్టగా ఆయన వెంటనే స్పందించి కల్యాణ నిర్మాణం నిమిత్తం ఆర్ అండ్ టి నిధులనుండి 5 లక్షల రూపాయలు నిధులను మంజూరు చేయడం జరిగిందని శనివారం సాయంత్రం ఐదు గంటలకు గండేపల్లి తెలుగుదేశం పార్టీ గ్రామ టిడిపి అధ్యక్షులు బొంబొరెడ్డి రామకృష్ణ గ్రామానికి చెందిన టిడిపి నేతలు కార్యకర్తలు కొద్దికొద్దిగా కొద్ది వేల రూపాయల ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కంటిపూడి రామయ్య వెంకటేశారాజు, అక్ష సర్జిబాబు, పోతుల బుద్ది దొర, మండ్రు బ్రహ్మారాజు, సైల వెంకట, చిటికెల కన్నబాబు, నాగం వీరబాబు, బొద్దునే వేణు, కంటిపూడి జిమ్మి, చనుమూరి అప్పారావు, ఉండవెల్లి రాధాకృష్ణ, చెన్నప్పల్లి శ్రీను, బుగడ నాగరాజు, గంగిపాటి రమణ, తణుకు చిర వెంకట సత్యనారాయణ (పండు), పేరారపు రాజేంద్రప్రసాద్ (అబ్బులు), గుర్రం శేఖర్, శిల్పి చిత్తుల శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తిరుమలలో అత్యాధునిక ఆహార పదార్థాల తనిఖీ కేంద్రాలు (ఫుడ్ ల్యాబరేటరీ) ప్రారంభించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

హజారైన్ లీడీడ్ చైర్మన్ జి.ఆర్ నాయుడు, బోర్డు సభ్యులు జ్యోతుల నెవ్రా తదితరులు



కాకినాడ జిల్లా జగంపేట మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): తిరుమలలో శనివారం అత్యాధునిక ఆహార పదార్థాల తనిఖీ కేంద్రాలు (ఫుడ్ ల్యాబరేటరీ) ప్రారంభించిన సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి చైర్మన్ జి.ఆర్ నాయుడు, ఎమ్మెల్యే టిడిపి బోర్డు సభ్యులు జ్యోతుల నెవ్రా మరియు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం పాలకమండలి సభ్యులు, వలుపురు ఎమ్మెల్సీలు లీడీడ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఆనంతరం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మనవడు, మంత్రి లోకేశ్ తనయుడు దేవాన్స్ పుట్టినిల్లోని వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే, బోర్డు సభ్యులు జ్యోతుల నెవ్రా మాట్లాడుతూ ఈ ల్యాబ్ లో నీరు, ఆహారపదార్థాలు, ముడి సరకుల నాణ్యతను పరీక్షించవచ్చునని అన్నారు. శ్రీవారిని దర్శించుకున్నాం అని అన్నారు. ఆ సందర్భంగా అత్యాధునిక ఫుడ్ ల్యాబ్, ఇక్కడ ప్రసాదాల్లో వినియోగించే ముడిసరకుల్ని పరీక్షించేలా ల్యాబ్ ప్లాన్ చేశారు. ప్రతి నెల 1,000 నుండి 1,500 సమూహాలపై పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. అని నెవ్రా తెలియజేశారు. తిరుమలలో ఈ ల్యాబ్ ఏర్పాటు కావడం ద్వారా భక్తులకు సురక్షితమైన ప్రసాదాలు అందనున్నాయి. తిరుమలకు వచ్చే భక్తులకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీడిపి) కల్పించిన అత్యాధునిక సౌకర్యాల భాగమేనని నెవ్రా తెలియజేశారు.

మొన్న కురిసిన వడిగళ్ళ వానకు నేలకొరిగిన అరటి తోటలు

బోరుని విలసిల్లుతున్న రైతు మారందెడ్డి కోటేశ్వరరావు తో పాటు పలువురు రైతులు



త్రిపురాంతకం మండలంలో గురువారం కురిసిన అకాల వర్షం అయినటువంటి ఒడిగళ్ళ వర్షం తాకిడికి కంకణాల వల్ల రెవెన్యూ హోబిట్స్ గ్రామమైనటువంటి సోమేపల్లి గ్రామంలో గురువారం కురిసిన ఒడిగళ్ళ వర్షానికి అరటి తోటలు, బొప్పాయి తోటలు మరియు పత్తి పంట తో పాటు పలు పంటలు నేలకొరిగాయని ఆ గ్రామంలోని రైతులు అవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కంకణాలవల్ల రెవెన్యూ హోబిట్స్ గ్రామమైన సోమేపల్లి రైతులు దుర్భా. గాలయ్య 2.70 రెండు ఎకరాల 70 సెంట్ల భూమిలో అరటి తోట సాగు చేశానని ఆయనతోపాటు దుర్భా అంజనేయులు 3.00 మూడు ఎకరాల భూమిలో అరటి తోట సాగు చేయడమైనది మాందెడ్డి కోటేశ్వరరావు సర్వేనెంబర్ 1053/2. 1.78 సర్వే నెంబర్ 1053/3 1.16 మొత్తం 2 ఎకరాల 94 సెంట్ల భూమిలో అరటి తోట సాగు చేశానని కళ్ళ ముందే వడిగళ్ళ వర్షం తాకిడికి మొత్తం నేలమట్టం అయిందని ఒక్కో ఎకరానికి రెండు లక్షలు పెట్టుబడి పెట్టానని మొత్తం రెండు ఎకరాల 94 సెంట్ల భూమికి సుమారు ఆరు లక్షలు పెట్టుబడి అయిందని ఏమి చేయాలో తోసని ఒడిగళ్ళ వాన దెబ్బతీసినందు తమను రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే కాపాడాలని మండల పలు శాఖల అధికారులు అరటి పంట నష్టం అందనాలు చూపించింది ప్రభుత్వానికి నివేదించి తమకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను వేడుకుంటున్నారని

కొత్తపల్లి--కామరాజుపేట ఫిషరీస్ సాసైటీకి ఏకగ్రీవ ఎన్నికలు

అధ్యక్షుడిగా దెయ్యాల రమణ... తొమ్మిది మంది సభ్యులతో నూతన కమిటీ ఏర్పాటు



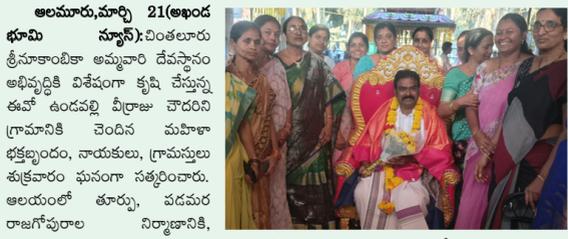
గోకవరం, మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): తూర్పుగోదావరి జిల్లా జగంపేట నియోజకవర్గ పరిధిలోని కొత్తపల్లి--కామరాజుపేట చాపల చెరువుల ఫిషరీస్ సహకార సంఘానికి నూతన కార్యదర్శి ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక కావడం విశేషంగా నిలిచింది. సంఘం అధ్యక్షుడిగా దెయ్యాల రమణ ఎన్నిక కాగా, రెండు గ్రామాలకు చెందిన మొత్తం తొమ్మిది మంది సభ్యులు కార్యదర్శిలో చోటు దక్కించుకున్నారు. ఈ ఎన్నికలు పూర్తి ఏకాభిప్రాయంతో, అంబేద్కర్ వాతావరణంలో జరిగాయని స్థానిక పర్సనలు తెలిపాయి. ప్రజాప్రతినిధులు జ్యోతుల నెవ్రా, జ్యోతుల నవీన్ కుమార్, జనపరెడ్డి బాబు, అడపా భరత్ మార్గదర్శకత్వంలో కూటమి అభ్యర్థులు ఎటువంటి పోటీ లేకుండా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక కావడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. కొత్తగా ఎన్నికైన కమిటీ మత్స్యకారుల సంక్షేమం, చెరువుల అభివృద్ధి, ఆదాయ వనరుల పెంపు వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించనుంది. గ్రామాల మధ్య సమన్వయం పెంపొందిస్తూ, సంఘాన్ని మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటామని అధ్యక్షుడు దెయ్యాల రమణ తెలిపారు. స్థానికులు నూతన కమిటీకి అభినందనలు తెలుపుతూ, మత్స్యకారుల సమన్వయ పరిష్కారంలో చురుకైన పనిచేయాలని ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు.

పెసా చట్టంపై అవగాహన సదస్సు 24న హాజరు కావాలని పిలుపు



దేవీపట్నం, మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): బోవరం జిల్లాలోని రంపచోడవరం ఐటీడీపి కార్యాలయంలో ఈ నెల 24వ తేదీన పెసా చట్టంపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించనున్నట్లు పెసా గ్రామ కమిటీ ఉపాధ్యక్షుడు తెల్లం శేఖర్ తెలిపారు. ఈ సదస్సుకు సంబంధిత మండలాల పెసా గ్రామ కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు తప్పనిసరిగా హాజరు కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. రంపచోడవరం ఐటీడీపీ మీటింగ్ హాల్లో ఆదివారం 10 గంటల నుండి ఈ సమావేశం ప్రారంభమవుతుంది. బోవరం జిల్లా కలెక్టర్ మరియు రంపచోడవరం ఐటీడీపీ ప్రాజెక్ట్ అధికారి అధ్యక్షులలో ఈ కార్యక్రమం జరుగుతుంది. ముఖ్య అతిథిగా అధ్యక్షేటి డాక్టర్ పి. త్రినాధరావు హాజరై పెసా చట్టంలోని ముఖ్య అంశాలు, గ్రామసభల నిర్వహణ విధానం, న్యాయపరమైన అంశాలపై సమగ్ర అవగాహన కల్పించనున్నారు. గుర్రేప, మారోడుమిల్లి, రంపచోడవరం, దేవీపట్నం మండలాలకు చెందిన ఎంపీలైన పెసా గ్రామ కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు ఈ అవగాహన సదస్సులో పాల్గొనాలని సూచించారు. పెసా చట్టం అమలు, గ్రామస్థాయి పాలనలో ప్రజల పాత్ర బలోపేతం చేయడంలో ఈ కార్యక్రమం ఉపయోగపడుతుందని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యలగడ్ల నాగేశ్వరరావు, కారం రామన్న దొర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చింతలూరు శ్రీ నూకాంబికా అమ్మవారి ఆలయ ఈవో వీరాజు చౌదరికు ఘన సత్కారం



అలమూరు, మార్చి 21(అఖండ భూమి న్యూస్): చింతలూరు శ్రీనూకాంబికా అమ్మవారి దేవస్థానం అభివృద్ధికి విశేషంగా కృషి చేస్తున్న ఈవో ఉండవల్లి వీరాజు చౌదరిని గ్రామానికి చెందిన మహిళా భక్తులందరం, నాయకులు, గ్రామస్థులు శుక్రవారం ఘనంగా సత్కరించారు. ఆలయంలో తూర్పు, పడమర రాజగోపురాల నిర్మాణానికి, ముఖమండపం, ప్రాకార మండపం తదితర అభివృద్ధి పనులకు సంకల్పం చేసి ప్రభుత్వ నిధులు, దాతల సహకారంతో పూర్తి చేయడంలో ఈవో పాత్ర ప్రశంసనీయమని వారంతా కొనియాడారు. తూర్పురాజగోపురం నిర్మాణానికి దానధర్మ గణేశ్వర్రావు తల్లిదండ్రులు వెంకట్రావు (బాబారావు)ను వారంతా సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో దేవస్థానం చైర్మన్ వీరి అప్పారావు గౌడ్, సభ్యులు, నాయకులు, గ్రామస్థులు, మహిళలు పాల్గొన్నారు.

చింతలూరు శ్రీ నూకాంబికా అమ్మవారి తీర్థ మహోత్సవాల్లో పోలీస్ వారికి సన్మానం



అలమూరు, మార్చి 21(అఖండ భూమి న్యూస్): అంతర్వార్షిక కోనసీమ జిల్లా, కొత్తపేట నియోజకవర్గం అలమూరు మండలం చింతలూరు గ్రామంలో వేంచేసియున్న శ్రీ నూకాంబికా అమ్మవారి దేవస్థానంలో నిర్వహిస్తున్న జాతర తీర్థ మహోత్సవం ఘనంగా కొనసాగుతోంది. ఈ సందర్భంగా భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకొని పోలీసులు కట్టుబట్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేపట్టారు. డి.పి.ఎస్ సుంకర మురళీమోహన్, సీ బి సి.ఎస్ విద్యాసాగర్, ఎస్.పై.జి. నరేష్ అధ్యక్షులలో పోలీసు సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షణ నిర్వహిస్తూ, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ప్రాథమిక నియంత్రణతో పాటు, జాతర ప్రాంగణంలో భద్రతా రక్షణను మరింత బలోపేతం చేశారు. ఈ క్రమంలో దేవస్థానం చైర్మన్ వీరి అప్పారావు పోలీసు సిబ్బందిని సన్మానిస్తూ కందువలు కట్టి, అమ్మవారి ప్రసాదాన్ని అందజేశారు. భక్తుల సౌకార్యం పోలీసులు చేస్తున్న సేవలను ఆయన అభినందించారు. జాతరలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా పోలీసులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తుండగా, భక్తులు కూడా సహకారంవలన అధికారులు విజ్ఞులై చేశారు.

చొప్పెల్ల లో ఘనంగా బండారు శ్రీనివాస్ జన్మదిన వేడుకలు



అలమూరు, మార్చి 21(అఖండ భూమి న్యూస్): జనసేన పార్టీ కొత్తపేట నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ బండారు శ్రీనివాస్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా శుక్రవారం రాత్రి అలమూరు మండలం చొప్పెల్ల గ్రామ సెంటర్లో జనసేన పార్టీ అలమూరు మండలం అధ్యక్షుడు సూర్యరెడ్డి సత్య అధ్యక్షులతో జన సైనికుల సమక్షంలో బండారు శ్రీనివాస్ పుట్టినరోజును ఘనంగా నిర్వహించారు, ముందుగా భారీ కేక్ కట్ చేసి అందరికీ పంచి జనసేన పార్టీ కి జై జై పవన్ కళ్యాణ్, బండారు శ్రీనివాస్ కి జై అయి నివాదలు చేసి, బాణాసంచా కాల్రారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ జనసేన పార్టీ నాయకులు సోమ పోతురాజు, దండ్రి పెద్ద సత్యనారాయణ, పల్లె శ్రీనివాస్(గాంధీ) గాంధీ శ్రీను, నాగిరెడ్డి మహేష్, సోమ గంగాధరం, తోరాటి నాని, అస్యం బండి, గజ్జా మణిశంకర్, అస్యం దుర్గారావు, చౌదర్ల రాజేష్, జనసేన పార్టీ కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఆత్మకూరు ఆర్టీవో ఎం.సత్యనారాయణరెడ్డి సేవలు ప్రశంసనీయం..!!

పవిత్రమైన రంజాన్ మాసంలో స్వచ్ఛం చేశా..!!



నందికొట్లూరు మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): నంద్యాల జిల్లా నందికొట్లూరు పట్టణంలో పవిత్రమైన రంజాన్ మాసం సందర్భంగా ఆత్మకూరు ఆర్టీవో, ఎం. సత్యనారాయణరెడ్డి అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన సేవా కార్యక్రమాల విశేషంగా ముస్లిం సోదరులకు ఆకట్టుకున్నాయి. ఆత్మకూరు మరియు నందికొట్లూరు ప్రాంతాలకు చెందిన మీడియంగాంట్స్, లైట్ గూడ్స్ వాహనదారుల సహకారంతో ఈ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. పవిత్ర రంజాన్ ఉపవాసం పాటిస్తున్న ముస్లిం సోదరులకు ఉపశమనం కలిగించే ఉద్దేశంతో నందికొట్లూరు, ఆత్మకూరు పట్టణాల్లోని పలు మసీదుల వద్ద సుమారు 2000 పాటర్ల ప్యాకెట్లు మరియు 6000 మందికి కలిగించింది. సమాజంలో పరస్పర సహకారం, సౌహార్దం పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా ఇలాంటి స్వచ్ఛం సేవ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ స్వచ్ఛం సేవా కార్యక్రమాన్ని స్థానిక ప్రజలు ముస్లిం సోదరులు అభినందిస్తూ, సాహజీక సేవలో ఆత్మకూరు ఆర్టీవో ఎం. సత్యనారాయణరెడ్డి చూపుతున్న చొరవ ప్రశంసనీయం అని ముస్లిం సోదరులు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆత్మకూరు ముస్లిం సోదరులందరూ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాహన యజమానులు, ద్రవ్య, క్షీర, తదితరులు పాల్గొన్నారు. పి.సి. కుమార్ ముస్లిం సోదరులు అభినందించారు.

వివాహానికి హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ఎమ్మెల్యే, మాజీ ఎమ్మెల్యే..!!



నందికొట్లూరు మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): కర్నూలు పట్టణం ఎన్.ఎన్. గార్డెన్ లో, మాసాపేట గ్రామానికి చెందిన వెంకటరామిరెడ్డి, మావారి మరియు లక్ష్మీ కళ్యాణం మండపంలో ప్రాతకోట గ్రామానికి చెందిన, వెంకట్ రెడ్డి కుమార్, వివాహాలకి నందికొట్లూరు శాసనసభ్యులు గిత్త జయసూర్యతోపాటు నందికొట్లూరు మాజీ ఎమ్మెల్యే తోగురు, ఆర్డర్ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నందికొట్లూరు మండలం డి.డి.పి కన్వీనర్ మాండ్ర, సురేంద్ర నాథ్ రెడ్డి, మదుతూరు మండలం డి.డి.పి కన్వీనర్, కాక. రమేష్ రెడ్డి, పగిద్దాల మండలం డి.డి.పి కన్వీనర్ పలుచాని, మహేశ్వర్ రెడ్డి, సగిలే, రమణ, మరియు డి.డి.పి నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మర్రిపోకుండా ఉండేందుకు జపనీస్ వాడే మైండ్ ట్రీక్స్ తెలిస్తే పాకవ్యాల్సిందే

తెలివితేలుట, క్రమశిక్షణ వంటి పదాలు చెప్పగానే ముందుగా గుర్తొచ్చేది జపాన్ దేశమే. వీరి ఇంటిలిజెన్స్ ను ఉపయోగించి చేసే తయారు చేసే టెక్నాలజీకి ప్రపంచవ్యాప్తంగా పేరుంది. అయితే, వీరు ఏ విషయాన్నినా మర్రిపోకుండా ఎలా గుర్తుపెట్టుకుంటారు అనేది అంతకుమించి విషయం. అందుకోసం వీరు కొన్ని టెక్నిక్స్ ను ఉపయోగిస్తారు. వీటివల్లే వారు అంత తెలివీగా ఉంటారంటారు. అవేంటో చూద్దాం. మెదడులో సమాచారాన్ని ఎక్కువ కాలం నిలిపి ఉంచేందుకు షివిడా పద్ధతి ఉపయోగపడుతుంది. ఈ విధానంలో సమాచారాన్ని రంగుల బొమ్మలు లేదా కథల రూపంలో ఉపయోగించడం జరుగుతుంది. ఉదాహరణకు, ఒక జాబితాను గుర్తుంచుకోవాలంటే, దానిని ఒక సజీవ కథగా మార్చి, మెదడు సృజనాత్మక భాగాన్ని ఉత్తేజపరచడం ద్వారా గుర్తుంచుకోవచ్చుతుంది. ఈ పద్ధతి జపాన్ విద్యా విధానాల్లో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. ఎన్-బ్యాక్ టెక్నిక్లు ఎన్-బ్యాక్ టెక్నిక్ మెదడు గుర్తుంచుకోవడానికి సామర్థ్యాన్ని ఏకాగ్రతను పెంచే మానసిక వ్యాయం. ఈ పద్ధతిలో ఒక వరుసలోని అంశాలను కొన్ని దశల ముందు నుంచి గుర్తుచేసుకోవాలి. ఉదాహరణకు, రెండు లేదా మూడు అంశాల ముందు ఉన్న వాటిని గుర్తుంచుకోవడం. ఈ విధానం ద్వారా క్రమంగా మెదడు పనితీరు మెరుగుపడి, సమాచారాన్ని త్వరగా గ్రహించే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది.



చంకింగ్ (కాంజీ నేర్చుకోవడం)
చంకింగ్ సమాచారాన్ని చిన్న, సులభమైన భాగాలుగా విభజించడం చంకింగ్ పద్ధతి యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశం. జపాన్ కాంజీ అక్షరాలను నేర్చుకునే విధానం నుంచి ఈ టెక్నిక్ పుట్టింది. ఉదాహరణకు, ఒక పెద్ద సంఖ్యను గుర్తుంచుకోవాలంటే, దానిని చిన్న సమాహాలుగా విభజించి నేర్చుకోవడం ద్వారా మెదడుకు సులభతరం అవుతుంది. ఈ విధానం సమాచారాన్ని వ్యవస్థీకరించడంలో సహాయపడుతుంది.

అనేది ఒక శక్తివంతమైన పద్ధతి. ఈ టెక్నిక్లో సమాచారాన్ని నిర్దిష్ట వ్యవధులలో (ఉదాహరణకు, 1 రోజు, 3 రోజులు, 7 రోజులు) పునరావృతం చేయడం జరుగుతుంది. భాషా నేర్చుకోవడంలో ఈ పద్ధతి ఎక్కువగా ఉపయోగించబడుతుంది. క్రమం తప్పకుండా పునరావృతం చేయడం వల్ల మెదడు సమాచారాన్ని బలంగా నిలుపుకుంటుంది.

మైండ్ మ్యాపింగ్ (బ్రాజిన్ మైండ్)
మైండ్ మ్యాపింగ్ అనేది సమాచారాన్ని దృశ్య రూపంలో రూపొందించే పద్ధతి. ఒక కేంద్ర అలోచన చుట్టూ సంబంధిత విషయాలను చిత్రం లేదా రేఖాచిత్రం రూపంలో అనుసంధానం చేయడం ద్వారా ఈ టెక్నిక్ పనిచేస్తుంది. ఈ విధానం సమాచారాన్ని వ్యవస్థీకరించడంలో సహాయపడుతుంది.

నేయడం ద్వారా ఈ టెక్నిక్ పనిచేస్తుంది. ఈ విధానం సమాచారాన్ని వ్యవస్థీకరించడంలో సహాయపడుతుంది. జపాన్ విద్యార్థులు ఈ పద్ధతిని ఉపయోగిస్తారు.

పునరావృతం టెక్నిక్

పునరావృతం టెక్నిక్ సమాచారాన్ని మనసుకు సుపరిచితమైన స్థలాలు లేదా వ్యక్తిగత జ్ఞాపకాలతో అనుసంధానం చేసే పద్ధతి. ఉదాహరణకు, మీ సొంత ఊరిలోని ఒక ప్రదేశంతో సమాచారాన్ని జోడించడం ద్వారా భావోద్వేగ సంబంధాన్ని ఏర్పరచుకోవచ్చు. ఈ భావోద్వేగ అనుబంధం మెదడులో సమాచారాన్ని ఎక్కువ కాలం నిలిపి ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

బరువు తగ్గడానికి డైట్ చేస్తున్నాం పొరపాటున కూడా తొద్దు



ప్రస్తుతం వయసుతో సంబంధం లేకుండా అధిక బరువు ఉబలాటం సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. దీంతో బరువు తగ్గేందుకు తినే ఆహారం విషయంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడుతున్నారు. స్పెషల్ డైట్ ని ఫాలో అవుతారు. డైట్ లో పండ్లు తినడం ఆరోగ్యకరమైనవి భావిస్తారు. అయితే అన్ని రకాల పండ్లు బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడవు. డైటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు మీ డైట్లో ఏ పండ్లను చేర్చుకోకూడదో ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. బరువు తగ్గడానికి డైటింగ్ ప్రారంభించినప్పుడు మొదట తినే ఆహారంలో ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాలను చేర్చుకోవడంపై దృష్టి పెడతారు. అందులో పండ్లను ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికగా భావించి ప్రతిరోజూ

వాటిని తినడం ప్రారంభిస్తారు. పండ్లలో పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండటమే కాదు శరీరానికి మేలు చేసే ఫైబర్, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా ఉంటాయి. అయితే అన్ని రకాల పండ్లు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడవని మీకు తెలుసా? అవును కొన్ని పండ్లలో సహజ చక్కెర , కేలరీలు ఉంటాయి. అవి మీ బరువు తగ్గించే ప్రక్రియకు అటంకం కలిగిస్తాయి. తరచుగా ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉన్నామని భావిస్తూ కొన్ని రకాల పండ్లను తీసుకుంటారు. ఈ రోజు డైటింగ్ చేసేవారు ఏ ఏ పండ్లకు దూరంగా ఉండాలి తెలుసుకుందాం..

ఆరటిపండ్లు: ఆరటిపండ్లలో అధిక మొత్తంలో చక్కెర, కేలరీలు

ఉంటాయి. ఒక మధ్య తరహా ఆరటిపండ్లలో దాదాపు 100-120 కేలరీలు, అధిక కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఎవరైనా డైటింగ్ చేస్తుంటే శరీరంలో కేలరీల సమతుల్యతను పాడు చేస్తుంది.

ద్రాక్ష: ఇవి తియ్యగా ఉంటాయి. వీటిలో చాలా సహజ చక్కెర ఉంటుంది. వీటిని ఎక్కువ పరిమాణంలో తింటే బరువు తగ్గడానికి బెరుగుతాయి. అలాగే ఇవి త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. కనుక మీకు త్వరగా ఆకలి అనిపిస్తుంది. అతిగా తినే అవకాశం ఉంది.

ఆజర్ బ్రెజిన్, టర్బీడోకాలను బహిష్కరించాలని భారతీయులు పిలుపు.

పువ్వుకాయ: పువ్వుకాయలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంతేకాదు గైసెమిక్ ఇండెక్స్ కూడా పువ్వుకాయలో ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని అర్థం ఇది త్వరగా చక్కెరగా మారుతుంది. ఇన్సులిన్ సైక్లకు కారణమవుతుంది. కనుక పువ్వుకాయ బరువు తగ్గడాన్ని ఆడ్డుకుంటుంది.

మామిడి పండు: సాధారణ డైట్ తీసుకునే వారికి వేసవి పండ్లు తగినవి కావు. మామిడి పండ్లలో చాలా సహజ చక్కెర, కేలరీలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పండిన మామిడి పండ్లు బరువు తగ్గించే ప్రయాణాన్ని నెమ్మది చేస్తాయి. కనుక వీలైతే, వీటిని డైట్ చేసేవారు దూరం పెట్టండి.

పైనాపిల్: పైనాపిల్లో కూడా అధిక మొత్తంలో ప్రక్కోజ్ ఉంటుంది. ఎవరైనా బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తుంటే పరిమిత పరిమాణంలో తినండి. దీనిని భారీ మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి.

ఏ పండ్లు తినాలంటే

డైటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు అన్ని రకాల పండ్లను మానేయద్దిన అవసరం లేదు. పండ్లను తెలివితో ఎంచుకుని తినాలి. అతిగా తినే ప్రయత్నం మానేసి, బోపాయి, జామ, బెల్లెలు, నేరేడు పండ్లను తినవచ్చు. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా.. ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి.

కంటి దురద ఈ వ్యాధికి ప్రారంభ సంకేతం బీ కేర్ ఫుల్ బ్రదర్

వేసవి, శీతాకాలంలో పొడి గాలిపోవడం వలన కంటి దురద అలవాటు కంటి ఆరోగ్యానికి కారణంగా చెప్పువచ్చు. కానీ ఇది కేవలం ఆరల్లెల వల్ల మాత్రమే కాదు, అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కూడా. దానికి కారణమేమిటో అర్థం చేసుకుని దానికి సరైన చికిత్స చేయడం వల్ల కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని.. ఇటీవలి కాలంలో కళ్ళు దురద సాధారణ సమస్యగా మారింది. వేసవి, శీతాకాలంలో పొడి గాలిపోవడం వలన కంటి దురద అలవాటు కంటి ఆరోగ్యానికి కారణంగా చెప్పువచ్చు. కానీ ఇది కేవలం ఆరల్లెల వల్ల మాత్రమే కాదు, అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు సంకేతం కూడా. దానికి కారణమేమిటో అర్థం చేసుకుని దానికి సరైన చికిత్స చేయడం వల్ల కళ్ళ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. కళ్ళు దురదకు కారణమేమిటి? వాటిని నివారించడానికి ఇక్కడ కొన్ని చిట్కాలను నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం..

ఎక్కువ సమయం గడపడం, ఎయిర్ కండిషనింగ్ ఉపయోగించడం లేదా తక్కువ తేమ ఉన్న వాతావరణంలో ఎక్కువ సమయం గడపడం వల్ల కూడా ఇది సంభవించవచ్చు.

ఇంటర్ పాల్చుప్రకాలు మారుతున్నాయి.. కొత్త నిలబడే ఇదే!

కంటి ఇన్ఫెక్షన్
కండక్టలక వంటి బాక్టీరియల్ లేదా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ దురద, కళ్ళు ఎర్రబడటానికి కారణమవుతాయి.

కంటాక్ట్ లెన్సులు
కంటాక్ట్ లెన్సులను సరిగ్గా శుభ్రం చేయకపోవడం, ఎక్కువసేపు వాటిని ధరించడం వల్ల కళ్ళు దురద లేదా ఆరోగ్యానికి కారణం ఉంటాయి. పర్యావరణ కారకం కాలుష్యం, పాగ్ లేదా ఇతర రసాయనాలు కళ్ళను చికాకు కలిగిస్తాయి. వేసవి ఎండ వేడి లేదా శీతాకాలపు చల్లని గాలి కళ్ళు చికాకు, దురదకు కారణమవుతాయి.

మందుల దుర్వినియోగం
కొన్ని మందుల కళ్ళు ఎండిపోయి దురదకు కారణమవుతాయి. డైఫెంటెరిన్ (కసురెప్పల వాచు), తామర లేదా థైరాయిడ్ సంబంధిత సమస్యలు కూడా కళ్ళు దురదకు కారణమవుతాయి. కొన్ని



సందర్భాల్లో డయాబెటిస్ లేదా అలో ఇమ్యూన్ వ్యాధులు కూడా కళ్ళను ప్రభావితం చేస్తాయి. కొన్నిసార్లు వేడి వస్తువులను తిన్న తర్వాత కూడా దురద, కళ్ళు ఎర్రబడటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సందర్భంలో పుష్పలంగా నీరు తాగడం, టీ- కాఫీ వంటి పానీయాలు తీసుకోకపోవడం మంచిది. సమస్య తీవ్రమైతే వైద్యుడిని తప్పనిసరిగా కలవాలి.

గమనిక: ఈ కంటెంట్ సాధారణ సమాచారాన్ని మాత్రమే అందిస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోవద్దు

ఎండిన నిమ్మకాయలను బయటపడేస్తున్నారా ఇకపై పారేయకండి ఇలా వాడితే బోలెడన్ని లాభాలు



నిమ్మకాయలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. కానీ తాజా నిమ్మకాయల కంటే ఎండిన నిమ్మకాయలలో ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయని మీకు తెలుసా? అవును.. ఎండిన నిమ్మకాయల్లో విటమిన్ సి, ఐరన్, కార్బిడ్, మెగ్నీషియం, ఫైబర్, విటమిన్ బి12 వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శరీర ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. అందుకే మీరు ఇంట్లో ఎండిన నిమ్మకాయలను పారేస్తుంటే.. ఈరోజే వాటిని పారేయడం మానేయండి. ఎందుకంటే ఎండిన నిమ్మకాయల ఎక్కువ ఆరోగ్య

ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఎండిన నిమ్మకాయలను బయటపడేస్తున్నారా? ఇకపై పారేయకండి.. ఇలా వాడితే బోలెడన్ని లాభాలు.. ఎండిన నిమ్మకాయలలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఆజీర్ణం, పేగు సంబంధిత రుగ్గుతలు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం లేదా ఇతర జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలోని విటమిన్ సి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది వైరస్లు, బాక్టీరియా వంటి ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. వాతావరణంలోని మారులను తట్టుకునే సామర్థ్యాన్ని కూడా అందిస్తుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలను తక్కువ మొత్తంలో క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ అంశాలు మన చర్మానికి మంచివి. కాబట్టి వీటిని క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించడం వల్ల చర్మం శుభ్రంగా,

ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. చర్మంపై ఉన్న ముప్పులు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలు రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిలోని పొటాషియం కంటెంట్ రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలలో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ శరీరానికి శక్తిని అందించడమే కాకుండా కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. తద్వారా ఆకలి తగ్గుతుంది. అతిగా తినే అలవాటు తగ్గుతుంది. ఎండిన నిమ్మకాయలు సహజ నిర్విషకరణంగా పనిచేస్తాయి. అవి శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం ద్వారా శరీరాన్ని శుభ్రపరిచే ప్రక్రియలో సహాయపడతాయి. ఇవి కాలేయ ఆరోగ్యానికి అవసరమైన విటమిన్లు, జీర్ణ రసాయనాలను కూడా అందిస్తాయి.

డిన్ని ఎలా తినాలి?

ఎండిన నిమ్మకాయలను నేరుగా తినవచ్చు లేదా చాల్సీ లేదా ఇతర పంటకాయలతో జోడించడం ద్వారా తినవచ్చు. వీటిని మీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా, మీ ఆరోగ్యాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకోవచ్చు. ఇంటర్ పాల్చుప్రకాలు మారుతున్నాయి.. కొత్త నిలబడే ఇదే!

గమనిక: ఈ కంటెంట్ సాధారణ సమాచారాన్ని మాత్రమే అందిస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోవద్దు

ఆస్తి.అధికారంపై వ్యామోహం తల్లి, చెల్లెళ్లు

విద్యేషం, ఇదే జగన్ పాలన : ప్రత్తిపాటి

ప్రజా ప్రభుత్వంపై దుష్ప్రచారం.. పరంధామినితో రాజకీయ క్రిడలాడుతూ జగన్.. వైసీపీనేతలు ఘోరపాపానికి పాల్పడుతున్నారు



విలకలూరిపేట మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): అధికారాన్ని ప్రేమించాలి. తండ్రి వారసత్వంగా ఇచ్చిన సామ్రాజ్య వాటాల్లో తల్లిని, చెల్లిని ద్వేషించాలి. బాబాయ్ హత్యతో లబ్ధిపొందాలి.. ఆయన బిడ్డను మాత్రం సూతిపోడి మాటలతో వేధించాలి. అన్నదే జగన్ పాలన. ఈ ప్రాథమిక నిర్ణయాలకు కట్టుబట్ట జగన్ బద్దేళ్లపాటు ప్రజలను, రాష్ట్రాన్ని తాను ఉద్ధరించినట్లు.. ఇప్పుడున్న ప్రజా ప్రభుత్వం అనేమీ చేయనట్లు సమ్మతించడం సిగ్గుచేటు. 95 శాతం ప్రజల మద్దతుతో భారీ విజయంతో అధికారంలోకి వచ్చిన కూటమిప్రభుత్వాన్ని ఆడిపోసుకోవడమే జగన్ పనిగా పెట్టుకున్నాడు. చివరకు తన స్వార్థ, నీతిమాలిన రాజకీయాల కోసం కలియగల దైవం శ్రీ వేంకటేశ్వరునితో రాజకీయాలు చేసే దుస్థితికి దిగజారాడు. జగన్... వైసీపీనేతలు తమ కుట్ర రాజకీయాలకోసం ఆ పరంధామినితో పరాచకాలటం తక్షణమే మానుకోవాలి. లేకుంటే కాలం వారికి విధించే శిక్ష ఊహాకూ కూడా అందదు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నకుటుంబ సభ్యులారితో స్వామి సేవలో తరిస్తూ.. భక్తుల యోగక్షేమాలు విచారిస్తుంటే... జగన్ తన క్రిమినల్ మూలతో, అవినీతి పరివారంతో వేంకటేశ్వరుని పవిత్రత.. తిరుమల ప్రతిష్ఠపై దుష్ప్రచారానికి తెగబడటం మహాపాతకమే అవుతుంది. కూటమి ప్రభుత్వ అభివృద్ధిని స్వాగతించకుండా... ప్రజలు మెప్పే సంక్షేమాన్ని హద్దించకుండా, జన్మజన్మలకు నరిపోయేలా జగన్.. వైసీపీనేతలు ఘోరపాపాలకు ఒడిగడుతున్నారు." అని మాజీమంత్రి, శాసనసభ్యులు ప్రత్తిపాటి శనివారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

కామారెడ్డి జిల్లాలో ఘనంగా రంజాన్ పండగ వేడుకలు



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): కామారెడ్డి జిల్లాలోని ఆయా గ్రామాలలో రంజాన్ పండగ సందర్భంగా ముస్లిం సోదరులకు మతసామరస్యానికి ప్రాతికగా ఇతర మతస్థుల సైతం ముస్లిం సోదరులకు పండగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ ఐదేని నర్సయ్య, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు అనంతరెడ్డి మాట్లాడుతూ భారతదేశంలో మతాలకు అతీతంగా రంజాన్ పండగను జరుపుకుంటారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు పాల్గొన్నారు.

దోమకొండఘనంగా రంజాన్ పండగ వేడుకలు



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): కామారెడ్డి జిల్లా దోమకొండమండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు అనంతరెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గ్రామ సర్పంచ్ ఐదేని నర్సయ్య, పాలకవర్గం సభ్యులు అనుసంధానంగా రంజాన్ పండగ సందర్భంగా ముస్లిం సోదరులకు పండగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ ఐదేని నర్సయ్య, కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు అనంతరెడ్డి మాట్లాడుతూ భారతదేశంలో మతాలకు అతీతంగా రంజాన్ పండగను జరుపుకుంటారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ టోమ్మెర శ్రీనివాస్, మాజీ జడ్పీటీసీ తిరుమల్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు నర్సారెడ్డి నల్లపల్లె శ్రీనివాస్, అల్రెయియన్ స్వామి, షమీ, వార్ధా సభ్యులు పాలకర్తి శేఖర్ బత్తిని సనీత్ సిద్ది రాములు, నాగరపు ఎల్లయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు. దోమకొండ మండల కేంద్రంలో రంజాన్ పండగ సందర్భంగా ముస్లిం సోదరులకు పండగ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్న నాయకులు

నిశ్చితార్థ వేడుకలో పాల్గొన్న: డిసిసి పున్న కైలాష్ నేత...!



మునుగోడు మార్చి 21 (అఖండ భూమి న్యూస్): నల్లగొండ జిల్లా మునుగోడు నియోజకవర్గం, మునుగోడు మండలం సింగం గ్రామం కాంగ్రెస్ పార్టీ శాఖ అధ్యక్షులు కుంభం చెన్నారెడ్డి కుమార్తె నిశ్చితార్థ వేడుక శనివారం వైభవంగా జరిగింది.. ఈ శుభకార్యానికి నల్లగొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు (డిసిసి) పున్న కైలాష్ నేత ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.. పధాపరులకు ఆశీర్వాలు : కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన పున్న కైలాష్ నేతకు కుంభం చెన్నారెడ్డి కుటుంబ సభ్యులు ఘనస్వాగతం పలికారు.. ఈ సందర్భంగా కైలాష్ నేత పధాపరులను ప్రత్యేకంగా ఆభివందించి, వారికి పుష్పగుచ్ఛం అందించి నిండు సూరేళ్లూ ఆయురారోగ్యాలతో, సుఖసంతోషాలతో వర్షిల్లాలని మనసారా ఆశీర్వాదించారు. కార్యక్రమాల అందగా కాంగ్రెస్ : అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. పార్టీ కోసం అపార్యశలు కృషి చేసే కార్యకర్తలే కాంగ్రెస్ పార్టీకి వెన్నెముక అని కొనియాడారు.. పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులుగా చెన్నారెడ్డి అందిస్తున్న సేవలను అభినందిస్తూ, వారి కుటుంబంలో జరుగుతున్న ఈ శు భకార్యంలో భాగస్వాములు కావడం సంతోషంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమ క్రమముఖాల్లో పార్టీ ఎల్లప్పుడూ తోడుంటుందని ఈ సందర్భంగా ఆయన భరోసా ఇచ్చారు.. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తలు మరింత కుటుంబ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు..



గూగుల్లో ఈ 4 సెర్చ్ చేసాలో ఇక జైలే..

కాపాడటానికి కోర్టులు కూడా సాయపడవ్



గూగుల్లో కొన్ని విషయాలు సెర్చ్ చేయడం తీవ్ర పరిణామాలకు దారితీస్తుంది. బాంబుల తయారీ పద్ధతులు, చైల్డ్ అడ్లర్ట్ కంటెంట్, ప్రైవేట్ సినిమాలు డౌన్లోడ్ చేయడం, హ్యాకింగ్ విధానాలు వంటివి వెతికితే సైబర్ క్రైమ్ అధికారులు కఠిన చర్యలు తీసుకుంటారు. మీ ఫోన్ మీద అయినా, గూగుల్ సెర్చ్ హిస్టరీ మీది కాదు. ఈ సెర్చ్లు మిమ్మల్ని జైలుకు పంపగలవు. గూగుల్లో సెర్చ్ చేసేటప్పుడు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి, కొన్ని రకాల సెర్చ్లు మిమ్మల్ని నేరుగా జైలుకు పంపగలవని హైకోర్ట్ అడ్వైజ్ చేస్తుంది. సైబర్ నేరాల విభాగం నిరంతరం ఆన్లైన్ కార్యకలాపాలపై నిఘా ఉంచుతుంది, మీ ఫోన్ మీద అయినా, గూగుల్ మీదని భావించకూడదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇటీవలి కాలంలో సైబర్ నేరాలు గణనీయంగా పెరిగాయని, వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛ ముసుగులో చేసే కొన్ని ఆన్లైన్ చర్యలు చట్టపరమైన చిక్కులకు దారితీస్తాయని ఆయన వివరించారు.

గూగుల్లో సెర్చ్ చేయకూడని నాలుగు ముఖ్యమైన అంశాలను వివరించారు: 1. బాంబుల తయారీ విధానం: బాంబులను ఎలా తయారు చేయాలి, వాటి కోసం ఏ రసాయనాలను(సల్ఫ్యూర్, అల్యూమినియం, ఆమ్లమినియం నైట్రేట్ వంటివి) వాడాలి, వాటిని ఎలా ప్రయోగించాలి వంటి విషయాలను గూగుల్లో సెర్చ్ చేస్తే మీరు వెంటనే పోలీసుల దృష్టిలో పడతారు. మీ మొబైల్ సెర్చ్ హిస్టరీని మీరు డిజిటల్ చేసినా, గూగుల్ హిస్టరీలో అది నమోదు ఉంటుంది. ఇలాంటి సెర్చ్లు దేశ భద్రతకు ముప్పు కలిగించేవిగా పరిగణిస్తారు. తక్షణ అరెస్టుకు దారితీస్తాయి. బెయిల్ కూడా లభించని నాన్-బెయిలుబల్ వారెంట్లు జారీ అయ్యే అవకాశం ఉంది.

2. చైల్డ్ అడ్లర్ట్ వివరాలు: చిన్నపిల్లలకు సంబంధించిన అడ్లర్ట్ వివరాలు లేదా వీడియోలను సెర్చ్ చేయడం, చూడటం, డౌన్లోడ్ చేయడం లేదా ఫార్వార్డ్ చేయడం తీవ్రమైన నేరం. ఇలాంటి కంటెంట్ను మీ మొబైల్లో చూస్తున్నారని తెలిస్తే, పోలీసులు ఏ స్థితిలో ఉన్నారని చూడకూడా వచ్చి అరెస్ట్ చేస్తారు. పోక్సో(రాజకూ) చట్టం కింద డిజిటిల్ కంటెంట్ను శిక్షలు ఉంటాయి. ఈ నేరం నుంచి మిమ్మల్ని రక్షించడానికి ఏ న్యాయవాది లేదా న్యాయస్థానం సహాయపడలేదని నొక్కి చెప్పారు. కంటెంట్ను డౌన్లోడ్ చేసి, ఇతరులకు పంపితే నేరం తీవ్రత మరింత పెరుగుతుంది.

3. ప్రైవేట్ సినిమాలు: థియేటర్లలో విడుదల కాకముందే కొత్త సినిమాలను(డ్రాఫ్ట్, బాబీవుడ్, టాబీవుడ్, కోబీవుడ్) డౌన్లోడ్ చేయడం లేదా వాటి గురించి వెతకడం కూడా చట్టవిరుద్ధం. ఇలాంటి ప్రైవేట్ కంటెంట్ను డౌన్లోడ్ చేసిన వెంటనే మీరు శిక్షలు అవుతారు. సైబర్ క్రైమ్ అధికారులు మీ సెర్చ్ కార్యకలాపాలను ట్రాక్ చేసి, మీ ఇంటి వద్దకు వచ్చి అరెస్ట్ చేసే అవకాశం ఉంది.

4. హ్యాకింగ్ పద్ధతులు: ఇతర ఫోన్లను(కుటుంబ సభ్యులు, సహోద్యోగులు, బాన్) ఎలా హ్యాక్ చేయాలి, వారి డేటాను ఎలా సేకరించాలి, పాస్వర్డ్లను ఎలా రికవరీ చేయాలి(బ్యాంకింగ్, ఫోన్ పాస్వర్డ్లు), హ్యాక్ చేసిన ఫోన్ల నుంచి అభ్యంతరకరమైన కంటెంట్ను ఎలా పంపాలి వంటి విషయాలను సెర్చ్ చేయడం సైబర్ నేరంగా పరిగణిస్తారు. మీ శత్రువుల ఫోన్లను హ్యాక్ చేయడానికి పద్ధతులు వెతికినా కూడా ఇది తీవ్రమైన నేరమే. తల్లిదండ్రులకు సూచన: తమ పిల్లలు ఫోన్లో ఏమి చూస్తున్నారో పర్యవేక్షించడం తల్లిదండ్రుల బాధ్యత అని గుర్తుంచుకోవాలి. పిల్లలు మైన్లు అయినప్పటికీ, వారు చేసే ఇలాంటి సెర్చ్ కార్యకలాపాలకు చట్టపరమైన పరిణామాలు తప్పవని, వారిని శిక్షల నుంచి తప్పించుకునే అవకాశం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. కొన్ని యాపిలను ఉపయోగించి పిల్లల ఫోన్ కార్యకలాపాలను నియంత్రించవచ్చని, ఇది చాలా ముఖ్యమైన సెర్చ్ చేస్తే, మీరు మీ ఫోన్లో, ల్యాప్టాప్లో లేదా ట్యాబ్లెట్లో ఇలాంటి విషయాలను సెర్చ్ చేస్తే, మీ మొబైల్ ఐడీ, మొబైల్ నంబర్ ఆధారంగా ఎన్ఐఏ సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో తక్షణమే మీ ఇంటి వద్దకు చేరుకుంటారు. దేశానికి ఉపద్రవం కలిగించే పనులు చేస్తున్నారని భావించినప్పుడు, ఇంటరాగేషన్ సమయంలో మిమ్మల్ని రక్షించడానికి ఏ కోర్టులు కూడా సహాయపడలేదని ఆయన హెచ్చరించారు.

బంగారం, డాలర్ కాదు బాస్.. ఇప్పుడు దీనిదే హవా.. ఎంత పెరిగిందో తెలిస్తే నోరెళ్లబెడతారు..

యుద్ధం ఇరాన్లో మొదలైతే.. లాభాలు బిట్కాయిన్లో కనిపిస్తున్నాయి! అవును.. యుద్ధం వల్ల బంగారం, డాలర్ కంటే బిట్కాయిన్ ఎక్కువ రాబడిని ఇస్తూ అందరినీ ఆకర్షిస్తున్నట్లుంది. ఒకప్పుడు రిస్క్ అనుకున్న క్రిప్టోకరెన్సీ.. ఇప్పుడు అవడలో అడుకునే సేఫ్ హెజ్నాగా మారుతోంది. బిట్కాయిన్ రికార్డ్ స్థాయిలో దూసుకుపోవడానికి గల అసలు కారణాలేంటి? అనేది తెలుసుకుందాం.. ఇరాన్ యుద్ధం ప్రపంచ మార్కెట్ను అతలాకుతలం చేస్తోంది. చమురు సరఫరాకు అంతరాయం కలగడంతో స్టాక్ మార్కెట్లు కుప్పకూలుతున్నాయి. అయితే ఈ అనిశ్చితి కాలంలో ఇన్వెస్టుర్లు ఎప్పుడూ నమ్మే బంగారం, అమెరికన్ డాలర్ కంటే బిట్కాయిన్ అనూహ్యంగా దూసుకుపోతుండటం ఇప్పుడు ఆర్థిక నిపుణులను ఆకర్షిస్తోంది. ఫిబ్రవరి 28న ఇరాన్ వివాదం మొదలైప్పటి నుండి బిట్కాయిన్ విలువ సుమారు 10 శాతం పెరిగి 72,000 వేల మార్కులు దాటింది. యుద్ధం కారణంగా చమురు ధరలు పెరుగుతున్నా, స్టాక్ మార్కెట్లో అమ్మకాల ఒత్తిడి ఉన్నా.. క్రిప్టో మార్కెట్ మాత్రం బంగారం నిలబడింది. గతంలో ఎన్నడూ బిట్కాయిన్ను ఒక సురక్షిత ఆస్తిగా పరిగణించవచ్చునీ ప్రస్తుత పరిస్థితులు ఆ అంచనాలను మార్చేస్తున్నాయి.



బంగారం, డాలర్ కంటే బిట్కాయిన్ ఎందుకు మేలు? సాధారణంగా సంక్షోభం వస్తే ఇన్వెస్టుర్లు బంగారం వైపు చూస్తారు. కానీ ఈసారి బిట్కాయిన్ వైపు మొగ్గు చూపడానికి కొన్ని బలమైన కారణాలు ఉన్నాయి. దీనిపై స్టేబుల్ వ్యవస్థాపకులు అనుజ్ఞ వారని ఆసక్తికరమైన విశ్లేషణ చేశారు. "యుద్ధం సమయంలో బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలు స్తంభిల్లవచ్చు, ప్రభుత్వాలు అప్పులను సాఫ్ట్ చేసుకోవచ్చు, కానీ బిట్కాయిన్ అలా కాదు. ఇది సరిపాధులు లేనిది, తక్షణమే బదిలీ చేయగల సౌలభ్యం దీని అతిపెద్ద బలం" అని అన్నారు. బంగారం లేదా నగదును భౌతికంగా భద్రపరచడం కంటే డిజిటల్ రూపంలో ఉన్న బిట్కాయిన్ను ఎక్కడై సుందైనా యాక్సెస్ చేయవచ్చు. ఇది రాజకీయ వాతావరణంలో సంబంధం లేకుండా యజమానికి అందుబాటులో ఉంటుంది.

బంగారం ధర ఎందుకు స్థిరంగా ఉంది? చారిత్రాత్మకంగా యుద్ధం సమయంలో పెరగాల్సిన బంగారం ధర ప్రస్తుతం 5,000 -- 5,200 డాలర్ మధ్యే ఉగిరినట్లుంటోంది. దీనికి ప్రధాన కారణం అమెరికన్ డాలర్ బలవంతుండు. డాలర్ పెరిగినప్పుడు ఇతర కరెన్సీ వాడకందారులకు బంగారం ధర భారమవుతుంది. పైగా, చమురు ధరలు పెరుగుదల వల్ల ప్రవృత్తిగా పెరిగి, షెడ్యూల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లను తగ్గించకపోవచ్చన్న అంచనాలు కూడా బంగారంపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. పెరుగుతున్న పెట్టుబడులు ఇన్వెస్టింగ్లో నివేదిక ప్రకారం.. ఐ.ఐ.ఐ. బిట్కాయిన్ క్రమ, ఫిడెలిటీ వైజ్ అజిటివ్ వంటి ఫండ్లలోకి 1.1 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా పెట్టుబడులు వచ్చాయి. రిస్క్-ఉక్రెయిన్, ఇక్రెయిన్-పాలస్తీనా వివాదాల సమయంలోనూ క్రిప్టో వాల్యూమ్స్ పెరగడం గమనార్హం. మొత్తానికి మారుతున్న భౌగోళిక రాజకీయ పరిస్థితులు ఆర్థిక భద్రత అనే భావననే మార్చేస్తున్నాయి.

నేడో రేపే జీవో రిలీజ్ అవుతుంది. సోమవారం సెలవు విషయంలో మాత్రం సందర్భం జరగవచ్చు. ఎందుకంటే, రాష్ట్ర మొత్తమీద సోమవారం హోటల్లు మాస్కో కస్టమర్ల ఇన్వాయిట్ వడే ప్రమాదముంది. ఆరోగ్యంగా, హోటల్లో ఇకపై ఫుడ్ మెను కూడా పూర్తిగా మారిపోతోందా కేంద్ర ప్రభుత్వం చెప్పిన గైడ్లైన్స్ ప్రకారం 80 శాతం డౌమ్ స్టాక్ యూజర్స్ కి మిగతా 20 శాతం మాత్రమే కమర్షియల్ యూజర్స్ ఇన్వాయిట్ కనీసం 50 శాతం ఎలీవేట్ ఐనా కేటాయింబాలని వేడుకుంది హోటల్ జేవీసీ. కానీ, డిమాండ్ కి తగ్గ సరఫరా లేక కారణం ఏర్పడింది గనుక.. హోటల్



కుప్పకూలిన బంగారం ధరలు.. గంటల్లోనే డౌన్.. ఇప్పుడు తులం ఎంత ఉందో చూడండి..



రేటు రూ.1,57,750 వద్ద కొనసాగుతోందా.. మంగళవారం రూ.1,58,080 వద్ద స్థిరపడింది. నిన్నటితో పోలిస్తే రూ.330 మేర తగ్గింది. ఇక 22 క్యారెట్ల ధర రూ.1,44,600 వద్ద ఉండగా.. నిన్న రూ.1,44,900 వద్ద స్థిరపడింది. నిన్నటితో పోలిస్తే రూ.300 మేర తగ్గింది.

2 / 5 విజయవాడ, విశాఖపట్టణంలో కూడా పై ధరలే కొనసాగుతున్నాయి. అటు చెన్నైలో బంగారం ధరలు మరింత తగ్గింది. నిన్న 24 క్యారెట్ల ధర రూ.1,59,820 వద్ద ట్రేడవుతుండగా.. ఇవాళ రూ.1,58,950గా కొనసాగుతోంది. ఇవాళ రూ.870 మేర తగ్గింది. ఇక 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేటు రూ.1,45,700గా ఉండగా.. నిన్న రూ.1,46,500గా ఉంది.

బంగారం ధరలు గంటల్లోనే మారాయి. గంటల వ్యవధిలోనే సీన్ రివర్స్ అయింది. మంగళవారం బంగారం ధరలు పెరగగా.. బుధవారం నాటికి డౌన్ అయ్యాయి. పెట్టిళ్ల సీజన్ క్రమంలో ధరలు తగ్గడంతో కొనుగోలుదారులు ఉర్రటం చెందుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ తగ్గింపు తర్వాత గోల్డ్ రేట్లు ఎలా ఉన్నాయో చూద్దాం. బంగారం ధరలు కుప్పకూలాయి. మంగళవారం గోల్డ్ రేట్లు 1 / 5 హైదరాబాద్లో ప్రస్తుతం 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల ప్యూర్ గోల్డ్

4 / 5 ఇక ఢిల్లీలో కేజీ వెండి ధర రూ.2,65 లక్షలుగా ఉండగా.. మంగళవారం రూ.2,75 లక్షలుగా ఉంది. ఇవాళ ఒక్కసారిగా రూ.10 వేలు తగ్గింది. ఇక హైదరాబాద్లో కేజీ నిల్వ ధర రూ.2.75 లక్షలుగా ఉంది. నిన్న రూ.2.80 లక్షలుగా ఉంది. నిన్నటితో పోలిస్తే రూ.5 వేల మేర తగ్గింది. ఇక చెన్నైలో కేజీ నిల్వ రూ.2.75 లక్షలుగా కొనసాగుతోంది.

లోన్ కాదు.. ఉద్యోగం పొందాలన్నా సిబిల్ స్కోర్ ఉండాలి.. లేకపోతే కష్టమే బాసూ



ఈ రోజుల్లో ఆర్థిక కార్యకలాపాలకు సిబిల్ స్కోర్ అనేది ఎంత ముఖ్యమనేది తెలిసిందే. ఏదైనా ఆర్థిక సంస్థ నుంచి రుణం పొందాలంటే క్రెడిట్ స్కోర్ తప్పనిసరి. స్కోర్ తక్కువగా ఉంటే మీకు ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ లోన్ అందదు. అయితే ఉద్యోగం కావాలన్నా సిబిల్ ఉండాలి.. మన ఏదైనా బ్యాంక్ లేదా ఎన్ఎఫ్ఐసీ సంస్థ నుంచి లోన్ పొందాలంటే సిబిల్ స్కోర్ లేదా క్రెడిట్ స్కోర్ అనేది తప్పనిసరి. మినహా 750 పాయింట్లకు మించి క్రెడిట్ స్కోర్ అనేది ఉంటూ, అంతకంటే తక్కువ ఉంటే ఏ బ్యాంక్ లోనీ మంజూరు చేయదు. అయితే రుణం పొందటానికి కాదు.. ఉద్యోగం పొందాలన్నా సిబిల్ స్కోర్ ఉండాలి.. అవును.. ఇది అక్షరాలా నిజం.

2 / 5 బ్యాంకు ఉద్యోగం చేసేవారు తరచూ లక్షల విలువ చేసే లావాదేవీలు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇక కస్టమర్ల రూపొందించే సమాచారం తెలుసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ఉద్యోగి అప్పుల్లో ఉంటే పనిపట్ల అంతిమభావం ఉండదు. అంతేకాకుండా అప్పుల ఒత్తిడితో ఆకస్మాత్తుగా పాల్కునే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకుని సంస్థలు ఉద్యోగిలోకి తీసుకోవాలంటే సిబిల్ స్కోర్ పరిశీలిస్తున్నాయి.

4 / 5 క్రెడిట్ కార్డు బిల్లులు ఉంటే వాటిని చెల్లించండి. పాత లోన్లు ఉంటే వాటిని క్లియర్ చేసుకోండి. క్రెడిట్ రిపోర్టులో తప్పులు ఉంటే సరిచేసుకోండి. ఈ అంశాలు ఉంటే వాటిని చెల్లించండి. ఈ జాగ్రత్తలు అన్ని పాటించడం వల్ల మీరు బ్యాంకింగ్ రంగంలో ఉద్యోగాలు పొందుతారు.

1 / 5 బ్యాంకింగ్ రంగంలో పనిచేయాలనుకునేవారికి సిబిల్ స్కోర్ మెరుగ్గా ఉండాలి.. లేకపోతే మీకు బ్యాంకుల్లో ఉద్యోగం దొరకడం కష్టం. ప్రస్తుతం బ్యాంక్ ఉద్యోగాల్లో సిబిల్ స్కోర్ ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఉద్యోగంలోకి తీసుకునేటప్పుడు సిబిల్ స్కోర్ అనేది చెక్ చేస్తున్నారు. దీంతో మీరు బ్యాంకుల్లో ఉద్యోగం సాంపాదించాలంటే దివ్యార్థతలు, అనుభవమే కాదు.. సిబిల్ స్కోర్ ఉండాలి..

3 / 5 డిఫాల్ట్ లోన్లు ఉండటం, క్రెడిట్ కార్డ్ బకాయిలు ఎక్కువగా ఉండటం, రైట్ ఆఫ్ లోన్లు ఎక్కువగా ఉంటే ఉద్యోగం పొందటం కష్టమే. కొత్తగా ఉద్యోగం పొందే సమయంలోనే కాకుండా

పీఎఫ్ అకౌంట్ ఉన్నవారికి బగ్ లివీఫ్.. కేంద్రం నుంచి త్వరలో కీలక అప్డేట్.. నెలవారీ సొమ్ము పెంపు..!



సూచనలు చేసింది. లేదా, టెక్నోలజీ, స్పెర్ట్ డెవలప్మెంట్పై పార్కమెంటరీ స్టాండ్ కమిటీ 5వ రిపోర్ట్ సమర్పించింది. ఈ నివేదికలో ఈపీఎఫ్ఎస్ సబ్స్ట్రక్చర్ల కనీస పెన్షన్ పరిమితిని పెంచాలని, ఎప్పుడినుంచో ఉన్న డిమాండ్ను నెరవేర్చాలని సూచించింది. పెన్షన్ సరిహద్దుల తేదీని, వాటిని రూ.7,500 పెంచాలని ఇటీవల డిల్లీలో ఉద్యోగ, పెన్షన్ సంఘాలు నిరసనలు కూడా చేపట్టాయి. మూడు రోజుల పాటు ఆందోళనలు కొనసాగించారు. ఈ క్రమంలో పార్కమెంటరీ స్టాండ్ సంఘం స్పందించి కేంద్రానికి సూచనలు సమర్పించింది. ఉద్యోగులు విశేష చిత్రాలు, విజ్ఞాపనలు వలమార్చు ఇచ్చినట్లు గుర్తు చేసింది. ప్రస్తుతం ఖర్చులు పెరగడం, జీవన వ్యయాలు పెరుగుతున్న క్రమంలో పెంచాలని కోరింది.

పీఎఫ్ అకౌంట్ ఉన్నవారికి ఊరటనిచ్చే వార్త బయటకు వచ్చింది. కనీస పెన్షన్ పరిమితి పెంపుకు అడుగులు వదులుతున్నాయి. ఉద్యోగులు ఎప్పుడినుంచో డిమాండ్ చేస్తున్న విషయం సానుకూల నిర్ణయం వెలువడింది. ఈపీఎఫ్ఎస్ కనీస పెన్షన్ పరిమితి పెంచాలని గత కొంతకాలంగా ఉద్యోగులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈపీఎఫ్ఎస్ ఖాతాదారులకు ఊరట లభించింది. ప్రస్తుతం పీఎఫ్ ఖాతాదారుల కనీస పెన్షన్ రూ.వెయ్యి పొందుతుండగా.. దీనిని పెంచాలనే డిమాండ్లు ఎప్పుడినుంచో వినిపిస్తున్నాయి. ఉద్యోగ సంఘాలు ఎప్పుడినుంచో దీనిపై ఆందోళనలు చేయడంతో పాటు ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు వచ్చాయి. ఇక ఇటీవల సుప్రీంకోర్టులో కూడా దీనిపై

విచారణ జరిగింది. ఈ డిమాండ్ల వేళ కేంద్ర ప్రభుత్వం కనీస పెన్షన్ పరిమితిని పెంచుతుందనే వార్తలు వస్తుండగా.. కేంద్రం ఇటీవల పార్కమెంట్లో ఆ వార్తలను ఖండించింది. అయితే ఈ క్రమంలో పెన్షన్ పరిమితిపై ఉద్యోగులు, పెన్షన్లకు ఊరట చెందే వార్త బయటకు వచ్చింది. అదేదీ అనేది చూద్దాం. పార్కమెంటరీ ప్యానెల్ సూచన ఈపీఎఫ్ఎస్ చందాదారులకు కనీస పెన్షన్ లిమిట్ పెంచాలని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పార్కమెంటరీ ప్యానెల్ సూచించింది. ఈపీఎఫ్-1995 కింద పెన్షన్ పరిమితిని పెంచాలని పార్కమెంటరీ ప్యానెల్

ప్రపంచం జరిగినప్పుడు రెగ్యులర్ ఉద్యోగులు మాదిరిగానే కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులకు పరిహారం అందించాలని స్పష్టం చేసింది. ఇక సామాజిక భద్రత ప్రయోజనాలను మెరుగుపర్చేందుకు ప్రస్తుతం ఉన్న వేతన పరిమితిని వెంటనే సవరించాలని సూచించింది. కాగా ప్రస్తుతం పీఎఫ్ అకౌంట్ ఉన్నవారికి రిటైర్మెంట్ తర్వాత నెలకు కనీసం రూ.వెయ్యి పెన్షన్ పొందే అవకాశముంది. గత దశాబ్దం పైనుంచి ఇందులో ఎలాంటి మార్పులు లేవు. ప్రస్తుతం ఖర్చులు పెరుగుతుండటంతో పెన్షన్ సొమ్ము సరిపోవడం లేదు. దీంతో పెన్షన్ పరిమితి పెంచడం వల్ల 7 కోట్ల మంది పీఎఫ్ ఖాతాదారులకు లబ్ధి చేకూరుతుంది. మరీ కేంద్రం నుంచి ఎలాంటి రెస్పాన్స్ వస్తుందో చూద్దాం.

అన్ని హోటల్లకూ ప్రతీ సోమవారం సెలవు.. రాత్రి 10 వరకే అన్ని బంద్..!

హోటల్లో ఎమ్మర్జెన్సీ లైట్లు, దాచావు కొవిడ్ నాటి గడ్డు పరిస్థితి. వంటగ్యాస్ సిలిండర్లు దొరక్కోవడంతో కట్టెల పొయ్యి, బొగ్గుల కుంపట్లను వెలిగించుకోవాల్సిన అగత్యం. ముఖ్యమంత్రి గంటగంటకూ రివ్యూ చేస్తున్నా మంత్రులతో, సివిల్ సప్లయ్ అధికారులతో, గ్యాస్ కంపెనీ డిలెగేట్స్ తో ఉన్నా ఏపీలో గ్యాస్ సిలిండర్ల సంతృప్తి కాలిక్చీ రాలేదు. అందుకే ప్రభుత్వంతో ఒప్పందం చేసుకున్నాయి హోటల్ యాజమాన్యాలు. ఏమిటా డీల్..? రాంతో కన్జ్యూమర్లపై వడే ఎక్సైజ్ ఏంటి? మిడిల్స్ట్రీ యుద్ధం మన వంటిట్లో మంట జెట్టినంది. దేశంలో వంట గ్యాస్ సిలిండర్ల కొరత సహజానికంటేసింది. ఖాతాపర్యక్తంలో కమర్షియల్ సిలిండర్ ఒక్కోటి నాలుగైదు వేలదాకా పలకడంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా హోటల్స్ అన్ని మూతబడే ప్రమాదంలో పడ్డాయి. ఏపీలో విజ్ బి.బి.ఎ. అంటూ గవర్నమెంట్ కాళ్ల మీద పడ్డాయి హోటల్ మేనేజ్మెంట్లు. ఏపీ స్టాల్ హోటల్స్, విజయవాడ హోటల్స్ సంఘాల జేసీసీ నాయకులు సివిల్ సప్లై డైరెక్టర్ల సూపర్ అజయిని కలిసి వివేచిత్రం సమర్పించారు. కమర్షియల్ సిలిండర్ల కొరతపై దాదాపు 20 నిమిషాల పాటు చర్చించారు. 3 కీలక పాయింట్లపై ఓ నిర్ణయానికొచ్చారు. ప్రతిరోజూ ఉదయం 10 నుంచి రాత్రి 10 వరకు మాత్రమే హోటల్స్ రన్ చేయాలి. అన్ని హోటల్లూ సోమవారం సెలవు ప్రకటించాలి.. స్టాల్ హోటల్లో బటమ్స్ 45 నుంచి 15కి తగ్గించాలి..! ఐపీ కండిషన్లు

నేడో రేపే జీవో రిలీజ్ అవుతుంది. సోమవారం సెలవు విషయంలో మాత్రం సందర్భం జరగవచ్చు. ఎందుకంటే, రాష్ట్ర మొత్తమీద సోమవారం హోటల్లు మాస్కో కస్టమర్ల ఇన్వాయిట్ వడే ప్రమాదముంది. ఆరోగ్యంగా, హోటల్లో ఇకపై ఫుడ్ మెను కూడా పూర్తిగా మారిపోతోందా కేంద్ర ప్రభుత్వం చెప్పిన గైడ్లైన్స్ ప్రకారం 80 శాతం డౌమ్ స్టాక్ యూజర్స్ కి మిగతా 20 శాతం మాత్రమే కమర్షియల్ యూజర్స్ ఇన్వాయిట్ కనీసం 50 శాతం ఎలీవేట్ ఐనా కేటాయింబాలని వేడుకుంది హోటల్ జేవీసీ. కానీ, డిమాండ్ కి తగ్గ సరఫరా లేక కారణం ఏర్పడింది గనుక.. హోటల్



హోటల్స్ అన్ని మూతబడే ప్రమాదం యాజమాన్యాలు మంతుపట్టు పట్టడం లేదు. కాకపోతే, ఆ 20 శాతం కోటా కూడా పెద్ద హోటల్లకే వెళుతోందన్నది చిన్న హోటల్ల గగ్గోలు. అటు, ఎలీవేట్ ప్రత్యామ్నాయాలు కూడా రెడీ జెతున్నాడు. కట్టెలపొయ్యి, బయోగ్యాస్, ఎలెక్ట్రికల్ స్టవ్.. కిచెన్ కాన్వెన్యోర్ మారిపోతున్నాయి. గ్యాస్ వినియోగం తగ్గించే తరహానీ బటమ్స్, బొగ్గుల పొయ్యిలో చేసే వంటల్ని ఎంకరీజ్ చేస్తోంది ప్రభుత్వం. బిరియాన్ లాంటి సాతిండియన్ బటమ్స్ని కట్టెల పొయ్యి మీదే వండకోవాలని ఆదేశాలు వచ్చేశాయి. విధి లేక, స్విగ్గి జోమలోలను కూడా కంట్లోలే చేసి, వైసెంతవరకు ఆర్థిక తగ్గించుకుంటున్నా హోటల్ మేనేజ్మెంట్లు.



