

అఖండ భూమి

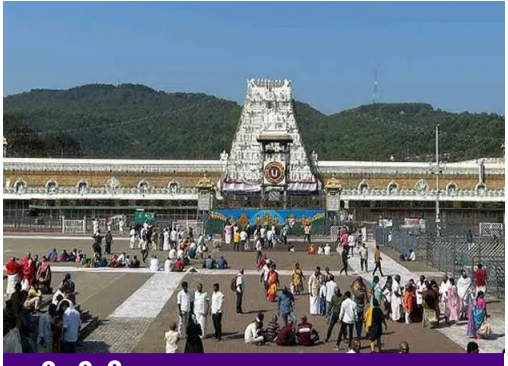
AKANDA BHOOMI TELUGU DAILY

ఎడిటర్: యం. ఈశ్వరయ్య

సంచలన దినపత్రిక



ఖమేనీ అంత్యక్రియల షెడ్యూల్
ఖరారు.. జూలై 4న ఘరూ



టీటీడీకి రూ.కోటి విరాళం
అందజేసిన కోల్ కతా ట్రస్టు

పచురణ: కర్నూలు, ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి : 04 సంచిక : 109 ఎడిటర్ : ఎం ఈశ్వరయ్య పేజీలు : 08, సోమవారం 15-06-2026 సెల్ : 9440912389, 9490315559 వెల రూ. 2 రూ/

Published From kurnool : Circulated at Srikakulam, VishakaPatanam, Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam, Nellore, Chittoor, Kurnool,

మరావతి పనులు ఆగలేదు
జోరుగా సాగుతున్నాయి



- ❖ అమరావతి రాజధాని పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయన్న మంత్రి
- ❖ పనులపై జరుగుతున్న విష ప్రచారాన్ని ఆపాలని హితవు
- ❖ వర్షం వస్తే పనులు ఆగిపోతాయన్న వార్తలను ఖండించిన లోకేశ్

పనుల పురోగతిని చూపిస్తూ 'ఎక్స్' వేదికగా వీడియో విడుదల ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతిలో - మిగతా 2 లో

సింగపూర్లో చంద్రబాబుకు ఘనస్వాగతం పలికిన తెలుగు ప్రజలు

- ❖ రెండు రోజుల పర్యటన కోసం సింగపూర్ చేరుకున్న సీఎం చంద్రబాబు
- ❖ ముఖ్యమంత్రికి ఘన స్వాగతం పలికిన తెలుగు ఎన్ఆర్ఐలు
- ❖ కుటుంబాలతో తరలివచ్చి అభిమానం చాటుకున్న ప్రవాసులు
- ❖ అందరినీ ఆప్యాయంగా పలకరించి ఫోటోలు దిగిన చంద్రబాబు
- ❖ తెలుగు ప్రజలు చూపిన ప్రేమ ఎంతో ఆనందాన్నిచ్చిందని వెల్లడి



ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు రెండు రోజుల పర్యటన నిమిత్తం సింగపూర్ చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడి తెలుగు ప్రజలు, ప్రవాస భారతీయులు (ఎన్ఆర్ఐలు) ఆయనకు (జూన్ 15, 16) వచ్చిన నిమిత్తం సింగపూర్ ప్రవాస భారతీయులు (ఎన్ఆర్ఐలు) ఆయనకు

మా ఫేస్ బుక్
పేజీని బ్లాక్ చేశారు

కూటమి ప్రభుత్వంపై జగన్ అగ్రహం



- ❖ సోషల్ మీడియాలో కనిపించని వైసీపీ అధికారిక ఫేస్ బుక్ పేజీ
- ❖ చంద్రబాబు ప్రభుత్వంపై జగన్ తీవ్ర ఆరోపణలు
- ❖ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రశ్నిస్తున్నందుకే ఈ చర్యలన్న జగన్
- ❖ పేజీని వెంటనే పునరుద్ధరించాలని డిమాండ్ న్యాయపరంగా పోరాడతామని స్పష్టీకరణ చేసిన అధినేత జగన్ పిపి కూటమి ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. తమ పార్టీ - మిగతా 2 లో

భారతీయ నావికుల మృతి
ఈ బలహీన ప్రధాని దేశాన్ని కాపాడలేరంటూ రాహుల్ గాంధీ ఫైర్



- ★ హర్యాణా జలసంధిలో భారత నావికుల మృతిపై మోదీ సర్కారును నిలదీసిన రాహుల్ గాంధీ
- ★ అమెరికాకు ప్రభుత్వం దాసోహం అంటోందని తీవ్ర విమర్శలు
- ★ భారతీయుల మృతి పట్ల అమెరికాలో పశ్చాత్తాపం లేదని ఆవేదన
- ★ ఈ ఘటనపై అమెరికా బేషరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్
- ★ ప్రభుత్వ స్పందన బలహీనంగా ఉందని విపక్షాల ఆరోపణ

హర్యాణా జలసంధిలో అమెరికా సైనిక దాడుల్లో ముగ్గురు భారతీయ నావికులు మరణించిన ఘటనపై - మిగతా 2 లో

బెంగాల్ టీఎంసీలో ముదిలన సంక్షోభం.. మమతకు లీగ్ నోటీసు



- ❖ టీఎంసీలో తీవ్రమైన అసమృతి సెగలు
- ❖ మమతా బెనర్జీకి రెజల్ ఎంపీ కుమారుడి లీగ్ నోటీసు
- ❖ ఇద్దరు రెజల్ ఎంపీలను పార్టీ పదవుల నుంచి తొలగించిన అధిష్టానం
- ❖ పార్టీకి రాజీనామా చేసిన సీనియర్ నేత మాసన్ భూనియా
- ❖ ఎన్డీఏలో చేరేందుకు సిద్ధమైన టీఎంసీ రెజల్ ఎంపీలు

పశ్చిమ బెంగాల్ లోని ప్రతిపక్ష తృణమూల కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ)లో అంతర్గత సంక్షోభం - మిగతా 2 లో

జీ7లో మోదీ-ట్రంప్ భేటీ భారత్ కు భారీ లాభాలు తెచ్చే ఒప్పందం రానుందా?

- ▶▶ ప్రపంచ దృష్టి ఇప్పుడు ఫ్రాన్స్ లో జరగనున్న జీ7 శిఖరాగ్ర సమావేశాలపై నిలిచింది
- ▶▶ ఈ సమావేశాల సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి ముఖాముఖి భేటీ కానుండటం ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది.
- ▶▶ భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం, పెట్టుబడులు, వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యం వంటి కీలక అంశాలు



ఈ చర్చల్లో ప్రధానంగా ఉండే అవకాశం కనిపిస్తోంది అంతర్జాతీయ రాజకీయ ముఖచిత్రంపై మరో కీలక పరిణామానికి రంగం సిద్ధమైంది. అగ్రరాజ్యం అమెరికా, ప్రపంచంలోనే అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న భారతదేశం మధ్య బంధాన్ని మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా అడుగులు వదులుతున్నాయి. తూర్పు ఫ్రాన్స్ లోని సుందర నగరమైన 'ఎవియాన్-ఈస్-బైస్' వేదికగా జూన్ 16, 17 తేదీలలో జరగనున్న ప్రతిష్టాత్మక

నౌకల కదలికలపై కఠిన చర్యలు

- ❖ హర్యాణా జలసంధిని పూర్తిగా మూసివేసినట్లు ఇరాన్ నావికాదళం రేడియో ప్రకటన
- ❖ హెచ్చరికలను ధిక్కరించి నౌకలు ప్రయాణిస్తే కఠిన చర్యలు ఉంటాయని ఐఆర్టీసీ హెచ్చరిక
- ❖ వాణిజ్య నౌకలపై దాడికి వచ్చిన ఇరాన్ డ్రోన్లను అమెరికా సైన్యం కూల్చివేత
- ❖ ఇరాన్ తో ఆదివారం శాంతి ఒప్పందం ముగిశాకే జలసంధి తెరుచుకుంటుందని ట్రంప్ వెల్లడి

అంతర్జాతీయ చమురు, సహజ వాయువుల రవాణాకు అత్యంత కీలకమైన హర్యాణా జలసంధి వద్ద ఉద్రిక్తతలు పరాకాష్ఠకు చేరాయి. ఈ పూర్వోత్సాహ జలసంధిని ఇరాన్ పూర్తిగా - మిగతా 2 లో

జూలై 4 నుంచి అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియలు

- జూలై 4-5 తేదీలలో టెహ్రాన్ లోని ఇమామ్ ఖమేనీ ముసల్లాలో వీడ్కోలు సభలు
- ఫిబ్రవరి 28న జరిగిన అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ ఉమ్మడి వైమానిక దాడుల్లో ఖమేనీ మృతి
- జూలై 9న మషద్ లో ఖమేనీ పార్థివ దేహానికి అంతిమ సంస్కారాలు

ఇరాన్ దేశాన్ని సుదీర్ఘ కాలం పాటు పరిపాలించిన మాజీ సుప్రీం లీడర్ అయాతోల్లా అలీ ఖమేనీ అంత్యక్రియల అధికారిక షెడ్యూల్ ఖరారైంది. వచ్చే నెల (జూలై) 4వ తేదీ నుంచి రాజధాని టెహ్రాన్ లో ఈ అంత్యక్రియల ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుందని ఇరాన్ ప్రభుత్వ అధికారిక మీడియా ఆదివారం వెల్లడించింది. ఖమేనీ సంస్కరణ బాధ్యతలను - మిగతా 2 లో

మీనాక్షి నటరాజన్ కు వెన్నుపోటు పొడిచింది రేవంత్ రెడ్డె

- ▶▶ ఆమెకు రాజ్యసభ సీటు రాకుండా బీజేపీతో రేవంత్ కుమ్మక్కయ్యారని ఆరోపణ
- ▶▶ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం హామీల అమలులో పూర్తిగా విఫలమైందని విమర్శలు
- ▶▶ ఖైరతాబాద్ లో ఉపఎన్నిక రావడం ఖాయమని ఊహించు
- ▶▶ ఓటర్ల జాబితాపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపు

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. సొంత పార్టీ నేత, రాహుల్ గాంధీకి సన్నిహితులైన మీనాక్షి నటరాజన్ కు - మిగతా 2 లో

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫస్ట్ షాట్ మోలన అటర్ వ్యాప్

- ▶▶ కాంగ్రెస్ పై మరోసారి నిప్పులు చెరిగిన కేటీఆర్.. ఏమన్నారు...?
- ▶▶ హిట్లర్ ను ఆదర్శంగా తీసుకున్న రేవంత్ వల్ల ప్రజలకు న్యాయం జరగదని కేటీఆర్ ఫైర్ అయ్యారు
- ▶▶ ప్రజలు ఎన్నుకున్న ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ లో చేరి ప్రజా తీర్పును అవమానించారని ఎమ్మెల్యేల ఫిరాయింపులపై మరోసారి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు
- ▶▶ త్వరలో ఉప ఎన్నికలు వస్తాయని, మళ్లీ BRS అభ్యర్థి గెలుస్తారని కేటీఆర్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు



తెలంగాణ రాజకీయాల చల్లని వర్షాలలో కూడా హిట్లర్ ను ఎవరన్న దానిపై అంతర్గత విచారణ కొనసాగుతుంది.

పుట్టిస్తున్నాయి. ఇటీవల తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఇన్ చార్జ్ , కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి మీనాక్షి నటరాజన్ రాజ్యసభకు అభ్యర్థిత్వాన్ని ఎన్నికల కమిషన్ తిరస్కరించిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై తెలంగాణ రాజకీయాల్లో హాట్ హాట్ గా ఆరోపణలు, ప్రత్యారోపణలు జరుగుతున్నాయి. మీనాక్షి నటరాజన్ ను అనలు టార్గెట్ చేసుకుంది కాంగ్రెస్ కు చెందిన నేతలు అంటూ బీఆర్ఎస్ తీవ్రమైన ఆరోపణలు చేస్తుంది. దీనిపై కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ కూడా సీనియర్ గా ఉంది. అసలు ఈ కేసు విషయంను బీజేపీకి చేరేసేంది

వైసీపీ నాయకులపై జగ్గంపేట జనసేన ఇంచార్జ్ తుమ్మలపల్లి రమేష్ షైర్

పవన్ కళ్యాణ్ ని విమర్శించే నైతిక హక్కు వైసీపీ కి లేదు
జగ్గంపేట ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): రెండేళ్ల దగ...



అందించడం జరిగిందన్నారు.. ముఖ్యంగా జగ్గంపేట నియోజకవర్గం లో మాజీ మంత్రి వైసీపీ నాయకులు తోట నరసింహం డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ పై చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. పవన్ కళ్యాణ్ ను విమర్శించే ముందు ఆయన

జగ్గంపేట సర్కార్ పోలీస్ ఆధ్వర్యంలో సైకిల్ ర్యాలీ

కాకినాడ జిల్లా జగ్గంపేట ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): జగ్గంపేటలో ఆదివారం ఉదయం జగ్గంపేట సిబి టి.ఐ.రువతిరావు గారు ఆధ్వర్యంలో జగ్గంపేట పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద నుంచి సైకిల్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీలో ముఖ్యఅతిథిగా జగ్గంపేట ఎమ్మెల్యే, డి.టి.టి. బోర్డు సభ్యులు జ్యోతుల నెహ్రూ గారు హాజరై సైకిల్ ర్యాలీని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జగ్గంపేట సిబి టి.ఐ.రువతిరావు, జగ్గంపేట ఎస్పీ రఘునాథరావు, గండేపల్లి ఎస్ఐ శివ నాగబాబు, కిర్రంపూడి ఎస్ఐ సతీష్ కుమార్ వారి యొక్క నిబ్బందితో సైకిల్ ర్యాలీ ద్వారా జగ్గంపేటలోని మెయిన్ రోడ్, గ్రామాలగుండా వర్ధిల్లించారు. ఫీట్ ఇండియా సైకిల్ ర్యాలీ ద్వారా ప్రజలకు ఆరోగ్యం, పర్యావరణ వరంక్షణ, మరియు శారీరక దృఢత్వంపై అవగాహన కల్పించారు.



వైసీపీ రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ సజ్జల రామకృష్ణను సన్మానించిన వంకాయల రమేష్

మావవరం ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): రాష్ట్ర వైసీపీ కోఆర్డినేటర్ మాజీ ప్రభుత్వ నలహకూరుల సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డిని పిడుగురాళ్ల వృషసాయి మార్కెట్ యార్డ్ మాజీ వైరల్స్ మావవరం మండలం వైసీపీ సీనియర్ నాయకులు వంకాయల రమేష్ ఆదివారం వైసీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో మర్యాదపరంగా కలితారు. ఈరోజు మైసూర్ పార్టీ ఆర్గనైజర్ అత్యయ సమేతన కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విశ్వసిన సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డిని వంకాయల రమేష్ తాలువారో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా వలనూలో ముఖ్య గురజాల నియోజకవర్గంలో వైసీపీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని అలాగే రానున్న స్థానిక ఎన్నికల ఎన్నికల్లో కూడా పార్టీని ముందుకు తీసుకువెళ్లాలని సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి కోరారు. వంకాయల రమేష్ తెలిపారు. గురజాల నియోజకవర్గంలో వైసీపీ ప్రభుత్వం హయాంలో జరిగిన అభివృద్ధి పనులు ప్రజలు మర్చిపోలేదని రానున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో కూడా వైసీపీ విజయం సాధిస్తుందని వంకాయల సజ్జలకు తెలిపారు.

ప్రతిపాడు హైస్కూల్ విద్యార్థులకు ప్రతిష్టాత్మక బహుబలీ (ట్రీపుల్ బలీ)లో సీట్లు
ప్రతిపాడు ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): రెప్పం రామ్మూరి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు ప్రతిష్టాత్మక బహుబలీ (ట్రీపుల్ బలీ)లో సీట్లు సాధించి పాఠశాల శ్వాతిని మరింత పెంచారు. పదో తరగతి పూర్తిచేసిన ఇద్దరు విద్యార్థులు ఉన్నత విద్యలో అడుగు పెట్టడం పట్ల ముఖ్యమంత్రి హార్షం వ్యక్తమవుతోంది. చెవల శ్రవణ్ కుమార్ ఆర్ట్స్ వ్యాపి, ఇడుపులయ్యలోని బహుబలీ (ట్రీపుల్ బలీ)లో సీటు సాధించగా, మైసూరిలోని సీట్ల శ్రీకాకాశం బహుబలీకి ఎంపికయ్యారు. ఈ విజయంపై పాఠశాల ప్రధానాధికారి పాపయ్య సీహెచ్ జాన్ ప్రసాద్, ఉపాధ్యాయ బృందం, విద్యా కమిటీ చైర్మన్ మాచి రాజేంద్రకుమార్, కమిటీ సభ్యులు మరియు గ్రామ పెద్దలు విద్యార్థులను అభినందించారు. గ్రామస్థాయిలోనే కాకుండా రాష్ట్రస్థాయి ప్రతిష్టాత్మక విద్యాసంస్థల్లో సీట్లు సాధించడం పట్ల తల్లిదండ్రులు, గ్రామ ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

చిల్లంగిలో ఘనంగా కర్ణి అప్పల నరసింహారావు శతజయంతి వేడుకలు
ముఖ్య అతిథులుగా ఎమ్మెల్యే గణబాబు, గవర కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మళ్ళ సురేంద్ర
ముయిదీన్ నెన్సే కలిపి చేయడం వల్ల సమ్మె చేస్తేనే కానీ జీతాలు వచ్చే పరిస్థితి కనబడటం లేదు పాత కాంట్రాక్టర్ జీతం ఇవ్వకపోతూ వదిలి వెళ్ళినారా ఆడిగితే నాకు సంబంధం లేదని చెప్పారు ఇదీవల వచ్చిన కొత్త కాంట్రాక్టర్ మెయింటెనెన్స్ కి దణ్ణాలు పేట్టకపోవడం వల్ల ఎక్కువ వేతన గాగ్గి ఆక్రమణ అన్నట్లు పరిస్థితిలో మార్పు రాలేదని దానివల్ల ప్రజలకు త్రాగునీరు అందించలేకపోతున్నామని దాద్ర ఒకవైపు కష్టపడి పనిచేస్తున్న జీతాలు ఇవ్వడం లేదని మరొకవైపు రోజూరోజూ పెరుగుతున్న నిత్యవసర వస్తువులు ధరలను తట్టుకోలేక అప్పులు తెచ్చుకుని ఇప్పటివరకు గడుపుతుంటూ రావడం జరిగింది ఇక అప్పు పుట్టే పరిస్థితి కూడా లేకపోవడం వలన దిక్కు తోచని పరిస్థితిలో ప్రభుత్వం వెంటనే నిధులు కేటాయిం ప్రాజెక్టుని పు అవేషన్ మెయింటెనెన్స్ సవరణ చేసి జీతాలు నెల నెల వస్తే నిధులు ఏర్పాటు చేయాలని గత 20 రోజుల ముందే అధికారులతో కాంట్రాక్టర్ కి టెటర్ ఇచ్చిన స్వధనం కరవు అవడం వల్ల సమ్మె కి వెళ్లడం జరుగుతుందని ప్రజలు ఈ సమ్మెకు మద్దతుగా నిలబడాలని ప్రభుత్వం సత్యసాయి బాబా ఆశయాన్ని బలికించాలని వేడుకుంటూ సోమవారం నుంచి ప్రత్యక్ష పోరాటంలోకి వెళ్లడం జరుగుతుందని ప్రజా ప్రతినిధులకు అధికారులకు ప్రజలకు మీడియా ద్వారా నిబ్బంది యూనియన్ ప్రెసిడెంట్ పాలి శేషారావు, కట్టమూరు వీరబాబు, మహాంతి వెంకటే, యు గణపతి, లక్ష్మీనారాయణ, రామకృష్ణ తెలియపరచడం జరుగుతుంది.

ఓటర్ల జాబితా సమగ్ర సవరణ (SIR-2026)

.ఎమ్మార్సీ పి రామకృష్ణ కార్యక్రమంలో ప్రజలు, రాజకీయపార్టీల ప్రతినిధులు చురుకుగా పాల్గొనాలి
గోకవరం ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): భారత ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు గోకవరం మండల పరిధిలో రాజావంపేటలో Xవ అంశం =వజఅంశం - రాx= 2026 కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతున్నది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న 2025 ఓటర్ల జాబితాలోని ఓటర్ల వివరాలను 2002 ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (రాx=2002) ఓటర్ల జాబితాతో అనుసంధానం (మీజూజూఅప్డేట్) చేసి, ఓటర్ల జాబితా యొక్క ఖచ్చితత్వం, పారదర్శకత మరియు సమగ్రతను నిర్ధారించేందుకు చర్యలు చేపట్టబడుతున్నాయి. ప్రారంభ ఎన్వయామెంట్ దశలో 15-06-2026 నుండి 14-07-2026 వరకు బాల్ స్టాయి అధికారులు (మీజూ) ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రతి నమోదిత ఓటర్ కి ఎన్వయామెంట్ ఫాన్ డాక్ అందజేస్తారు. ఓటర్ల తమ వ్యక్తిగత వివరాలను సరిచూసుకుని, అవసరమైన సమాచారాన్ని లో పూర్తిగా నమోదు చేసి సంబంధిత మీజూలకు తిరిగి అందజేయవలసిందిగా కోరడమైంది. ప్రతి ఓటరు ఎన్వయామెంట్ ఫార్ములా తప్పనిసరిగా పూరించి సమర్పించడం ద్వారా ఓటర్ల జాబితా మరింత ఖచ్చితంగా రూపొందించబడుతుంది. ఆదేవిధంగా, 01-07-2026 ను ఆర్డర్ తేదీగా పరిగణించి, ఆ తేదీ వాటికి 18 సంవత్సరాల వయస్సు పూర్తి చేసుకున్న అర్హులైన పౌరులు ఓటరుగా నమోదు కొరకు ఫారం-6 దరఖాస్తును సమర్పించవలసిందిగా తెలియజేయడమైంది. అర్హులైన యువత ఈ

అవకాశాన్ని వినియోగించుకొని తమ పేర్లను ఓటర్ల జాబితాలో నమోదు చేసుకోవాలని కోరడమైంది. ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమానికి సంబంధించిన ముఖ్యమైన తేదీలు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి: ఇంటింటి ఎన్వయామెంట్ మరయు దృవీకరణ కార్యక్రమం 15-06-2026 నుండి 14-07-2026 వరకు ముసాయిదా ఓటర్ల జాబితా ప్రచురణ 21-07-2026 క్లెయిమ్ మరయు అప్డేట్ స్వీకరణ 21-07-2026 నుండి 20-08-2026 వరకు తుది ఓటర్ల జాబితా ప్రచురణ 22-09-2026 గుర్తింపు పొందిన అన్ని రాజకీయ పార్టీలకు చెందినబాల్ స్టాయి ఏజెంట్లు (మీజూ) ఈ కార్యక్రమంలో చురుకుగా పాల్గొని, మీజూ లతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ఓటర్ల జాబితాల పరిశీలన, అర్హులైన ఓటర్ల గుర్తింపు, వివరాల దృవీకరణ మరియు అవసరమైన సూచనలు అందించడం ద్వారా కార్యక్రమం విజయవంతం కావడానికి సహకరించాలని కోరడమైంది. ఆదేవిధంగా, అన్ని రాజకీయ పార్టీలు తమ మీజూలు నియామకం, శిక్షణ మరియు క్షేత్ర స్థాయి పర్యవేక్షణ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి రాx=2026 కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయటకు ఎన్నికల యంత్రాంగానికి సహకరించవలసిందిగా విజ్ఞప్తిచేయడమైంది. ప్రజలు, రాజకీయ పార్టీలు, బాల్ స్టాయి ఏజెంట్లు (మీజూ), బాల్ స్టాయి అధికారులు (మీజూ) మరియు ఎన్నికల సిబ్బంది అందరూ సమన్వయంతో పనిచేసి పారదర్శకమైన, ఖచ్చితమైన మరియు సమగ్రమైన ఓటర్ల జాబితా రూపకల్పనకు సహకరించాలని విజ్ఞప్తిచేయడమైంది. అని ఎమ్మార్సీ పి రామకృష్ణ ఆదివారం తెలిపారు



ఎంఎంఆర్ చాలిబుల్ ట్రస్ట్ ద్వారా పలువురికి ముదునూరి ఆర్థిక సహాయం



ప్రతిపాడు, ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): ప్రతిపాడు మండలం ధర్మవరం గ్రామంలో వైసీపీ నాయకులు, ఎంఎంఆర్ చాలిబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్, సరపంచి పార్లమెంట్ పరిశీలకులు ముదునూరి మురళీకృష్ణం రాజు పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా మొదట జువ్వల దొరబాబు కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. దొరబాబు భార్య రామబాబి ఇటీవల కాలికి అపరేషన్ చేయించుకున్న నేపథ్యంలో ఆమె ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. కుటుంబానికి రూ. 5,000 ఆర్థిక సాయం అందజేశారు. తరువాత చిట్టూరి ఏనుబాబు కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. ఏనుబాబు ఇటీవల కాలికి గాయం కావడంతో అపరేషన్ చేయించుకున్న నేపథ్యంలో ఆయన ఆరోగ్య వివరాలు తెలుసుకున్నారు. కుటుంబానికి రూ. 5,000 ఆర్థిక సాయం అందజేశారు. ఏ కష్టం వచ్చినా అంకంటానని భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ వైస్ సర్పంచ్ బాపట్ల సత్యనారాయణ, బాపట్ల రవిబాబు, తూపాటి బచ్చి, దాడి పుత్రయ్య, బాపట్ల అంబేద్కర్లు పాల్గొన్నారు.

సాయి ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో జస్టిస్ రంగారెడ్డి వర్ధంతి సందర్భంగా అన్నదాన కార్యక్రమం



అనంతపురం, (ఎబి నెట్వర్క్) ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): అనంతపురం రూరల్ మిడిగల్లు గ్రామం లో పుట్టి కష్టపడి చదువుకొని అనంతపురం లో ఎడిట్ పై కోర్ట్ జడ్జి గా భారత నిర్వహించి పదవీ విరమణ అనంతరం మృతి చెంది 5 సంవత్సరాలు పూర్తి అయిన సందర్భంగా జస్టిస్ రంగారెడ్డి వర్ధంతి సందర్భంగా వారి కుటుంబ సభ్యులు ఆర్థిక సహాయంతో సాయి ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో నారాయణ సేవ (అన్నదానం) ద్వారా 300 మందికి వివిధ రకాల పిండి వంటలతో పంది పెట్టమని సాయి ట్రస్ట్ అర్హులను విజయసాయి కుమార్ తెలిపారు. ఆయన ఇద్దరు కుమారులు వెంకట సుబ్బారెడ్డి, హై కోర్ట్ అడ్వకేట్ వారి సతీమణి ప్రతిమ రెడ్డి జనగాం జిల్లా జడ్జి గా రెండవ కుమారుడు ది. రమేష్ డాక్టర్ గా, హైదరాబాద్ లో స్థిర పడ్డారు. సొంత గృహ మీద మమకారం లో ఇక్కడ ఉన్న నారాయణ సేవ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం లో సాయి ట్రస్ట్ సభ్యులు రాఘవేంద్ర, విజయ భాస్కర్, వెంకట శేషయ్య, ఫణి, సుధాకర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ నెల 17న కొయ్యూరులో ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే పర్యటన

బదు లక్షలకోటి నిర్మించిన బస్సు పెట్టర్ ప్రారంభోత్సవం
ఎంపీపీ "బదుగు రమేష్ బాబు"
కొయ్యూరు అల్లూరు జిల్లా ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఈ నెల 17న ఆరకు పార్లమెంటు సభ్యురాలు డాక్టర్ గుమ్మ తనబాబి, అల్లూరి జిల్లా వైఎస్ఆర్ఆర్సీ ఆధ్వర్యం పొడేరు ఎమ్మెల్యే కొయ్యూరు లో పర్యటిస్తారని ఎంపీపీ బదుగు రమేష్ బాబు తెలిపారు. ఆదివారం స్థానిక విలేజరులకు విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఎంపీపీ రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ ఎంపీ తనబాబిని నిధులతో కొయ్యూరులో మాజీ జెడ్పీసీని వారా నూకరాజు పేరుతో నిర్మించిన భవనాలను ప్రారంభోత్సవం చేస్తారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి మండలంలో ఉన్న మాజీ సర్పంచులు ఎంపీపీబీలు వైస్ ఎంపీబీలు పాల్గొనడం వల్ల ప్రజలకు విధిగా హాజరై ఎంపీ ఎమ్మెల్యే పర్యటన విజయవంతం చేయాలని కోరారు

విశాఖపట్నం ల్యాండ్ సర్వే పోస్టుమార్గం నమూనాలు

ఏమి తేలుతుందో అనేది సస్పెన్స్
తుని ఎన్ ఆర్ హోరం జిల్లా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): కాకినాడ జిల్లా తుని మండలం సిహెచ్ ఆర్ హోరం గ్రామంలో చిన్నారి జ్ఞానేశ్వరి విసింగ్ కేసులో కీలక కక్ష గా ఉన్న కుక్క మరణించడంతో దానికి ఆదివారం ఉదయం పోస్టుమార్గం నిర్వహించారు పోస్టుమార్గం అనంతరం నమూనాలు విశాఖ పర్యటి ల్యాండ్ కు పంపించారు అక్కడ నమూనాలు విశేషించి నివేదిక ఇవ్వనూర్లు పోస్టుమార్గం నివేదిక ఎలా ఉంటుందని దానిపై టెన్షన్ నెలకొంది రిపోర్ట్ ఎలా వస్తుందో అనే దానిపై ప్రజలు చర్చించుకుంటున్నారు

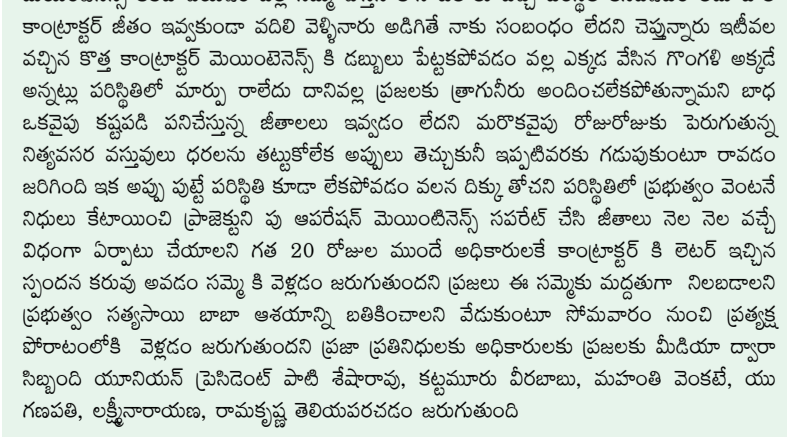
నాతవరం, ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): 100 డేస్ యాంట్ డ్రగ్ అవేరేనెస్ కార్యక్రమంలో భాగంగా పోలీసు ఉన్నతాధికారుల సూచనల మేరకు పాండవ చైర్మన్ కరక సత్యనారాయణ గారి సహకారంతో ఈరోజు నాతవరం మండలంలోని తాండవ జలాశయం పరిసర ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక పరిశుభ్రత కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాతవరం పోలీసు సిబ్బంది, యూనిట్ ఆఫ్ ది రైజ్ సంఘం యువకులతో కలిసి జలాశయం పరిసర ప్రాంతాలు, అలయ ప్రాంగణాలు మరియు సందర్శకులు అధికంగా వచ్చే ప్రాంతాల్లో పేరుకుపోయిన ప్లాస్టిక్ వస్తువులు, మద్దం సీసాలు మరియు ఇతర వ్యర్థాలను తొలగించి పరిశుభ్రం చేశారు. అనంతరం పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా మొక్కలు నాల్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. యువత పర్యావరణ సంరక్షణలో భాగస్వాములు కావాలని, సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని పోలీసు అధికారులు పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసు అధికారులు మాట్లాడుతూ, వర్యాటక ప్రాంతమైన తాండవ జలాశయం పరిసర ప్రాంతాల్లో, తాండవ కాలువ గట్టపై మరియు బహిరంగ ప్రదేశాల్లో, వ్యవసాయ పొలాల్లో ఎవరైనా మద్దంపానం చేసినట్లు తెలిస్తే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుని కేసులు నమోదు చేసి కోర్టులో హాజరు పరుస్తామని హెచ్చరించారు. అలాగే యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండి, ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని అలవద్యుకోవాలని, పర్యావరణ పరిరక్షణ కార్యక్రమాల్లో చురుకుగా పాల్గొని మంచి భవిష్యత్తును నిర్మించుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక యువకులు, పోలీసు సిబ్బంది మరియు స్వచ్ఛంద కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

యువతను మత్తు పదార్థాలకు దూరం చేసి, పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రోత్సాహం



సమ్మెకు నిధులు. సత్య సాయిబాబా వాటర్ సమ్మె కార్మికులు

గోకవరం ఖాసా 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): జీతాలు లేక, అవసర ఆగు సత్యసాయి మెరుగుపడని జీవితాలు తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో శ్రీ సత్య సాయి త్రాగునీటి సిబ్బంది ఏడు నెలల జీతాలు పిఎఫ్ ఈయనబ లేక ఇబ్బంది గురవుతున్న కారణంగా అలాగే సాక్షి కనీ జిల్లా పరిషత్ ద్వారా నిర్వహణ మెయింటెనెన్స్ కలిపి చేయడం వల్ల సమ్మె చేస్తేనే కానీ జీతాలు వచ్చే పరిస్థితి కనబడటం లేదు పాత కాంట్రాక్టర్ జీతం ఇవ్వకపోతూ వదిలి వెళ్ళినారా ఆడిగితే నాకు సంబంధం లేదని చెప్పారు ఇదీవల వచ్చిన కొత్త కాంట్రాక్టర్ మెయింటెనెన్స్ కి దణ్ణాలు పేట్టకపోవడం వల్ల ఎక్కువ వేతన గాగ్గి ఆక్రమణ అన్నట్లు పరిస్థితిలో మార్పు రాలేదని దానివల్ల ప్రజలకు త్రాగునీరు అందించలేకపోతున్నామని దాద్ర ఒకవైపు కష్టపడి పనిచేస్తున్న జీతాలు ఇవ్వడం లేదని మరొకవైపు రోజూరోజూ పెరుగుతున్న నిత్యవసర వస్తువులు ధరలను తట్టుకోలేక అప్పులు తెచ్చుకుని ఇప్పటివరకు గడుపుతుంటూ రావడం జరిగింది ఇక అప్పు పుట్టే పరిస్థితి కూడా లేకపోవడం వలన దిక్కు తోచని పరిస్థితిలో ప్రభుత్వం వెంటనే నిధులు కేటాయిం ప్రాజెక్టుని పు అవేషన్ మెయింటెనెన్స్ సవరణ చేసి జీతాలు నెల నెల వస్తే నిధులు ఏర్పాటు చేయాలని గత 20 రోజుల ముందే అధికారులతో కాంట్రాక్టర్ కి టెటర్ ఇచ్చిన స్వధనం కరవు అవడం వల్ల సమ్మె కి వెళ్లడం జరుగుతుందని ప్రజలు ఈ సమ్మెకు మద్దతుగా నిలబడాలని ప్రభుత్వం సత్యసాయి బాబా ఆశయాన్ని బలికించాలని వేడుకుంటూ సోమవారం నుంచి ప్రత్యక్ష పోరాటంలోకి వెళ్లడం జరుగుతుందని ప్రజా ప్రతినిధులకు అధికారులకు ప్రజలకు మీడియా ద్వారా నిబ్బంది యూనియన్ ప్రెసిడెంట్ పాలి శేషారావు, కట్టమూరు వీరబాబు, మహాంతి వెంకటే, యు గణపతి, లక్ష్మీనారాయణ, రామకృష్ణ తెలియపరచడం జరుగుతుంది.



నేటి నుండి ఎస్ఐఆర్ ఓటర్ల ధృవీకరణ కార్యక్రమం

ఆసిల్వార్ వైకే రామేశ్వర రెడ్డి



దేవనకొండ జూన్ 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): మండల పరిధిలోని నేటి నుండి ఎస్ఐఆర్ ఓటర్ల ధృవీకరణ కార్యక్రమం ప్రారంభం కానుంది...

తలుపులమ్మ లోవ ధర్మకర్తల మండలి ప్రమాణ స్వీకారం



తుని జూన్ 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): ప్రమాణ స్వీకారం శ్రీ తలుపులమ్మ అమ్మవారి దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి ప్రమాణస్వీకారం నిరాదరణగా జరిగింది...

జ్ఞానేశ్వరి కేసు: ముగిసిన పెంపుడు కుక్క పోస్టుమార్టం

నమూనాలను విశాఖ వరకు సిక్ ల్యాబ్ కు తరలించిన పశువైద్య అధికారులు



తుని, ఎన్ ఆర్ హోం (అఖండభూమి న్యూస్ జిల్లా తుని మండలం సీహెచ్ ఆర్ ఆఫీసర్ కి కక్కా గ్రామంలో అధ్యక్షుడైన చిన్నారి జ్ఞానేశ్వరి కేసులో కిలక కర్మాణం భావిస్తున్న పెంపుడు కుక్కకు అధికారం పోస్టుమార్టం నిర్వహించారు...

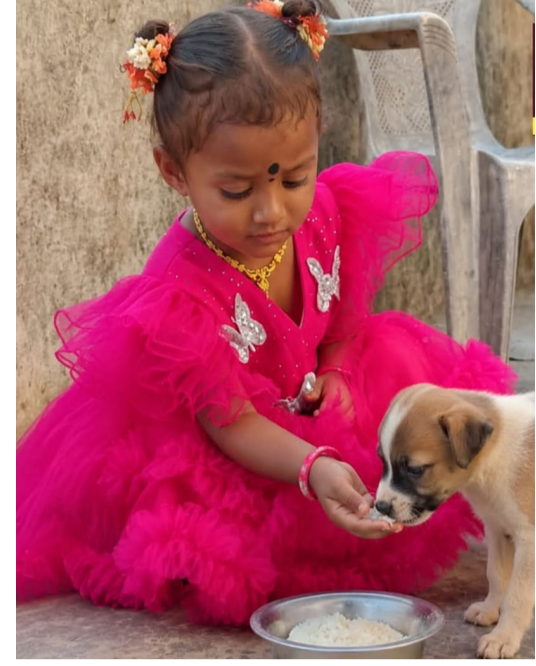
వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్న ఎర్రగొండపాలెం నియోజకవర్గ టిడిపి ఇన్చార్జ్ ఎలక్ట్రన్ బాబు



పెద్ద డోలార్ జూన్ 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): కనిగిరి పట్టణం లో నందన ఫంక్షన్ హాల్ నందు వెలిగిండ్ల మండలం మొగుళ్ళూ గ్రామ టిడిపి సీనియర్ నాయకులు నన్నెనా మనవడి వివాహ వేడుకలో పాల్గొని నవ వధూవరులను ఆశీర్వదించిన యర్రగొండపాలెం నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఐన్ చార్జ్ శ్రీ గూడూరి ఎలక్ట్రన్ బాబు

నిన్ను పెంచిన చిట్టి చేతులు

తుని ఎన్ ఆర్ హోం జూన్ 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): ఓ ఇద్దరు స్నేహితులు కథ ఇది... కథలో రెండే పాత్రలు... ఒకటి జ్ఞానేశ్వరి... రెండో పాత్ర ఓ చిన్న కుక్కపిల్ల... దేవుడు ఎవరిని ఎవరితో ముడి పెడతాడో... ఎవరిని ఎవరితో బతకాలని రాస్తాడో ఎవరికి తెలియదు...



మరొకరు ప్రాణం విడిచి

గ్రామాభివృద్ధికి అంకితమైన నాయకుడు ఇక లేరు

బొందిమడుగుల మాజీ సర్పంచ్ చౌదప్ప మృతి తుర్గలి, జూన్ 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): బొందిమడుగుల గ్రామ ప్రజల అభిమానాన్ని చూరగొన్న మాజీ సర్పంచ్ చౌదప్ప ఆదివారం అనారోగ్యంతో కన్నుమూశారు...



మాచవరం మండలంలో పోలింగ్ బూత్ లను పరిశీలన

SIIR కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలి తహసీల్దార్ నాగమల్లేశ్వరరావు మాచవరం మండలంలోని పోలింగ్ బూత్ లను మాచవరం మండలం తహసీల్దార్ నాగమల్లేశ్వరరావు ఆధిపత్యంలో పరిశీలించారు...

బలిజలు అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి సాధించాలి: ఇటికింటి మహేష్

బలిజ విద్యార్థులకు 'కాపునాడు' ఘన సత్కారం... మాచవరం మండలంలోని పోలింగ్ బూత్ లను మాచవరం మండలం తహసీల్దార్ నాగమల్లేశ్వరరావు ఆధిపత్యంలో పరిశీలించారు...

పుట్టపర్తి (ఎవి నెల్లూర్) జూన్ 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): జూన్ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుకుంటూ పదో తరగతి పరీక్షల్లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన బలిజ సామాజిక వర్గ విద్యార్థులకు పుట్టపర్తి పట్టణంలో ఘనంగా ప్రతిభా పురస్కారాలు అందజేశారు...



ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కాపునాడు శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా అధ్యక్షులు ఇటికింటి మహేష్ నేతృత్వంలో ఈ సన్మాన వేడుక అత్యంత వైభవంతో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అధికారులు మీనాక్షమ్మ సమర్థుల వికాస కేంద్రం చైర్మన్ రవికాంత్ రమణ, కాపునాడు రాయలసీమ అధ్యక్షులు శ్రీ హుల పాండరంగయ్య, జనసేన పార్టీ నాయకులు తోట్ల గంగారాధ, మరియూ పుట్టపర్తి మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ హుల శివప్రసాద్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ...

పల్వేశ్వరంలో వెట్ డ డై వేస్ట్ ప్లాంట్, AIB వాటర్ సపై ప్రాజెక్టు పనులు పరిశీలన



పల్వేశ్వరం, జూన్ 14 (అఖండ భూమి న్యూస్): పల్వేశ్వరం పట్టణంలో ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన చేపట్టిన వెట్ వేస్ట్ అండ్ డ్రై వేస్ట్ ప్రాసెసింగ్ ప్లాంట్ తో పాటు ౫౫x౫౫ అకర్ల సపై ప్రాజెక్టు పనులు పరిశీలన చేసిన పురపాలక అధికారి పట్టికె హెల్త్ ఇంజనీరింగ్ శాఖ చీఫ్ ఇంజనీర్ ఎం. ప్రభాకర్ రావు పరిశీలించారు...

రెండేళ్ల కాలయాపన చాలు పేదల సామాజిక పంఛన్ను వెంటనే ఇవ్వండి

పాటంశెట్టి సూర్యవంశ్రు ఇండిపెండెంట్ ఎమ్మెల్యే ఆభిజిత్ బిర్లూరి పేదల సామాజిక పంఛన్ను వెంటనే ఇవ్వండి పేదల సామాజిక పంఛన్ను వెంటనే ఇవ్వండి పేదల సామాజిక పంఛన్ను వెంటనే ఇవ్వండి

అందగా ఉంటామన్నారని. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన వాగ్దానాలు నెరవేర్చే పరకు పేదలకు పంఛన్ను ప్రభుత్వ పథకాలు పూర్తి స్థాయిలో వచ్చే విధంగా పేదల పక్షాన పోరాడుతామని సూర్యవంశ్రు సుష్టం చేశారు. ఎన్నికల ముందు రంగరంగుల అందాల్లా చెప్పి, అధికారంలోకి వచ్చి రెండు సంవత్సరాలు రామమన్నా పేదలకు సామాజిక పంఛన్ను చందం నరేంద్రం కూటమి ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని పాటంశెట్టి సూర్యవంశ్రు ఆరోపించారు. బిర్లూరి పేదల సామాజిక పంఛన్ను అందజేస్తే పేదలకు సామాజిక పంఛన్ను అందజేస్తే పేదలకు సామాజిక పంఛన్ను అందజేస్తే పేదలకు సామాజిక పంఛన్ను అందజేస్తే

వేసవిలో చేతులపై టాన్ పేరుకుండా.. రంగుని మెరుగుపరిచేందుకు ఈ సింపుల్ టిప్స్ టై చేయండి..



వేసవిలో ముఖాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో, చేతులను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం కూడా అంత ముఖ్యం. అటువంటి పరిస్థితిలో చేతులపై టాన్ ను తొలగించడానికి ఇంట్లో ఉన్న కొన్ని వస్తువులను ఉపయోగించవచ్చు. ఇది చేతుల రంగును పెంచడమే కాదు వాటికి సహజమైన మెరుపును కూడా ఇస్తుంది. కనుక ఇంట్లోనే ఏ వస్తువులతో టాన్ రిమూవల్ మాస్క్ తయారు చేసుకోవచ్చు. ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. వేసవి కాలం చాలా సమస్యలను తెచ్చింది. ముఖ్యంగా చర్మ సంరక్షణ విషయానికి వస్తే తీవ్రమైన సూర్యకాంతి, వేడి గాలుల కారణంగా వర్షం టాన్ అభవం సర్దుసాధారణం. దీంతో ముఖ సంరక్షణపై ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపిస్తే మనం.. చేతుల విషయంలో కేరింగ్ ను విస్మరిస్తాము. అయితే చేతులకు కూడా జాగ్రత్త అవ్వాలి. ప్రత్యక్షంగా సూర్య కిరణాలు తాకడం వలన చేతుల రంగును మారుస్తాయి. అవి పొడిగా, ముదురు రంగులో కనిపిస్తాయి. టానింగ్ తొలగించడానికి మాన్యుయల్ అనేక ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే కొన్నిసార్లు అవి ఖరీదైనవి, కొన్నిసార్లు రసాయనాల కారణంగా ప్రజలు వాటిని ఉపయోగించడానికి ఇష్టపడరు. అటువంటి పరిస్థితిలో సురక్షితమైన, సులభమైన పరిష్కారం వంటిది చిట్కాలు. ఇంట్లో దొరికే పదార్థాలతో తయారుచేసిన మాస్క్స్ టానింగ్ ను తగ్గించడమే కాదు చర్మానికి పోషణనిచ్చి, స్కిన్ కు సహజ మెరుపును తిరిగి ఇస్తాయి. కనుక వేసవిలో టానింగ్ పట్ల ప్రభావితమైన చేతుల రంగును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడే కొన్ని సులభమైన, ప్రభావవంతమైన ఇంట్లో తయారుచేసే మాస్క్స్ గురించి ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. శనగపిండి, పసుపు, పెరుగు మాస్క్ వేసవిలో చేతులపై వచ్చే టానింగ్ ను తొలగించడానికి శనగపిండి మాస్క్ ఒక అద్భుతమైన నివారణ. దీని కోసం 2 చెంచాల శనగపిండి, 1 చిటికెడు పసుపు, 1 చెంచా పెరుగు కలిపి పేస్ట్ తయారు చేసుకోవాలి. దీని తర్వాత దానిని కొన్ని చుక్కల నిమ్మరసం కలపండి. ఈ మిశ్రమాన్ని చేతులకు రాసుకుని 20 నిమిషాల తర్వాత చేతులు కడుక్కోవాలి. ఈ మాస్క్ టానింగ్ ను తొలగించడమే కాదు చర్మాన్ని తేమగా కూడా ఉంచుతుంది.

కంటి నిండా నిద్ర పట్టట్లేదా..? ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందో తెలుసా..?

నిద్రలేమి సమస్య ఈ రోజుల్లో చాలా మందిని వేధిస్తోంది. సరిపడా నిద్ర లేకపోతే ఆరోగ్యంపై చాలా చెడు ప్రభావాలు పడతాయి. ఈ నిద్రలేమికి ప్రధాన కారణాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి పడుకుని, ఒకే సమయానికి లేవడం శరీరానికి చాలా మంచిది. కానీ ఈ సమయాను తరచూ మార్చడం వల్ల శరీరం గందరగోళానికి గురై నిద్ర పట్టకపోవచ్చు. అందుకే ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. చాలా మంది పడుకునే ముందు ఫోన్ ను ఎక్కువగా చూస్తుంటారు. ఇది మెదడును నిద్ర మోడ్ లోకి వెళ్లనిచ్చదు. మొజైల్ స్క్రీన్ నుండి వచ్చే నీలి రంగు కాంతి నిద్రకు సహాయపడే హార్మోన్ల ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి పడుకునే ముందు కనీసం ఒక గంట పాటు మొజైల్ కు దూరంగా ఉండటం మంచిది. రాత్రిపూట కాఫీ, టీ వంటి కెఫీన్ ఉన్న డ్రింక్ లు తాగడం వల్ల నిద్రకు అటంకం కలుగుతుంది. కెఫీన్ మెదడును చురుకుగా ఉంచి నిద్రను దూరం చేస్తుంది. అందుకే సాయంత్రం తర్వాత ఈ డ్రింక్ లను తగ్గించుకోవడం మంచిది. రాత్రి సమయంలో ఎక్కువగా తింటే అజీర్తి సమస్యలు వస్తాయి. ఇది నిద్రకు భంగం కలిగిస్తుంది. నిద్రపోవడానికి కనీసం రెండు గంటల ముందు తేలికపాటి భోజనం చేయడం ఉత్తమం. రోజూ కొంత సమయం వ్యాయామానికి కేటాయించడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వ్యాయామం ఒత్తిడిని తగ్గించి మంచి నిద్ర పట్టడానికి సహాయపడుతుంది. వాకింగ్, యోగా, స్విమ్మింగ్ వంటివి మనసుకు, శరీరానికి విశ్రాంతినిస్తాయి. పగటిపూట ఎక్కువ గంటలు నిద్రపోతే రాత్రిపూట నిద్ర పట్టదు. మధ్యాహ్నం కాసేపు విశ్రాంతి తీసుకోవాలనుకుంటే, 15 నుండి 20 నిమిషాలకు మించి నిద్రపోవద్దు. సాయంత్రం 3 గంటల తర్వాత పడుకోవడం మంచిది కాదు. ప్రస్తుత బిజీ లైఫ్ లో పని ఒత్తిడి, వ్యక్తిగత ఒత్తిడి నిద్రను దెబ్బతీస్తున్నాయి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి మెదడుకు విశ్రాంతినిచ్చే పనులు చేయాలి. ధ్యానం, యోగా, పాటలు వివసం, పుస్తకాలు చదవడం వంటివి మనసుకు ప్రశాంతతను ఇస్తాయి. నిద్రపోయే గది చాలా చల్లగా గానీ, చాలా వేడిగా గానీ ఉండకూడదు. గాలి చాలా వచ్చేలా చూసుకోవాలి. అలాగే పడుకునే ముందు కూడా సౌకర్యవంతంగా ఉండాలి. ఇది నిద్రకు అటంకం లేకుండా చేస్తాయి. మధ్యం సేవించడం, పొగ త్రాగడం, జంక్ ఫుడ్ తినడం వంటివి అలవాట్లు నిద్రను దెబ్బతీస్తాయి. వీటిని తగ్గించి తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, తేలికపాటి రాత్రి భోజనం వంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లను పాటించడం వల్ల నిద్ర మెరుగుపడుతుంది. నిద్రలేమిని చిన్న సమస్యగా తీసుకోవడంకూడదు. ఇది ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. ఈ చిన్న చిన్న కారణాలను గుర్తించి వాటిని సరిచేసుకుంటే మళ్లీ చక్కటి నిద్రను పొందవచ్చు.

కాప్రేడ్ మాదలవలసరావు ఆశయ సాధనకు కృషి చేద్దాం

కొయ్యూరు అల్లూరి జిల్లా ఊస్ 14 (అఖండ భూమి న్యూస్) భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సీనియర్ నాయకులు స్వర్ణీయ మాదలవలసరావు ఆశయ సాధనకు కృషి చేసినప్పుడే ఘనమైన నివాళి అర్పించినట్లు అవుతుందిని మండల సీపిఐ కార్యదర్శి ఉబ్బి సూరిబాబు అన్నారు. ఆదివారం మండలంలో నడింపాలెం గ్రామంలో మాదలవలసరావు స్థానం వద్ద 18వ వర్తతి సంవత్సరం చిత్తపటానికి పూలమలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఆనంతరం ఉబ్బి సూరిబాబు మాట్లాడుతూ వలసరావు లేని లోటు ఈ ప్రాంతానికి భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీకి తీరని లోటుని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. గిరిజన సమస్యలపై పలు ఉద్వేగాల్లో పాల్గొని సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు ముందుడే వారిని కొనియాడారు ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ధన్వంతరాజు కనకరాజు మాజీ సర్పంచ్ కూడా చిన్న తల్లి, కూడా రాజబాబు కమ్యూనిస్టు పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొడుకు సూరిబాబు అభిరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు

నల్సపట్నంలో అట్టహాసంగా ప్రారంభమైన సురభి నాటక ప్రదర్శనలు



నల్సపట్నం ఊస్ 14 (అఖండ భూమి న్యూస్) శ్రీ వినాయక నాట్యమండలి, సురభి సంస్థల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో రెండు రోజుల పాటు నిర్వహించుతున్న పౌరాణిక నాటక ప్రదర్శనలు అట్టహాసంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభాపతి చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు గారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రదర్శనలను ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు మాట్లాడుతూ.. ఆధునిక కాలంలోనే తిలకానికి నాటకాల విశిష్టత పెద్దగా తెలియడం లేదన్నారు. సురభి వారు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన 'చూరూబాజా' నాటకం అచ్చం సినిమా సెటింగ్లో తరహాలో అద్భుతంగా ప్రదర్శించారని ఆయన ప్రశంసించారు. కళాకారులను అభినందించడం మనందరి బాధ్యతని ఆయన గుర్తుచేశారు. సురభి కళాభ్యుదాని ప్రదర్శనలను ప్రజలు వీక్షించి సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం 'శ్రీనివాస కళ్యాణం' నాటక ప్రదర్శన ఉంటుంది, ప్రజలందరూ కుటుంబ సమేతంగా పిల్లలతో సహా విచ్చేసి ఈ నాటకాన్ని వీక్షించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్పీకర్ సతీమణి చింతకాయల పద్మావతి, డి.డిపీ పట్టణ అధ్యక్షుడు చింతకాయల రాజేష్, ఇతర కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొని నాటక ప్రదర్శనలను ఆహారం అంతుకొని వీక్షించారు.

కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఉత్తమ వ్యాయామాల గురించి మీకు తెలుసా..?

వేయించిన ఆహారాలు, ఒత్తిడి క్రమంగా కాలేయాన్ని బలహీనపరుస్తాయని చెబుతున్నారని నిపుణులు. మంచుల సహాయం తీసుకునే ముందు కాలేయాన్ని లోపలి నుండి బలోపేతం చేసే కొన్ని వ్యాయామాల గురించి తెలుసుకుందాం. మీ కాలేయం సంవత్సరాల తరబడి ఫిట్గా, చురుగ్గా ఉండాలని మీరు కోరుకుంటే, ఉత్తమ.. శరీరంలోని ప్రతి భాగం చాలా ముఖ్యమైనది. కానీ ఈ యంత్రం ఇంజన్ బలహీనంగా మారితే ఏం జరుగుతుంది? మన శరీరంలో కాలేయం ఎంతో ముఖ్యమైంది. ఇది శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన, కష్టపడి పనిచేసే అవయవాలలో ఒకటి. కాలేయం ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడటమే కాకుండా శరీరం నుండి విషపూరిత అంశాలను తొలగించడానికి కూడా పనిచేస్తుంది.

కపాలభాతి ప్రాణాయామం

ఇది కాలేయానికి అత్యంత ప్రభావవంతమైన యోగా ఆసనం అని భావిస్తారు. ఈ ప్రాణాయామంలో వేగంగా గాలి వదులుతూ కడుపు లోపలికి, బయటకు కదిలిస్తూ ఉంటుంది. ఇది కాలేయాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది. కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధిస్తుంది. రోజూ 5-10 నిమిషాలు కపలాభతి చేయడం వల్ల కాలేయ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. కపలాభతి అనేది ఒక శక్తివంతమైన ప్రాణాయామం, దీనిలో శ్వాసను వదులుతున్నప్పుడు ఉదర కండరాలు వేగంగా సంకోచిస్తూ సడలిస్తుంటాయి. ఇది కేవలం శ్వాస ప్రక్రియ మాత్రమే కాదు, ఒక రకమైన డీటాక్స్ కూడా.

కాలేయానికి ఎలా ఉపయోగపడుతుంది?

కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధిస్తుంది: కపలాభతి కడుపులోని అంతర్గత అవయవాలను సక్రియం చేస్తుంది. ఇది కాలేయంపై



పేరుకుపోయిన కొవ్వును తగ్గిస్తుంది. రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది: ఈ ప్రాణాయామం కాలేయం వైపు రక్త ప్రవాహాన్ని పెంచుతుంది. కణాలు ఎక్కువ ఆక్సిజన్ ను అందించడానికి, మెరుగ్గా పనిచేయడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. డీటాక్స్ లో సహాయపడుతుంది: కపలాభతి శరీరం నుండి విషపూరిత అంశాలను తొలగిస్తుంది. కాలేయం పనిని సులభతరం చేస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది: మానసిక ఒత్తిడి కాలేయ ఆరోగ్యంపై చెడు

ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. కపలాభతి మనస్సును ప్రశాంతంపరుస్తుంది. మరియూ హార్మోన్లను సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది. మీ కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉండాలని, జీవితాంతం వ్యాధులకు దూరంగా ఉండాలని మీరు కోరుకుంటే, ప్రతి ఉదయం కేవలం 10 నిమిషాలు కపలాభతి ప్రాణాయామం చేయడం అలవాటు చేసుకోండి. యోగ ఒక బహుమతి లాంటిది. ఇది ఎటువంటి ఖర్చు లేకుండా మిమ్మల్ని అంతర్గతంగా ఆరోగ్యంగా చేస్తుంది.

రాత్రి పూట వెల్లుల్లి తింటే ఆరోగ్యానికి ఎన్ని లాభాలో తెలుసా..?



వెల్లుల్లి ఒక అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలు కలిగిన పదార్థం. రాత్రి పడుకునే ముందు పచ్చి వెల్లుల్లిని తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో పాటు నిద్రను మెరుగుపరుస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం, షుగర్, కొలెస్ట్రాల్, బరువు

నియంత్రణలోనూ సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లిని రాత్రి పడుకునే ముందు తింటే మన శరీరానికి ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. వెల్లుల్లిలో ఉండే సహజ గుణాలు శరీరాన్ని శుభ్రం చేసి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. పచ్చి వెల్లుల్లి మన శరీరాన్ని మనసును రిల్యాక్స్

చేస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించి నిద్ర సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. మెదడు చాడీ వ్యవస్థపై మంచి ప్రభావం చూపి గాఢమైన నిద్ర పట్టేలా చేస్తుంది. నిద్రలేమిలో బాధపడే వారికి ఇది చాలా ఉపయోగపడుతుంది. వెల్లుల్లి శరీరంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలను బ్యాలెన్స్ చేస్తుంది. ఇన్సులిన్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి ఇది సహజ ఔషధంలా పని చేస్తుంది. రోజూ తగిన మోతాదులో తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. పచ్చి వెల్లుల్లి తినడం వల్ల అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య తగ్గుతుంది. ఇది చెమట కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి శరీరానికి అవసరమైన మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. దీనివల్ల గుండె జబ్బుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. వెల్లుల్లిలో యాంటీబాక్టీరియల్, యాంటీవైరల్, యాంటీఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని రోగాల నుంచి కాపాడతాయి. తరచుగా జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వచ్చే వారికి ఇది ఒక రక్షణ కవచంలా పని చేస్తుంది. పచ్చి వెల్లుల్లి శరీరంలోని కొవ్వును వేగంగా కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మెటబాలిజంను పెంచి ఇబ్బంది తగ్గాలనుకునే వారికి ఉపయోగపడుతుంది. అకలిని నియంత్రించడం వల్ల ఎక్కువగా తినే అలవాటు తగ్గుతుంది. ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు

ఒకటి లేదా రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలు తినడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. ఇది పూర్తిగా సహజమైన పదార్థం. అయితే ఏవైనా అనూహ్య లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే నిపుణుల సహా తీసుకోవాలి.

జామకాయ అనుకునేరు.. కానేకాదు! ఇదోక ప్రకృతి వరం.. క్యాన్సర్, ఊబకాయానికి దివ్యోషధం..

ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే కూరగాయలలో చయోబీ అదేనండీ సీమ వంకాయ ఒకటి. దీనిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు. బాటిల్ గోల్డ్ లేదా సోరకాయ జాతికి చెందిన ఈ కూరగాయ.. పోషకాలకు మూలం. ఇది ఊబకాయం, ప్రాణాంతక క్యాన్సర్లను నివారించడంలో బలేగా సహాయపడుతుంది.. ప్రతిరోజూ మనం వంట కోసం వివిధ రకాల కూరగాయలను ఉపయోగిస్తుంటాం.. అవి నాలుకకు రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా, ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంటాయి. అలాంటి కూరగాయలలో చయోబీ అదేనండీ సీమ వంకాయ ఒకటి. దీనిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు. బాటిల్ గోల్డ్ లేదా సోరకాయ జాతికి చెందిన ఈ కూరగాయ.. పోషకాలకు మూలం. ఇది ఊబకాయం, ప్రాణాంతక క్యాన్సర్లను నివారించడంలో బలేగా సహాయపడుతుంది. మరి వీటిని తినడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

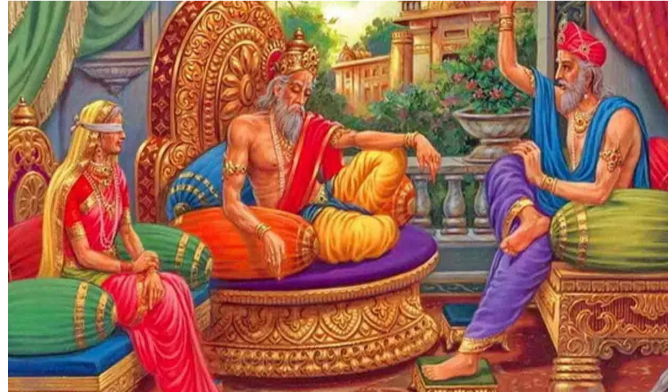


గుండె ఆరోగ్యానికి సప్లిమెంట్ సీమ వంకాయలలో ఫైబర్ కెమిక్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడంలో, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే ఇందులో ఉండే మైరిసెడిన్ కొలెస్ట్రాల్, వాపు, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మ క్యాన్సర్ నివారణకు దివ్యోషధం సీమ వంకాయ లోపల, బయటి తొక్కలో క్యాన్సర్ ను నివారించగల యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది చర్మ క్యాన్సర్ ను నివారించడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. హిందీ సప్లిమెంట్ పరీక్షకు ఒకటికట్టు.. ఇన్ఫ్లెమ్మేషన్ ముగ్గురు! శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడం

శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడానికి సీమ వంకాయ ఒక గొప్ప ఆహారం. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది టైప్ 2 దయబెడిట్ రోగుల తినడానికి ఉత్తమమైన కూరగాయ. 21వ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది సీమ వంకాయకు కాలేయంలో అవసరమైన కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధించే సామర్థ్యం ఉంది. గల్ఫీటీ స్త్రీల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఇది మంచి ఆహారం. ఎందుకంటే దీనిలోని 9% ప్రోటీన్ పిండం అప్సార్టిక్, ముఖ్యంగా మెదడు, మెన్టోసాను అభివృద్ధికి సహాయపడుతుంది. ఇది అకాల జనన

అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది. అధ్యయనాల ప్రకారం సీమ వంకాయలో లెక్టిమియా, గర్భాశయ క్యాన్సర్ వంటి కొన్ని క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నెమ్మదిపజేసే ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉన్నాయి. వంకాయలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరియూ పోషకాలు కణాల నష్టాన్ని నివారించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది శరీరం యొక్క వ్యూహపూర్వ ప్రక్రియను నెమ్మదిస్తుంది అనేక అధ్యయనాలు చూపించాయి. అలాగే, ఈ వంకాయ వాపుకు దివ్యోషధం. విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉండే ఈ కూరగాయ వల్లకాలం, శీతాకాలంలో సాధారణంగా కనిపించే వివిధ బాక్టీరియాలు, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడటానికి భలేగా సహాయపడుతుంది.

ఇలాంటి గుణాలున్నావారు నిత్య అసంతృప్తి వాదులు.. వీరు సుఖంగా ఉండరు.. ఎదుటివారు ఉంటే ఓర్వలేరు..



మహాభారతంలోని ముఖ్యమైన పాత్రలలో ఒకరు విదురుడు. అంబిక దాసికి, వ్యాసుడికి జన్మించినవారు విదురుడు. అతని తెలివితేటల కారణంగా ప్రజలు ఇప్పటికీ విదురుడిని గుర్తుంచుకుంటారు. విదురుడు తన జ్ఞానం, అనుభవం ద్వారా ధృతరాష్ట్రానికి చెప్పిన సీతులను విదుర సీతగా ప్రసిద్ధి గంచాడు. వీటిని పాటించడం వల్ల జీవితం అత్యున్నత స్థాయిలో ఉంటుందని పండితులు చెబుతారు. అదే విధంగా మనీషి జీవితంలో ముందుకు సాగాలంటే సరైన మార్గదర్శకత్వం అవసరం.. అని విదుర సీతిలో అనేక విషయాలు చెబుతున్నాయి. మనీషి జీవితంలో ముందుకు

సాగాలంటే ప్రతికూల ఆలోచనలు వదిలి సానుకూల ఆలోచనలు చేయాలి. మంచి గొప్ప వ్యక్తుల జీవితాలు, ఆలోచనలు నుంచి ప్రేరణ పొందవచ్చు. అలాంటి ఆలోచనలు జీవితంలో ముందుకు సాగడానికి ప్రతి ఒక్కరికీ సహాయపడతాయి. మహాభారతంలోని ముఖ్యమైన పాత్రలలో మహాత్మా విదురుడు ఒకరు. అతని తెలివితేటలు, జ్ఞానం, కృషి భక్తి వలన విదురుడిని నేటికీ ప్రజలు గుర్తుంచుకుంటారు. మహాత్మా విదురుడు చెప్పిన విధానాలను విదుర సీతి అంటారు. మహాత్మా విదురుడు ఎప్పుడూ అసంతృప్తిగా ఉండే వ్యక్తుల గురించి తన సీతి శాస్త్రంలో చెప్పాడు. వీరు ఎప్పుడు సంతోషంగా ఉండరు. దుఖ పడుతూనే జీవితాన్ని గడిపిస్తారని అన్నారు. అనూయ విదుర సీతి ప్రకారం ఇతరుల పురోగతిని చూసి అనూయపడే వ్యక్తి తన జీవితంలో ఎప్పుడూ విచారంగా ఉంటాడు. ఈ రకమైన గుణం అంటే అనూయ గుణం వ్యక్తులకు అత్యవసరం తక్కువగా ఉంటుంది. అనూయతో జీవించే వ్యక్తి అవతలి వ్యక్తిలో ప్రతికూల ఆలోచనలను కూడా పెంచుతాడు. ద్వేషించే గుణం ద్వేషం లేదా అనూయ అనేది మిమ్మల్ని లోపలి నుంచి దహించే వేసే భావం. ఇతరుల పట్ల అకారణ ద్వేషం ఉన్న వ్యక్తి చివరికి ప్రతికూలత ను ఒంటరించుకుంటాడు. అది

తప్ప వీరికి మరేమీ మిగలదు. ఇతరులను ద్వేషించే వ్యక్తి తన దగ్గరి బంధువుల నుంచి కూడా దూరం అవుతాడు. గట్టిలాల నుంచి వీడిన నేర్చుకుంటే.. జీవితంలో ఎప్పుడీ బాధపడదు. అసంతృప్తి జీవితంలో సంతోషంగా ఉండాలంటే ఉన్నదానితో సంతృప్తి చెందాలి. విదుర సీతి ప్రకారం తనకి ఉన్న దానితో సంతృప్తి చెందని వ్యక్తి ఎల్లప్పుడూ అసంతృప్తిగా ఉంటాడు. అలాంటి వారికి ఆనంద సాధనాలు ఉన్నప్పటికీ వారు ఎప్పుడూ సంతోషంగా ఉండరు.

కోపం- అనుమానం కోపం ఉన్న వ్యక్తి జీవితంలో ఎప్పుడూ దుఃఖం ఉంటుందని మహాత్మా విదురుడు అన్నారు. అధికంగా కోపం తెచ్చుకునే వ్యక్తి జీవితంలో సంబంధాలపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. సంబంధాలను కూడా పాడు చేస్తుంది. ఇంకా విదుర సీతిలో ప్రతి చిన్న విషయాన్ని అనుమానించి, తన జీవితాన్ని నిత్యం సందేహంతో గడిపే వ్యక్తి జీవితం దుఃఖించడాంతోనే గడిచిపోతుందని చెప్పాడు. ఇతరులపై ఆధారపడి ఉండటం కష్టపడి పనిచేయడం ద్వారానే విజయం లభిస్తుంది. కష్టపడి పనిచేయడం మానేసి ఇతరులపై ఆధారపడే వ్యక్తి సమాజంలో తగినంత గౌరవం లభించదు. అలాంటి వ్యక్తి ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగా ఉండదు.

బటీఆర్ దాఖలు చేసే ముందు ఈ రెండు పనులు చేయండి.. లేకుంటే మీకు రీఫండ్ రాదు!



ఫారం 26 అనేది మీ పాస్ నంబర్ నుండి ఎంత వస్తు తగ్గించబడిందో, ఎంత వస్తు జమ అవుతుందో చూపించే వస్తు క్రెడిట్ స్టేట్మెంట్.. ఇందులో ఊతం, బ్యాంకు వడ్డీ, ఆస్తి కొనుగోలు, మ్యూచువల్ ఫండ్ పెట్టుబడి వంటి సమాచారం ఉంటుంది. ఇందులో ఏదైనా ఎంట్రి తప్పిపోతే.. ప్రతి సంవత్సరం ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్ (బటీఆర్) దాఖలు చేసే సమయం వచ్చినప్పుడు చాలా మంది వస్తు చెల్లింపుదారులు తొందరపడి తమ రిటర్న్లను దాఖలు చేస్తారు. కానీ మీరు ఆదాయపు పన్ను శాఖ నుండి నోటీసు అందుకోకూడదనకుంటే లేదా మీ వస్తు వాచసు నిలిచిపోయినట్లయితే, దాఖలు చేసే ముందు, ఖచ్చితంగా ఫారమ్ 26%వార్షిక సమాచార ప్రకటన తనిఖీ చేయండి. ఫారమ్ 26% అనేది మీ పాస్ నంబర్ నుండి ఎంత వస్తు తగ్గించబడిందో, ఎంత వస్తు జమ అవుతుందో చూపించే వస్తు క్రెడిట్ స్టేట్మెంట్. ఇందులో ఊతం, బ్యాంకు వడ్డీ, ఆస్తి కొనుగోలు, మ్యూచువల్ ఫండ్

పెట్టుబడి వంటి సమాచారం ఉంటుంది. ఇందులో ఏదైనా ఎంట్రి తప్పిపోతే, మీరు వస్తు క్రెడిట్ పొందడంలో సమస్యను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. అందువల్ల రిటర్న్ దాఖలు చేసే ముందు ఆస్తి ఎంట్రిలు సరిగ్గా నమోదు అయ్యాయో నిర్ధారించుకోవడం ముఖ్యం.

ఫారమ్ 26% ని తనిఖీ చేయండి:
అనేది ఫారం 26% కంటే ఎక్కువ సమాచారాన్ని అందించే వివరణాత్మక పత్రం. ఇది బ్యాంకు నుండి పొందిన వడ్డీ, డివిడెండ్, షేర్లు, మ్యూచువల్ ఫండ్ల కొనుగోలు, అమ్మకం, అద్దె, విదేశీ లావాదేవీలు, క్రెడిట్ కార్డ్ ఖర్చుల గురించి సమాచారాన్ని కలిగి ఉంటుంది. అనేది మీ మొత్తం ఆర్థిక ప్రొఫైల్ డిటైల్డ్, ఇది వస్తు శాఖ వద్ద అందుబాటులో ఉంటుంది. మీరు మీ బటీఆర్లో ఎటువంటి సమాచారాన్ని పూరించకపోయినా, అదిలో సమాచార చేయబడితే, మీకు తర్వాత ఆదాయపు పన్ను శాఖ నుండి నోటీసు రావచ్చు. అందువల్ల ని తనిఖీ చేయడం చాలా ముఖ్యం. అలాగే ఏదైనా చట్టాను గమనించినట్లయితే, పోర్టల్లో అభిప్రాయాన్ని అందించండి.

ఇప్పుటి వరకు బటీఆర్ దాఖలు చేయవచ్చు?
2025-26 ఆ సెన్సెంట్ సంవత్సరానికి బటీఆర్ దాఖలు చేయడానికి చివరి తేదీ జూలై 31, 2025 (ఆడిట్ కాని సంవత్సరంలో). ఫారమ్లు ఇంకా పూర్తిగా అవ్వలేదే చేసినప్పటికీ.. మీరు ఫారమ్ 26% ని తనిఖీ చేయడం ద్వారా మీ బటీఆర్ ని ఇప్పుడే ప్రారంభించవచ్చు. ఫారమ్ 26% ని తనిఖీ చేయడం ఒక చిన్న దశ కానీ చాలా ముఖ్యమైన దశ. ఇది మీ రిటర్న్లను సరిగ్గా ఉంచడమే కాకుండా, వస్తు వాచసులో జాప్యం, నోటీసు వంటి సమస్యలను కూడా నివారించవచ్చు.

ప్రపంచంలో అత్యధిక బంగారు నిల్వలు కలిగిన టాప్ 5 దేశాలు.. ఈ జాబితాలో భారతదేశం ఉందా?



ఒకటి. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద మైనింగ్ కంపెనీ అయిన ప్రధాన కార్యాలయం మెటోర్లో ఉంది. రెండవ అతిపెద్ద కంపెనీ రియో ??డింట్లో, ఆస్ట్రేలియాలో అనేక గనులను కలిగి ఉంది. ఆస్ట్రేలియా-జియోలాజికల్ సర్వే దేటా ప్రకారం, ఆస్ట్రేలియా ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బంగారు నిల్వలను కలిగి ఉంది. 10,000 టన్నులు, ఎన్నో నివేదించింది. 2019లో, చైనా, భారతదేశం తర్వాత ఆస్ట్రేలియా రెండవ అతిపెద్ద బంగారు ఉత్పత్తిదారుగా నిలిచింది. దాని ఉత్పత్తి స్థాయిని 2018లో 315 టన్నుల నుండి 330 టన్నులకు పెంచింది. న్యూ సౌత్ వేల్స్లోని న్యూకెంట్లలో ఉన్న కాడియా వ్యాళి గని ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బంగారు నిక్షేపాలలో ఒకటి. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద మైనింగ్ కంపెనీ అయిన ప్రధాన కార్యాలయం మెటోర్లో ఉంది. రెండవ అతిపెద్ద కంపెనీ రియో ??డింట్లో, ఆస్ట్రేలియాలో అనేక గనులను కలిగి ఉంది.



దక్షిణాఫ్రికా ఇప్పటివరకు అత్యధికంగా 995 టన్నుల బంగారు ఉత్పత్తిని ఉత్పత్తి చేసింది. దీని ఉత్పత్తి 2018లో 117 టన్నుల నుండి 2019లో 90 టన్నులకు తగ్గింది. 4 / 6 ఆమెరికా- యునైటెడ్ స్టేట్స్ 3,000 టన్నుల బంగారు నిల్వలను కలిగి ఉంది. ప్రపంచంలో నాల్గవ స్థానంలో ఉంది. దీని ఉత్పత్తి స్థాయి 2018లో 226 టన్నుల నుండి 2019లో 200 టన్నులకు పడిపోయింది. న్యూమాంట్ నెవాడాలో కార్లిన ట్రైండ్ గనిని కలిగి ఉంది. ఉత్పత్తి స్థాయిలు తగ్గినప్పటికీ, ఆమెరికా నాల్గవ స్థానంలో ఉంది. ఆమెరికా యునైటెడ్ స్టేట్స్ 3,000 టన్నుల బంగారు నిల్వలను కలిగి ఉంది. ప్రపంచంలో నాల్గవ స్థానంలో ఉంది. దీని ఉత్పత్తి స్థాయి 2018లో 226 టన్నుల నుండి 2019లో 200 టన్నులకు పడిపోయింది. న్యూమాంట్ నెవాడాలో కార్లిన ట్రైండ్ గనిని కలిగి ఉంది. ఉత్పత్తి స్థాయిలు తగ్గినప్పటికీ, ఆమెరికా నాల్గవ స్థానంలో ఉంది. 5 / 6 ఇండోనేషియా- ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బంగారు నిల్వలు కలిగిన దేశాల జాబితాలో ఇండోనేషియా 2,600 టన్నులతో ఐదవ స్థానంలో ఉంది. ఇండోనేషియా ప్రపంచంలో అరవ అతిపెద్ద బంగారు ఉత్పత్తిదారు, ఇక్కడ ఉత్పత్తి 2018లో 135 టన్నుల నుండి 2019లో 160 టన్నులకు పెరిగింది. ప్రపంచంలో రెండవ అతిపెద్ద ఆఫ్ఝోనేషియా బంగారు గని ఇక్కడ ఉంది. ఇండోనేషియా ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బంగారు నిల్వలు కలిగిన దేశాల జాబితాలో ఇండోనేషియా 2,600 టన్నులతో ఐదవ స్థానంలో ఉంది. ఇండోనేషియా ప్రపంచంలో అరవ అతిపెద్ద బంగారు ఉత్పత్తిదారు, ఇక్కడ ఉత్పత్తి 2018లో 135 టన్నుల నుండి 2019లో 160 టన్నులకు పెరిగింది. ప్రపంచంలో రెండవ అతిపెద్ద ఆఫ్ఝోనేషియా బంగారు గని ఇక్కడ ఉంది.

అతిపెద్ద బంగారు గని నిల్వలు కలిగిన టాప్ 5 దేశాలు: ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన లోహాలలో బంగారం ఒకటి. పురాతన కాలం నుండి బంగారాన్ని వివిధ ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ లోహాన్ని కనీసం 5,000 సంవత్సరాల క్రితం పురాతన ఈజిప్టు నుండి ఉపయోగించారు. అక్కడ దీనిని సమాధులు, దేవాలయాలు, ఇతర వస్తువులను అలంకరించడానికి ఉపయోగించారు. ఆధునిక కాలంలో కూడా బంగారాన్ని కరెన్సీ, ఆభరణాలు, ఎలక్ట్రానిక్స్లో ఉపయోగిస్తున్నారు. ప్రపంచంలో అత్యధిక బంగారు నిల్వలు కలిగిన మొదటి ఐదు దేశాల గురించి తెలుసుకుందాం. అతిపెద్ద బంగారు గని నిల్వలు కలిగిన టాప్ 5 దేశాలు: ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన లోహాలలో బంగారం ఒకటి. పురాతన కాలం నుండి బంగారాన్ని వివిధ ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ లోహాన్ని కనీసం 5,000 సంవత్సరాల క్రితం పురాతన ఈజిప్టు నుండి ఉపయోగించారు. అక్కడ దీనిని సమాధులు, దేవాలయాలు, ఇతర వస్తువులను అలంకరించడానికి ఉపయోగించారు. ఆధునిక కాలంలో కూడా బంగారాన్ని కరెన్సీ, ఆభరణాలు, ఎలక్ట్రానిక్స్లో ఉపయోగిస్తున్నారు. ప్రపంచంలో అత్యధిక బంగారు నిల్వలు కలిగిన మొదటి ఐదు దేశాల గురించి తెలుసుకుందాం. 1 / 6 ఆస్ట్రేలియా జియోలాజికల్ సర్వే దేటా ప్రకారం, ఆస్ట్రేలియా ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బంగారు నిల్వలను కలిగి ఉంది. 10,000 టన్నులు, ఎన్నో నివేదించింది. 2019లో, చైనా, భారతదేశం తర్వాత ఆస్ట్రేలియా రెండవ అతిపెద్ద బంగారు ఉత్పత్తిదారుగా నిలిచింది. దాని ఉత్పత్తి స్థాయిని 2018లో 315 టన్నుల నుండి 330 టన్నులకు పెంచింది. న్యూ సౌత్ వేల్స్లోని న్యూకెంట్లలో ఉన్న కాడియా వ్యాళి గని ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బంగారు నిక్షేపాలలో

విమానం అత్యవసరంగా ల్యాండింగ్ అయినప్పుడు వేగం ఎంత? ఎన్ని రకాల ల్యాండింగ్స్

రన్వే లేకపోతే, విమానం పొలం, నేల, గడ్డి లేదా నీటిపై ల్యాండ్ అవుతుంది. విమానం ఆగిన వెంటనే, అత్యవసర స్లయిడ్లను తెరిచి, ప్రయాణికులను త్వరగా ఖాళీ చేయిస్తారు. అగ్నిమాపక దళం, వైద్య బృందం వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుంటాయి.. మే 21న ఢిల్లీ నుండి శ్రీనగర్ కు ఇండిగ్ ఎయిర్లైన్స్ విమానంలో 227 మంది ప్రయాణికులకు ఆ ప్రయాణం మరపురాని అనుభవంగా మారింది. విమానం గాల్లో ఎత్తుకు చేరుకోగానే వాతావరణం మారిపోయింది. అలాగే అకస్మాత్తుగా భారీ వడగళ్లు కుప్పాయి, బలమైన అల్లకల్లోలం. అంటే గాలులు విమానాన్ని కుదిపేశాయి. పరిస్థితి చాలా తీవ్రంగా మారింది. పైలట్ విమానాన్ని అత్యవసరంగా ల్యాండింగ్ చేయాలి వచ్చింది. అంటే, విమానం షెడ్యూల్ చేసిన గమ్యస్థానానికి ముందే సమీపంలోని విమానాశ్రయంలో సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయింది. అత్యవసర ల్యాండింగ్ అంటే ఏమిటి? దాని విధానం ఏమిటి? అటువంటి పరిస్థితిలో పైలట్ ఏం చేస్తాలో వివరించండి.

అత్యవసర ల్యాండింగ్ ఎప్పుడు జరుగుతుంది?

విమానం అకస్మాత్తుగా సాంకేతిక సమస్యను ఎదుర్కొన్నప్పుడు లేదా ఇంజన్ వైఫల్యం, ఇంధన లీకే, క్యాబిన్ ఒత్తిడి కోల్పోవడం, ల్యాండింగ్ గేర్ సమస్యలు లేదా వైద్య అత్యవసర పరిస్థితి వంటి నిరంతర విమాన ప్రయాణాన్ని ప్రమాదకరంగా మార్చే ప్రమాదాన్ని ఎదుర్కొన్నప్పుడు పైలట్ అత్యవసర ల్యాండింగ్ అవసరం అవుతుంది. **ఎన్ని రకాల అత్యవసర ల్యాండింగ్లు ఉన్నాయి?** ఫెడరేషన్ ఏవియేషన్ అథారిటీస్ నివేదిక ప్రకారం.. అత్యవసర ల్యాండింగ్లు ప్రధానంగా మూడు రకాలుగా ఉంటాయి. బలవంతంగా ల్యాండింగ్ ఇంజన్ అకస్మాత్తుగా ఆగిపోయినప్పుడు, వెంటనే ల్యాండ్ చేయవలసి వచ్చినప్పుడు. ముందు జాగ్రత్త ల్యాండింగ్ ఇంధనం అయిపోవడం వంటి సుస్థమైన ప్రమాదం ఉన్నప్పుడు పైలట్ ముందు జాగ్రత్త చర్యగా ల్యాండింగ్ చేస్తాడు. ల్యాండింగ్ విమానం భూమిపై కాకుండా నీటిపై (సది, సరస్సు లేదా సముద్రం) దిగవలసి వచ్చినప్పుడు. అత్యవసర ల్యాండింగ్ సమయంలో విమానం వేగం ఎంత?



సాధారణంగా సాధారణ ల్యాండింగ్లో విమానం వేగం గంటకు 240 నుండి 300 కి.మీ. కానీ అత్యవసర ల్యాండింగ్ సమయంలో పైలట్ వేగాన్ని తగ్గిస్తాడు. ఇది సాధారణంగా గంటకు 150 నుండి 200 కి.మీ.ల మధ్య ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఎక్కువ వేగంతో అవధానికీ ఎక్కువ దూరం అవసరం. **అత్యవసర పరిస్థితుల్లో పైలట్ ఏమి చేస్తాడు?** పైలట్ ప్రమాద సంకేతం అందుకున్న వెంటనే, అతను త్వరగా కొన్ని దశలను అనుసరిస్తాడు. "మేడే" అని విలవడం: ముందుగా, పైలట్ "మేడే మేడే మేడే" అని విలవడం ద్వారా ఎయిర్ ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ కి హెచ్చరిక చేస్తాడు. ల్యాండింగ్ సైట్ను ఎంచుకోవడం: పైలట్ సురక్షితమైన ప్రదేశాన్ని ఎంచుకుంటాడు. సమీప రన్వే, హైవే, ఓపెన్ ఫీల్డ్. వేగం, ఎత్తును నియంత్రించడానికి: ఫ్లాప్లు, ల్యాండింగ్ గేర్లను ఉపయోగించి, విమానం గాలిలో నిలిచిపోకుండా వేగం, ఎత్తును తగ్గిస్తారు. గాలి దిశను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి: విమానం సహజంగా నెమ్మదించేలా ల్యాండింగ్ ఎల్లప్పుడూ గాలికి వ్యతిరేకంగా జరుగుతుంది. ఇంజన్ లేదా వ్యవస్థను ఆపివేయడం: ఇంజన్లకు మంటలు లేదా ప్రమాదం ఉంటే ఇంధన సరఫరా, విద్యుత్ వ్యవస్థను నిలిపివేయండి. ప్రయాణికులు సిద్ధం కావాలి: క్యాబిన్ సిబ్బంది ప్రయాణికులను "బ్రెస్ట్ పొజిషన్" తీసుకోవాలి, సీట్ బెల్ట్లు బిగించుకోవాలి, మాస్క్లు ధరించాలని కోరుతున్నాడు. రన్వే లేకపోతే, విమానం పొలం, నేల, గడ్డి లేదా నీటిపై ల్యాండ్ అవుతుంది. విమానం ఆగిన వెంటనే, అత్యవసర స్లయిడ్లను తెరిచి, ప్రయాణికులను త్వరగా ఖాళీ చేయిస్తారు. అగ్నిమాపక దళం, వైద్య బృందం వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుంటాయి.

ఉబర్లో అడ్వాన్స్డ్ టిప్స్ ఫీచర్.. సెంట్రల్ కన్ట్రామ్ నోటీసు జారీ!



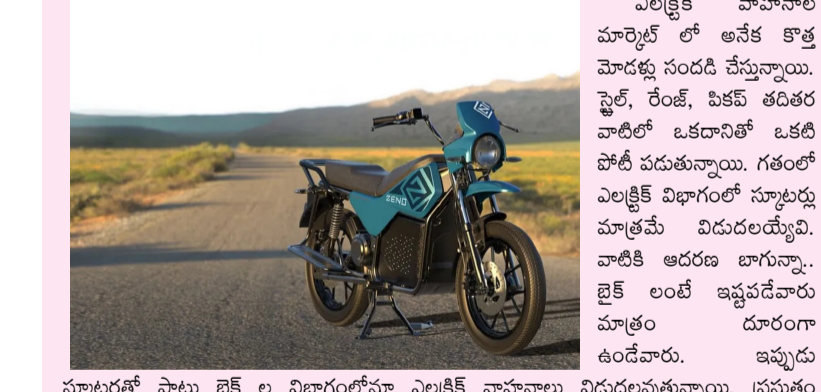
కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, ఆహార, ప్రజా పంపిణీ మంత్రి ప్రవ్లేద్ జోషి కూడా ఈ విషయంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ముందస్తు టిప్ వంటి పద్ధతులు చాలా ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని ఆయన సోషల్ మీడియా ఫ్లాట్ఫామ్ లోని ఒక ట్వీట్లో.. ఉబర్ తన అడ్వాన్స్డ్ టిప్ ఫీచరుకు సంబంధించి సెంట్రల్ కన్ట్రామ్ ప్రావిజన్ల అధారితీ నోటీసు జారీ చేసింది. ఈ ఫీచర్ కింద, వేగవంతమైన సేవ పేరుతో కస్టమర్ల నుండి టిప్స్ తీసుకుంటున్నారని. దీనిని అన్వాయమైన వ్యాపార పద్ధతిగా పర్యవేక్షించింది. ఈ ఫీచర్పై ఉబర్ నుండి వివరణ కోంది. అలాగే ఇది అదనపు చార్జీల కోసం కస్టమర్లపై ఒత్తిడి తెచ్చుతుంటున్నామని పేర్కొంది. కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, ఆహార, ప్రజా పంపిణీ మంత్రి ప్రవ్లేద్ జోషి కూడా ఈ విషయంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ముందస్తు టిప్ వంటి పద్ధతులు చాలా ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని ఆయన సోషల్ మీడియా ఫ్లాట్ఫామ్ %౯౪ లోని ఒక ట్వీట్లో పేర్కొన్నారు. వేగవంతమైన సర్వీస్ పేరుతో కస్టమర్లను ముందస్తుగా టిప్ ఇవ్వమని బలవంతం చేయడం లేదా క్రేరీపించడం అన్వేషించినది.. డౌపిడికి దారితీస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రవర్తన సుస్థంగా అన్వాయమైన వాణిజ్య పద్ధతి. ఈ విషయంపై %జెజ్జూ% దృష్టి సారించింది. ఆ తర్వాత అధికారం ఉబర్ కు నోటీసు పంపి సమాధానం కోరించిన మంత్రి చెప్పారు. కస్టమర్ సంబంధిత సేవలన్నింటినీ న్యాయంగా, పారదర్శకంగా, జవాబదారీగా ఉండేలా చూసుకోవాలని ఆయన అన్నారు.

బ్యాంకింగ్ మోసాలకు చెక్.. త్వరలో అన్ని సేవలకు ఒకటే నెంబర్?



ఇటీవల కాలంలో బ్యాంకింగ్ రంగంలో పెరిగిన బెటెలక్ల కారణంగా ప్రజలు ఎక్కువగా తమ సొమ్మును బ్యాంకుల్లోనే నిల్వ ఉంచుకుంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మంచి ఉన్న చోటే చెబు ఉండనే చందాన బ్యాంకింగ్ రంగంలో మోసాలకు కూడా పెరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో మోసాలపై కంప్లెంట్ చేయడానికి ఒక్కో బ్యాంక్ ఒక్కో నెంబర్ పెడుతుంది. ఇది వినియోగదారులకు ఇబ్బందిగా ఉండటంతో అన్ని బ్యాంకులు ఒకే నెంబర్ వాడేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నాడు. భారతదేశంలో త్వరలో బ్యాంకులు ఇన్ కమింగ్ కాలే సామర్థ్యాలతో వ్యక్తిగత జాబితా కాలింగ్ నంబర్లను ఉపయోగించే అవకాశం ఉందని పలు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఈ చర్యలు ద్వారా అధికారిక కాల్స్ ను కస్టమర్లు సులభంగా గుర్తించవచ్చు. అలాగే బ్యాంకింగ్ రంగ మోసాలకు కూడా తగ్గి అవకాశం ఉందని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం బ్యాంకులు "1600%ఇజి% నిరీవోల్" అంటే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. కానీ ఈ విధానాన్ని ఉపయోగిస్తున్నాయి. అయితే ఇవి ఇన్ కమింగ్ కాల్స్ కు మద్దతు ఇవ్వవు. కాబట్టి ప్రస్తుతం బ్యాంకులు ప్రతి బ్యాంకుకు ఒక ప్రత్యేకమైన జాబితా నంబర్ను తీసుకువచ్చే వ్యవస్థను ప్రతిపాదించాయి. సామర్థ్యంగా 1600%ఇజి% నిరీవోల్ అంటే నంబర్ ద్వారా ఇన్ కమింగ్, అప్డేట్ గోయింగ్ సామర్థ్యాలతో వస్తుంది. ప్రతి బ్యాంకుకు ఒక జాబితా నంబర్, అలాగే నంబర్లకు ఇన్ కమింగ్ కాలింగ్ నంబర్ అనుమతించడం వల్ల కస్టమర్ భద్రత, అనుభవం మరింత మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే బ్యాంకులు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, కేంద్ర ప్రభుత్వంలో చర్చలు జరిపారు, త్వరలోనే సానుకూల నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉందని పేర్కొంటున్నారు. అయితే రుణ రికవరీ కోసం ఈ నంబర్లనే ఉపయోగించే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. కానీ ఈ విధానాన్ని కొన్ని బ్యాంకులు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా బ్యాంకులు తమ రికవరీ ప్రక్రియలను అప్డేట్ కోల్ చేస్తున్నందున మూడో పార్టీ ఏజెంట్లు కూడా 1600%ఇజి% నిరీవోల్ ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది. లేదా? అనే దానిపై అనిశ్చితి ఉంది. ఈ విషయంపై ఆర్బీఐ, డెబిట్ రెగ్యులేటరీ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (ట్రామ్) నుంచి స్పష్టత కోరుతున్నట్లు పలువురు నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. అదనంగా బ్యాంకులు 1600%ఇజి% నంబర్ల వాడకంపై స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలను, సంబంధించడానికి ముందస్తు అనుమతి ఇచ్చిన క్రయంలోలకు మినహాయింపులను అభ్యర్థిస్తున్నాయని పేర్కొంటున్నారు.

మాస్కు మత్తెక్కించే ఎలక్ట్రిక్ బైక్.. ఫీచర్లు, సామర్థ్యం వివరాలివే..!



ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల మార్కెట్ లో అనేక కొత్త మోడళ్లు నందడి చేస్తున్నాయి. స్పెల్, రేజ్, షిప్ తదితర వాటిలో ఒకదానితో ఒకటి పోటీ పడుతున్నాయి. గతంలో ఎలక్ట్రిక్ విభాగంలో స్కూటర్లు మాత్రమే విడుదలయ్యాయి. వాటికి అదరణ జాగ్రత్త. బైక్ లంటే ఇష్టపడేవారు మాత్రం అదరంగా ఉండేవారు. ఇప్పుడు స్కూటర్లతో పాటు బైక్ ల విభాగంలోనూ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు విడుదలవుతున్నాయి. ప్రస్తుతం బెంగళూరుకు చెందిన జెస్ అనే ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ స్టార్టప్ కంపెనీ.. ఎవూరా పేరుతో మోటారు బైక్ ను విడుదల చేసింది. ఇది దేశంలోనే మొదటి స్పోర్ట్ యుటిలిటీ ఎలక్ట్రిక్ మోటారు బైక్ (ఎస్ యూఈఎమ్) అని చెబుతారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆ బైక్ ప్రత్యేకతలు, ఇతర వివరాలను తెలుసుకుందాం. జెస్ ఎవూరా ఎలక్ట్రిక్ బైక్ ప్రత్యేకతల్లోకి వెళితే.. ఈ బండి సుమారు 250 కిలోల బరువు మోస్తుంది. మిగిలిన ఈవీలతో పోలితే రెడ్డిపు సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. దీనిలోని 4 కేటబ్లూహెన్ అన్ బోర్డ్ బ్యాటరీని 8 కేటబ్లూహెన్ వరకూ విస్తరించుకోవచ్చు. సింగిల్ చార్జింగ్ పై సుమారు వంద కిలోమీటర్ల రేంజ్ ఉస్తుంది. గంటకు గరిష్టంగా 95 కిలోమీటర్ల వేగంతో పరుగులు తీస్తుంది. మాస్ మార్కెట్ ను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ బండిని తయారు చేశారు. మల్టీ మోడల్ చార్జింగ్ ఎక్ సెస్టు తో జెస్ బైక్ ను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారు. బ్యాటరీ సాఫ్ట్వేర్, ఫ్లాష్ చార్జింగ్, హెల్మ్ చార్జింగ్ లను వినియోగదారులు ఎంచుకోవచ్చు. దీని ద్వారా చార్జింగ్ వినియోగదారులకు పూర్తి సేవ్ను లభిస్తుంది. ఈ ఏడాది చివరి నాటికి దేశంలోని కీలక ప్రాంతాల్లో చార్జింగ్ సదుపాయాలను కల్పించాలని జెస్ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. 2029 నాటికి దేశమంతటా 20 వేలకు వాటిని విస్తరించనుంది. జెస్ ఎవూరా బైక్ ను ప్రజలకు దిక్కి అందుబాటులో ధరలో తీసుకురానున్నారు. వినియోగదారులు ఆ బైక్ ను బ్యాటరీతో కొనుగోలు చేయవచ్చు. లేదా బ్యాటరీ యూజీ ఏ సర్వీస్ (బాస్) విధానాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. బ్యాటరీతో పాటు బైక్ ను రూ.1.19,000కు కొనుగోలు చేసుకోవచ్చు. ముందుగా ఆర్డర్ చేసుకున్న 5 వేల మందికి రూ.లక్షకే అందజేస్తారు. ఆ తర్వాత ఐదువేల ఆర్డర్లకు రూ.1,04,000కు అందిస్తారు. చవీలను నుంచి 20 వేల వరకూ వచ్చిన ఆర్డర్లకు రూ.1,09,000 చొప్పున తీసుకుంటారు. బాస్ విధానంలో బైక్ ప్రారంభ ధర రూ.64 వేల నుంచి మొదలవుతుంది. నవే (నైబర్లు) డ్రీ టెయిండ్ ఎన్టీ ప్లాన్లను తీసుకోవచ్చు. 48 కేటబ్లూహెన్ కి నెలకు రూ.1500, అలాగే 120 కేటబ్లూహెన్ కు నెలకు రూ.2500, లేదా కేటబ్లూహెన్ కి రూ.52 వేల చొప్పున పోస్టు పెయిర్ట్ బ్యాటరీని 8 కేటబ్లూహెన్ వరకూ విస్తరించుకోవచ్చు. చవీలను నుంచి 20 వేల మందికి రూ.64 వేలు, ఆ తర్వాత ఐదువేల మందికి రూ.69 వేలు, అనంతరం మరో పది మందికి రూ.74 వేలకు బండిని అందజేస్తారు. ఎవూరా బైక్ కోసం ముందుగా ఆర్డర్ చేసుకోవచ్చు. జెస్ వెబ్ సైట్, మెబైల్ యాప్ ద్వారా రూ.935 చెల్లింది బుక్కింగ్ చేసుకునే అవకాశం ఉంది. వీరికి ప్రత్యేక తగ్గింపు ధర, డెలివరీ స్టాఫ్ లభిస్తాయి. 2026లో ఈ బైక్ డెబిట్ అవుతాయి.

రామ్ చరణ్ పెద్ది.. తెలుగులో ర్యాంపేజీ ఎలా ఉంది?

మెగా వనర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ హీరోగా తెరకెక్కిన పెద్ది సినిమా తొలి రోజు నుంచే బాక్సాఫీస్ వద్ద తన సత్తా చాటుతోంది. ముఖ్యంగా ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో ఈవెనింగ్ షో బుకింగ్స్ చూస్తే ప్రేక్షకులు సినిమాను ఎంతగా ఆదరిస్తున్నారో క్లియర్ గా కనిపిస్తోంది. విడుదల రోజే అనేక నగరాలు, పట్టణాల్లో షోలు సోల్డ్ అవుతున్నాయి అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది. హైదరాబాద్ లో భారీ రేంజ్ లో షోలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ వాటిలో దాదాపు అన్ని షోస్ ఫిల్లింగ్ లేదా సోల్డ్ అవుతున్నట్లు కనిపిస్తున్నాయి. మెట్రో సిటీలో ఆ రేంజ్ లో రెస్టోర్స్ రావడం సినిమాపై ఉన్న అందనాలు, చరణ్ క్రేజ్ కు ఎగ్జాంపుల్ అనే చెప్పాలి. అయితే ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పరిస్థితి మరింత జోష్ తో కనిపిస్తోంది. విశాఖపట్నం, విజయవాడ వంటి ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న అన్ని ఈవెనింగ్ షోలు దాదాపు నిండిపోయాయి. కాకినాడ, రాజమండ్రి, నెల్లూరు, విజయనగరం, ఏలూరు, భీమవరం వంటి ప్రాంతాల్లో కూడా పూర్తి స్థాయి ఆక్యుపెన్సీ నమోదైంది. ఈ నగరాల్లో డిక్కెట్ల దొరకడం కష్టంగా మారినది తెలుస్తోంది. గుంటూరు, తిరుపతి, కర్నూలు, శ్రీకాకుళం, చిత్తూరు వంటి సెంటర్స్ లోనూ పరిస్థితి దాదాపు అదే విధంగా ఉంది. చాలా షోలు ఇప్పటికే హాస్ ఫుల్ కాగా, మిగిలినవి కూడా వేగంగా నిండుతున్నాయి. అనంతపురం, ఒంగోలు, కడప వంటి ప్రాంతాల్లో కూడా బుకింగ్స్ డ్రాంగ్ గా కొనసాగుతున్నాయి. తెలంగాణలో వరంగల్, ఖమ్మం, హనుమకొండ కేంద్రాల్లో ప్రేక్షకుల రెస్పాన్స్ ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా ఖమ్మంలో అన్ని షోలు ఫుల్ అవుతున్నాయి గమనార్హం. వరంగల్, హనుమకొండలో కూడా భారీ ఆక్యుపెన్సీ నమోదవుతోంది. కరీంనగర్ లోనూ మంచి రెస్పాన్స్ కనిపిస్తోంది. అయితే పెద్ది బుకింగ్ ట్రెండ్ లో మరో ముఖ్యమైన అంశం ఏమిటంటే.. భారీ రెస్పాన్స్ కేవలం పెద్ద నగరాలకు మాత్రమే పరిమితం కాలేదు. మదనపల్లి, తణుకు, భీమవరం వంటి టౌన్స్ లో కూడా షోలు సోల్డ్ అవుతున్నాయి కావడం సినిమాకు మాస్ ఆడియన్స్ నుంచి వస్తున్న ఆదరణ చూపిస్తోంది. సాధారణంగా స్టార్ హీరోల సినిమాలకు తొలి రోజు భారీ బుకింగ్స్ కనిపిస్తాయి. కానీ పెద్ది విషయంలో ఏ, బి, సి, డి సెంటర్లలో కూడా ఒకే రేంజ్ జోష్ కనిపించడం విశేషం. తొలి రోజు సాయంత్రానికే ఈ స్థాయి ఆక్యుపెన్సీ నమోదవడం కలెక్షన్లపై నేరుగా ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. పాజిటివ్ టాక్ కొనసాగితే నైట్ షోలు, వీకెండ్ బుకింగ్స్ మరింత పెరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటికే అనేక సెంటర్స్ లో హాస్ ఫుల్ భోర్లులు కనిపిస్తుండడంతో పెద్దికి డ్రాంగ్ ఓవెనింగ్స్ దక్కాయనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. ఏదేమైనా విడుదల రోజే ఏపీ- తెలంగాణలోని ప్రధాన నగరాల నుంచి చిన్న పట్టణాల వరకు ప్రేక్షకులు పెద్దికి గ్రాండ్ వెల్ కమ్ చెప్పారు. ఈవెనింగ్ షో బుకింగ్ ట్రెండ్ చూస్తుంటే రామ్ చరణ్ మరోసారి తన బాక్సాఫీస్ స్టామిన్ ప్రూవ్ చేసుకున్నట్లే.



రైస్ ఐట్ ఐస్ క్రీమ్.. ఆ మజాయీ వేరంటున్న స్టార్ హీరోయిన్!

మృణాల్ తన సటన ప్రస్థానాన్ని సీరియల్ ద్వారా మొదలుపెట్టింది. ఆ తర్వాత 2014లో వచ్చిన విట్టి దండు అనే మరాఠీ చిత్రం ద్వారా ఇండస్ట్రీకి పరిచయమైన ఈమె.. బాలీవుడ్ లో సినిమాలు చేస్తూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. కొంతమందికి ఊహించని ఆహారపు కాంట్రబ్యూట్ ఇవ్వడం మారుతూ ఉంటాయి. సాధారణంగా వారి ఆహారపు అలవాట్లు ఎదుటి వారికి ఆశ్చర్యంగా అనిపించినా.. ట్రై చేస్తే తప్పకుండా మీరు కూడా ఇష్టపడతారు అంటూ కొంతమంది సెలబ్రిటీలు చెబుతూ ఉంటారు. కొంతమందికి కాఫీలోకి పల్లెలు చేసుకుని తినడం ఇష్టమైతే.. మరొకొంతమందికి అదే కాఫీలోకి ఇడ్లీ అడ్డుకొని తినడం ఇష్టం.. ఇలా ఎవరికి వారు తమ ఇష్టాలను బయటపెడుతూ ఉంటారు. అయితే ఇప్పుడ ఒక హీరోయిన్ ఏకంగా రైస్ తో ఐస్ క్రీమ్ కలిపి తీసుకోవడం ఇష్టం అని.. అలా తింటే ఆ మజాయీ వేరు అని చెబుతోంది. మరి ఆమె ఎవరో? ఆమెకు ఈ అలవాటు ఎప్పుడు? ఎలా వచ్చిందో? మనం ఒకసారి చూద్దాం. ఐస్ క్రీమ్ తో అన్నం.. ఆమె ఎవరో కాదు ప్రముఖ బాలీవుడ్ బ్యూటీ మృణాల్ రాకూర్. అందం, అభినయంతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ బాలీవుడ్ మొదలుకొని బాలీవుడ్ వరకు పలు చిత్రాలలో నటిస్తూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్న ఈమె.. ఇటీవల ఒకానొక సందర్భంలో ఇలా ఐస్ క్రీమ్ తో రైస్ కలిపి తీసుకోవడం గురించి మాట్లాడింది. మృణాల్ మాట్లాడుతూ.. "నేను ఒకసారి నా ఫ్రెండ్ ఐస్ క్రీమ్ తో రైస్ కలుపుకొని తింటూ ఎంజాయ్ చేయడం చూసి.. నేను కూడా ట్రై చేశాను. అలా ఐస్ క్రీమ్, రైస్ కలిపి తింటే ఆ టేస్ట్ చాలా కొత్తగా, భిన్నంగా అద్భుతంగా ఉంది" అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. మొత్తానికైతే మృణాల్ రాకూర్ చేసిన ఈ కామెంట్లు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంటే.. ఐస్ క్రీమ్ తో అన్నం కలుపుకొని తినడం ఏంటి అంటూ కొంతమంది ఆశ్చర్యంగా కామెంట్ చేస్తున్నారు. మరి కొంతమంది మనం కూడా ఎందుకు ట్రై చేయకూడదు అంటూ ట్రై చేస్తున్నట్లు సమాచారం. సీరియల్ నుండి సినిమా వరకు.. మృణాల్ తెలియదే.. మృణాల్ తన సటన ప్రస్థానాన్ని సీరియల్ ద్వారా మొదలుపెట్టింది. ఆ తర్వాత 2014లో వచ్చిన విట్టి దండు అనే మరాఠీ చిత్రం ద్వారా ఇండస్ట్రీకి పరిచయమైన ఈమె.. బాలీవుడ్ లో సినిమాలు చేస్తూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. తెలుగులో మాత్రం సీతారామం అనే సినిమా ద్వారా తెలుగు ప్రేక్షకులను పలకరించింది. హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో దుల్కర్ సల్మాన్ హీరోగా వచ్చిన ఈ సినిమా ఈమెకు ఊహించని విజయాన్ని అందించింది. మొదటి సినిమాతోనే సీతారామహాల్మీ పాత్రతో చూపరలు దృష్టిని ఆకట్టుకుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. డెకాయల్ తో మళ్లీ నిలబడ్డ మృణాల్.. సీతారామం సినిమా తర్వాత హామ్ నాన్న సినిమా చేసి మంచి విజయాన్ని అందుకున్న ఈమె.. ఆ తర్వాత ది షామిలి స్టార్ సినిమాతో డిజాస్టర్ ను చవిచూసింది. ఈ సినిమా ఫలితంతో మళ్లీ ఈమెకు అవకాశం లభించలేదు. అయితే డెకాయల్ సినిమాలో శృతిహాసన్ వద్దే ఈమెకు అవకాశం లభించింది. అడివి శేష్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమాలో మొదట శృతిహాసన్ హీరోయిన్ గా ఎంపికయింది. కొంత భాగం షూటింగ్ అయిన తర్వాత కొన్ని కారణాల వల్ల సినిమా నుండి తప్పుకోవడంతో ఆ స్థానంలోకి ఈమె వచ్చి చేరింది. ఇందులో తన అద్భుతమైన సటనతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. మృణాల్ ప్రస్తుత సినిమాలు.. ఇక ప్రస్తుతం అట్లీ దర్శకత్వంలో అల్లు అర్జున్ హీరోగా నటిస్తున్న రాకా సినిమాలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అలాగే హిందీలో హై జవానీతో ఇమ్మె హానా హై అనే సినిమాలో కూడా నటించింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఇక ప్రస్తుతం పూజా మేరీ జాన్ అనే మరో హిందీ చిత్రంలో నటిస్తోంది.



భక్తితో నిండిన క్షణాలు.. తమన్నా ఇంటి వ్రత్యక పూజ వైరల్!

మిల్కీ బ్యూటీ తమన్నా భారీగా కేవలం వెండితెరపైన కాదు, నిజ జీవితంలోనూ తన పద్ధతితో అందరి మనసులు గెలుచుకుంటున్నారు. గ్లామర్ ప్రపంచంలో ఫుల్ బిజీగా ఉండే ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఆధ్యాత్మికతకు, భక్తి మార్గానికి కూడా అంతే ప్రాధాన్యత ఇస్తుంటారు. తాజాగా ముంబైలోని తన ఇంట్లో అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో ఒక ప్రత్యేక పూజను నిర్వహించారు. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలను, ఆ సమయంలో తనకు కలిగిన ఒక మ్యాజిక్ ఫీలింగ్ ను ఇన్స్టాగ్రామ్ లో పంచుకోగా, అవి ఇప్పుడు నెట్టింబు విపరీతంగా వైరల్ అవుతున్నాయి. ఆ విశేషాలేంటో చూసేద్దాం ముంబై వేడిని మాయం చేసిన వర్షం: తమన్నా తన పోస్టల్ ఒక ఆసక్తికరమైన విషయాన్ని పంచుకున్నారు. గత కొన్ని రోజులుగా ముంబైలో ఎండలు దంచికొడుతున్నాయట. దాంతో ఇంట్లో పూజకు వచ్చే బంధువులు, స్నేహితులు అంత వేడిలో ఎలా కూర్చుంటారో అని తమన్నా ఫ్యామిలీ కాస్త కంగారు పడింది. కానీ విచిత్రంగా పూజ జరిగే రోజు తెల్లవారుజామున తమన్నా విండోలోంచి చూసేసరికి వాతావరణం మొత్తం మారిపోయింది. ఇక చల్లని గాలి, చెట్లు ఊగడం, ఒకసారిగా వర్షం పడటంతో ముంబైలోని వేడి అంతా మాయమైపోయింది. దీనిపాఠన చేయకముందే, వర్షం రూపంలో దేవి తమ ఇంటికి వచ్చేసిందని తమన్నా ఎంతో ఎమోషనల్ గా రాసుకొచ్చారు. లింగ ఖైరవి దేవి పుణ్య పూజ: ఇషా యోగా సెంటర్ కు చెందిన వారి ఆధ్వర్యంలో తమన్నా ఇంట్లో 'లింగ ఖైరవి దేవి పుణ్య పూజ' చాలా ప్రశాంతంగా జరిగింది. పూజ పూర్తయి, మంత్రాలు ఆగిపోయి, వచ్చిన వాళ్లంతా వెళ్లిపోయినా.. దేవి విగ్రహం వక్కనే కూర్చుని ఆ ప్రశాంతతను అనుభవించానని తమన్నా చెప్పారు. ఇక ఒక ఆధ్యాత్మిక ప్రక్రియ ఇంట్లోకి వస్తే కేవలం పూజ చేసిన వాళ్లకే కాదు, ఆ ఇంటికి వచ్చే ప్రతి ఒక్కరికీ ఆ పాజిటివ్ ఎనర్జీ తాకుతుందని ఆమె తన భక్తిని చాటుకున్నారు. ట్రెడిషనల్ లుక్ లో మెరిసిపోయిన మిల్కీ బ్యూటీ: ఈ పూజ కోసం తమన్నా ముంబై వాతావరణానికి తగ్గట్టుగా ఎంతో పద్ధతిగా, సాంప్రదాయ దుస్తుల్లో రెడీ అయ్యారు. ఆమె మెజెంటా-పింక్ కలర్ చేనేత పట్టు శారీ కట్టుకున్నారు. బంగారు జరి బోర్డర్ తో ఉన్న ఆ చీరలో తమన్నా మహాలక్ష్మిలా మెరిసిపోయారు. ఇక దానికి మ్యూచింగ్ బ్లాజ్ చేసుకుని.. చేతులకు ఎర్రటి గాజులు, చెవులకు ముత్యాల బుట్టలు పెట్టుకుని సింపుల్ గా, ఎంతో అందంగా కనిపించారు. ఈ ఫోటోలు చూసిన ఫ్యాన్స్ 'అవువైన తెలుగు లక్ష్మిలా ఉన్నావు' అంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. కెరీర్ తో పాటు ఆధ్యాత్మికత: సినిమాల్లో ఎంత బిజీగా ఉన్నా కూడా ప్రశాంతత కోసం ఆలయాలను సందర్శించడం, పూజలు, ధ్యానం చేయడం తన జీవితంలో ఒక భాగమని తమన్నా ఎప్పుడూ చెబుతుంటారు. పెద్ద పెద్ద స్టార్స్ ల గర్భో లైఫ్ కే ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న ఈ రోజుల్లో.. తమన్నా ఇలా సింపుల్ గా ఇంట్లోనే పూజలు చేస్తూ, భక్తి పాఠశాలలో మునిగిపోవడం చూసి నెటిజన్లు ఆమెను అభినందిస్తున్నారు. స్టార్ హీరోయిన్ హోదాలో ఉంటూ కూడా భక్తిని, సంస్కృతిని కాపాడుకుంటూ వస్తున్న తమన్నా నిజంగా గ్రేట్. వర్షం రూపంలో దేవి తన ఇంట్లోకి అడుగుపెట్టిందంటూ ఆమె పెట్టిన పోస్ట్ చదువుతుంటేనే మనసుకు ఎంతో ప్రశాంతతను ఇస్తుంది. కొత్త ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్న తమన్నా.. ఈ దేవి ఆశీస్సులతో కెరీర్ లో మరిన్ని విజయాలు అందుకోవాలని మనమూ కోరుకుందాం.

టాలీవుడ్ లో అల్లరి సరేష్ సరసన 'సరదాగా కాసేపు' సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటించి మెప్పించిన అందాల భామ మధురిమ గుర్తుంది కదా! ఆమె అసలు పేరు నైరా బెనర్జీ. సాత్ లో స్టార్ హీరోయిన్ గా రాణించలేకపోయినా, ప్రస్తుతం బాలీవుడ్, ఓటీటీ ప్లాట్ ఫారమ్ లలో బిజీగా ఉంటోంది. సోషల్ మీడియాలో ఎప్పుడూ యాక్టివ్ గా ఉండే ఈ బ్యూటీ, తాజాగా ఇన్స్టాగ్రామ్ లో షేర్ చేసిన కొన్ని బికినీ ఫోటోలు ఇప్పుడు మృణాల్ మాట్లాడుతూ.. "నేను ఒకసారి నా ఫ్రెండ్ ఐస్ క్రీమ్ తో రైస్ కలుపుకొని తింటూ ఎంజాయ్ చేయడం చూసి.. నేను కూడా ట్రై చేశాను. అలా ఐస్ క్రీమ్, రైస్ కలిపి తింటే ఆ టేస్ట్ చాలా కొత్తగా, భిన్నంగా అద్భుతంగా ఉంది" అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. మొత్తానికైతే మృణాల్ రాకూర్ చేసిన ఈ కామెంట్లు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంటే.. ఐస్ క్రీమ్ తో అన్నం కలుపుకొని తినడం ఏంటి అంటూ కొంతమంది ఆశ్చర్యంగా కామెంట్ చేస్తున్నారు. మరి కొంతమంది మనం కూడా ఎందుకు ట్రై చేయకూడదు అంటూ ట్రై చేస్తున్నట్లు సమాచారం. సీరియల్ నుండి సినిమా వరకు.. మృణాల్ తెలియదే.. మృణాల్ తన సటన ప్రస్థానాన్ని సీరియల్ ద్వారా మొదలుపెట్టింది. ఆ తర్వాత 2014లో వచ్చిన విట్టి దండు అనే మరాఠీ చిత్రం ద్వారా ఇండస్ట్రీకి పరిచయమైన ఈమె.. బాలీవుడ్ లో సినిమాలు చేస్తూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. తెలుగులో మాత్రం సీతారామం అనే సినిమా ద్వారా తెలుగు ప్రేక్షకులను పలకరించింది. హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో దుల్కర్ సల్మాన్ హీరోగా వచ్చిన ఈ సినిమా ఈమెకు ఊహించని విజయాన్ని అందించింది. మొదటి సినిమాతోనే సీతారామహాల్మీ పాత్రతో చూపరలు దృష్టిని ఆకట్టుకుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. డెకాయల్ తో మళ్లీ నిలబడ్డ మృణాల్.. సీతారామం సినిమా తర్వాత హామ్ నాన్న సినిమా చేసి మంచి విజయాన్ని అందుకున్న ఈమె.. ఆ తర్వాత ది షామిలి స్టార్ సినిమాతో డిజాస్టర్ ను చవిచూసింది. ఈ సినిమా ఫలితంతో మళ్లీ ఈమెకు అవకాశం లభించలేదు. అయితే డెకాయల్ సినిమాలో శృతిహాసన్ వద్దే ఈమెకు అవకాశం లభించింది. అడివి శేష్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమాలో మొదట శృతిహాసన్ హీరోయిన్ గా ఎంపికయింది. కొంత భాగం షూటింగ్ అయిన తర్వాత కొన్ని కారణాల వల్ల సినిమా నుండి తప్పుకోవడంతో ఆ స్థానంలోకి ఈమె వచ్చి చేరింది. ఇందులో తన అద్భుతమైన సటనతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. మృణాల్ ప్రస్తుత సినిమాలు.. ఇక ప్రస్తుతం అట్లీ దర్శకత్వంలో అల్లు అర్జున్ హీరోగా నటిస్తున్న రాకా సినిమాలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అలాగే హిందీలో హై జవానీతో ఇమ్మె హానా హై అనే సినిమాలో కూడా నటించింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఇక ప్రస్తుతం పూజా మేరీ జాన్ అనే మరో హిందీ చిత్రంలో నటిస్తోంది.

బీచ్ లో మధురిమ బికినీ రచ్చ.. నెటిజన్లు ఫిదా!

ఇంటర్నెట్ ను షేక్ చేస్తున్నాయి. ఆ హాట్ ఫోటోల ముచ్చట్లు, ఇప్పుడు చూద్దాం.. టాలీవుడ్ జర్నీ గుర్తుందిగా: నైరా బెనర్జీ తెలుగు ప్రేక్షకులకు 'మధురిమ'గానే బాగా పరిచయం. 2009లో 'ఆ ఒక్కడు' సినిమాతో ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత ఆరెంజ్, షాద్, కొత్త జంబం, టెంపర్ లాంటి పెద్ద సినిమాల్లో క్రేజ్ క్యారెక్టర్స్ చేసింది. 2015లో దోచేయ్ సినిమాలో ఒక స్పెషల్ సాంగ్ లో మెరిసిన తర్వాత ఈమె టాలీవుడ్ కు కాస్త దూరమైంది. కానీ, హిందీ ఇండస్ట్రీలో మాత్రం వరుస ఆఫర్లతో దూసుకుపోతోంది. ఆకట్టుకుంటున్న బికినీ లుక్: తాజాగా నైరా గోవా బీచ్ లో దిగిన కొన్ని కిక్లర్ ఫోటోలను ఇన్స్టాలో పోస్ట్ చేసింది. రంగురంగుల షేర్లలో డ్రెస్ లో ఉన్న హాల్బర్ స్టైల్ బికినీ టాప్, దానికి మ్యాచ్ అయ్యే ట్రైంగ్ బాటమ్స్ చేసుకుని ఇసుక తీసినట్లు అద్దాల నటిలా మెరిసిపోయింది. ఇక తడిసిన జుట్టును వెనక్కి వేసి, సన్ క్రీమ్ గ్లామర్ తో ఆమె ఇచ్చిన పోజులు కుర్రాళ్ల గుండెల్లో రైట్ పరిగెత్తిస్తున్నాయి. క్యాప్షన్ అందించి బాసూ: ఈ హాట్ పిక్స్ పోస్ట్ చేస్తూ ఆమె పెట్టిన క్యాప్షన్ కూడా తెగ వైరల్ అవుతోంది. "మహాకా హూ!!! హ్యాండిల్ చేయడం కష్టం కాదు కానీ, మర్చిపోవడం చాలా కష్టం. రెడ్ ఫ్లాగ్ ఆ.. లేక రిలేషన్ షిప్ గోలా?" అంటూ ఒక క్రేజ్ లైన్ రాసుకొచ్చింది. ఇక దీనికి నెటిజన్లు "మప్పు ఎప్పుటికీ రిలేషన్ షిప్ గోల్స్ క్లీన్ వే" అంటూ హాట్, వైర్ ఎమోజీలతో కామెంట్ల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ లో బ్యాక్ టు బ్యాక్ హిట్స్: సూప్రీమ్ = ఘనం - రామ్ చరణ్ పెద్ది.. తెలుగులో ర్యాంపేజీ ఎలా ఉంది? నైరా కేవలం గ్లామర్ షోతో పరిమితం కాకుండా నటిగానూ ప్రూవ్ చేసుకుంటోంది. రిసెంట్ గా అశుతోష్ రాజా, అభిమన్యు సింగ్ లతో కలిసి ఆమె నటించిన బాలీవుడ్ యాక్షన్-కామెడీ మూవీ 'వన్ టూ చా చా' రిలీజ్ అయి మంచి హిట్ కొట్టింది. అలాగే 'పై వైఫ్ రెంటిడ్ మీ అవుట్' అనే మినీ టీవీ సిరీస్ తో పాటు, 'ఖాకీ 2' లాంటి పాపులర్ వెబ్ సిరీస్ లలో కూడా నటిస్తూ ఓటీటీలో ఫుల్ బిజీగా గడుపుతోంది. ఏదేమైనా, సినిమాల్లో ట్రెడిషనల్ లుక్ లో అలరించిన ఈ మధురిమ.. ఇప్పుడు నైరా బెనర్జీగా బాలీవుడ్ లో గ్లామర్ అండ్ యాక్టింగ్ తో సెకండ్ ఇన్స్టాన్స్ నూ వచ్చేగా లీడ్ చేస్తోంది. ఇక వెండితెరపైన కాదు, సోషల్ మీడియాలోనూ ఈమె రేంజ్ రోజురోజుకూ పెరిగిపోతోంది. మరి ఈ ముద్దుగుమ్మ ముందు ముందు మరిన్ని మంచి ప్రాజెక్టులతో తెలుగులోకి కూడా రిఎంట్రీ ఇవ్వాలని ఆశిద్దాం.

